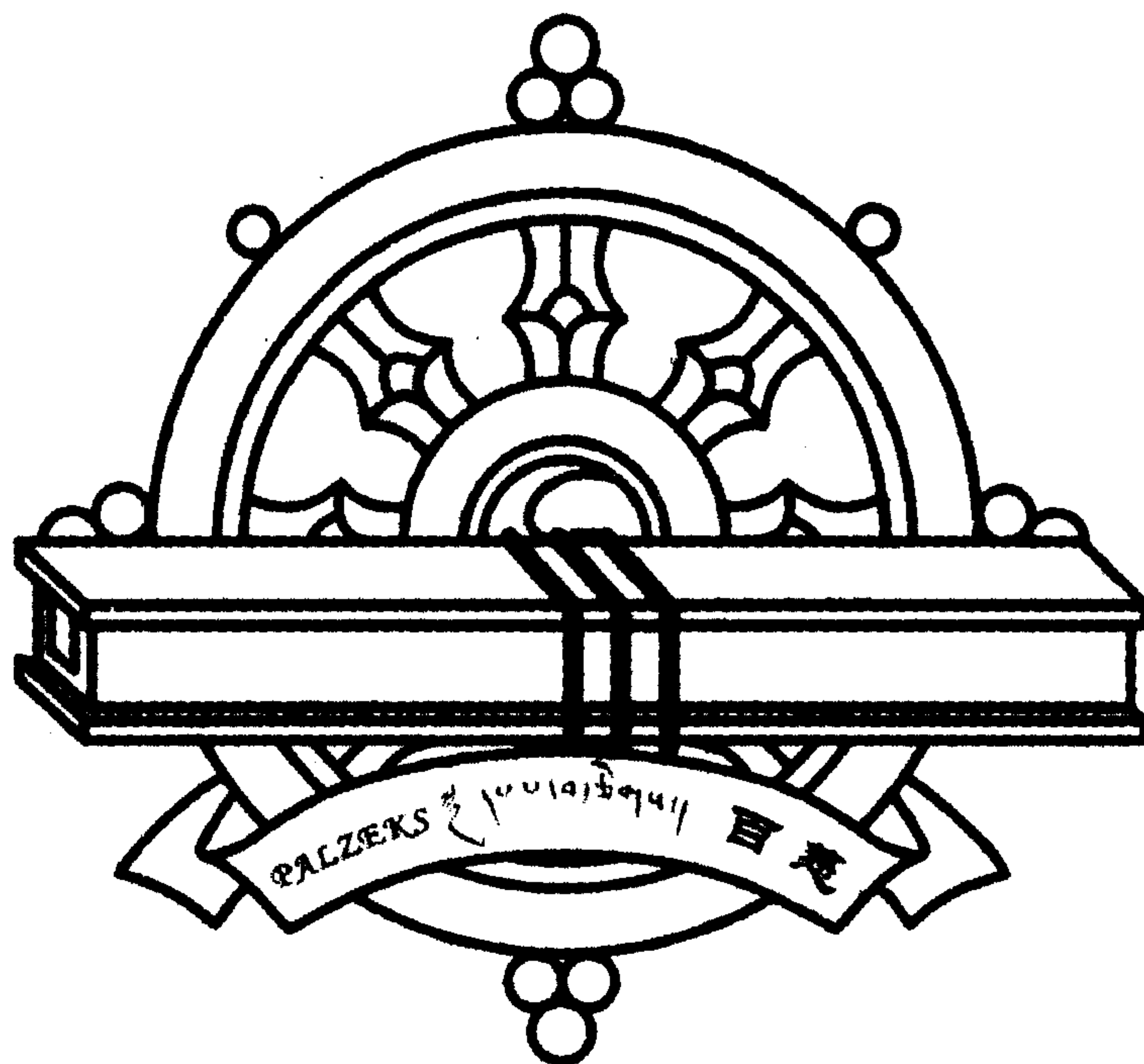


༡༡། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་
དཔེ་བསྐྱར་མ་བོད་བཙུ་དུག་པ་བཞུགས།



དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་དཔེ་ཚོགས་བསྟུ་སྒྲིག་ལས་མེའི་མཚན་ཐོ།

སྒྲི་བྱལ་བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་བྱལ་བསྟུ་ཉི་མ།
བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་གཞོན་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀམ་བདེ་ལགས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། འགྲོ་འདུལ་འོ་རྩེ།

བསྟུ་སྒྲིག་པ། ལུན་སེལ། བྱལ་བསྟུ་ཉི་མ། བསྟུ་འཛིན་སློ་གྲོས།

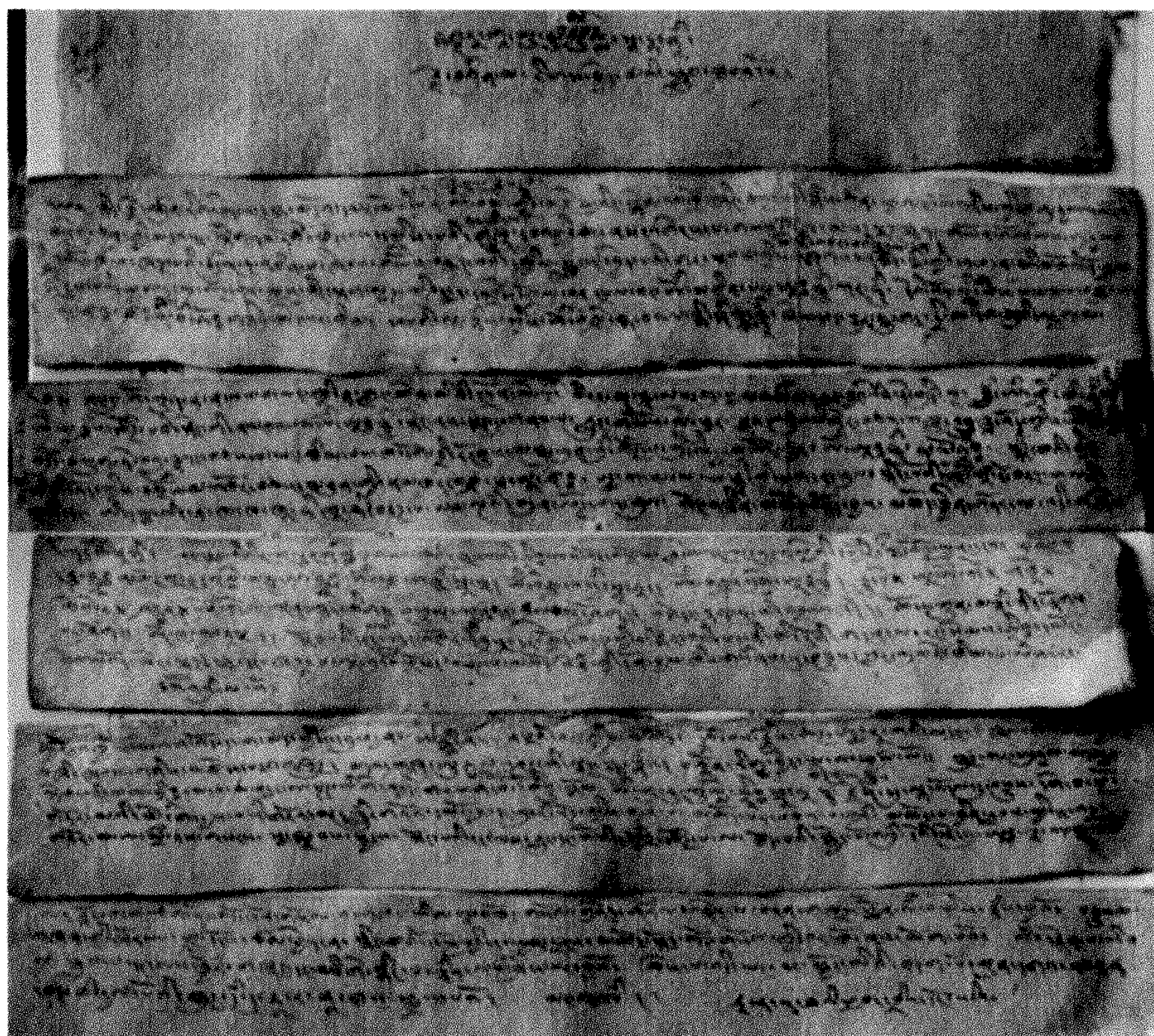
ཟླ་བ་བསྟུ་འཛིན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ཁུ་དག་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ལུར་བ་ཐེན་ལས།

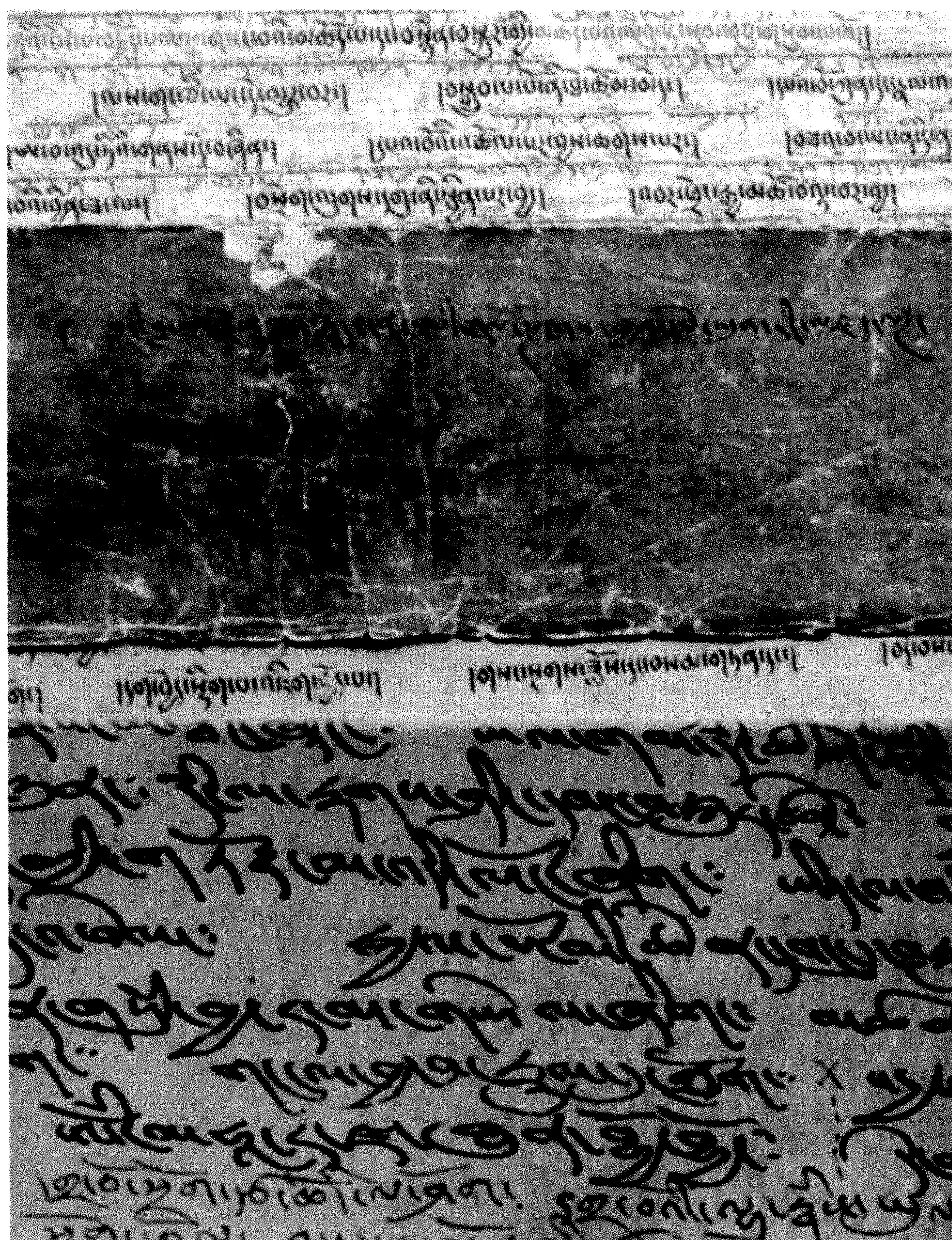
དགོན་མཚོག་བསམ་གཏོན། བྱལ་བསྟུ་ཉི་མ། བསྟུ་པ་དར་རྒྱས།

པར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཆེ་རིང་ཆོས་སློན། ཤེས་རབ་དཔལ་གཡང་།

བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས།



ཇེ་བཙུན་རྩ་ར་རྩ་ཐའི་ཕྱག་གིས་དངོས།



ཇེ་བཙུན་རྩ་ར་རྩ་ཐའི་ཕྱག་དཔེ་དངོས།

༣། དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་མེན་པོ་ཆེ་བླ་བ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙོ་སྦྱོང་གནང་སྟེ། དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་པ་རང་བྱུང་དང་མིའི་གཞོན་འཆོས་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་བྱམ་གསལ། དཔེ་སྦྱོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་སྦྱོབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་མུས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རང་རེའི་མེས་པོའི་བྱལ་ཞོར་སྤྱང་སྦྱོབ་རྒྱུ་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་མཁོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཞོར་མཛད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྦྱོབ་བགྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གྲོས་བྱས་མཐར། སྔོན་རྒྱུ་རིག་གནས་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་ཆ་ཆང་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བཏུས་》 ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་སུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྐྱིག་དང་དཔེ་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་བྱོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་བྱལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། ནང་དོན་རིག་པ་དང་། གསལ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་སོགས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ཞོར་སྤྱང་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བུ་དེ་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་
དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བུ་ལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་པལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྒྱུ་ཤིག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱུང་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་ཚུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱོར་
བསྡུ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཐུབ་པ་བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུ་གཞན་པ་དང་བསྡུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་སོ་སོའི་བསྡུ་སྤྱོད་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

དཔེ་རྒྱུ་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་
ལྷན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྤྱོད་དང་ཞུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཞི་ཁུལ་བྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྱག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྤིང་པས་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་
ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་གནང་བར་ཞུ་ཞུ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་༡༠ལ།

སྒྲོན་འགྲོའི་ལུ་ཆེ་ག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་
དང་། ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་སོགས་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་གྱིས། བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད་སྟེ་སྒྲུབ། སྐར་རྩིས་འབྲུང་
རྩིས་། སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་ལ་མ་ལོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འབྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སློལ་གཏོད།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙག་གི་སྟེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཆོད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྲངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྒྱུང་དར་བྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་བུབ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་རྒྱུང་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོཀ་སི་ཕོར་རྟེ་
དང་། ཏར་ཕིད་ལྷ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་

རྣམས་སྤྱོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྐྱབས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སློབ་མདོ་ཙམ་ལྟ་ན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙག་ཞང་། །གཞུང་སྡེ་ཆེན་
རིན་བཟང་རྫོག་ལོ་ས་སྐྱ་པ། །ཁུ་སློན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ། །ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུད། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱད་པ། །ཤངས་པ་ནི་བྱེད་སློབ་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་དང་འཆད་ཚུལ་
ཀྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལེན་
ཚུལ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་ཤིང་
རྟ་བརྒྱད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཙག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སློག་ལོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རའི་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲན་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཙུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མེན་ཀྱི་གཞོན་པས་རྣམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་མཐུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཏང་གི་ཡང་
དག་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
ཁྲིད་དང་ཅུ་འཇུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྒྱུད་འཕྲོར་བསྐྱུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
རྒྱུན། རྒྱུར་སྒྲིལ་སྒོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཅུད་
དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེ་རྒྱུ་བའི་
སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རྒྱུ་
ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ཁོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་དེད་ཅག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅིས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
ཟད། ལུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱོད་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབྱུང་མཁན་གྱི་
གན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རྒྱུ་ལྷག་པར་བབ་
པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྤར་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྤྱོད་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་
མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
གསན་ཡིག་བརྗེས་སྤྱོད་དང་སྒྲན་ངག། རྩིས་དང་གསོ་རིག་སྒོམས་དཔེ་དགོན་འཕྲོར་
བ་རྣམས་བསྐྱུས། ཆད་པ་རྣམས་བསལ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་
རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྐྱར་ཆགས་སྤྱོད་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་
བསྐྱུན་རྩིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
འདི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་སྤུལ་བ་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་དཔར་སྒྱུན་ཁྱུ་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཁྱེན་སྒྱུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྤུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྱུབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཁྱབ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
གིང་། སེམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བཀྲ་བའི་གཞོན་སྒྲེས་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། སྙིང་པོས་
དབེན་པའི་ཁ་པོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་
འཆང་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྟ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ་རུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་འབྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྲེས་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མདོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ཁུའོ། །

ཕྱན་འཕྲོག་རྒྱན་འབུམས་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ནི་མས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧པའི་བྲ་ཆོས་ལ་གྲུས་སུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཐོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་འདི་ནི། གཟན་དཀར་མཆོག་སྐུ་ལ་བྱབ་
བསྐྱོན་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་རྒྱུན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྦྱར་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བཙུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
ཕྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དངོས་སུ་པོད་བཞི་
བཙུའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་ཞིག་ད་སྔོན་ང་ཚོའི་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་
དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་པོད་བཙུ་ལྔ་ནི། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟག་
བརྟན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི། པོད་རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་མེ་འབྲུག་ (སྦྱི་
ལོ་1616) ལ། མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་གྲུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་
པའམ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྡེ་བསྐྱངས་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པ་བསོད་
ནམས་དབང་ལྷག་སྡེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་དངོས་སློབ་གཉའ་ཡི་
བརྗེ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པས། ཐོག་མའི་མཆོམས་སྦྱར་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་སྐྱགས་ཐེང་དང་སྐད་གཉིས་གན་སྦྱར་སོགས་ཆོས་
ཚན་བཙུ་བཞི་གིང་པར་དུ་བཀོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན་བྲངས་
ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བཀོས་པ་བཅས་པོད་

བཙུ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དཔེ་པར་མ་ཚར་གཅིག་ །རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཆེན་པོས་འབྲས་སྤྲུངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། བྱིས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ལོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་སྤྲུངས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྲུང་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་
གསུང་ཚུམ་གྱི་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས།
གསུང་འབུམ་གྱི་པར་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་པར་མི་ཚོག་པ་མཛོད་པས་
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་ཚུམ་རྣམས་ཁ་ཚང་བ་ཏུ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། སློ་གྲོས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་
ཆག་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛོད་འདུག། དེའི་རྗེས་ན་ལུ་རི་ལུག་སྤྲུལ་སྤྲུས་མཛོད་
པའི་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་
ནང་དུ། བོད་ཀ་ནས་ཅ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཚོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་
དང་། ལྷེབ་གངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ལོ་བྱང་དུ་བོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཚོས་ཚན་ཉིས་
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྷེབ་གངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་པོ་ད་སྟོན་མཇལ་
རྒྱུ་མ་ཉིད། དེ་ཡང་ན་ལུ་རི་ལུག་སྤྲུལ་སྤྲུས་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་པ་ལྷགས་ཚུམ་གནང་སྟེ། སྤར་རྟག་བརྟན་གྱི་གིང་པར་དུས་བེད་དཀར་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་ཕྱི་ལོ་
རྒྱས་ཁ་གསལ་མཛལ་རྒྱ་མ་བུར་། ད་ལྟ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་
གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་འདི། ཞ་ལུ་རི་ཕུག་
སྐུལ་སྐུས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམས་སྟེ། ད་ལྟ་རྟག་བརྟན་གྱི་
པར་རྙིང་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་པོད་བཙུ་ལྔ་དང་། པོད་
གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཉུང་ཆོག་མཆམས་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཆོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གློག་གྲུང་ནང་དུ་བཅུག་སྐབས་
གྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཇམ་ཐང་དུ་གིང་
པར་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་ཐེངས་
གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤར་ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་རྩུ་མ་པ་པོ་རྩ་ར་
རྩ་ཐ་རང་ཉིད་གྱི་ཕུག་དཔེ་སྐབས་འགར་ཕུག་མཆན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་
སྤངས་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་ནང་བཞུགས་བྱས་མ་པོད་ཅུང་བཅུ་ལ་ཆོས་
ཚན་༤༥ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་རྙིང་པོད་བཙུ་ལྔ་པོད་
ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཞ་རི་བ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་
ཕྱོགས་བསྐྱམས་གྱིས། པར་རྙིང་པོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཚན་༣༡༤བུང་བ་ལ་
སྤར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་བྱས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོ་དེ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། འཛམ་གང་གི་
 པར་མས་སྐྱར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་གཉིས་པ་ཁྲུང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 པར་མ་སྐྱ་བྱི་གཉིས་དང་བྲིས་མ་གཅིག་བཅས་དཔེ་གསུམ་པོ་རྩ་བའི་ཆ་
 ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག། ཆོ་གའི་
 སྐོར་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་མཆན་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་
 པར་རྟིང་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་གང་
 པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ་རྟགས་ཅན་དང་། ཞ་རྟགས་
 ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟིན་བྲིས་རབ་བྱེད་
 དུག་པ་ཡན་ཆད། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་གསུང་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ཟིན་
 བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཇ་འགོའི་དག་
 བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གསར་དུ་བསྐྱར་པ། འ་རྟགས་ཅན་ཉང་ཡུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱས་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས་ཞབས་བརྟགས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཅས་ཆོས་
 ཚན་༡༢༡ལ་འཛམ་གང་གི་པར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཤུ་ལས། རྟག་བརྟན་པར་
 རྟིང་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་མ་རྟིང་། རྟག་བརྟན་པར་
 རྟིང་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན་༤། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་
 འཛམ་གང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྤངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ལྟེན་༡༩༩གསར་རྟིང་བྱུང་

བ་བཅས་ལ། ལྷ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱེད་མས་དེབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཆེན་༡༠༠ཡོད། ད་ལྷ་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་
གཡར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་སྐྱོན་ཚུལ་པ་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་གཡར་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་
སྤྲངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་ཕྱི་༡༥༥ནང་བཞག་ས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྟེབས། ཡང་ཕྱི་༥༠༥ནང་བཞག་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལྟེབས་༡། ལྷེ་ལག་
བྲིས་གྱི་ཆོས་ཆེན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྷ་ང་ཆོས་དཔེ་བསྐྱར་དང་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་རྟག་བརྟན་ལ<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་།
འཛམ་ཐང་ལ་རྟགས་<<རྩ>>འདི། དག་ཆ་ནོར་བཙོས་ལ་གྲག་རྟག་འདི[]
དང་། མཆན་རྣམས་གྲག་རྟག< >འདིའི་ནང་དུ་བྲུག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་ལ་དེབ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་པོ་
པའི་གསུང་ཆོས་ཆེན་བཞི། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཀྱན་བྱབ་གྱི་གསུང་ལྷ་
སྐོའི་ཆོ་ག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཆེན་གཅིག་བཅས་འཛམ་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་བབང་མ་ཏི་པཏ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྐོར་
ཆོས་ཆེན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སྤྱ།
གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟོན་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞེས་

ཐེད་སྤྱད་གནང་བ་དག་ཀྱང་རང་སྤོང་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ་བཀའ་འབུམ་འདི་ཕྱིས་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱགས་པའི་འགྲོ་སྤང་ཙྰ་
འདྲ་ཆོགས་པ་ནས་ཞུས་ཤིང་། བར་སྤྱན་ཆར་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྤྱན་ཁང་ནས་བགྱིས། ཆར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཕྱིན་གྱིན་སོགས་ཀྱི་
རྒྱའི་སྤྱན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཆར་ཉིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཙྰ་འདྲ་
ཆོགས་པ་ནས་བགྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སྤྱད་པར་དུ་
བསྤྱན་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤྱལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་ལྗངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་བོད་བཙུ་ལྷ་
གཡར་གནང་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་ཐང་བླ་མ་ལུན་སེལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མ་
དཔེ་བཙུ་ལྷ་རོགས་དང་། གོ་རིམ་སྤྱི་ཀྱི་ཞུ་ཞུ་དག་བཅས་ལ་རོགས་རམ་གང་
མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྱལ་བསྤོང་རྣམས་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ཉང་ཡུལ་
ཆོས་འབྱུང་ཞུ་དག་གི་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། བླ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་
ཞུ་དག་གི་ལས་ཀ་སྤྱིའི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱ་བཞོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཀླུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། པཱཱི་ཏ་ལྷ་ཡ་ན་ར།
 གཉེས་ལོ་ཙྰ་བ། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་སོགས་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཤིང་། བོད་སློང་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་གྱི་གནས་རྩོ་
 མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། རྩེ་བཙུན་པོ་ལོ་ཉི་ཉའི་ཉེ་འབྲམ་དུ་ར་ལོ་ཙྰ་བ་
 ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལས་
 ཤར་བ་ཀུན་དགའ་སེང་གའི་གདུང་བརྒྱད། སྒྲགས་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་
 སྒྲས་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་དགུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགུ་པ་རྩེ་འདིའི་ཡབ་དང་།
 ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བུ་དགའ་དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་
 པའི་ཤིང་ཕག་ (སྟེ་ལོ་1575) ལ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྒྱུ་འབྲུངས་ཏེ་
 མེས་པོས་པདྨ་སྒྲི་གཙོད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གསོལ།

སྒྱུ་བལྟམས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྒྱད་སོང་རྩེས་བཞེངས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་བུབ་པ་
 དང་། དགུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ང་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་
 ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱུ་གོང་མའི་རྩེན་གསུམ་དང་
 སྒྱིན་བདག་། ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས།
 རོ་ནང་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་ཡང་སྟོན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། དགུང་
 ལོ་བཞི་པར་རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་

སྟོབས་རྒྱས་དབང་པོ་སོགས་ཏྲ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ལ་ཙམ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱང་
ནས། གཙང་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་རྩོ་རིང་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་
བུམས་པ་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་
ཅེར་བྱི་སྟོན་མཛད། རྩོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་དྲུང་དུ། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། གཤེད་
དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་
མང་པོ་གསན།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཡི་གེ་སྟོར་གྲོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆིན་ཏེ།
དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལ་དཀར་ཆོགས་མེད་པ་
བྱང་།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་གོང་མའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་དབང་བུམས་པ་
ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ནས། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་སྐྱངས་པས་གཞུང་
དོན་ལ་གོ་བ་རྟོན་རུང་སྟོ་འཛིན་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་ཙམ་འགོར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་མང་པོར་གསན་བསམ་མཛད་པས་མཆིན་རྟོགས་རྒྱས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྟག་ལུང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཚན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ལུང་ཁྱུས་ཏེ། དེ་
ནས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་རྟ་བུམས་སྟོན་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྷ་ (སྟེ་ལོ་1582)
ལ། ཆོས་ལུང་བྱང་ཅེའི་མཚོད་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་
པོ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཀྱི་

མཁན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲིབ་
 དཔོན་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་གོ་བ། ཚེས་རྗེ་མཚོན་
 གནས་པས་གྲོགས་དན་བགྱིས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེད་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཇུ་
 ལ་ནུ་ཐམས་ཏུ་ར་ནུ་ཐ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།

ཚེས་རྗེ་བྲག་སྒྲོང་པ་ལྷ་དབང་གྲགས་པའི་བླ་མ་ཚེས་བྲག་དང་བྲག་
 ཆེན་སོགས། ཟབ་ཚེས་མང་པོ་གསན་པས་ནང་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལས་དུས་འཁོར་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཟབ་
 ཚེས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་དང་རྒྱུད་བཤད། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྲག་གི་ཟབ་
 བྱིད་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད། ལུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྲག་གི་བྱིད་
 ཀྱང་རྫོགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་ཇོ་ཞལ་སྒྲ་མ་མང་པོའི་གདམས་བྱིད་དང་
 བཀའ་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་བོ་
 པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གསན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
 རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལས། ས་སྐྱ་ཇོ་ནང་ཤངས་པ་ལྷ་ལྷ་འབྲུག་
 པ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཚེས་སྒྲིབ་བཅས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞེས་ཏེ་དབང་བྱིད་མན་
 ངག་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རུ་ལྷོ་
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཚན་
 ཅན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཞང་ཆལ་པའི་ཚེས་

དེ་ནས་སྤྱི་མ་གྲུབ་དགའི་མཆོན་ཅན་དང་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
བཞིན། རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་གིང་ལྷག་ཉིར་ཟླ་
བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལུ(ལྷོ་ལོ་1595)ལ། རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཐོ་མོ་ནང་གི་གདན་ས་པར་
བསྐོས་པ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་གི་ཕྱིས་སྤྱོད་ཕྱིས་ལེན་གནང་རྗེས། ལྷོ་ལྷག་ཏུ་ཟླ་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཅད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕག་མོའི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་
སྐབས། ཇི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་
བ་ཞིག་གི་དུང་དུ། དྲགས་པོ་རྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བགྲས་སོང་གི་རྣམ་པར་
བཞུགས་འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱེར་པའི་ཞལ་ནས་ང་དང་དོལ་པོ་པ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བགྲས་སོང་དེས་ཀྱང་ང་ཡང་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་ཇིས་པས། དང་པོ་པད་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སང་དེ་
སྒོམ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བར་སྐབས་སུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
བརྟེས། ཕྱིས་གྲུབ་མཐུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བརྟ་
རུ་གོ།

དེ་ནས་ཀྱུ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་པུརྟ་ནརྟ་དང་པུ་ཡུ་སྤྱ་ནརྟ་གཉིས་དང་མཇལ་
འཕྲད་མཇེད་དེ་གསུང་སྟེང་གནང་བས། ཁོང་གཉིས་གྲུབ་མཐུན་ནང་པར་འདུག་
ཀྱང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེན་ཆེ་བས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཅིག་
གཉིས་བསྟེན་གྱིན་འདུག་པས་དབང་ཆོས་སོགས་ནི་མ་ཞུས། རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བགྱིས་གིང་
བསྟེན་བཅོས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་བསྐྱར། ལྷ་ར་ཏ་དང་རྡ་མ་ཡ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དེ་སྐབས་རྡ་མ་ཡ་ཏའི་སྤྱང་མ་ཏ་རུ་མ་ཐའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལུས་

བྱང་ཆེན་གྱི་རི་དང་མཉམ་པའི་སྤྱེའུ་དང་། ལྷ་ར་ཏའི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་དངོས་
སུ་མཐོང་བས་པརྟེ་ཏ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་འགོ་བར་འདུག་མཐུ་དང་སྟན་གྲགས་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྟེན་
པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ནས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ལོ་དུས་ཆག་མེད་ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་གསུངས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་
པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་སུ་ནི་རྒྱ་ཏ་སྤྱི་དང་པུརྟ་བཏྲ་སོགས་
ལས་ཟབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོབ་མཆོད་ལ་དཔལ་
དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ། འདུས་པ་བདུན་བརྒྱ་
ཙམ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དུག་སྒྲོར་རྩ་
སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞུགས་བྲིའི་
སྤྱིང་ནས་ལམ་རིམ་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་ཇོ་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རེངས་ཤིག་ལ་རྗེ་
བཅུན་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་
བས་གཞན་སྤྱིང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོད། ཀྱན་
མཁྱེན་དོལ་པོ་པས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་།
གཟིམ་ལམ་དུ་གསྐྱེ་ལར་ཕྱིན་ནས་རིགས་ལྡན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་
གསན་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་གཟིགས་སྤྱང་མང་པོ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་ཆོས་ལའོར་ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་དར་ཆེན་མང་པོ་
བསྐྱངས་ཏེ་ཇོ་བོའི་མདུན་སྤྲུགས་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་
པོ་པའི་སྤྱི་བརྟན་གསུང་བྱོན་མ་དང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོ་དཔག་མེད་བཙུང་

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་
ཆེན་གནང་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བརྩམས།

དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ཡོས་ཏེར་ལྷ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་གཅིག་(སྟེ་ལོ1615)ལ། གཙང་པ་སྟེ་སྤྱིད་ལུན་ཆོག་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོས་གཞིས་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ནས་མཐུན་རྒྱུར་སྐྱར་བ་ལས།
དཔལ་ཏྲག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆོས་གྱི་གནས་གཞིའི་ལས་
གྲུ་བཅུ་གས་ཏེ། བྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲུ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལུགས་རི་དང་
བཙས་པ། རང་གི་རྟེན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། ཆོ་དཔག་མེད། སྦྱོལ་མ།
ཡུམ་ཆེན་མོ། རྩམ་རྒྱ་ལ་སོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་མང་པོ་དང་། དཔལ་
ལའོར་ལོ་སྦྱོལ་པའི་སྐུ་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།
རྩི་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ནང་རྟེན་བུམས་ཆེན་ཐོག་ཆོད་གཉིས་
ཙམ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་བཞེངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བཟོ་
སོགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་
བྲིས་པ་དང་། སྐར་བརྒྱའི་ཤིང་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་པ་གསོ་སྦྱོང་གནང་བས།
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་
བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཆར་མང་པོ་དང་། བཀའ་འབུམ་སྒྲོར་པོ་ཏི་བཞི་བཅུ་ཤིང་
པར་དུ་བརྒྱུས་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་།

སྐབས་ཤིག་རི་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་པོད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བའི་
ནང་། ཡར་གྲུང་ལོ་ཙཱ་བའི་ལྷག་དཔེ་ངོ་མ་དུས་ལའོར་འབྲེལ་ཆེན་པོད་གཉིས་

འདུག དུས་ལའོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དེ་དབུས་ཕྱོགས་ནས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལག་སྟོན་བྱུང་
བ་དང་། འགྲེལ་བ་འདི་སྐབས་སུ་རྟེན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཐེངས་མང་
བསྐྱུགས་པས་བྱུང་སྟེ་ལ་ཡང་སྟོ་སྟེད་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དབང་མདོར་
བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་དམ་བསྟུས་པའི་མཛད་བྱུང་ལ་རྣམ་པའི་མཚན་ཡོད་པ་
དང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་འགྲེལ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་བསྟུས་གྱི་མཛད་བྱུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་བཟང་
པོའི་སྐད་དོད་བོ་རྟེ་རྟེ་བྱུང་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་གཙང་བ་སྟེ་སྟེད་ཀྱིས་སོག་པོའི་སྟེང་དུ་དམག་དབུང་
ཆས་ཅིས་ལ་སྐྱུང་ལའོར་དང་སྐྱུ་རིམ་གནང་བའི་ཆོ། ཁོང་ནི་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོར་ལྷག་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྐྱུངས་ལ་ཉེ་
སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རྩོད་པ་འཇམ་པོའི་སྟོན་ནས་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་ཀྱང་། རུས་
པ་མ་ཐོན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དེད་པ་ལ་གཡོལ་
ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལའོར་བདེ་ཆེན། ཕྱེ་ཆེན་ཆོས་སྟེ།
འཇག་བསམ་གཉིས། ཐར་པ་གྲིང་། རྟག་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དབུས་
གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་མང་པོར་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་གནང་
སྟེ་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་
ཨག་ (སྟེ་ལོ་1635) ལ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་གྲིང་རེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་
གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་སྐུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏད་དེ། ཆོས་ལུང་ཕྱེ་
དང་རྩོ་མོ་ནང་དུ་དུས་ཁྱིད་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་གནང་ནས། ད་རེས་མ་གཏོགས་

འདིར་ཚུམ་མི་འཆད་གསུངས་ཏེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་སྟེ། ལོ་
དེའི་ནག་པ་བླ་བའི་ཚུམ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།

སྟོབ་མ། སྟུལ་སྟུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྐམ་
པོ་སྟུལ་སྟུ། ཚུམ་རྩེ་དག་དབང་པ། སྤྱ་མ་རྒྱ་བོ་རུང་བའི་སྟུ་སྟེ། མཁན་
པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། སྟུལ་སྟུ་དག་གི་དབང་པོ། ཅེ་བོ་སྟུལ་སྟུ།
ཚུམ་རྩེ་རིན་སྟེངས་པ། དུས་འཁོར་ཤར་ཆེན་པ། ཚུམ་རྩེ་ལྷ་བོ་པ། དག་སྟོང་སྟོང་
པོ་མཐའ་ཡས། དུམས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོན་
རྣམས། མི་ཐམ་དགོན་མཚོག་ལེགས་པ། ཀུན་དགའ་འཕྱིན་ལས་དབང་མོ།
གཙང་གི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།
གཞན་ཡང་བསྟོན་པའི་སྟོན་བདག་གཙང་པ་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་
བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་བསྟོན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་སོགས་མང་ངོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་

ཀམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

དཔལ་རིམ་པ་བཞི་པའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་གསང་བ་རབ་གསལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། 1

འཕགས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཞུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་འགྲེལ་བ་

ངེས་གསང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་བཞུགས། 91

གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྟོད་པ་པའི་དགོངས་དོན་རིམ་བཞི་

ལམ་སྟོངས་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་བཞུགས། - 276

དཔལ་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས། 304

བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་

བྲིད་ཡིག་བཞུགས། 318

༡༡། །དཔལ་རིམ་པ་བཞི་པའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་གསང་བ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། དཔལ་རིམ་པ་བཞི་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ། གསང་
བའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་གིན་
ཏུ་བསྒྲེག་དཀའི་ཉོན་མོངས་ཡང་། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲེག་
འགྱུར། །གང་ལས་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཉར་བསྟེན་པ། །གང་འདིར་སྤྱ་མ་
མཆོག་གིས་རྗེས་བབྱང་མཛོད། །དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །དཔག་
པར་དཀའ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ །དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །དཔག་
པར་འདོད་པའང་མྱད་དུ་བྱུང་། །སྟོད་པའི་དོ་རྗེས་གསལ་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
ཅན་གྱིས་གསང་། །བྱབ་བདག་དོ་རྗེའི་ལྷགས་བཞིན་དུ། །རྣམ་མང་དོ་རྗེའི་ཆོག་
བཞིན་བཤད། །

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི། ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟུན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཆད་མར་སྟོན་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་གྱི་
ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རིམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ་
སོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བཛོད་བྱ་མཐའ་དག་མདོར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུང་ལས་དང་། སྤྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་

དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟོགས་
ལ། དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་མཛད་
དོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིའི་གྲེགས་བམ་པལ་ཆེར་ལས། ཐོག་མར་མཆོན་སྒྲིམ་པ་ནི་
མེད་ལ། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་
པ། པརྟེ་ཏ་ཤི་རྩ་རའི་རང་འགྱུར་གྱི་གྲེགས་བམ་ལས། ཨཱ་ལོ་ཀ་ཙྰཏྱ་ཞེས་སྒྲིམ་
མ་བཞི་པ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཡང་། གཞུང་འདིའི་མིང་ནི་ཨོ་ལ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་
ཡང་སྐད་རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་ཆག་གི་སྐད་དུ། ཨོ་ལ་ནི་རིམ་པ། པ་ཏི་ནི་གྲངས་
ཀྱི་བཞིའོ། །དཔལ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་ཙྰ་བའི་
འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །

གཞུང་དངོས་ལ། བཤད་པའི་གཞི་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཨོ་ཨྲི་མ་ཡཱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཨོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཨྲི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མ་ནི་གསུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཡཱ་ནི་
སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བཤད་བྱར་མེད་དོ། །དོན་ནི་
འདི་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱང་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི། རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས། བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་འཛོག་ཚུལ་ཅིག་དང་། ཨྲི་ཡིག་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
བདེ་བ་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པའམ། མཆོན་མའམ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་
གོས་མ་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདེ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་
པའོ། །མ་ཡིག་ནི་དོ་བོ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

གཅིག་ཉིད་སྤྱི་འདས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིག་ཅར་གར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 རོ། །ཡུ་ཡིག་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། སྒྲོས་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།
 ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོ་བོས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱབ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲོག་
 ཆགས་ཀྱིན་ལ་གནས་པ་ཡི། །བདེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པར་བཟོད། །དེ་ཉིད་སྒྲང་
 བ་ཀྱིན་ཏུ་སྒྲང་། །བོ་ཡིག་བཟོད་པ་གང་གང་དུ། །རབ་ཏུ་རིག་ཅིང་རང་སྟོང་
 བ། །འཛིན་པ་པོ་དང་རིག་གཞི་མེད། །དེ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ལས་འདས། །དེ་འོག་
 མ་ཡིག་ཞེས་བཟོད་པ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམས་པ་ཡི། །སྒྲ་ཡི་དེ་ཉིད་ཞེས་
 བཟོད་དེ། །སྒྲ་ཆོགས་དུ་མའི་སྒྲ་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ནས་དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་
 ཡང་། །དབང་པོའི་དྲ་བ་རི་བཞིན་གཟུགས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན། །འདི་ནི་དེ་ལས་ཡང་སྒྲང་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་
 གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དེ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གང་བའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདི་
 སྒྲ་གྲང་གསུང་སྟེ། ཨེ་ནི་ཨེ་ཀ་ཏེ་བདེ་བ་གཅིག་ལ། སྦྱོར་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་

བྲལ་བའི་རིགས་སམ་རུས། མ་ནི་མ་ཏུ་ན་ད་སྟེ་སྟེ་ཆེན་པོ། ཡ་ནི་ཀླ་ཡ་སྟེ་སྟེ་འི་
 རོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པས་
 འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བཞི་ཚན་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་
 པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་པ་
 བཞིའང་བསྟན་ཏེ། གསང་རིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོང་
 བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་བྱེད་དང་།
 རྟགས་རིམ་རྟུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུང་གི་སྟོང་བྱེད་དང་། རྟུང་རིམ་རྩའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྟེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་དུ་སོང་ཚུལ་ལ། འབྲས་བུ་སྟེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་རྩི་བའི་གཞི། །རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་བཞི་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དེ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟན་པའམ། རོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཆོས་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱས་བཤད་དམ་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་བཞི་པོ་ལ་གིན་ཏུ་ངེས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟུང་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལས། རྫོ་རྩེ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 དང་། བྱང་ཆུབ་བཞི་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་སྟེ་དང་།
 གསུང་དང་། ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 གཞན་དག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་གཅིག་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོན་དུ་གསུངས་པ་
 སོགས་ཀྱང་རོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ། །

[illegible]

མཚུངས་པར། ཕ་མདུད་ཨེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་
སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པ་
དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིག་ཏེ་
མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དག་གྲགས་སྟོང་སྟེ་དབྱངས་ཐམས་
ཅད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་དང་བར་
དོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟེ་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུ་
ཡིག་ཏེ་སྟེ་བོ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་དོན་འདུལ་བར་མི་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་པོ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། །མཐར་གང་
དུ་ཐིམ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་འདུལ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་རྗེ་
བཙུན་ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་ཞལ་ནས། ཕ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་གནད་དུ་
བསྟུན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་བར་གནད་
དུ་བསྟུན་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲམས་པས་
ལྷེ་བའི་ཕ་མདུད་གིན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བའི་ཕ་མདུད་ལ་
གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དང་དེས་འཁོར་ལོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་
འགྲོའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྦྱིར་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚང་དགོས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆར་གྱི་

ཅུ་མདུད་ཆ་གས་ཆ་གས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྒྲམས་
པས་བདེ་སྟོང་མཐུག་པོ་དང་། སྟིང་ག་ལས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་
དང་། །མགྲིན་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་སྐད་ཤེས་ཤིང་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་
ནུས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ལས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས། གཟུགས་སྒྲུང་དུ་མ་དང་བཅས་
པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་རྟོགས་སོ། །དེ་
དག་ལས་ཨེ་ནི། གསང་བའི་བདུན་དབྱིབས་མཐུན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་། བེ་ཡིག་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམ་ནི་རྣ་ར་ཞེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འཛིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟིང་ག་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་
ལ་ཐུགས་ཞིང་། མ་ནི་མ་རྒྱ་མུ་དྲ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡ་ནི་ས་མ་ཡ་
སྟེ། དམ་ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡི་གེ་བསྒྲན་པའི་ངེས་པའི་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བོ་དག་
གི་བརྟུར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ཁ་
སྦྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། ཨེ་ཡིག་ས་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟུན་མ་
དང་། །བརྩེ་བ་ཆེ་དང་ཐབས་ཆེན་པོ། །སྣ་ཆོགས་སྦྱོད་ཡུལ་རང་བཞིན་ཏེ། །ཉེ་
བར་སྣ་ཆོགས་འདམ་སྦྱེས་ཀྱི། །སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་པ་ཡིན། །བེ་ཡིག་རྒྱ་
རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྣ་གྱི། །བྱམས་པ་ཆེ་དང་སྟོན་ལམ་ནི། །ལྟ་མོ་
དོ་རྩེ་རིགས་རྩེས་འགྲོ། །སྟིང་གར་རྒྱ་སྦྱེས་འདབ་བརྒྱད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཡང་དག་གནས། །མ་ཡིག་མེ་རུ་བསྟན་པ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོས་དཀར་
མོ། །དགའ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལྟ་མོ་བདུན་རིགས་ལས་བྱུང་། །
མགུལ་པར་བརྒྱད་གཉིས་འདབ་མ་ཡི། །རྒྱ་སྦྱེས་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་

གནས། །ཡ་ ཡིག་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་འཛུམས་
 ད། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྒྲིལ་མ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་མ། །བཏང་
 སྟོམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིས། །ལྟ་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཟུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 འདམ་སྦྱེས་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །

སྐབས་འདིའི་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་སྦྱེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པའོ། །ཡང་
 འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ནི། །ཞེ་ཞེས་པའི་བདུས་ལྟེ་བ་
 དང་། སྦྱི་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། བེ་གྱི་བདུས་སྦྱིང་ག་
 དང་མགྱིན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིང་ག་བེ་ཡིག་དང་ལྟེ་བ་ཞེ་
 ཡིག་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། མགྱིན་པ་ལྷོ་ཡིག་དང་སྦྱི་པོ་ཐབས་ཤེས་
 སུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཁ་སྦྱར་ལས། ལྟེ་བ་སྦྱི་པོར་གནས་འཁོར་ལོ། །ཞེ་ཡིག་
 རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྦྱིང་ག་མགྱིན་པར་ལེགས་གནས་པ། །བེ་ཡིག་འདྲ་
 བར་འདོད་པའོ། །ཡང་རོ་མ་དང་རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འདིས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ ཏེ། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་རོ་མ་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ། རང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རང་མཚན་པར་མིང་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་དང་པོར་འཆགས་པའི་གཞི་
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་དང་། བདེ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཏུམ་
 མོའི་མེ་སྒྲུལ་ཞིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་
 ནི་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལུས་དང་དབང་པོ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་

པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་དྲུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་
ཡིན་པའི་དོན་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། མིང་ཆོག་
བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས། སྤྱོད་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཕྱིར། མགྱིན་
པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཙ་ཟུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་
མ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཕེལ་བའི་
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་
བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་གཞི་འཁོར་བའི་དུས་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། གང་ཅི་
ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་
འགོ་འོང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་ལམ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དང་གཡས་སུ་རོ་མ་དག་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་
ཡི་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུད་མ་ལ་ཨྲ་ལི་དང་། རོ་མ་ལ་ཀྲ་
ལི་དག་གོ། །ཨྲ་ཨྲ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཨྲ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ག་སྟེ། སྡེ་ཆོན་
བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་སྟོས་པས། རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་སྒྲོར་ཙ་
འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་གནས་པའང་བསྟན་མོད། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་སྡེ་ཆོན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྔ་བརྒྱ་གནས་པར་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨྲ་ཨྲ་
ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་སྒྲོར་ལ་བསྟན་པས། ལྔ་བརྒྱ་ད་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་ན་ནང་སྒྲོར་ལ་བརྒྱད། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ད་དྲུག་སྟེ། རྣམས་པས་ཙ་འདབ་
དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ། །ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་དམིགས་པས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་
དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། དག་གི་བརྗོད་པ་

མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 རུས་པ་ལས་ཀྱང་། དབྱིངས་རིང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོབས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། རིང་པོ་དུག་པོ་ལོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 གཞིའི་གནས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 མཚོན་ཕྱིད་ཀྱི་བརྟུ་ཙམ་དུ། གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ཡིན་
 མོད། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ནི་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དམིགས་པ་ཙམ་སྟོན་
 པ་མིན་གྱི། གཞིའི་གནས་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདིས་
 རིགས་འགྲོའོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་བསྟན་ཞིང་། རིང་པོ་
 དུག་སྒྲུར་ཡང་སྒྲིམ་པས། དེ་དག་བྱུགས་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨི་ནི་
 འཁོར་ལོ་དེའི་ལྟེ་བར་འགོད་རྒྱའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡི་གེ་
 གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བརྟེན་ལྟེ་བའི་དབུས་ན་གནས་པའི་
 ཁམས་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གཞི་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཆ་ལས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཨ་ཐུང་གི་བརྟུར་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཨ་ཐུང་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྟེང་དུ་
 ཟླ་ཕྱིད་ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བརྟུར་བྱས་སོ། །སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུའི་ཞེས་མཚོན་པས། གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་ཡི་གེ་དགུ་འགོད་པ་སྟེ། མདུན་གྱི་རྩ་འདབ་ལ་གཟུགས་སྤང་གི་རྒྱང་

གྲུ་གཡས་ཀྱི་ལ་ཚོར་བའི་ཨོ། རྒྱུ་གྱི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ། གཡོན་གྱི་ལ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཁོ། དབུས་ཀྱི་ཉྱེ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོའི་རྒྱུ་རྩུ་གི་བདས་བསྟན་ནོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རིམ་པས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོའོ། །ཤར་ལྟོར་ས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཡིག་དང་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རྒྱ་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཡིག་དང་། རུབ་བྱང་ཏུ་མེ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཡིག་དང་། བྱང་
 ཤར་ཏུ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདི་ལའང་མཁའ་ཁམས་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 དབུས་ཀྱི་ཉྱེ་བར་སྒྲ་མ་དང་རོ་མཉམ་ཏུ་འདྲེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལོགས་སུ་
 མ་སྟོས་སོ། །དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུ་སོགས་ཀྱི་དོད་ཏུ་ཨོ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་སོགས་
 བྱས་པའང་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ལ་ཡིག་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་མ་
 ཡིན་པས། རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་གང་སྟོམ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དབྱིད་ཐིག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་ཡི་གའི་འགོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 དང་ཁ་སྦྱར་ལས་བཤད་ཅིང་། འདི་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། སྒྲ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མཆོན་དོན་ནི་གཅིག་པས་
 འདི་དག་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོད་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཉྱེ་བར་ཨོ་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མགོ་འདྲན་པས་ན། དག་གི་བརྗོད་
 པ་མངོན་འགྱུར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་དང་། རོ་རྣམས་ལྷང་
 བའི་རྣམ་པས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བདྟས་པར་བྱང་བ་ནི། ཨོ་ཡིག་
 མཆོད་སྟགས་ཡིན་པའི་དོན་དང་། རིགས་སྟགས་མཐའ་དག་འགྱུབ་པའི་གཞི་
 ཡིན་པ་ནི། ཨོ་ཡིག་ལ་བསྟགས་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་

འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ཡ་ཡི་ཡུ་ཡེ་ནི་དབྱངས་ཐུང་དུ་ཏེ། མགྱིན་
 པའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཐུང་
 བ། དབྱངས་བཅུ་གཉིས་མ་ནིང་བཞི་སྤངས་པ་ནི། བྱི་སྒྲོར་ལ་འགོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། །མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ན་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གནས་པ་
 མཆོན་པའི་བྱིར། །དབྱིངས་རྣམས་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་བོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི། ཏྲི་ཡིག་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་ལུས་གནས་གྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་མི་སྒྲེམ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཏྲི་ཡིག་གི་སྒྲ་
 དང་བཅས་ཏེ་གནས་པའམ། ཡང་ན་མ་མཁའི་ཁམས་བདེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡང་ཡིན་ལ་རྟོད་དང་ལྷན་པ་མཆོན་པའི་བྱིར་ཡང་ཏྲི་ཡིག་དང་། ཡང་ན་ཡ་ན་ཏྲ་
 ཏྲ་མི་གྲིགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མི་སྒྲེམ་པའི་དོན་དང་།
 དེའི་མིང་གི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་མཆོན་པའི་བྱིར། ཏྲི་ཡིག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཟླ་བྱེད་
 སོགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ནི་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །འདབ་མ་ལ་དབྱངས་ཆར་
 གཉིས་འགོད་པ་ནི། ཁམས་དཀར་པོ་གནས་པ་ཉིད་ལས་འཕྲོ་བ་སོ་གཉིས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་མཆོན་པ་དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་འགོད་པ་
 ལྟར་ན། ཁམས་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལའང་། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ལྷེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་སུ་
 ཆངས་པའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་རྟོད་དང་། ཆགས་པའི་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་
 སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན། སྒྱུང་བ་ཏེ་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་འགག་པར་བྱེད་པའི་
 ཡི་གེ་ནི་ཀླ་ཡིག་གོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུ་བྱས་ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བར་
 བྱེད་ལ། ལམ་དུ་མ་བྱས་ན། ན་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་འཆི་བ་སྒྲེར་བའི་བྱིར། སྤོན་

པོའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་སྐྱ་བསྐྱང་བ་དང་སྤོམ་པོའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
པས་སོ། །

མཐར་ཟད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་ནི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ཆེས་རྒྱུ་བ་ཅིང་དྲག་པོ་ཡིན་ཏེ་
ཟད་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚངས་པའི་མེ་ཡང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཆེས་དྲག་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ལ། ཀ་ཡིག་ས་ཁམས་དང་ཉ་ཡིག་མེ་
ཁམས་མཆོན་པས། འདི་ནི་ས་མེ་གཉིས་ཤས་ཆེར་འདུས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཡི་གེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གནས་རྩ་དང་ཡོ་
བྱད་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་
རྒྱུ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །ཟླ་བ་
དང་ཞེས་སོགས་ལ་ཟླ་བའི་སྒོ་འོག་ཏེ་རྩ་རྒྱུང་མ་ལ་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་ཁུ་བ་འཕེན་
སྒོམ་གྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ནི། ཁམས་དང་རྒྱུང་འོང་བའི་ལམ་དང་། ཉི་མའི་སྒོ་རྩ་རོ་མ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཁའམ་སུ་ག་སྟེང་གི་མགྱིན་པར་གནས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་མེ་དང་རྒྱུང་
འགོ་བའི་སྒོ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དབུ་མའི་
ཡས་སྐྱ་དང་མས་སྐྱའི་སྒོ་དང་སྟེང་གའི་སྟེང་དང་ཉེ་བའི་འོག་གི་སྒོ་ཡང་། ཟླ་བ་
ཉི་མ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞི་གནས་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
ལམ་སྒོམ་པའི་ཆེ་གནད་འབྱེད་པའི་སྒོ་མཛོད་སུ་ནི་གཏུམ་མོ་འགོ་བ་དང་།
གསེར་གྱི་སྒོ་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་སུ་ག་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འོང་བའི་
སྒོའོ། །སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྐྱའི་སྒོ་དགུ། གསུང་གི་སྒོ་
བཞི། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས། ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོར་ཤེས་པ་
གལ་ཆེ་མོད་ཀྱི། དཔལ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་འདིར་མི་

སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེས་རྒྱུ་མཐའ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོར་བ་
 བཞི་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲེ་ཞིང་གནས་ལ་འཛིག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྒྲོམ་ནི། སྒྲོར་བཞི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་དང་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལས་གསུམ་
 དང་། །ཡན་ལག་བདེན་པ་སྡེ་པ་དང་། །དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་དགའ་བ་འབྲས། །
 མཆོག་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཞི། །འཁོར་གསུམ་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་ནི། །
 དབུགས་དབྱུང་གཉིས་དང་སྒྲུ་གསུམ་དང་། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །ལྔ་མོ་བཞི་
 དང་དབང་པོ་དུག །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྒྱུད་། །ས་བཙུ་ཡུལ་ནི་ཉེར་
 བཞི་དང་། །ཀྱན་སྒྲོའོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་
 ཚེས་གཉིས། ཏིང་འཛིན་ལས་དང་དགྱེལ་འཁོར་དང་། །སྒྲུ་ཏེ་གསུམ་ཚེས་བཞི་
 ཡིན་ལ། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་སྡེན་སྒྲུབ་སོགས། །སྡེ་ཚེས་བཙུ་དང་ལྔ་མོ་དང་། །ཐུན་
 ཏེ་བཞི་ཚེས་བཙུ་བཞིའོ། །ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚེས་གཉིས། །དུག་དང་བཙུ་དང་
 ཉེར་བཞི་དང་། །བདུན་ཅུ་གཉིས་ལ་རེ་རེའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་ལ་བཞག་ནས། སྒྲོར་བ་
 བཞི་དང་། །དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་དང་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་།
 ལས་གསུམ་དང་། སྡེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། །བདེན་པ་བཞི་དང་། སྡེ་པ་
 བཞི་དང་། །དབྱེ་བ་བཞི་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། །དགའ་བ་བཞི་དང་།
 འབྲས་བུ་བཞི་དང་། །མཆོག་བཞི་དང་། །གནས་བཞི་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་དང་།
 །དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་དང་། །ཤེས་རབ་གཉིས་དང་། །དབུགས་དབྱུང་གཉིས་དང་།
 །སྒྲུ་གསུམ་དང་། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། །ལྔ་མོ་བཞི་དང་། །དབང་པོ་
 དུག་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། །ས་བཙུ་གཉིས་དང་།
 །ཡུལ་ནི་ཐུ་ཅུ་བཞི་དང་། །ཀྱན་སྒྲོའོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། སྡེ་ཚེས་ནི་ཐུ་ཅུ་དུག་

གམ་ཤེས་རབ་དང་དབུགས་དབྱུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་ན་ནི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་གསུངས་པ་
 ལས། ཤེས་རབ་དབུགས་དབྱུངས་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གཉིས་ཆོན་གཉིས་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ལས་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཏེ་སུམ་ཆོན་བཞི་དང་།
 སྒྲོར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 བདེན་པ། སྡེ་པ། དབྱེ་པ། སྐད་ཅིག དགའ་བ། འབྲས་བུ། མཆོག་
 གནས། དེ་ཁོ་ན་ནིད། ལྷ་མོ་ཐུན་ཆོད་གྱི་རྒྱུ་ཏེ་བཞི་ཆོན་བཅུ་བཞི་དང་། སུང་པོ་
 དང་། ཡི་ཤེས་ཏེ་ལྔ་ཆོན་གཉིས་དང་། རྒྱག་ཆོན། བཅུ་ཆོན། ཉེར་བཞི་ཆོན།
 བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཆོན་རྣམས་སྡེ་ཆོན་རེ་རེའོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཆོན་དང་ཙུ་གསུམ་མཐུ། རུལ་མིན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བའི་གསུམ་ཆོན་དང་། ལའོར་ལོ་བཞི་ལྔ་སྐྱ་བཞི་འི་དབྱེ་བས་བཞི་ཆོན་
 དང་། ཡི་ཤེས་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དབྱུང་བ་ལྔ་འི་དབྱེ་བའི་ལྔ་ཆོན་དང་། ཁམས་རྒྱག་གི་དབྱེ་
 བས་རྒྱག་ཆོན་དང་དེ་ནིད་ཉིས་ལྔ་རྒྱུར་རམ། བར་ཐུན་བཅུ་འི་དབྱེ་བའི་བཅུ་ཆོན་
 དང་། བརྒྱད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ལའང་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་མོད་གྱི། ཉིས་ཆོན་གྱི་སྐབས་
 ཡི་གེ་གཉིས། དབྱུངས་གསལ་གཉིས། གཡས་གཡོན་གཉིས། ལྷ་ནི་གཉིས།
 སྒྲིང་འོག་གཉིས། སྒྲོ་གཉིས། འགྲོ་འོང་གཉིས་ཏེ་གཉིས་ཆོན་བདུན་དང་། ཡི་གེ་
 རྒྱག་རྒྱ་ལའོར་ལོ་སྡེ་བཞི་ཆོན་གསུམ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པས། སྒྲིར་གཞུང་འདི་
 ནས། གཉིས་ཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་དགྲ་དང་། བཞི་ཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཅུ་རྒྱག་ཡོད་
 བོ། །སྡེ་ཆོན་དེ་རྣམས་དོན་གྱི་རིགས་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་འབྲུགས་སྡེབས་ཏེ་

བཤད་ན། མི་འཛིངས་ཤིང་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཚོས་སོ་སོར་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཚན་གཉིས་
ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
པའོ། །དེ་གིས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དེ་
འཁོར་བའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་སྟེ་ཕྱ་ངན་
ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི། གཞིའི་དུས་
སྟུ་སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ལས། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་གསལ་བའི་ཆ་ནི།
དམིགས་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཏེ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་
མ་ཤེས་པས་སྟོད་པ་སྟེ་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་། གསལ་བ་ལ་འབྱུལ་པ་ལས།
འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ཉིད་འཆར་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་བཟོད། སེམས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཆ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་སྟེ། དབྱིངས་
ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་། བདེ་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པའི་ལྷོག་ཆ་བསྟན་
པས། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་གཟུང་
འཛིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱང་འདས་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས།
བདུད་རྩི་ལྡེའི་དྲངས་མ་ནི་བདེ་བའི་བརྟེན་ཡིན་པས། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དབྱུགས་
དབྱུང་དང་། །ཁམས་ཉར་བཞི་སོགས་ནི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་པས་ལུས་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་ངོ། །ལམ་དང་སྐྱར་བ་ལ།
བདེ་གཤེགས་དབུགས་འབྱེན་གསུངས་པ་ནི། །དག་པའི་ལུས་ནི་སྒྲིན་མེད་པ།
ཞེས་ཀྱན་སྒྲོད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྫོགས་རིམ་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ནི། བདེ་གཤེགས་དབུགས་འབྱེན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་བདེ་སྒྲོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་རྣམ་མེད་གྱི་ཆ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་ངོ། །འབྲས་
བྱ་ལ་སྐྱར་ན་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་དབུགས་དབྱུང་དང་།
བྱགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་དུ་འཛོག་པར་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ནི། ཨེ་ཡིག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས།
གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་འཆར་བ་དང་། བེ་ཡིག་གི་
འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་བདེ་གཤེགས་དབུགས་དབྱུང་རྣམས་
འཆར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་མོར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་
ལས་གཞུང་འདིའི་དོན། དངོས་སམ་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཤེས་རབ་
ཅས་བྱ་བ། རྫོགས་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
ལམ་བདེན་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དང་བོ་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གདོད་མ་ནས་ཤར་བའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བས་མ་གོས་པའི་རང་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། གང་དུ་དབུགས་འབྱེན་པའི་
གནས་ཡིན་ལ། དེར་དབུགས་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གདོད་མ་

ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་གཡོགས་པ་དེ་ལམ་དམིགས་
 བཅས་ལྟ་སྟེ་དང་ཅུ་དང་རྒྱ་དང་། ཐུག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་། མཚོད་པ་དང་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པ།
 ཐབས་སྟེ་ཚོགས་བསྟན་པས། མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་དག་ནས།
 གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོར་དབུགས་དབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཡང་ལོར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་པས། ལོར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའམ། དོན་དམ་པའི་ལོར་
 བའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དང་བདེ་བའི་ཕྱོགས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གོམ་པ་ལས་གནས་ལུགས་རང་རིགས་བདེ་ཆེན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 བྲལ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཆང་བ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་གསལ་
 བའི་མ་རིག་པ་དང་། རང་བཞིན་བདེ་བ་ལ་སྟོ་འབྱུལ་པར་ཞུགས་པའི་འགྱུར་
 བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་འགག་པ་ལས། རང་བཞིན་རང་རིག་དེ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབུགས་དབྱུང་བ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། འདིར་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 ཚོས་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཚོས་ཉིད་ཉིད་མུང་འདས་མ་ཡིན་ནམ། མུང་འདས་ཚོས་ཅན་དང་
 རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འཐད་མཉམ་པ་ནི་རྩོད་པ་དང་།

པོའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཟུང་འདས་ཡིན་ཡང་། དམིགས་
བཅས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་འཆར་བ་དེ་ནི། གློ་བུར་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལས་
ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཡང་
མི་འཐད་ཅིང་། དགྱིལ་ལའོར་དེ་འདྲ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཡིན་པས།
ལའོར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་བཅད་པའི་ཟུང་འདས་གྱི་
ཟླས་བྲངས་པའི་ལའོར་བ་དེ་ཡིན་པས། ལའོར་བ་དངོས་སམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆ་
ལས་འོས་མེད་པའི་སོ་སྐྱམ་པའོ། །དང་པོའི་ལན་ནི། གང་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་ཆད་ལ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་བྱལ་མཐའ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དྲི་མ་གསར་དུ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་སྤང་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ནི། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གློ་བུར་གྱི་ལྟུལ་པ་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་
བས། དེ་སྤངས་པར་སྤང་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུལ་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་
འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་
ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟུལ་པ་དེ་
སངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་དེ་དང་གསར་ཐོབ་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པར་བཞག་པ་ཡང་། དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ལུང་དེའི་དོན་ཡང་
ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་

དངོས་ཡིན་ལ། གྲོ་བུར་དྲི་བུལ་གྱི་མུང་འདས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་
ནས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་ཆ་དང་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆ་ནས། གཉིས་ཀ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མུ་
དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་
སྒྲིན་མེད་ལ། ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་ནི་འཁོར་འདས་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་སོ་
སོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་ཆ་ནི་སྒྲིས་
བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། རང་
རིག་བདེ་ཆེན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་རང་རིག་བདེ་བའི་
ལྷོག་ཆ་ནས། གསར་དུ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་སྤང་བ་
ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པས། འཁོར་བའི་ཞེས་པ་ཡང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ། །ཡང་གོང་གི་དམིགས་
བཅས་ངོས་འཛིན་པ་ན་བདེ་གསལ་གསལ་དབུགས་དབུང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་
ཅིང་། མཚན་གཞི་ཆོས་ཅན་མུང་པོ་ལྷ་སྟགས་སུ་བཤད་ནས། འཁོར་བ་དངོས་སུ་
འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱུལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གཉིས་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དང་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུགས་དབུང་བའི་དོན་ནི་སྟག་བསྟུལ་
སངས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཏེ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་བདེ་བ་
ལ་འཁོད་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མུང་

འདས་གོ་ཚོད་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གསར་དུ་མུང་ན་
ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལྷས་དངས་པའི་སྐབས་མུང་འདས་དངོས་སུ་འཛོག་
དགོས་པའང་ཡོད་མོད་ གྱི་སྒྱི་ལྷོག་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མུང་འདས་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ནི། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྟ་མོ་བཞི་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དོ། །བྱང་རྩབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་གོ། །ཞེས་ཏེ་གཟུགས་
གྱི་མུང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ནི། དོན་དམ་མཁའ་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚོར་བའི་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་ནི་འོད་དཔག་
མེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མུང་པོའི་
ཚོས་ཉིད་ནི། དོན་དམ་ཀུན་བྱུང་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་ཀུན་
བྱུང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཚོས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་རིག་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་སོང་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བྱའི་རབ་དཔེ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཚོས་
ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ནི། ཀུན་འགྲོ་
དང་། དུས་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བསྟན་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
ནི་དུས་མེད་པ་དང་། ཆ་མེད་དང་། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། །སོ་

སོར་རྟོག་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་
དུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་བྱུང་བ་
ནི། ཤེས་བྱ་མཁའ་ཁྱབ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་
དང་། འབད་རྩལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ནུས་མཐུན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཉི་ཤེས་མེད་
པར་ཁྱབ་པའི་རིག་པ། སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་གང་གིས་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་གོས་མ་སྦྱང་
བ་དེའོ། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱུར་པའི་
ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྟན་ལུ་ནི་ཆོས་ཉིད་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །དོན་དམ་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ། ས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི།
དོན་དམ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྟུན་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ཡི་ནི་ལྷ་མ་གྱི་
དང་། མེ་ཡི་ནི་གོས་དཀར་མོ་དང་། རྒྱང་གི་ནི་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དོན་དམ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་
པོ་དུག་ཏེ། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སའི་སྒྲིང་
པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་ནི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། སྒྲིང་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་།
ཕྱེ་ཡི་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། ལུས་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བབ་པོའོ། །སོགས་ཀྱི་
སྒྲས་སྒྲེ་མཆེད་ཡུལ་དུག་ཀྱང་འཕངས་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ནི། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གཟུགས་རྟོ་རྟེ་མ་དང་། སྒྲ་ཡི་ནི་སྒྲ་རྟོ་རྟེ་མ་དང་། དྲི་ཡི་ནི་དྲི་རྟོ་
རྟེ་མ་དང་། རོ་ཡི་ནི་རོ་རྟོ་རྟེ་མ་དང་། རེག་བྱའི་ནི་རེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་དང་། ཆོས་
ཁམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཁམས་རྟོ་རྟེ་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་དབྱུགས་

དབྱུང་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རབ་འབྱམས་
སུ་གདོད་མ་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔར་སྒྲུང་བ་ཉིད།
དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་བཞག་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
རིགས་ལྔ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུང་པོ་ལྔའི་དྲངས་མ་དང་། ཁམས་ལྔའི་དྲངས་མ་
དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ལམ། སྟོག་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི། འདི་དག་ཕལ་ཆེར་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་ཙམ་
དོན་དམ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གཞུང་དོན་དབྱིས་སྟོན་པ་མི་ཡོང་
བར་སྒྲུང་ངོ་། །འདིའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་མ་
ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། གཞུང་དེ་ནི་
དྲངས་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་
བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་སྒྲུང་མོད་གྱི། གཞུང་གི་
གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དོན་མ་འདྲེས་པར་བཤད་ན་ལེགས་
སོ། །གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་
ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གནས་
ལུགས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྐབས་འདིའི་གཞི་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ལ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་དབང་ཡུལ་དང་། ཀུན་གཞི་
རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲུང་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིའི་བྱུགས་བསྟན་ལ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཚན་འདི་ནི་དབྱེད་གྱི་ཐིག་ལའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། བཙུ་པའི་
མཐུག་གི་ཆ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཆོས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། གཞིའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་
གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་
གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་བཞི་ནི། སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། རྣམ་
པར་འཆིང་བ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྦྱར་བ་ནི། མའི་རྒྱུ་དང་།
རྒྱུས་པ་ནི། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་འཆིང་བའམ། རྣམ་པར་འདུད་པ་ནི།
སའི་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་གནས་པའམ་དལ་བ་ཅན་ནི་ཅུའི་རྒྱུ་ཏེ། སྒྲ་བྱག་
གཡས་དང་གཡོན་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་པོར་
རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དེ་ཡང་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་དེ་དེ། རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པདྨའི་མགོན་
པོ་མགོན་པ་དང་། རོ་རྩེ་མགོན་པོ་སྤྱིང་ག་དང་། ལས་གྱི་མགོན་པོ་སྦྱི་བོ་དང་།
རིན་ཆེན་མགོན་པོ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་དབང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བུར་ལན་དྲུག་ཉིན་ཞག་ཅིག་ལ། ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུའོ།
ཡང་སྦྱར་བ་བྱིར་འགོ་བ་དང་། རྒྱུས་པ་ནང་དུ་མ་འོང་བའི་བར་དང་། དལ་བ་
འཐུག་པ་དང་། འཆིང་བ་གནས་པ་ལ་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། དེམ་པ་བཞིན་དུ།
མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཅུ་དང་། སའི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་འགོ་བ་སོགས་ཡིན་པ་ལ་

བསམ་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་ཏེ། སྦྱོར་བའམ་ནལ་འབྱོར་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྒྱུ་དེ་ནམས་སྒྲགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
གདོད་ནས་གནས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་
པོ་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོང་དང་ལོགས་དང་ཐད་ཀ་དང་འོག་ཏུ་འོ་ཞེས་ཏེ།
སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་། རང་ཆོན་འབྱུང་ཕྱན་བཞི་བཞིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོ་གོས་དཀར་མོའི་རྒྱུ་བ་མེ་རྒྱུ་སྒྲོའི་སྦྱོང་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་
གི་རྒྱུ་ལོགས་དེ་མཁུར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོགས་དང་། གསུམ་པ་སྦྱན་མའི་རྒྱུ་བ་ས་རྒྱུ་
ཐད་ཀ་སྦྱེ། སྒྲའི་བར་ཀ་སྦྱོགས་དང་། བཞི་པ་སྒྲ་མ་གྱིའི་རྒྱུ་བ་ཚུ་རྒྱུ་འོག་ཏེ།
མཁུའི་སྦྱོགས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལང་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་
ལྟེ། གོས་དཀར་མོའི་རྒྱུ་བ་མགྱིན་པ་དང་། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་བ་སྦྱི་བོ་དང་། སྒྲ་མ་
གྱིའི་རྒྱུ་བ་སྦྱང་ཁ་དང་། སྦྱན་མའི་རྒྱུ་བ་སྦྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། ཚུ་ཆོད་ནི་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། དབྱུག་གུ་ནི་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། འཕོ་བ་ནི་བཅུ་དུག་
གོ། ཕྱན་ནི་བཞིའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཉི་ཐིམ་ཆེན་སྦྱོང་དུག་
བརྒྱ་རེ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། སྦྱེ་བའི་ཅ་འདབ་རེ་ནས། སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་སྦྱོང་དང་
བརྒྱད་རེ་དང་། སྦྱི་བོའི་ཅ་འདབ་རེ་ལ་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་རེ་དང་།
མགྱིན་པའི་ཅ་འདབ་རེ་ལ་སྦྱོང་སུམ་བརྒྱ་དགཉིས་རེ་དང་། སྦྱང་གའི་ཅ་འདབ་
རེ་ལ་ཉིས་སྦྱོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི་རེ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིས་ཐིམ་
ཆེན་སྦྱོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལས་བྱེད་པ་
པོའི་རྒྱུ་ཅ་འདབ་ནམས་ལ་འཕོ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྦྱི་བོའི་ཅ་

འདབ་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་རེ་སྟེ། དེ་འདྲ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སྟེ་བའི་ཅུ་འདབ་རེ་ལ་
 དབྱུག་གུ་རེ་སྟེ། དེ་འདྲ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །མགྲིན་པའི་ཅུ་འདབ་རེ་ལ་འཕོ་བ་རེ་
 སྟེ་དེ་འདྲ་བཅུ་དུག་གོ། །སྟོང་གའི་ཅུ་འདབ་བཞི་ལ་ཐུན་བཞི་དང་། །སྤྲུལ་ཡང་
 བཞི་ལ་ཐུན་མཚམས་བཞི་སྟེ། ཅུ་འདབ་རེ་ལ་ཐུན་ཚད་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ནི། སུ་ལི་
 ར་མ་ལ་ཡར་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཇོ་ལྷ་རར་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཞོ་རྒྱན་དུ་འདུག་
 གོ། ཇོ་ལྷ་རར་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞོ་རྒྱན་དུ་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཞུ་ཏར་བརྟེན་
 བོ་ཞོ་རྒྱན་དུ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞུ་ཏར་ཏར་ལོངས་སྟོང་དོ། །གོ་ད་མ་རིར་
 བརྟེན་མོ། །ཞུ་ཏར་ཏར་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གོ་ད་མ་རིར་ལོངས་སྟོང་དོ། །རྩྭ་ཤ་
 རར་བརྟེན་ཏོ། །གོ་ད་མ་རིར་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རྩྭ་ཤ་རར་ལོངས་སྟོང་དོ། །དེ་
 མི་གོ་ཏར་བརྟེན་མོ། །རྩྭ་ཤ་རར་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱི་གོ་ཏར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །ལྷ་ལ་བར་བརྟེན་མོ། །དེ་ཕྱི་གོ་ཏར་དབང་བྱེད་དོ། །ལྷ་ལ་མར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །ཀླ་མ་རུ་པར་བརྟེན་ཏོ། །ལྷ་ལ་བར་དབང་བྱེད་དོ། །ཀླ་མ་རུ་པར་ལོངས་
 སྟོང་དོ། །ཞོ་ཏར་བརྟེན་མོ། །ཀླ་མ་རུ་པར་དབང་བྱེད་དོ། །ཞོ་ཏར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་བརྟེན་མོ། །ཞོ་ཏར་དབང་བྱེད་དོ། །ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །གོ་ས་ལར་བརྟེན་མོ། །ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་དབང་བྱེད་དོ། །གོ་ས་ལར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །ཀ་ལིང་ཀར་བརྟེན་མོ། །གོ་ས་ལར་དབང་བྱེད་དོ། །ཀ་ལིང་ཀར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །ལི་པ་ཀར་བརྟེན་མོ། །ཀ་ལིང་ཀར་དབང་བྱེད་དོ། །ལམ་པ་ཀར་ལོངས་སྟོང་
 དོ། །ཀཱིར་བརྟེན་མོ། །ལམ་པ་ཀར་དབང་བྱེད་དོ། །ཀཱིར་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཏི་
 མ་ལ་ཡར་བརྟེན་མོ། །ཀཱིར་དབང་བྱེད་དོ། །ཏི་མ་ལ་ཡར་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཕྱི་

ཏ་ཕུ་རིར་བརྟེན་ནོ། །ཉི་མ་ལ་ཡར་དབང་བྱེད་དོ། །ཕྱེ་ཏ་ཕུ་རིར་ལོངས་སྟོང་
དོ། །གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་བརྟེན་ནོ། །ཕྱེ་ཏ་ཕུ་རིར་དབང་བྱེད་དོ། །གྱི་ཏ་དེ་ལར་
ལོངས་སྟོང་དོ། །སྟོ་རྩུར་བརྟེན་ནོ། །གྱི་ཏ་དེ་བ་དར་དབང་བྱེད་དོ། །སྟོ་རྩུར་
ལོངས་སྟོང་དོ། །ལྷ་བརྩུ་དྲི་པར་བརྟེན་ནོ། །སྟོ་རྩུར་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་བརྩུ་
དྲི་པར་ལོངས་སྟོང་དོ། །ན་ག་རར་བརྟེན་ནོ། །ལྷ་བརྩུ་དྲི་པར་དབང་བྱེད་དོ། །ན་
ག་རར་ལོངས་སྟོང་དོ། །སིརྩུར་བརྟེན་ནོ། །ན་ག་རར་དབང་བྱེད་དོ། །སིརྩུར་
ལོངས་སྟོང་དོ། །མ་རུར་བརྟེན་ནོ། །སིརྩུར་དབང་བྱེད་དོ། །མ་རུར་ལོངས་
སྟོང་དོ། །ཀྲ་ལུ་ཏར་བརྟེན་ནོ། །མ་རུར་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྲ་ལུ་ཏར་ལོངས་སྟོང་
དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་ནོ། །གནས་འདི་དག་རྣམས་སྟེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཞིང་གནས་
ལ་འཛིག་པའོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོ་བརྩམ་པ་སྟེ་མལ་གྱི་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་པ་ཅིག་ལས། འཇུག་པ་ཞེས་བསྒྱུར་བ། གོ་བདེ་སྟེ། རྒྱུད་གི་
ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་གསར་དུ་འཇུག་བཞིན་པའོ། །ལོངས་སྟོང་པ་ནི་ཞུགས་ནས་དེར་
རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བརྗོད་པའོ། །དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་ཟིན་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྟ་
མི་རྒྱ་བ་དེ་འགགས་པའོ། །

སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ནི། བཞི་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་
པའང་བཤད་དེ། དེ་ཞིག་གཞུང་འདིར་དེའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱུང་དོ། །དེས་ན་
དགྲུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྣམ་ལངས་བའི་དུས་ནི། སྟེ་བོ་ཕུ་སྒྲིར་མ་ལ་
ཡར་སྤྱ་མའི་འཕྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཁམས་ཐིམ་ཟིན་མ་ཐག་པ་ནི། དབང་དུ་བྱེད་པ་

དང་། སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལྟ་རར་རྒྱུ་ཐིག་རྒྱ་བརྗོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་བ་
གཡས་པ་ཨོ་ཁེ་ཡ་ནར་རྒྱུ་ཐིག་གསར་དུ་རྒྱ་བཞིན་པ་ནི་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་
ན་གནས་སོ་སོ་གསུམ་པོ་དེར་དབང་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་བརྟེན་པ་གསུམ་འཛོམ་པ་
ལ་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་གོ །དེ་ནས་སྤྱོད་ཐུན་གཉིས་པ་ལ། སྤར་
གྱི་རྒྱན་ལས་ཇ་ལན་རྟ་རའི་གནས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་དང་།
ཨོ་ཁེ་ཡ་ནི་གནས་སུ་མགོ་ཚུགས་གིང་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པ་
དང་། ཨར་བུ་ཏའི་གནས་སུ་གསར་དུ་མགོ་ཚུམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་སྤྱོད་
བརྟེན་གསུམ་འཛོམ་པ་ལ། རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་དབང་དུ་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱས་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་མི་རྒྱ་ཡང་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་
ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་རིའི་རྩ་ལ་
བརྟེན་པ་དགུ་བརྒྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགུ་བརྒྱ་སྟེ། སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ནི།
རྒྱད་གཞན་ལས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་འཕོ་ཆེན་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་
གོ །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་དགུ་བརྒྱ་པ་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་རེ་ཡང་
དོན་གཅིག་སྟེ། གནས་ཐ་དད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་གཞག་ཐ་
དད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེས་
ཏེ། ཀུ་ལུ་ཏར་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གོ་སྤྱོད། །མ་རུ་ར་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུ་
ལུ་ཏར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སྤྱིར་
སྐབས་འདིས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་
གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྤར་མ་རུ་ར་རྒྱ་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་རེ་སོང་
ནས་སྐབས་དེར་རྒྱ་བ་འགགས། སྤར་ཀུ་ལུ་ཏར་མགོ་ཕྱག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་

ཡོལ་ནས། རྒྱ་བརྗོད་བར་སོང་། སྤར་གསར་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་
 དེ། ཆོག་ས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རགས་པའི་ཁམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མགོ་ཚུམ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཀྱ་
 ལུ་ཏར་དབང་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱའི་ཚུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་
 དོ། །འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་ལོ་ཞེས་བྱུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་པ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ།
 ཐུན་དེའི་ཆ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྤར་གྱི་རྒྱན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ།
 ཀྱ་ལུ་ཏར་རྒྱ་བ་འགགས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཁ་མས་རགས་པ་སྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་བའི་མགོ་ཚུམས་པའོ། །དེའི་རྩ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་སོང་ལ། ཀྱན་སྤྱོད་ཐུ་མ་མགོ་ཚུམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུན་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། མ་རུ་ར་དབང་
 བྱེད་དོ། །ཀྱ་ལུ་ཏར་འོངས་སྤྱོད་དོ། །ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་བརྟེན་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ལས། ལུ་ལི་ར་མགོ་ཚུམ་པ་འདི་ཀྱན་སྤྱོད་གསར་པ་ཡིན་གྱི་སྤར་མའི་
 འཕྲོས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཀྱ་ལུ་ཏར་དབང་
 དུ་བྱེད་དོ། །ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་འོངས་སྤྱོད་དོ། །ཇ་ལྷན་རར་བརྟེན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་
 དགོས་ཏེ། ཀྱ་ལུ་ཏར་འགགས་པ་ཀྱན་སྤྱོད་སྤར་མའི་འཕྲོས་ཡིན་གྱང་། ཐུ་མ་
 གཉིས་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་རྟེན་མའི་འཕྲོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་པོ་ཐུ་མ་
 ལ། ཉིན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཆ་བཞི་རྩལ་པའི་དང་པོ་ལ། ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་
 དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས། སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་བཞི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོ་
 བུར་དུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་མཆོན་ན། ཉིན་མའི་གྲང་ཐུན་གྱི་ཆ་དང་པོ་ལྷ་བུ་ལ།

ཁ་ཟས་དང་སྤྲོད་དང་། དུག་དང་། བད་དང་མཚོན་དང་། འབྲིག་སྦྱར་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་བབ་པ། དེ་དང་དེའི་མགོ་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཆགས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་དེར་ཀླུ་མ་རུ་བར་བྱུང་། ཨོ་ཏར་རྒྱས། ཉི་ཤ་ཀླ་ནེར་
 མགོ་ཚུམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་སྤྱིར་མགོ་ཚུམ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནས་ཆ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཇ་ལྟ་རར་མགོ་ཚུམ། ཕུ་སྤྱིར་རྒྱས། ཆ་
 གསུམ་ལ། ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་མགོ་ཚུམ། ཇ་ལྟ་རར་རྒྱས། ཕུ་སྤྱིར་འགགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། དེའི་ནང་པར་ཉིན་མོའི་གྲང་ཐུན་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་གོ་ཞེས་པ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་རུས་པ་འཕྲལ་དུ་སྦྱེད་པ་
 དང་། ཞག་མང་པོའི་རྗེས་སུ་རུས་པ་བསྦྱེད་པ་སོགས་ལ། གོ་རིམ་ནི་སྤྲོ་བ་སྤྲོན་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དབུགས་དགུ་བརྒྱའི་ཚད་ཁོ་ནར་མི་སྦྱོར་ཏེ།
 མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱིར་གཏི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ལས་ཉེར་བཞིར་གྱེས་
 པའི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཙུའི་སྒོ་རྣམས་སྦྱི་བོ་ནས་ཕུས་
 མོའི་བར་གནས་ཉེར་བཞི་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཞིའི་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་
 ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་རྣམས་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ནི་ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུད་། ཞེས་
 པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། སྤྲོ་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་ནའང་།
 དེར་མ་ངེས་ཏེ་ཆ་ཤས་ནི། རྒྱུད་བཅུ་ཀར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་ནི་རྒྱུད་
 བཅུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཆེ་བར་རིགས་སུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 འདྲེས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འདི་དག་རྣམས་སུ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ། རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་
ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཏེ་མགོ་ཚུམ་པའི་གནས་སྐབས་ཉེར་བཞི། རྒྱུ་པའི་གནས་
སྐབས་ཉེར་བཞི། འགགས་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཉེར་བཞིའི་རིམ་པས།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐིག་ལེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། རི་ལྷ་ར་དབང་སྒྱུད་
པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འོངས་སྒྱུད་རྩོགས་
པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་
དང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་སེམས་
མི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་མིང་གི་བཏགས་ལ།
འོངས་སྒྱུད་པ་ནི་ཆོར་བ་གསལ་ཞིང་ཤས་ཆེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཡིན་
པས། བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སྐྱེ་དང་འདྲ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་
གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསར་
དུ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་འདྲ་བས་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
སོ། །དེ་ཡང་སྐྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་སྒྱུར་བ་ཙམ་ལ་ནི་དགོས་
པ་ཆུང་མོད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོའི་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲུང་ཆ་སོ་སོར་
ཤར་བ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དདུལ་བྱངས་གསུམ་གྱི་
གཡའ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་འདོགས་པ་བཞིན་དང་། དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་པས་
ལམ་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུའང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
མགོ་ཚུམ་པ་ནི་རྒྱ་བ་གསར་སྐྱེས་ཆ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ནི་དེའི་རྒྱན་ལ་གནས་
པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། འགགས་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་འཛིག་པའི་ཆོས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གི་བགྲོད་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱངས་སམ། བདེ་

དམ། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་ཁམས་རྣམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཕེལ་ཞིང་གནས་པ་དང་། སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་མའི་རྒྱན་འགག་
 པ་སོགས་ཀྱང་། བརྟེན་སྦྱོད་དབང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ལམ་
 དུ་བྱས་ན་ནི། མངོན་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དེ།
 དབང་ནི་དབུ་མའི་བྱེད་པ་དང་། འོངས་སྦྱོད་ནི་རོ་མ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་རྒྱང་མའི་
 བྱེད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་དག་ལས་བརྩམ་ཏེ་ད་དུང་ཞིབ་མོར་བཤད་
 དགོས་པའང་ཡོད་དོ། །

ཉིས་པ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མོ། །ཞེས་ཏེ་ལྟེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། སྦྱིང་ག་དང་གྲུན་འབྱུང་མགྱུན་པ་དང་།
 འགོག་པ། སྦྱི་བོ་དང་ལམ་སྦྱོར་བ་ལས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་ནི། གཏུམ་མོ་
 འབར་བའི་ལས་དུ་མ་དང་། གཏུང་བ་རྩུ་མ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། ཆོས་གྲུན་གྱི་རྩ་བ་
 སེམས་འབྱུང་བས་གྲུན་འབྱུང་། རོ་དུག་འགོག་པས་འགོག་པ། ཐིག་ལེ་འབྱུང་
 བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ། བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གྲུན་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་དང་པོར་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་
 འཆད་པ་ལ་ནི་སྤྲུག་བཤད་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གང་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །དེས་
 ན་རང་ལུགས་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལུས་དང་འོངས་སྦྱོད་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད། སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་རྒྱུང་

ཐིག་ལེའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དུག་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་རྣམས་
ནི། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་
འགྱུར་རམ། ས་བོན་འགག་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཅི་རིགས་
པ་དག་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུང་བ་དང་། ཐར་པའི་རྒྱ་ཆོས་དག་བ་རྣམས་འཆར་བ་ནི།
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་མཐུ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བཞི་བདེན་བཞིར་འཛིག་པའམ། ཡང་ཕ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བཞི་རྣམ་
པར་དག་པ་ལས། བདེན་བཞིའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཡང་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་བཞི་ནི། རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་ན་ཐིག་ལེ་དང་རྣ་ད་ཆ་གཅིག་པ་
རྒྱུད་དུ་དང་། སྟོང་གར་ཆ་གཉིས་པ་འབྲིང་དང་། མགོན་པར་ཆ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་པོར་ཆ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལམ་དུ་མ་བྱས་པ་གཞི་
འཁོར་བའི་དུས་ན། འདུ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་རབ་བཞི་སྟོའོ། །དེ་ཡང་སྟོས་བྱ་གང་
ལས་ལྷ་སྟོན་ནོ་ཞེས་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་དང་། ཁ་དོག་ནི་
མངོས་ལ་དབྱིབས་ནི་ངན་ནོ། །སྟམས་པ་ལྷ་བྱ་འམ་ཐེ་ཙམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་
གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འབྲིང་དང་། ད་ལྟའི་མི་འདི་ནི་སྟོན་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ད་
བཟོད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟམས་པ་ལྷ་བྱར་རང་བཞིན་འགལ་བ་གསུམ་གྱི་
འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་བཟང་བ། སྐད་སྟན་པ།
དཔའ་བ། སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་དུ་མར་སྟོ་
འདོགས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའམ་རབ་བོ། །ལམ་དུ་བྱས་པའི་དུས་

སྤྱི་ནི་སྤྱང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འགལ་
འདུས་སྒྲིན་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་
པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་སྒྲེ་བའོ། །སྤྱང་ཅིག་
མ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་བུལ་བའོ། དགའ་བ་བཞི་ནི། དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་
དང་། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བའོ། །ཞེས་པ་
བཞི་ཚན་གཉིས་ལ། འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་
དགའ་བ་བཞི་དང་། སྤྱང་ཅིག་མའི་དགའ་བ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་དགའ་བ་
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི། རྟོ་རྟེ་
བཞིའམ་དེ་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཏོང་ནས་
གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གསུང་བུགས་དང་ལྷན་སྒྲིས་བཞི་ལ། དགའ་བ་སོགས་
བཞི་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་དབུལ་མགྱིན་སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ་བཞི་དང་
སྦྱར་ཏེ། བཞིའི་དུས་སུ་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་བཞི་ཡིན་པའི་རྣམ་པས། འཁོར་བ་
ལུས་ལ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གྲུབ། ལམ་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་
བསྟན་པས། ལམ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྒྲིས། དེའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དྲི་མ་དག་པས་
འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུ་མ་བྱས་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་།
ཆགས་རྟོག་གཉིས་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བ་ན་སྤྱང་ཅིག་བཞི་དང་། དགའ་བཞི་འཆར་
བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་ཞེས་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
མེད་པས། ཡས་བབས་ཙམ་པོ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དབང་དང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐབས་

མཁས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ཆ་གས་གཉིས་
ཀར་ཡོད་པའི། ཡས་བརྟན་ལ་ནི། དགའ་སྟགས་བཞི་སྟེ་མགྱིན་སྟོང་ལྟའི་རིམ་
པས་འཆར་ལ། མས་བརྟན་ལ་ནི་ལྟེ་སྟོང་མགྱིན་སྟའི་རིམ་པས་འབྱུང་ཡང་། ལྟ་
ཅིག་མ་རེ་རེར་གར་ཞིང་རྒྱབ་པར་བྱེད་གྱི། བདེ་བ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་
དང་། དེ་དག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྟོར་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡིན་མོད་གྱི།
སྟོར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ནི་བྱ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་
སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བའི་ས་སོ་སོ་གང་དང་གང་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཤིང་
གོམས་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི། མི་ཉམས་ཤིང་དེའི་རྒྱན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་བསལ་ལ་ནི། མདོ་ལམ་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་མན་ཆད་སྟོན་དུ་
བྱས་པ་ཞིག་སྟགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ཞུགས་ན། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་ས་
སྟོར་བ་གཅིག་ལ་བརྟན་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངས་ཤིང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པ་ཡན་ཆད་ལ། དགའ་བའི་ས་བརྒྱད་ཐུན་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའང་
ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟགས་ལམ་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་ལམ་ནས་
སྟགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ཏེ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་མ་ཐག ལེ་ལོའམ་
གཡེང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྟོགས་
པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། ལྟ་ཅིག་
མ་དང་དགའ་བའི་སྟོར་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་གྱུབ་མོད་གྱི། གཞུང་འདིས་ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་ཀར་བསྟན་ནམ། ཡ་གྲུལ་རེ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི། མས་བརྟན་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་།

གཉིས་ཀར་བསྟན་པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་
 རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཕྱ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ནི། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་། འབད་ཚུལ་ཆུང་ཡང་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་རིགས་གཅིག་པ། སྒར་ལས་
 འགྱུར་བྱུང་མང་པོས་ཆེ་བ་ཤར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་
 པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་སྒྲར་ཡང་སྒྲུབ་གྱིན་འབྱུང་བའི། སྒར་མ་ལས་
 ཆེས་པོགས་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། དཔེའམ་མཚོན་བྱེད་བྲལ་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རང་གི་རིག་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་ཏུ་བས་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤངས།
 བདེ་བ་རྒྱས་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་
 བའི་སྐད་ཅིག་མཐོ། །ཁུ་བདེའམ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཏེ།
 བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆུང་རུ་ལ་གནས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་པོའོ། །བདེ་བ་རྒྱས་
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱབ་པ་ནི་མཚོག་དགའོ། །བདེ་བ་
 ཆེར་རྒྱས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་ཅིང་བྲལ་བ་ནི། བྲལ་བའི་
 དགའ་བའམ་དགའ་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་འགྱུར་བྱུང་ལས་སྐབས་འདིར་ཆེས་ལྷག་
 པའི་འགྱུར་བྱུང་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བའོ། །བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 རྟོགས་པ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པས། གནས་ལུགས་
 གདོད་མའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་མཚོན་རྒྱས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་
 བའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་དགའ་བ། ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་གཉིས་དང་། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་དགའ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་སེལ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ནི་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་གནས་པའི་

དགའ་བཞི་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་འདུག་ཏེ། སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་
བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་བདེ་བར་མི་འཛོག་པས།
དགའ་བ་ཞེས་ཆུང་དུའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའོ། །གསུང་ནི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེ་བ་
བསྐྱལ་བྱེད་རུལ་དང་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་སྐྱ་མ་ལས་བདེ་བའི་རོས་ནས་ཆེ་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་
དང་། ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཉིད་ལ་
འཛོག་མོད་ཀྱི། ཐུགས་ནི་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་རོ་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས།
ཁྱད་པར་འཕགས་པའམ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲལ་དགའ་དང་ཁྱད་
དགའ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བའི་
ལྷོག་པ་ནས་འཛོག་པས། རོ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྟོན་པ་དང་
བདེ་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདོད་ནས་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་དེ་སྤར་དང་འདྲ། གསུང་
གི་དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཐུགས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྣམ་པ་མི་འདྲ་
བར་འཕོ་བ་མེད་ཀྱི། སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་མ་ཉིད་སྐྱར་
ཞིང་གཐས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་རྣམ་པ་སོགས་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་
བའོ། །དེས་ན་དགའ་བ་དང་སྐྱད་ཅིག་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། སྐྱི་བོའི་གནས་
གཅིག་ཉིད་ལ་ཡས་བབས་ལ་དགའ་བ་དང་། མས་བརྟན་ལ་ལྷན་སྒྲིས་འབྱུང་བ་

ལྷ་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རྒྱས་པས་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བར་བཞེད་ཅིང་།
 གཞན་དགའ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁ་ཡར་བསྟན་དང་། མར་བསྟན་གྱི་ཆ་རེ་
 ཡོད་པས། འཁོར་ལོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཐིག་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་
 དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཆད་པའང་སྣང་བ་
 ལས། བྱི་མ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་
 པར་མཐོང་ངོ་། །འབྲས་བུ་བཞི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
 སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 དང་སྐྱར་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ནི་ལྷེ་བའི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་ག་དག་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འོངས་
 སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཏེ། སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་དང་
 མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟར་བཞེད་
 པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མགྲིན་པ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་
 པའི་སྐྱ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ།
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་མཛེད་པའམ།
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཐུ་ལས། ཞོར་བྱུང་དུ་སྐྱལ་པ་སྟོན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱི་བོ་དག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་དུས་སྐྱ་ནི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཐུགས་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པའི་གཏུམ་མོ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འབར་བའི་གནས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་མ་
ལུས་པར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས། སྤྱིང་ག་རྣམ་སྤྱིན་
དང་། ལྷེ་བའི་གཞུང་མོ་འབར་བའི་བྱེད་པས་མགྱིན་པའི་གཞུང་མོ་ཡང་གསར་དུ་
འབར་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས། མགྱིན་པ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་མོ་
གནས་དེར་སྐྱེབ་པ་ན། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྦྱི་བོར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་མས་
བརྟན་གྱི་ས་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྦྱིར་སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་དགའ་
བཞི་འབྱུང་སྒྲིག་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་དགའ་བཞི་འབྱུང་སྒྲིག་གཉིས་ཏེ། བཞི་
ཆར་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་སྦྱོར་དགོས་ལ། སྦྱི་ལྷོག་ནས་གཞི་འཁོར་བའི་
དུས་སུ་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་བཅས་པ་རྣམས་ལ། གང་ཅི་ཡང་རུང་
བ་འབྲས་བུ་བཞིའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྒྱས་པ་གདོད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆོག་བཞི་ནི། བདག་གི་མཆོག་དང་གཞན་གྱི་མཆོག་
དང་། དུས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་གོ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་
གཞན་ལས་བཟང་པོ་དང་གསལ་བ་ཞེས་འདོན་ནོ། །བདག་གི་མཆོག་ནི། མཆོག་
གི་བདག་ཅེས་སྦྱར་ན་བདེ་སྟེ། བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷེ་བར་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱོས་བྲལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། སྤྱིང་གར་གནད་དུ་རིག་པ་ལས་དེ་རྟོགས་པའོ། །དུས་
ཀྱི་མཆོག་ནི་སྦྱི་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཏེ། མགྱིན་
པར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་དེ་རྟོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་སྟེ། སྦྱི་བོར་གནད་དུ་རིག་པ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་

ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་བདག་ནི་གཏུམ་མོ་དང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྒྲིང་གའི་ཐེག་ལེ་དང་། ཏུས་ནི་འབར་འཛག་བརྟན་པའི་ཏུས་དང་།
ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་སྒྱི་བོའི་ཐེག་ལེ་ཡིན་པར་སྒྲ་རབས་རྣམས་འཆད་དོ། །
གནས་བཞི་ནི་བདག་གི་གནས་དང་། གཞན་གྱི་གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གནས་སོ། །གནས་གྱི་སྐད་དོད། དེ་ཅ་ཞེས་པ་
གདན་ལ་ཡང་འཇུག་པས། གདན་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་
བདག་དང་གཞན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་
སྒྲགས་དང་ལས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ལུས་པ་
ཡང་དག་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་རྟོག་བྱེད་གྱི་ལམ་
དང་། རྟོག་བྱེད་དོན་དམ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་ཏུ་
བསྐྱུན་པས་དེ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ།
ལྟེ་བ་བདག་གི་གནས་དང་། སྒྲིང་ག་གཞན་གྱི་གནས་དང་། མགྱིན་པ་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་གནས་དང་། སྒྱི་བོ་ནི་གསང་བའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གནས་སོ། །
བཟང་པོ་དང་གནས་འདི་དག་གི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་དེའི་མིང་
འདོགས་ཏེ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཏུས་གྱི་རྣམ་རྟོག་
དང་། ཡུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་བ་
དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་།
གྲོལ་བར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་གཞིའི་ཆོས་
རྣམས་ལུས་ལ་གནས་པར་བསྐྱུན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་གཙོ་བོར་
བསྐྱུན་པ་ལ། ལྟེ་བ་བཞི་ནི། གནས་བསྐྱུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་

དང་། གུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། དག་འདུན་ཕལ་ཆེན་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ། གནས་
 བརྟན་པ་ལྟེ་བ་དང་། ཡོད་སྒྲ་བ་སྟོང་ག་དང་། མང་བཀྱར་བ་མགྱིན་པ་དང་།
 ཕལ་ཆེན་པ་སྒྱི་བོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་འདིའི་དོན་སྒྲ་བྱང་ཐད་ནི། ལྟེ་བའི་རྒྱུ་སེམས་
 འདུས་པའི་བྱེད་པ་ལས། གནས་བརྟན་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། ལྟ་
 སྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས། དེས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བ་
 གསུམ་ཡང་དེས་རིགས་འབྲེ། སྒྲ་དོན་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་
 ཡང་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལུས་འཆག་འཛིག་གི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས། ལྟེ་བ་གནས་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས། སྟོང་ག་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་དང་། རོ་བྱག་གིས་
 བཀྱར་བའི་གནས་ཡིན་པས། མགྱིན་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཕལ་ཆེར་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་པས། སྒྱི་བོ་དག་
 འདུན་ཕལ་ཆེན་པའོ། །འདི་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་རོ། །ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་། ལས་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ལ། སྒྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བརྟན་དང་།
 བཅས་པ་སྒྱེད་པ་ནི། དང་པོ་སྒྱུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 པོ་མཆོག་། མཆོད་པ་དང་། །ལས་ལ་སྒྱུར་བ་སྐབས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ལ། རྒྱུང་དབུ་
 མར་འཇུག་པ་དང་པོ་སྒྱུར་བ། གནས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་། བེམ་ཞིང་
 འབར་འཛིག་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྐབས་རིམ་དུ་རྒྱུང་
 དགག་པ་ནི་དང་པོ་སྒྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་རིམ་པར་བདེ་བ་བསྒྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཀྱུ་ལ་མཆོག་གསང་རིམ་དུ་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ཀྱུ་ལ་
 མཆོག་གོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རུང་བར་ནི་མངོན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་བཀག། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཚངས་པའི་མེ་སྐར་
 བ་ནི། སྒོང་སྒྲེས་སྒྲུགས་ལ་མངོན་བྱང་གསུམ། མངལ་སྒྲེས་སྒྲུགས་ལ་མངོན་བྱང་
 ལྷ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པས། ཡང་མེ་རྒྱུང་འབར་བ་ནི་མངལ་སྒྲེས་
 ལ་ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་ལམ་སྒོང་སྒྲེས་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུའོ། །ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་
 འབར་བ་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོར་
 བའོ། །གཏུམ་མོ་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་ཕ་གནས་ཅི་རིགས་པར་བྱབ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲོ་
 བ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་ལ་མཆོག་དང་། ཞུ་བདེ་སྒྲེས་པ་ནི་ཡུང་ཁམས་
 སོགས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱུ་ལ་མཆོག་གོ་འདི་ནི་འབར་འཛག་ཁ་
 སྒྲོར་དུ་རུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་
 པོ་སྒྲོར་བས་དབུ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་ལ་མཆོག་གི་རོ་མ་དང་། ལས་ཀྱུ་ལ་
 མཆོག་གི་རྒྱུ་མ་དག་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དབུ་མར་འབར་བ་དང་། ཁམས་ཁུ་རུ་ལ་
 དག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

ཡན་ལག་བཞི་ནི་བསྟན་པ་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་
 ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ལ་བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་རིམ་པ་བཞི་ལ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲུར་ན། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཚུལ་དུ་
 བཤད་རུས་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་
 དབྱེ་བ་བཞི་དང་སྒྲུར་བ་ཞིག་གསུང་ཡང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ལ། དེས་ན་འདི་
 ལྷར་སྒྲུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་དམ་ཆོག་

པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་ནི་དགུག་གཞུག་དང་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ནི་ངེས་པར་
 བྱེད། །དེ་དག་ནི་ལྟ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཆོག་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། ཡང་ན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ལྟ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་དང་བཟླས་པ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉེར་སྐྱབ་བམ་ཉེར་བསྟན་ནི། བསྟན་སྐྱབ་
 སྐྱག་མར་ཡང་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལྟ་དེ་དགུས་པར་བྱ་བའི་
 རྟོན་དུ། མཆོད་བཟླས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ནི་མཉེས་པར་
 བྱས་ཟིན་པའི་ལྟ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་
 ལའོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དངོས་
 གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་གྲུབ་པའི་བར་
 རོ། །འདི་ནི་ལྟ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་སྟེ་བའི་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འདི་བཞི་ཆོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ལ། ཡས་རིམ་མས་རིམ་གཉིས་ཀར་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགའ་བའི་ས་བཞི་ལ་སྦྱ་བྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་
 དུ་མས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ནི། ལུ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ཙམ་
 ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་བཙམ་པ་ནི། ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 བར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་རུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བསྟན་ནོ། མགྱིན་པ་
 དང་སྟེ་བའི་གཉིས་འཛོམ་པའི་ཆོ། གཏུམ་མོ་སྦྱབས་ཆེན་པོས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་ན། ལྟ་ས་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པའོ། །སྤྱི་བོ་ལ་རེག་པས་དངོས་སུ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་བའི་
 བྱིར། ལྷས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་ཆེན། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་
 བའི་ས་དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་དང་། མཆོག་དགའི་ས་ནི་ཉེར་སྐྱབ་དང་། དགའ་
 བའ་གྱི་ས་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ས་སྐྱབ་ཆེན་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མས་བརྟན་གྱིས་ས་བཞི་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའམ། རྣལ་
 འབྱོར་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ཏེ། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་དགའ་བཞི་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྷགས་བསྐྱོག་ལ་ཡང་། ཡན་ལག་བཞིའི་ཆ་གས་ཙམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དབྱིད་ཐིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་
 ལོ་རྟོ་ཡིག་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་དང་།
 མགྱིན་པའི་ཡིག་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་སོགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སྙིང་གའི་
 དབྱིད་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་
 བའི་ཨོ་ཡིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དགྲུག་གཞུག་དང་དབང་
 སྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་ཡིན་པས། བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་
 བའི་ཡི་གེ་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལི་འདྲེས་པ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ནི། མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་
 གཙོ་བོར་བཞེངས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བས་སྙིང་ག་སྟོག་པ་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འགག་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་དང་། མགྱིན་པར་བྱིན་
 པས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་འདྲེས་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་བརྒྱལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་
 སྤྲུགས་གཏུམ་མོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཙན་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་འདྲེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དང་།
 ཡང་གཏུམ་མོ་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་བ་ཅིང་རྟོ་གི་བྱང་སེམས་གཏུམ་མོའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་བ་པ་ནི།

རིགས་བདག་རྒྱལ་འདེབས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱིབས་
དགའ་བའི་ས་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལའང་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱོར་བ་འགྱུར་
རོ། །སྐྱེད་རིམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་ཡུད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གིན་ཏུ་གོམས་པ་མེད་
ཀྱང་འདིས་དེའི་དང་པོ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །

ལས་གསུམ་ནི། སྐྱན་དངས་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་
བཞུགས་པའོ། །ལྷ་མཆོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པ་
ལ་ཡང་རུང་ཏེ། སྐྱན་འདྲན་པ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། མཆོད་པའི་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་རིམ་པས་སྐྱབས་
གིང་མཆོད་ན། ལྷ་མཉེས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྡེལ་བ་སོགས་མཛད་དོ། །
རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། རྒྱུད་ནང་འདུག་སྐྱན་འདྲན་པ། གནས་པ་ནི་བཞུགས་པ། བྱིར་འགྲོ་བ་ནི་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་སྡི་བོ་ནས་
འོང་བ་སྐྱན་འདྲན་པ། འཁོར་བཞིར་ཡས་བབས་དང་། མས་བརྟན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
བཞུགས་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བའོ། །འདི་དག་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་སུ་
སྐྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས། ལྷ་མཉེས་པ་དང་། ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྡེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་འགྲོ་འོང་འདི་དག་ལ་ལྷག་དང་བཅས་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །སྐྱན་འདྲན་པ་ནི་རྒྱུད་མ་དང་། གཤེགས་

སུ་གསོལ་བ་ནི་རོ་མ་དང་། བཞུགས་པ་ནི་དབུ་མའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ལེའུ་གསུམ་པར། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །སྤྱང་གི་སྒྲོར་ནི་གཡོ་ཞིང་གནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ནི། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ལྷའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་། སྒྲ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་
 བུལ་དེ་ནི། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་
 འབར་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟེ་བ་ནི་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་
 རྗོད་ཏུ་ལུས་ནི་ལྷ་ཞེས་བྱ་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ལུས་
 ཐོག་མར་འགྱུབ་པ་དང་། མཐར་འཁྱེད་པའི་ཆེ་བསྐྱུད་པའི་གནས་དང་། བར་དོར་
 ལྷང་བ་སོགས་སྤྱིང་ག་ནས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡང་སྤྱིང་ག་ནས་སྒྲོ་བའོ། །ལུས་འཆག་པའི་རྩ་བ་སྤྱིང་ག་དང་། ལྟེ་བ་
 གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་འཆད་པ་མི་འགལ་ ཏེ། གཏུ་ཁ་ བྱེ་བའི་དཔེས་མཚོན་
 བོ། ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་སྒྲོད་བཅུད་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཉིད།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ནི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱིང་གའི་དབྱིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བས་ན། སྤྱིང་ག་ནི་ལྷའི་དེ་ཉིད་དང་། གཞི་དུས་སུ་མི་ལམ་དང་བར་དོ་ལ་
 སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་མགྱིན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་དང་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་དེ་
 དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མགྱིན་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་

དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ལྷ་སྐྱ་དངོས་ནི་ལྷའི་དེ་ཉིད་
 དང་། ཞིང་ཁམས་དང་ལའོར་དང་གཞལ་མེད་ཁང་མཆོད་པའི་བྱད་པར་ནི།
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 བོར་གདོད་ནས་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞུ་
 བདེ་ལས་ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞུ་བདེ་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་གནས་
 གྱི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱི་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་སྐགས་གྱི་དེ་
 ཉིད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིན་ཏེ་ལྷེ་བ་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་ནི་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 སྤྱིང་ག་ན་གནས་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་ནི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ལའི་
 བདེ་བ་སྟེ་དེ་དང་པོར་ཞུ་བའི་བདེ་བ་མུང་བའི་གནས་མགྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མས་བརྟན་གྱི་ཆེ་སྟེ་
 བོར་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་མར་པ་དོལ་བ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ས་བཙུ་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དང་། ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། ཆོན་དོ་
 ཉ་དང་། ཉེ་བའི་ཆོན་དོ་ཉ་དང་། འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་
 དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། དབྱེ་བས་ཐ་དད་དེ། ཐུལ་རིམ་ལ་
 ཡ་དང་། ར་ལྷན་ར་དང་། ལོ་ཉི་ཡ་ན་དང་། ལྷན་ཏ་ནི་གནས་སོ། །གོ་ད་པ་རི་
 དང་། ར་སྟོ་ཤར་དང་། དྲི་བྲི་གོ་ལ་དང་། ལ་ལ་བ་ནི་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཀླ་མ་རུ་
 པ་དང་། ལོ་ཉེ་ནི་ཞིང་དོ། །ཁྲི་ཤ་ཀླ་ནི་དང་། ཀློ་ས་ལ་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་དོ། །ཀ་
 ལིང་ཀ་དང་། ལྷན་ཀ་ནི་ཆོན་དོ་ཉེ། །ཀུའི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་ན་ཉེ་བའི་ཆོན་ད་

ཏའོ། །ཕྱི་ཏ་ཕུ་རི་དང་། གྱི་བ་དེ་བ་ཏ་ནི། འདུ་བའོ། །སྟོ་རལ་དང་། སུ་བརྩུ་དྲི་བ་
 བེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །ན་ག་ར་དང་། སི་རྩུ་ནི་དུར་ཁྱོད་དོ། །མ་ཅུ་དང་། ཀུ་ལུ་ཏ་
 བེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །འདིར་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུར། མགོ་བོ་དང་། སྤྱི་གཙུག་དང་།
 རྩ་བ་གཡས་པ་དང་། རྩུབ་དང་། རྩ་བ་གཡོན་པ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་དང་། མིག་
 གཉིས་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། མཚན་ཁུང་དག་དང་། རུ་མ་གཉིས་དང་། རྩེ་
 བ་དང་། སྤུ་རྩེ་དང་། ཁ་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། འདོམས་པར་དང་།
 མཚན་མ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། བརྩའི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་།
 སོར་མོ་རྩམས་དང་། རྒྱང་པའི་བོལ་དང་། མཐེ་བོ་དག་དང་། ལུས་མོ་དག་ཏུ་
 བལྟའོ། །འདིར་དངོས་སུ་ས་བཙུ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པའི་ས་དངོས་ས་
 བཙུ་པོ་རྩམས་ཡིན་པ་དང་། གསང་རིམ་གྱི་ས་དངོས་ཀྱང་ས་བཙུར་འདོད་དེ།
 རྩོམ་པ་ཏུང་དུའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བ་རོལ་ཕྱིན་བཙུའི་ས་རྩམས་ནི། །ཞེས་བཙུ་ཁོ་
 བ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་མཐུད་གཙོད། ཉེ་བའི་མཐུང་
 གཙོད་གཉིས་པོ་ཡང་། ས་བཙུ་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞོར་
 བྱང་དུ་བཤད་ན་གོ་བ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས། དུར་ཁྱོད་
 བརྒྱད་གྱི་དག་པ་བྱ་ག་བརྒྱད་གྱི་རྩ་རྩམས་དག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། གསང་རིམ་གྱི་
 ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་མ་སྒྲོར་མ་སོགས་སྤྱིང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་རྩ་བའི་ཐོག་ལས་
 གང་། ཞོར་བུའི་རྩ་མཐུད་བའི་གྲོལ་བའང་། བྱང་སེམས་གཉིས་གྱིས་གང་
 བས། །མཐུང་གཙོད་དམ་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ཏེ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་
 སའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲོད་པའི་རྩ་མཐུད་བའི་གྲོལ། མི་བྱེད་མ་ལ་ཆོ་ག་
 བའི་ཏེ། དེ་རྩམས་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གང་བས། གནས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་

བའི་སའོ། གསང་གནས་ཀྱི་བཞི་དང་ཐུང་དུ་མ་སོགས་བཞི་སྟུར་ཏེ། ཉེ་གནས་
དང་དྲི་མ་མེད་པའི་སའོ། །ཉེ་བའི་གཉིས་དང་སྟོན་མ་སོགས་གཉིས་སྟུར་ཏེ།
ཞིང་དང་འོད་བྱེད་པའི་སའོ། །ཡང་ཉེ་བའི་གཉིས་དང་མ་མོ་སོགས་གཉིས་སྟུར་
ཏེ། ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འོད་འཕྲོ་བའོ། །སྟོང་གའི་གཉིས་དང་བསེལ་སྟོན་མ་སོགས་
སྟུར་ཏེ་ཆོན་དོ་དང་། ཐུངས་དགའ་བའི་སའོ། །སྟུར་ཡང་སྟོང་གའི་གཉིས་དང་།
གཞོལ་མ་སོགས་སྟུར་ཏེ་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ་དང་། མངོན་དུ་སྟུར་པའི་སའོ། །མགྱིན་
པའི་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་སོགས་སྟུར་ཏེ་འདུ་བ་དང་། རིང་དུ་
སོང་བའི་སའོ། །སྟུར་ཡང་མགྱིན་པའི་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཅན་མ་སོགས་སྟུར་ཏེ།
ཉེ་འདུ་དང་མི་གཡོ་བའི་སའོ། །དཔལ་བའི་གཉིས་དང་། སྟུག་གུ་མ་སོགས་སྟུར་
ཏེ། དུར་ཁྱོད་དང་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སའོ། །ཡང་དཔལ་བའི་གཉིས་དང་།
འཆོད་མ་སོགས་གཉིས་སྟུར་ཏེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
སའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ་ཞིང་ཐིག་ལེས་
གང་། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་མདུད་འབྲལ་བཞི་དང་། སྟོང་གའི་ཕྱི་སྟོར་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་བྱ་
ག་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡང་། སྟུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་རྒྱན་།
སྐབས་འདིར་གང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བའི་མཐུང་
གཙོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་ན་མཐོང་ལམ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱ་དང་
པོའོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་འཕེལ་བུ་ག་
ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་མདུད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དངོས་
ཀྱིས་གང་བས། འཕགས་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གོང་དུ་

བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་མ་བཅུ་རྒྱན་
 མཐའི་སྒྲོར་བ་འཐུང་གཙོད་དང་། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉིད། ཉེ་བའི་
 མཐུང་གཙོད་དང་། འདི་ནི་སྒྲོབ་ལམ་ཉིད་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། འདི་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོད་དུ་མི་འཛོག་
 བར་བཅུ་གསུམ་རྫོ་རྫོ་འཛོན་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 གསང་རིམ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲམས་ནས་མཐུང་གཙོད་དང་། རྒྱན་
 མཐའ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པར། འཕགས་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་ཉིད་གནས་
 ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཉེ་བའི་མཐུང་གཙོད་ནི། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་འཛོག་ཏེ། ས་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་
 ལོ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དེ། ཞེས་པ་ནི་གནས་སོགས་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་ནང་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིར་དབྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འདིར་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་
 ཞེས་པ་ནི། དུས་རིམ་ལ་ཡ་ནས། ཀུ་ལུ་ཏའི་བར་ལ། རེ་རེ་ཞིང་མགོ་བོ་ནས།
 དུས་མའི་བར། བྱི་ནང་དག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་
 སའམ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་ལམ་སྒྲོད་ཡུལ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 བྱེད་མ་སོགས་རྩ་རེ་ཐོག་ལེས་གང་བ་དང་། ཙ་མདུད་རེ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པར་
 སྒྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱི་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་གང་བ་མ་ཡིན་པར། སྒྲ་
 བྱི་རིམ་ཅན་དུ་གང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ནང་ཚན་སའི་རིམ་པ་བཞིར་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲར་གྱི་རིམ་པའི་འགྲེས་པས། སའམ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡུལ་ཆེན་ཞེས་པ་བྱིའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་མི་གཟུང་ཏེ། ཡང་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཆེན་ཞེས་པ་སའི་དབྱེ་བ་སྤྱ་མོ་
རྣམས་ལའང་འཇུག་གོ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་སྟོས་པ་ནི། མི་
སྤྱིད་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཉེར་བཞི་དག་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་རོལ་
ཀྱི་ཉེར་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། གསང་རིམ་ཀྱི་ས་བརྩུ་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་
ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་རྣམས་སུ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་པས། གནས་
སོ་སོའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདུ་བ་ཐོབ་པ་ན། བད་གི་རྩ་ཁམས་དེ་
རྣམས་དག་དེ་ས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། ཞིང་དུ་མི་རྒྱ་བར་
གནས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བད་གི་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེ་རྣམས་དག་པར་ཉེ་
བ་ན། གནས་སོ་སོའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཁང་བྱིམ་ཉིད་
དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་དེ་ཉིད། གནས་དེ་དང་
དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལས་རྩ་དེ་དག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར་
རོ། །འཕགས་པའི་ས་བརྩུ་ལ་ནི། བྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཞིང་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དོད་དུ་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་།
སྤྱི་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཅམ་བྱེད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་
གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་ཆོན་རྒྱས་པར་སྤྱེ་བའི་
སྐབས་འདིར་ཡང་། མོས་སྟོན་གྱི་ས་ལ་རྩ་བཞི་དག་པའི་ས་བཞི། ཉེ་བའི་མཐུང་
སྟོན་རྩའི་གཙོ་མོ་བཞི་དག་པའི་ས་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་དག །སྤྱིར་ཀྱི་ཉེར་བཞི་དང་
སྟོམ་པས། ཡུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སར་བྱས་ན། དབྱེས་དོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་
འགའ་ཞིག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྱུར་ལ། །འཐུང་གཙོད་ལ་བྱ་ག་བརྒྱུད་
ཀྱི་རྩའི་དབྱེ་བའི་ས་བརྒྱུད། ཉེ་བའི་མཐུང་གཙོད་ལ། རྩའི་གཙོ་མོ་བཞི་གཅིག་ཏུ་

སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཕ་བཞིའི་དབྱེ་བས། ས་ལྷར་བྱེ་ནས་སུམ་ཅུ་
ཕ་བདུན་དུ་བྱེད་པ་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བུ་ག་བརྒྱད་དང་། སྒྲིང་ཁའི་བྱེ་ནང་གི་ཕ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་
གཙོ་མོ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི། ཀུན་དུ་བྱུང་པའི་ཕ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཕ་ཉི་ཤུ་ཕ་བཞི་རྣམས་
དག་པའི་མགོ་མ་ཚུགས་པ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དག་ཚུལ་ཡོད་ལ། ཉེར་བཞི་དག་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དེའི་དག་ཚུལ་འཇུག་ཅིང་། ཉེར་བཞི་པོ་ཡོངས་རྫོགས་
དག་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་སྒྲར་ཡང་ཡོད་པས།
མཐུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་མཐུང་གཙོད་ཀྱི་ཕ་དག་ཚུལ་ལ། མ་དེས་པ་ཅི་རིགས་
པར་འབྱུང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ཡང་ཕ་ལའོར་ལོ་བཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
གང་བ་སོགས་སྟོན་པའི་བྱིར། ལའོར་ལོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེ་ཚན་ནོ། །

གཉིས་མཐར་བྱག་གི་འབྲས་བུ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ནི། སྒྲིའི་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ།
དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ནི་སྒྲིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་
དང་ཐིག་ལེ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་བྱགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་གསེར་དང་གཡའ་ལྷར་ལུས་
ཕྱི་དྲ་བ་དང་། ངག་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་དང་། སེམས་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་
བྱུང་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་
པ་ན། དྲི་མ་དེ་དག་རིམ་གྱི་སྒྱུང་བ་ནི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤིང་ཉིད་ཆོག་པར་
བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྱུངས་པས་གདོད་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ས་འོག་གི་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི།

སྒྲེས་བྱ་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྟོས་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་འབྲས་བྱ་མཐར་
བྱལ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་གཡོན་རྒྱུ་མ་དང་། གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་
ནི་གཡས་རོ་མ་དང་། བྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་དབུས་དབུ་མ་དང་ཆོས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ཅུ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་དེ་དག་མངོན་
དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གསུམ་ནི་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱལ་
པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་སྟོག་ཏུ་སྤང་བས། རང་གི་ངོ་བོ་རང་རིག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་། བྱགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ།
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་བཞིན་དུ། རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
ཉིད། སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གར་བ་
དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དེའི་གྲིབ་མའམ། གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
གྱུར་པ། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
པ་འཇུག་ཅིང་། ཡན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི་
སྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་སྐྱལ་པ་སྟོན་པ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྫོ་
མཁའ་བྱབ་དེ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
མོད་ཀྱི། ལའོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། དེའི་ཅུ་བ་དཀར་དམར་རྒྱུང་
གསུམ་དང་། ཡང་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་། ལུས་ངག་
གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལོངས་སྟོང་བཅས་པ་སྟེ།

མདོར་ན་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིབས་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲོམས་པས། དྲི་མ་དེ་བྲལ་བ་ན། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་ཞེས་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཞག་གོ། རྡོ་རྗེ་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་
 ཏུ་མང་མོད་གྱི། སྟོང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་
 འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་དུ་ཡང་འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་བདེ་
 གསལ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་
 ཉིད་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཙམ་མཁ། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཙམ་དང་།
 སྟོང་རྗེའི་རྣམ་པར་ཤར་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཅིའི་ཞེ་ན། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གདངས་སྟོང་རྗེར་འཆར་བ་
 གཞིར་བཞག་པ་ལ། རྒྱུན་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་རང་རིག་བདེ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྒྱུན་དབུ་མར་འབབ་
 པའི་ཞུ་བདེ་དང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུ་
 འགགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པར་ཤར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས། རིམ་པས་ལམ་དུས་གྱི་
 ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་མོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་རྒྱུང་འགགས་པའི་སྟོང་པ་དང་།
 ཐིག་ལའི་བདེ་བ་དང་། གཏུམ་མོའི་གསལ་བ་ཞེས་འཆད་ན། དེའི་གོ་དོན་སྤྲུགས་
 རིམ་སྤྲུགས་རིམ་པ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི། འགལ་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་མོད། ཆོག་མི་གསལ་བ་ལས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མི་གསལ་ལོ། །དེས་
 ན་སྟོང་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་

འགགས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡང་རགས་པའི་གཏུམ་མོར་བྱས་ལ་
 གསལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་འགགས་པ་དང་།
 གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཐུང་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ངོས་
 བཟུང་ན་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིར་ཡང་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། བྱད་
 བར་ཅན་གྱི་ཞུ་བདེ་འཇག་མེད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསལ་སྒྲུང་རྣམས་
 ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ཙམ་དུ་ནི་ངོས་པར་འགྱུར་མོད། དབྱེད་ཐིག་དང་ཁ་སྦྱོར་ལས་
 གསུངས་པའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི། སྒར་
 སྦྱོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་ན་ཆོས་སྐྱ་དབུ་མ་དང་། འོངས་སྐྱ་རོ་མ་དང་། སྐྱལ་
 སྐྱ་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐབས་འདི་
 དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་པ་སྒར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ནང་
 ནས་གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ན་གཞུང་དེ་རྣམས་ནི་ལམ་རིམ་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་
 ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཞུགས་
 རྩལ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་གནས་པར་བསྟན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། བག་ཆགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཡང་
 སེམས་ལས་ལུས་འབྱུབ། ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ཤར། ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་སྤང་བ་གཉིས་ལས་ནི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ལ་ཡང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་བག་ཆགས་སྐྱེབ་པའི་རྩལ་གྱིས་

འབྲེལ་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་སེམས་གསུམ་ལ་བྱལ་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཡང་
 ཚེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཡོགས་པ་དང་། ཕྱི་འགྱུར་བའི་ནང་འགྱུར་ཞིང་། ནང་
 འགྱུར་བའི་ཀྱང་དེ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆགས་འགྱུར་བས་ཕྱི་ནང་འགྱུར་ཞིང་།
 ཕྱི་ནང་འགྱུར་བས་ཀྱང་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་
 ཅོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་བོད་ཡལ་ཆེར་རྒྱུད་རིམ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་
 ལ་ཡབ་ཅེས་འཆད་ཀྱང་མི་ལེགས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་
 ལ་ཡབ་ཅེས་བརྗོད་ན། ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་སྙམ་དུ། རྟེན་ཆེན་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ། གཞུང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྱུར་དགོས་ན།
 སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་གར་འཇུག་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་དགྲུགས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་ནི་མི་མཛེས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 མཛོན་ཏྟགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྟེབས་པ་ཡིན་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནི་ཆོག་གི་
 འབྲེལ་ཕྱིས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཞེས་པ་ལ།
 དེ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་གཞི་སོགས་བསྟན་པ་
 དང་། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལས་འཕྲོས་ནས་ལས་གསུམ་དང་གོང་གི་བཞི་ཚན་
 ལས་འཕྲོས་ནས། ཡན་ལག་བཞི་ནས་དེ་ཉིད་བཞིའི་བར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་ནས་
 ཤེས་རབ་གཉིས་དང་། བྱང་འདས་ལས་འཕྲོས་ནས་སྒྱུ་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
 འཕྲོས་ནས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲགས་ལས་འཕྲོས་ནས་
 རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལས་འཕྲོས་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་དོན་གཉིས་

ལ་སོགས་པ། མིང་དང་དོན་མཐུན་རུང་ལས་འཕྲོས་པ་ཤས་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་རིམ་བཞི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 མར་དོལ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་བདེ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དབང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་འབྲིད་པ། ལས་རྒྱ་ལམ་རྫོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་བཀག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་པས་བདེ་འདྲེན་པ། སྟོང་བ་སྟོན་སོང་གི་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ། གཏུམ་
 མོ་ལམ་སྟོངས་ལྟ་བུ་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། དེས་པ་མེད་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་རིམ་
 པ་དང་པོ། ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན་ཏེ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་རིམ་པ། གཉིས་
 པ་ཡག་དབེན། གསུམ་པ་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ། བཞི་པ་འོད་གསལ། དེའི་
 འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་
 རིམ་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་པ་དང་། གསང་རིམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་རྣམས་
 ལས་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་དང་། གནད་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བསྐྱལ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་རྟོ་རར་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲེས་ཏེ། བྱིས་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་བསྟུང་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དགྱེལ་
 ལའོར་དང་། སྦྱོན་སྒྲུག་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྒྲིམ་བྱ་
 དང་། གཟུངས་དང་། རུལ་ཆོན་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་
 འདི་ལ་སྒྲ་རབས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ཀྱི་འཕྲོས་ཡིན་པར་
 འཆད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མ་བསྒྲིམས་པར་གཞི་དུས་ཀྱི་ལའོར་བའི་
 རྒྱུ་རྒྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟུང་བ་དང་། སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་

བ་དང་འབབ་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་རྒྱད་
 རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་པ་རྩ། གཡོ་བ་རྒྱད་། བཞོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། རང་
 བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བཞུགས་ཚུལ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། རྩ་དབུ་མར་
 གཏུམ་མོ་འབར་བ་སོགས་རིམ་པ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་དེ་ཙམ་
 ཡིན་པ་ནི་རྒྱད་གྱི་རིམ་པ་འོ། །

འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་ཚུལ་ཕྱ་མོ་དང་། རྩ་གནས་
 གཞན་གྱི་འབར་འཛིན་དང་། དབུ་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་རེག་པའི་དགའ་
 བཞི་ཙམ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། རྩ་
 འཁོར་ལོ་མང་པོ་སྒྲིམ་པའམ། གནས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིག་སྒྲིམ་པའམ།
 ཡི་གའི་བྱང་པར་མང་པོའམ། ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྒྲིམ་པའམ། ཐིག་ལའི་
 འདུ་འཕྲོད་དང་། ཐིག་ལེ་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་དགའ་དབྱུང་དང་། ལུམ་པ་ཅན་
 དང་། རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་གམ་དབྱིབས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཡང་རུང་ཏེ། གཞིའི་གནས་ཐབས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
 བསྒྲུལ་པས་དེ་ལ་རུང་བྱང་བྱང་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཏེ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས་ཆ་ཕྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རིམ་
 པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། ཨ་བ་རྩུ་རྩུར་གཏུམ་མོ་གསལ་བར་སྒྱུར་བ་ལ་མ་
 ཡིན་པའི་རྗེས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་མཐའ་དག་
 རྒྱད་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱད་རིམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་

ནི་མི་འཐད་ལ། ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་བཞུགས་ཚུལ་ཙམ་རྒྱུད་རིམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 ཡང་གིན་ཏུ་ལབུལ་ལོ། །དེས་ན་རིམ་བཞིར་གྲགས་པའི་འབྲིང་ཚུལ་ལས་བྱུང་
 བའི་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ནི། སྒྲོམ་པ་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་རྣམས་ནས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟར་
 བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་
 རུང་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་མན་ངག་ཡིན་ཡང་རུང་ཏེ། རྒྱུད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་སོ་སོར་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་མཐའ་དག་ལ་
 རིམ་པ་བཞིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ས་མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་ན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པའོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་འདི་དག །གཞི་དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་སྒྲོམ་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་སྒྲུལ་ན། རྟོག་པས་བཏག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་
 དང་གིན་ཏུ་མཐུན་པར་སྒྲོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཞུང་དོན་
 ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འདི་རྣམས་ལས་ཞེས་
 པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཡི་གེ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲོམས་པ་ལས། གཙོ་བོ་སྟེ་ཕ་
 དབུ་མ་རི་ལྟ་བུར་ཕ་གཞན་ཕ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཁོང་སྟོང་ནི་ཨོ་ཏེ་
 ཡ་ན་སྟེ། ཕ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་མདུད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
 ནས་རྒྱུད་འབྱུག་པས་དབུ་མ་རུང་བད་ཁ་དབྱེ་ཞིང་། ཕ་འོ་ཁོང་སྟོང་དེ་རྣམས་སྤྱི་
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། དབུ་མར་དངོས་སྤྱི་

འབར་བའམ་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་ལན་རྒྱ་ར་སྟེ་སྟེ་
 བ་ནས་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པའི་རིམ་ལྔ་
 ལས། ད་ནི་རྩ་ལན་རྒྱ་རའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། སྟེ་བ་ཆུ་སོའི་མཆོམས་སུ་ནི།
 མདོག་ལྔར་ལྔན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །མངས་རྒྱས་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། །འཁོར་
 ལོ་གྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་ནི། །ཞེས་དབུ་མའི་མས་སྣ་ཅུ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་དེ་ནི་རྩ་ལན་རྒྱ་རའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེར་བདེ་བ་ཆེན་མོའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་འདྲེས་པ་ནི། །ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ། །ཁམས་ལྔའི་སྟེ་
 ཆོན་དུ་བཅད་ནས། རྒྱུད་དང་ཁམས་རྣམས་ཅུའི་མདུད་སྒྲོར་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བའི་བརྟེན་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་
 བརྟེན། སྤང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། དབང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་བདུད་
 ཅི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མདུད་པའི་སྒྲོར་འདུ་ཞིང་། དབུ་མའི་
 རང་དུ་རྩུང་བཅད་འཇུག་པའོ། །ཕྱོགས་འདིར་བི་རུ་བའི་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་
 ལས། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་རྣམས་དབུ་མའི་མདུད་སྒྲོར་འདུ་ཞིང་
 ཆོགས་པའོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་འདི་དང་མཐུན་རུང་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅུའི་མདུད་སྒྲོར་རྒྱུད་འཇུག་ཅིང་། དབུ་མ་དང་ཅུ་འདབ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁོང་སྟོང་དུ། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཐིམ་པས་རིམ་པས་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱལ་བར་ནི་བྱེད་ལ། དབུ་མའི་ཁ་རྩུང་བཅད་བྱེ་ཞིང་རྒྱུད་འདུས་པའི་བརྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། དང་པོ་སྟེ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གསལ་དང་། ཕྱིས་
 སྟོང་མགྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་

ཡང་ཅི་རིགས་པར་མདུད་སྒོར་འདུ་ཞིང་དབུ་མར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་ནི་ཡིན་
ལ། རྒྱུད་ཐིམ་ཚུལ་སྟོབས་རྒྱུདས་བས། ཚངས་པའི་མེ་ཡན་ཆད་གསལ་བར་
འབར་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། རྒྱུད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་
དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཐེ་ཆོམ་འདི་འབྱུང་ཏེ། ཐོག་མར་སྟོང་ག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་
འཁོར་ལོ་གཞན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། སོ་སའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུད་
འགག་ཅིང་། ཁམས་འདུ་བ་འཐད་གྱི། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ཁོ་ནར་འདུའོ། །ཞེས་
འཆད་པ་འདི་མི་བདེའོ། །སྟམ་ན་དམིགས་པའི་བྱུད་པར་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
པས་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་དང་དེར། ཉམས་གྱི་སྟེ་འདྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྒྱུད་
ཐིམ་ཚུལ་དང་། ཁམས་འདུ་ཚུལ་དང་། ཉམས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་སྟེང་
ཀྱང་། ཅུ་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་
བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར། དབུ་མའི་མས་སྒྲར་རྒྱུད་
འགག་ཅིང་ཁམས་འདུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐོག་མ་ངས་པར་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་
དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་གནད་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས། ཇོ་ལན་རྩ་ར་ཞེས་པ་སྟོན་
མཆམས་དང་། སྟེ་གཙུག་ལ་འཆད་པ་མང་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པའི་
སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་། འོག་
གི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་རིམ་སྟོན་
པའི་མཆན་གཞི་ངས་བཟུང་བ་ནི། མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་ལས། སྟོན་བྱ་
དམིགས་པའི་བྱུད་པར་ནི། ཅུ་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་སྟོན་པ་དང་། ཐིག་ལའི་
གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་མདོག་དབྱིབས་སྟོན་པ་སོགས་དང་། ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་བཅིང་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། འབར་འཛག་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྦྱོན་སྒྲིག་དང་། འོད་གསལ་བསྐྱུ་བ་སོགས་
མཆོད་སྦྱོན་དང་། མི་རྟོག་པ་བྱེད་བཅིང་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་བསྐྱེས་དང་བུམ་པ་ཅན་
སོགས་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུད་དང་།
བདུད་ཅི་ལྷའི་དྲུངས་མ་དགག་པ་སོགས། རུལ་ཚོན་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདིར་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་
བརྒྱུད་པ་དང་། དགྲ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་འདིར་བསྟན་པའི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དགྱིལ་ལའོར་ལ་
སོགས་པ་ཚོས་དེ་དང་དེར་འཛག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་གནད་གཅིག་ཀྱང་།
སྟོན་ཚུལ་མི་གཅིག་ཏེ། དེར་བཤད་པ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ཕན་ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ།
དེ་དག་ཚང་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་དམིགས་པའི་
ཡུལ་སོ་སོ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཏུམ་
མོ་རྒྱ་ཏིར་འབར་བ་ནི་སྒྲགས་ཡིན་པས། དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྦྱོར་བའམ་ཆོ་གའོ། དེ་ལྷ་བྱར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་
རིམ་པའོ། །ཞེས་ངས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་
གཞུང་གི་ས་མཚམས་བཅད་པའོ། །

༥ །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྐབས་བྱ་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་པར་
སྦྱོར་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྐར་ཏེ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དྲོ་
བ་དང་། དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། འབར་བ་དང་། གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དག་

གིས། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
སྤྲེགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོར་སོན་པའི་ཐབས་ལ། སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་
བྱས་ཏེ། མཛོད་པུར་སོང་ནས་གནད་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མིང་ཅན་ནས་བྱུང་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་བྱ་གནས་སོང་ནས། གསེར་གྱི་སྒོ་རྩ་
ལན་རྩ་རའི་མིང་ཅན་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་སྤྲེག་
གོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇུག་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། སྒྲའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆད་གྱི་ཆའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲགས་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ། སྤྲགས་ནི་
ཅན་ལི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྟེ་རི་སྐད་དུ་སྒྲ་ནི་སྤྲག་ཏུ་བཛོད་པ་སྟེ། །འཁོར་བར་
བྱེད་པ་བསྐྱུས་པར་བཛོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་
རྟོག་གི་ཕྱོལ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྤང་དུ་གར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྟོ་
རྟེན་ལུས་ལ་དངོས་སུ་འབར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་
ནི་ས་མཆོམས་སུ་སྤྱར་བའི་ཆོ། སྒྱུར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཕྱེད་སྤྲ་མའམ། འོག་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱང་མ་དང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པོ་རོ་མ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་
སྟེ། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་རོ་རྒྱང་གི་ལམ་དེ་
གཉིས་འགགས་ཏེ། དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་
དང་པོར་གཡས་གཡོན་འགགས་པས་སྤྲོག་དང་ཐུར་སེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དང་པོར་
སྤྲོག་ཐུར་བསྐྱེས་པས་གཡས་གཡོན་ཡང་འགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ། གང་
ལྟར་ཡང་འདྲ་སྟེ། རོ་རྒྱང་བཀག་པས་དབུ་མ་རྒྱས་ལ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་

འོད་གསལ་རྟོག་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དག་གིས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ནི་ད་
 དུས་ནི་རྒྱུ་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་མར་དོལ་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལ་འཆད་ཅིང་། རྗེ་
 བཙུན་མལ་ཀྱི་རྗེ་འབྲངས་རྣམས། ལྟེ་འོག་གི་ཀླ་ཡིག་ལ་འཆད་པ་སྐབས་འདིར་
 ཕྱེ་མ་ལྟར་འཐད་པས། རོ་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས། གསང་བ་ནས་དབུ་མའི་མས་
 སྒྲའི་བར་དུ། དབུ་མ་རྒྱས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གསར་དུ་སྒྲེས་པ་དེས་དབུ་མའི་མས་
 སྒྲའི་དམར་ཆ་ཀླ་ཡིག་ཆངས་པའི་མེ་འབར་བར་འགྱུར་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དེའི་རྒྱ་
 དང་ཆངས་པའི་མེ་འདྲེས་པས། ལྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་གསོས་ཏེ། རྟོད་དང་། འཕར་
 གཡོ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱོ་བ་དང་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ལྟེ་བའི་མེ་དེ་རྒྱུང་ཟད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། སྒྲུང་ཡང་རིམ་གྱིས་རོ་མ་
 བས་འབར་ཏེ། འཁོར་ལོ་གོང་མ་གསུམ་སྟེག་ཅིང་། རྟོ་གི་ཕྱི་ཤུན་ལྷ་བ་རྣམས་
 རྒྱུང་མའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ་སྒྲུང་སྟེག་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསོས་ཤིང་། ལྟེ་
 བའི་ཨོ་ཡིག་ལ་འདྲུ་འཕྲོད་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་བར་དུ་དེས་པ་དང་མ་དེས་
 པའི་རྟགས་སྟེ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་སྐབས་དེར་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་དུ་བ་མཐུལ་བ་དང་། ཞེས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། དུ་བ་དང་སྟེག་རྒྱ་དང་། སྟེན་བུ་མེ་བྱེད་དང་། མར་མེ་འབར་བ་དང་། བམ་
 མཁའ་སྟེན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་རྟགས་ལྟ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་སོགས་ནི་རོ་རྒྱུང་
 གི་འབར་འཛག་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འབར་བ་ཞེས་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་
 འབར་སྒྲུང་འབྱུང་བའོ། །གནས་པ་ནི། རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པའི། གཟུང་འཛིན་

གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་འགག་ཅིང་། རང་རིགས་ཙམ་ལ་གནས་པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་པ་
ནི་རི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ནས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་གིང་། རི་
སྒྲེད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཆར་བའོ། །

སྐབས་འདིར་འབར་བ་སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། གནས་པ་མེ་བྱིར་དུ་འཆད་པ་
སོགས་ནི། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་
པས། གཏུམ་མོའི་མེ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་འབར་བ་དེས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒོ་བྱེ་ནས་
འཇུག་སྟེ། གང་དབུ་མར་གཏུམ་མོ་འབར་བྱེན་ཆད་ནས། བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་
རྩ་དེའི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། གཏུམ་
མོའི་མེ་དྲོད་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུབ་པ་པོ་དེ་མི་མཐོང་བ་
དང་། འབར་བ་དང་། སྒྲ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་མ་རུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ལྟེ་བའི་སྟོང་གི་རྩ་མདུད་བཙོམ་
ཞིང་དབུ་མར་རིང་དུ་འབར་ཏེ། སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྱང་གཞིག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་མེས་གང་བ་ན། དེར་གནས་པའི་རྒྱུང་ཁུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་
རྣམས་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་འབྲེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་མཐུ་ལས་
སྤང་པོ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་པ་འགག། མངོན་གསལ་ལྟ་ཅི་རིགས་པ་འཆར།
འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བསྒྱུར་བར་རུས། དེ་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་རྫོང་ལས། རྟག་ཏུ་དམ་
ཆོག་ལ་སྟོན་བྱིར། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དམ་ཆོག་
སེམས་དཔའ་ནི་ཐུགས་རྫོང་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྟོང་
གའོ། །དེར་གཏུམ་མོའི་མེ་སོན་པ་དག་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་སྤང་པོ་

ལྷའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྒྲེགས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ་དེ་ལོངས་
 སྒྱུད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མགོན་པར་སོན་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅུང་
 ཟད་འགག་བཞིན་པའི་རྒྱན་ལ། འདིར་ཤིན་ཏུ་འགག་པར་འབྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས། ལྷེ་སྤྲུལ་མགོན་གསུམ་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལས། སྤྲུལ་འདིར་མགོན་པར་གནས་པའི་དེ་རྣམས།
 གཏུམ་མོའི་མེ་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྒྱ་བ་འགག་པར་
 འབྱུར་ལ། ཁམས་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པ་དང་། དབང་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བའི་རྣམ་པར་ཡང་ཡང་འཆར་བ་དང་། བདེན་ཆོག་འབྱུང་ཅིང་ལྷེ་དང་
 དཔུང་པ་འཕེལ་ལ་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་ཤིང་། མ་སྤྲུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐབས་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་དོན་ནི། མགོན་
 པའི་ཨོ་ཡིག་དེ་ཉིད། མའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། གཏུམ་མོའི་མའི་
 ཐབས་ནི་སྤྲུལ་གའི་ཐིག་ལེའོ། །

ལན་གསུམ་སྒྲོར་བའི་དོན་ལ། ལོ་པར་གོང་མ་རྣམས་མེ་ལན་གསུམ་
 རྒྱུག་པའི་དོན་དུ། བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
 བཤད་ངོ། དེས་ན་མགོན་པའི་འོག་ལོགས་ཀྱི་ཅུ་མདུད་ལ་རིག་པའི་ཆོ། དེའི་
 རྒྱན་གཤེར་དང་རྒྱུད་གིས་ལན་གཅིག་མེ་སྟེ་སྟེ་བའི་བར་དུ་བརྒྱུག་པར་འབྱུར་ལ།
 དེ་ནས་མགོན་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཉིད་དང་འབྲད་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུ་
 ཤུགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་བརྒྱུག་པ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པའི་མེ་ཡང་གསོས་ཏེ།
 མེ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མགོན་པའི་སྤྲུལ་གི་ཅུ་མདུད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིག་བཅོམ་པ་ན།
 སྤྲུལ་བོ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བསེལ་བ་མཐུར་དུ་བབས་པའི་རུས་པས། སྤྲུལ་ཡང་མེ་སྟེ་

ལན་གཅིག་པ་སྒྲོག་ཏེ་བསྒྲོག་ཚུལ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐབས་སྒྲིང་
གའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སོན་པའི་
ཐབས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། འོངས་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེ་སོན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ། མེ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐབས་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཞེས་པའི་
དོན་དེ། མགིན་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མེས་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྒྲོག་པར་བཤད་དོ།
དེ་ནས་མགིན་པའི་སྒྲིང་དུ་འབར་ཏེ། རོ་མས་བསྐྱས་པའི་རྩ་རྒྱམས་མེ་འོད་ཀྱི་
གང་བས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་མང་པོ་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུང་མས་བསྐྱས་
པའི་རྩ་རྒྱམས་གང་བས། ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བ་དང་། སྒྲིང་པའི་ཉམས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
འབྱུང་དོ། །འབར་བ་སྒྱུ་བོར་ཕྱིན་པ་ན། ཉི་ཡིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཞུ་ཡང་
སྒྲོབས་རྒྱུང་བས་འཛག་པར་མི་རུས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་མེ་གྲེན་དུ་འབར་བའི་ཤུགས་
ཀྱང་དེ་མཆོམས་ནས་ལོགས་ཏེ། དབུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཁ་འཕྲེད་ལྟས་ཞིག་གི་
ནང་ནས་ཚུར་འཁྱོགས་ཏེ། མཛོད་སྒྱུ་སྒྲེ་སྒྲིན་འཆོམས་སུ་སོང་ནས། གནད་འབྱེད་
པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡལ་གའི་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མོ་ལ། རྩ་འདབ་དུག་པའི་འཁོར་
ལོ་ཞིག་གནས་པ་དེའི་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཕྱེ་སྒྲེ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་དེ་ནས་གཏུམ་
མོ་སོང་བ་ནི། རྩ་སྒྲིང་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། རྩ་སྒྱགས་སྒྲིང་པ་རྒྱམས་ནི། གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུང་
འཕུར་ཞིང་འགོ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་
གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་

དུ་སྐྱུར་བ་ནི་འཕུར་འགོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་བཞིན་མ་གོ་བར། ཞོ་རྒྱན་ན་
 བ་གཡས་པའི་མིང་ཡིན་བསམ་ནས། གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་བ་གཡས་པ་ནས་སྒྲོ་བར་
 འདོད་པ་སོགས་ནི་གད་མོའི་གནས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སོན་ཞིང་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། སྤང་ཁམས་སྒྱེ་
 མཆེད་གྱི་རྩ་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱུང་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཞུ་བས་སྟེ་
 གས་མའི་ཆ་རྣམས་འབྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲངས་མའི་ཆ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ།
 ཕྱི་ལམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་། །མཐར་སྒྱི་གཙུག་གི་གནས་དབུ་མའི་
 ཡས་སྟེའི་སྒྲོར་འདུས་པ་ནི། ཐུགས་ཀ་ནས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་སྒྱི་གཙུག་
 ཆངས་པའི་བྱ་ག་ལས། །ནང་དུ་འོང་བའི་རྒྱུང་གི་ཁམས་དེ་དག་རྒྱས་ཤིང་དྲངས་
 མར་ཡང་བྱེད་ལ། །ཆངས་བྱག་ནས་སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་གནས་གྱི་བར་
 ནི། གསེར་གྱི་སྒྲོའམ་ཇ་ལན་རྟ་རའི་མིང་ཅན་ཏེ། དེ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩ་འདབ་སོ་
 གཉིས་ནས་བབས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པ་རྣམས། ཉི་ཡིག་
 ལ་འདྲེས་པ་ན། སྤར་རྩུང་ཟད་ཞུ་བ། རྒྱབ་དབུང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས།
 སྒྲོན་ཇི་ལྟར་སྒྲེག་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འོངས་པ་སྟེ། ཉི་ཞུ་བའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་འོང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་མདུད་པའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ།
 སྤར་གཏུམ་མོའི་མེས་སྒྲེག་པ་རྣམས་གསོ་བའི་རྩྱལ་དང་། མགྲིན་པ་དང་སྟོང་
 གའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་དང་ཡང་འདྲེས་ནས། ལྟེ་བར་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྲོར་དུ་འགྱུར་ལ།
 ཡང་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲེག་པ་སོགས་སྒྲོན་བཞིན་དུ་འབར་འཛིག་ཐུན་དང་
 ཐུན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མར་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྲོར་དུ་
 གྱུར་པའི་སྐབས་ནི། སྒྲོར་རྟགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཆོགས་

པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲིའི་ལའོར་ལོ་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 སྒྲེག་པའི་དོན་ནི་དེ་དང་གཞུང་མོས་བྱལ་བ་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 ཁམས་སྒྲིགས་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བྱི་བའི་དོན་དེ་ཉམས་སྒྲིམ་ཡོན་འདྲེས་
 མའམ། བདེ་སྤྱད་སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བསོས་པའི་དོན་ནི་རྟོག་གི་ཟེགས་
 མས་བྱལ་བས་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བྱི་བའི་ཤུལ་དུ་དྲངས་མ་རྒྱས་གིང་བདེ་བ་དང་།
 ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པའོ། །

འདིར་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲ་མ་རྣམས་འབར་འཛག་གི་
 དོན་ལ་འཆད་ཀྱང་། རྒྱུང་འགྲོ་འོང་ལ་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། དེས་ན་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འཇུག་པ་དང་། འབྱུང་བ་འགགས་པས་མངོན་གྱུར་དུ་མཐོང་བ་
 མེད་དོ། །ད་དུང་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཡོད་མོད་
 ཀྱང་། སྒྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆོད་ལྟར་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མངོན་ཞེས་
 བྱའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་ས་མཆོམས་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་སོན་
 ནས་དམ་ཆོག་གི་ལའོར་ལོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
 སྒྲངས་ནས་སྒྲར་གསུང་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་སྟེ། འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་འོངས་ནས་སྒྲོ་དེ་
 ཉིད་དུ་ཞུགས་ཏེ། སོའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་བྱ་ག་ནས། འོངས་སྟོང་ཀྱི་
 ལའོར་ལོར་ངལ་བསོ་སྟེ། བསྒྲེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་དམ་ཆོག་གི་
 ལའོར་ལོར་སོན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ནས་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་ནི་མི་མཐོང་སྟེ།
 སྒྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་

ཤེས་རིམ་པ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལམ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་པ་ལས། །འདིའི་
 བྱུང་པར་གྱི་དོན་དུ། ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བའི་ས་བཞི་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐོག་
 མར་འབར་བ་ནས། གཏུམ་མོ་སྒྲིན་འཆམས་སུ་སྒྲེབ་གྱི་བར་ལ། །ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་སའི་རིམ་པ་བཞི་འམ་ལྟ་འབྱུང་
 བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་ལོ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ས་ཞེས་ཐ་སྙད་འཛིག་གྱུང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་སྒྱེ་བོར་འདུས་གྱི་བར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་སྐབས་སྤར་གྱི་ལམ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འོང་བ་
 ན། དགའ་བ་བཞི་སྒྲེ་བ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་འགག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགའ་བའི་
 ས་ཞེས་མི་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤགས་རིམ་ཕྱི་མཐུག་ཏུ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛིག་དེ་སྐད་ཅིག་
 སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པས་ནམ་ཞེག་ན་རུས་པ་སྒྲིན་ཏེ། ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རིམ་པ་ཆེ་བ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲོ་འོང་ཡང་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤར་གྱི་དེ་ལ་བསྐྱར་བསྒྲོས་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤགས་
 རིམ་ལ་བརྩོན་པར་བསྒྲོམས་པ་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། སྤང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་སོན་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་གི་

དྲངས་བཅུད་རྣམས་གཏུམ་མོ་མེ་འོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བས། ཕྱ་སོགས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལམ་སྟོང་ག་ནས་བསྐྱས་པ་ནི་ནང་ནས་བསྐྱས་
པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་
དྲངས་མའི་མཆོག་། ཕྱ་ཡིག་གི་བདུད་ཅི་སྤངས་ནས་ཏེ་འདྲེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤར་
གསུངས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་བོ་ནས་ཡོངས་སུ་འོངས་ཏེ། རི་ལྟར་འོངས་ན་དཀར་ཞིང་བདེ་
བ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་ཆངས་བྱག་ནས་འཁོར་བ་སྒྲི་དེ་ཉིད་དེ། དབུ་མའི་ལམ་
ནས་ཞུགས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གང་། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་
སྒྱུར་བས་རིམ་གྱི་དབུ་མའི་རྒྱན་ནས། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་དེ་གོམས་
ཤིང་བརྟན་པ་ན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁུ་བདེའི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡས་
བབས་ཀྱི་དགའ་བའི་ས་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་སྤྲུགས་མཐའ་དག་
འགྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐད་ཐམས་ཅད་ཤེས་
ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དག་གི་དབང་ཐུག་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །སོའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོན་པ་ཞེས་པ་ལ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ཡལ་ཆེར་ན། སོ་ཞེས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བརྟམ་ཐབས་ཡིན་པས། དོན་སྒྲི་
བོར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སོ་དེ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་དབུ་མ་ནས་ཞེས་
འཆད་ཀྱང་། སོའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡས་སོའི་
མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་བས། དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུ་བ་དང་། དེ་
ལས་ལྷུ་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་འཛག་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱུད་ནས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་ངལ་བསོ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས། མཆོག་ཡོན་
ཏན་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་དབུ་མ་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་

སྐྱེད་པ་ནི། ལྷེ་འུ་ཆུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་
 ལས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་རྒྱུད་དེ། སྤྱིང་གར་གོམས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ནི།
 སྤར་བསྐྱེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷའི་རྩ་དང་རྒྱུད་ཁམས་སྤྱིང་
 ཁ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོར་སོན་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུངས་མའི་ཆ་ཡོན་ཏན་
 སྐྱེད་བྱེད་རྣམས། རྒྱས་པ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་སྟེ་མཆོག་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གིན་ཏུ་བརྟན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 རྒྱ་མ་ལྟར་འཆར། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཉན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ངར་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟུང་
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་གའི་མས་སྣ་ནས་རྩམས་ཏེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྟན་
 ཞིང་གང་བ་ལས། དུས་རིང་ཞིག་ན་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་བརྟན་པ་ན་
 བྱུང་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་།
 ལྷའི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས། ལུང་མེད་མཐུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་ཅིག་ཅར་ལུས་མང་པོར་སྟོན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རིམ་གྱིས་གང་སྟེ། དུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 ནོར་བུའམ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་ཞིང་བསྟན་པས། ནང་གི་བདེ་
 བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པའི་མི་ཚུགས་པ་
 དང་། གདུག་པ་ཅན་ཕལ་ཆེར་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་པ་དང་། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་
 ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་སྟོན་པར་རུས་ཏེ། ཡས་བབས་ཀྱི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སའོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་འདིའི་མཐར་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེ་

འདྲེས་པའི་ལྟར་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་མས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི།
ཀྱེན་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
འོན་ཀྱང་རྗེས་དྲན་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་དུས་འདིར་
ཡང་རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་འརྱུག་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་འགྲོ་བ་
དང་། སྐྱེ་བ་འོང་བ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡང་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རང་གི་
མྱོང་བས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ལྟར་སྤྲ་བས་འགག་
པ་ ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་ས་
མཆམས་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱགས་རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་གཞུང་འདི་དག་མངོན་
བརྗོད་སྤྲ་མའི་རྒྱད་ཆོག་ཉིད་དྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟའི་
ཚུལ་གྱིས། སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལྟར་མཛད་ནས། རོན་རྫོགས་པའི་རིམ་
པའི་ལམ་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དངོས་
བསྟན་ལ་འབྲུལ་ནས། སྤྲ་ཐིག་ཙམ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་སྤྲ་བ་ནི། སོར་
མོའི་རྩེ་མོས་བསྟན་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུན་པོ་འབྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཆད་པ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་རྒྱའི་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པས་ས་བཞི་པོ་འདི་ནི། ས་མཆམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
སྟོར་ལམ་དོད་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་རྣམས་ལ་རིམ་
པས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐབས་འདི་དག་ལ།
གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་རིམ་པ་སོགས་

རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། རིམ་པས་དངོས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས། །འདི་དག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་། འབར་འཛག་ཁོ་ན་སྒྲུལ་དགོས་པ་མིན་གྱི།
 རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ནམ། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་བམ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྒྲུལ་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། གསང་
 རིམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སྒྲགས་དང་རྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ། སྒྲོ་གཉིས་འགག་
 པ། །འགྲོ་འོང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་
 བྲལ་བ། ཡུལ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འདས་པ། །མུན་ནག་སྒྱག་པོ་ལ་ནོར་བུ་རྒྱ་
 ཤེལ་ལྟར་འོད་གསལ་བ། རུལ་དང་བྲལ་བ། སྟོང་པའི་མཆོག་མཆོན་མ་མེད་
 པ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་གཞན་རིག་པ་དང་བྲལ་བ། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ།
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་འདྲེས་པ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་བདག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གསང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་ནས་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། འདྲེས་པའི་
 དོན་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དེ་དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་།
 དང་པོ་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་འདྲེས་པ་ནས་རྩམས་ཏེ། མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། དེའི་རིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདྲེས་ཟིན་པ་ཕན་ཆད་གསང་རིམ་གྱི་

འབྲས་བུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་པཱེ་ཏ་ག་ཡ་རྟ་རའི་མན་
ངག་གི་བཤད་རྒྱན། འབྲོག་འགོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་ན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་
པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རིམ་བཞིར་ཀུན་ཏུ་
གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་ནི་རིམ་པ་བཞི་ཡིན་
ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུར་བསྟུང་། །ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པོར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་དགའ་བའི་ས་བཞིའམ་བཙུ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བགྲོད་པ། མས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནོར་བུ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་གང་ཞིག་བརྟན་
པ་ནི། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་ས་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བགྲོད་པ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་སྒྲུལ་
པ་ལ་སྤྲ་མ་ཡེ་རིམ་གྱི་དུས་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་དང་སྟོབས་
དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐ་ཤི་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ལྷེ་བ་ནས་སྟོང་གའི་བར་དུ་བརྟན་པ་ནི། མཆོག་དགའི་ས་
སྟེ། སྟོང་གསུམ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་། དུག་ལྷ་མངོན་
གྱུར་གཏན་ནས་འགག་པ་དང་། དེའི་དོད་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ཆོས་
ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན། རྒྱ་
ཆེར་སྟོད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གའི་ཡ་མཐའ་ནས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་
བར་གང་བ་ནི། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བའི་ས་སྟེ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུང་ཐོབ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཅིག་ཅར་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་སྒྲགས་མང་པོ་གསར་དུ་བྱེད་

ནུས་པ་དང་། དག་ཚིག་ལས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དུ་མ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མགྲིན་པའི་ཡ་མཐའ་
 ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཅིག་
 ཅར་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་ཞིང་མཆོད་པའི་འབྲུར་བ་
 རྒྱས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་ངར་འཛིན་པ་དང་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་
 ཟད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རང་ཤུགས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། མས་བརྟན་
 གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སའོ། །དེ་དག་ལ་ནང་ཆོན་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས། མས་
 བརྟན་རྗེས་དྲན་བཙུ་དུག་གི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཙ་མང་
 དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། ཙ་ཁམས་རྒྱུང་
 སྐྱ་ཚོགས་པ་དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ནས། དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། འབྱུང་ལུས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཆ་ཤས་རེ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་ངེས་ནས། དེའི་དོད་དུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གནས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་དང་། ལྟར་སྤང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རབ་འབྱམས་
 མཆོད་པར་འགྱུར་བས། ལྟ་སྟེ་དང་བདེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་
 དྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཙམ་དུ་མཐུན་པ་ལ། རྟོག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་
 བ་བཙུ་དུག་ཡོད་དོ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་སྦྱོར་ཏེ། བཙུ་
 དུག་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི། མཐུང་གཙོད། གནས། ཉེ་གནས། ཞིང་། ཉེ་ཞིང་།
 མཆོག་དགའ་བཞི་ནི། མདུན་རྟོག་དང་། ཉེ་བདུན་བྱང་དགའ་བཞི་ནི། འདུ་བ་
 དང་། ཉེ་འདུ། ལྷན་སྐྱེས་བཞི་ནི། དུར་ཁྱོད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད། ཉེ་བའི་མཐུང་

གཙོད་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡང་མཐུང་གཙོད་ས་བཅུ་གཅིག་པར་འཛིག་པ་ལྟར་ན།
དང་པོ་བཞི་ལ་གནས་སོགས་བཞི་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བཞི་ལ། དུར་ཁྲོད། ཉེ་དུར།
མཐུང་གཙོད། ཉེ་མཐུང་རྣམས་སྒྱུར་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱུ་དོན་མདོ་ཙམ་ངེས་ནས་གཞུང་གི་དོན་ལ། རིམ་པ་གསུམ་
བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་གསང་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་དེ། སྒྲགས་ཐ་མལ་གྱི་
རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་མ་དག་པའི་རྩ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་
རྣམས་རང་རང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ཡང་གསང་རིམ་གྱི་ཐོག་
མ་ནས། ཆ་གས་ཅུང་ཟད་སྤངས་ནས། མཐར་ཐོགས་པར་སྤངས་པའི་བར་
རོ། །སྒྲིག་ཉིས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱུ་ངམ། རྒྱུད་དང་
ཐིག་ལེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཐུགས་གྱི་སྒྲིག་ཞན་ཡང་དེ། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་དང་།
འགྲོ་འོང་རིམ་གྱི་འགག་པ་དང་། དེ་འགག་པའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་འགྲོ་འོང་རྗེ་ཅུང་ལ། མཐར་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
རྒྱ་ལའོར་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་དག་པས། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ལུང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་ལའོར་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལུས་
ལྷ་ཕམ་བརྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་
འགྱུར་བའི་མགོ་རྩམས་པ་ནས་མཐར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་
དུའོ། །ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ལ། མདོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུ་ཅིང་།
མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འདས་པ་སྟེ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་
པས། ཐ་མལ་དེ་ལས་ངེས་པར་འདས་པའི། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་སྒྲིག་སོགས་རབ་

འབྲམས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་སྒྲོས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་
པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ། ལུན་ནག་མཐུག་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་པ་
ལ། རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཏེ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ། མ་རིག་
པ་སངས་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའོ། །

དེ་ཡང་དབེ་ནི་སྒྲུང་ལུན་ནག་འབྱུང་བའི་དུས་མཚན་མོ་ཡིན་ཡང་། །ཟླ་བ་
ཉ་གང་བ་ཤར་བས། ལུན་ནག་འབྱུང་བའི་རང་དུས་དེ་ཉིད་ནས། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་
བར་གྱུར་པ་ལྟར། སྒྲུང་ཉོན་མོངས་པ་འཆར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས། རང་
ཤར་བའི་དབེ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བར་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཉོན་མོངས་རང་
དག་སྟེ། ཆེད་དུ་སྐྱབ་ཅིང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུང་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་
དོད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྲམས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འཆར་ཞེས་
པའོ། །རྟུལ་དང་བྲལ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་།
སྒྲོང་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་ཅེས་པའི་
དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི། ཆེ་ཆུང་དང་བབང་
ངན་དང་མཐའ་དབུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་།
སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཞན་དུ་འཛོལ་བས་ངས་པའོ། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ནི།
མཚན་མ་རྣམས་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་གྱུབ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ།
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནི། བབང་ངན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ཡང་
མི་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་སྒྲོན་པ་མེད་དེ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་དེ་

སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཅིར་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་གོ་སྟེ་ན་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྟོས་ནས།
གདོད་ནས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། རང་གཞན་ལ་སོགས་པ་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་སྟོང་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
ནོ། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་གདུང་བ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་འདྲེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྟུག་པར་ཉམས་སུ་བལྟར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
འདྲེས་པའོ། །འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མིན་ཞིང་། ཆགས་
བྲལ་ཡང་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་
པར་ཤེས་སོ། །མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
པའོ། །སྟེ་ན་དེ་འདྲ་ནི་སྟོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ། གནས་ལྷགས་གྱི་སྟོང་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་
ཡིན་པའི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའམ།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར། མར་ཁུ་ལ་མར་ཁུ་སྟུག་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་ངན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་
དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན། ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ངན་ལས། གསར་དུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་གདོད་

ནས་འདས་པ་སྟེ། གདོད་ནས་གོས་མ་མྱོང་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །བདག་གི་དེ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་མི་སྐྱེ་མི་འགགས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་བརྟན་པ་
 དབྱེར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་
 ཏུ་བདེན་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲོ་གཉིས་འགག་པ་དང་།
 འགྲོ་འོངས་སྤངས་པས། ལས་རྒྱུང་འགག་པ་དང་། སྒྲགས་སོགས་སྤངས་པས་
 ཁམས་འགགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་བྲལ་བའི་ལུས་ཟག་མེད་སྒྲ་སེན་ལྟ་བུ་གྱུར་
 པ། ཡུལ་ལས་འདས་པས་སེམས་རྟགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅན་དང་། ཟླ་
 བའི་དཔེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལས་ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་པ་རྣམས། དང་པོ་
 མགོ་བརྩམས་པ་ནས། བྱིས་མཐར་བྱིན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་གསང་རིམ་གྱི་ངོ་
 བོའམ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གསང་
 རིམ་མཐར་བྱིན་པའི་གྱུབ་འབྲས་བྱང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ས་མཚམས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ལུས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་འགྱུབ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནི། གསང་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྟེབ་
 ཅིང་། ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་མས་
 བརྟན་གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། བཟོད་པའི་དང་པོ་ནས་རྩམས་ཏེ། རྗེས་དྲན་བཙོ་
 ལཱའི་བར་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། བཙུ་བྱག་པ་ནི་ཆོས་མཚོག་གོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཕན་ཆད་ནི། གསང་རིམ་གྱི་འབྲས་

བུར་འཛོག་ལ། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་
ཉིད་ནི་བྱང་འཇུག་སྟེ། སྡེ་སྡོད་འོག་མའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཡང་། མཐོང་ལམ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་
ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་དགའ་བཞི་ནི་འཁོར་ལོ་
བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་བདེན་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཐོབ་ནས་ནི། དག་པའི་ཞིང་ངམ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དེ་
རྣམས་སུ། མཉམ་བཞག་བྱང་འཇུག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྡོད་
པ་སྐྱེད་ནས། རིམ་པས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། །མཐར་
ཐུག་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་བཞི་པོ་འདི་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྡོད་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། ཇི་སྟེན་དུ། སྐྱགས་ཀྱི་
རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་སྡོད་པ་
མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བའི་ས་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྡོད་པ་བྱས་ན་ལེགས་མོད་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་
ཏུ་རུང་ངོ་། །གསང་བའི་རིམ་པའི་ས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ནི།
ངེས་པར་སྡོད་པ་དགོས་ལ། སྡོད་པ་གསུམ་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་པར་
བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ངེས་པར་འཇུག་ཕྱོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རིམ་པའི་ས་བཞི་པ་དང་། གསང་བའི་རིམ་པ་དང་པོར་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྱུར་བ་ལས་ངེས་པ་

མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་བཤད་
 པ། མདོ་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཏུ་ངེས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མིང་
 ཅན་ལའོ། །བཞུགས་སོ་ནི་གནས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་པོ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་ནི་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་
 མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེའི་བཙུན་མོ་ནི་མི་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །དེའི་རྩ་ག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཨེ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བོ་གྱིས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག །དེ་སྒྱུ་ལ་
 པའི་སྒྱུ་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དོ་རྩེ། བཙུན་མོའི་རྩ་ག་
 རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། །དུས་
 གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཅིག་གི་ཆོ་དུས་གཅིག་ན་སྟེ། འགོག་པའི་དུས་
 དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །རི་སྒྲིང་དུ་གཡས་པ་དང་། གཡོན་པའི་སྒྱུ་བྲག་
 ཏུ་སོན་པའི་རྒྱུད་འགོག་པ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་
 བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་ཏེ། གང་ལས་ཡང་དག་
 པའི་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ། ཕ་འཁོར་ལ་བཞིའི་ལྷ་བ་ཕ་ཕ་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་སྟེ། དེར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རེག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ལའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ནས།

དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཞི་མཐུན་བསྟུ་བར་བྱས་ནས། སྤང་པོ་
ལྟའི་རྩ་ཡིག་རྒྱུ་ཁམས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཁམས་བཞིའི་རྩ་
ཡིག་རྒྱུ་ཁམས་རྣམས་ཡུམ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་རྒྱུ་
ཁམས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁུ་བ་དང་། རུལ་དང་རྒྱུ་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། སྦྱ་གསུང་
བྲགས་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཐིམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ།
བདེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་རྩེ་དང་། སྟོང་བ་དོན་དམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་བྱང་
དུ་འཇུག་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་དུ་
བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། བཅུན་མོའི་སྟ་ག་ནི། དོ་རྩེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རྒྱུའམ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་བཅུན་མོ་ནི་
མའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སོགས་ཞེས་པས་ན། ཡིད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་རྫས་སྟོང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྟ་ག་དེ་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་ལས་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྲགས་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུ་མཆོན་པ་སྟེ།
མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཞི་ལས་དོ་རྩེ་དང་པོ་གསུམ་
མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་དང་སྟོན་པ་བཤད་ལ། ཆོས་ནི་བྱང་
འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འགྱུར་
གཞན་དུ་ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་གང་། ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། ཨེ་ཡིག་ནི་རྣམ་བཅས་

ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་རམ། ཆ་བྱད་བཟང་པོ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་ལ། དབུས་སུ་བེ་ཡིག་
 གིས་མཚོན་པ་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱན་པ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་བདེ་བ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་འདས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཞིང་། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་ལ་སྟོས་
 ནས། ལའོར་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིན་པོ་ཆེའོ། །ཡང་ཨེའི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་རང་ལུས་རྩ་ལའོར་ལའི་ཁོང་སྟོང་དང་།
 གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པདྨ་གང་ཞིག་ལ། དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ཐིག་ལེའམ་ངོ་རྗེའི་
 རོར་བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལས་ནི་ཁྱེ་བདེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འཕོ་མེད་དུ་བྱས་
 ནས། བདེ་བ་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། གོང་གི་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ཏེ་སྟོད་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དེ་དེའི་ནང་
 དུ་སྤྲས་པའམ། ཡང་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་གནས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་མ་ཏོག་གོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ཨེ་བེ་དེ་སྐུ་པའི་སྐྱེ་
 སྟེ་འབྲས་བུ་གསང་རིམ་དུ་རྟོག་པའི་མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་དེས་རྒྱ་ལོངས་སྟོང་
 རྟོགས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྟོགས་རིགས་མཐུན་ཞིང་ངོ་བོ་གསང་རིམ་
 དུ་གཏོགས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་
 རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་རང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཁྱེ་བདེ་འབྱུར་མེད་སྒྲིམ་པོ་
 དེས། གནས་ལུགས་མཚོན་ཞིང་རྟོགས་ནས། རང་འབྲས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར།
 རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པའོ། །འདིའི་ཁྱེ་བདེ་ཡང་གསང་རིམ་ཉིད་
 ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་རིམ་དང་།

ལོངས་སྐྱ་ཡེ་རིམ་དངོས་ལ་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། གང་ལས་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཕྱིས་
འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་རིག་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་སྐྱོར་དང་། དབྱིད་
ཐིག་ལས། སྒྲགས་རིམ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རིམ་པ་ལོངས་སྐྱར་བཤད་ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་བྱབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷ་བདེ་ཡས་
བབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོངས་སྐྱ་དང་། མས་བརྟན་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱལ་སྐྱ་འཛིག་ཅིང་།
འདིར་དེ་ལྟར་སྐྱོར་ལ། ཡེ་རིམ་ལོངས་སྐྱ་དང་། གསང་རིམ་སྐྱལ་སྐྱར་འཛིག་པ་
ནི། གཙོ་བོའི་དོན་ནམ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨེ་ཤྲོ་དེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་
རྩ་ག་ལ། བཙོམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་
ཐོས་ནས། དུས་གང་གི་ཆེ་ཐོས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ལན་གཅིག་གི་ཆེ་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་དེ།
རྟག་པ་ལ་ནི་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ནི་
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དུས་དུ་མར་འབྱུར་གྱི་
གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་འགོག་པའི་དུས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་དུས་གཉིས་
དངོས་སུ་བསྟན་པས། རྒྱགས་བསྟན་ལས་དུས་གསུམ་པའང་གོ་སྟེ། བསམ་གྱི་མི་
བྱབ་པའི་དུས་མངོན་དུ་བྱུར་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །འགོག་པའི་དུས་གང་
ཞེ་ན། དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་ན་དེ་དུས་སྐབས་ཞིག་ན། གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་སྒྲ་
བྲག་ཏུ་སོན་ཞིང་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། ལས་རྒྱང་གི་དབྱགས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་
དབྱིངས་སུ་འགོག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
སྟེ། བྱབ་ནས་འགོག་པའི་དུས་ནི་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབུ་མར་འགགས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལས་རྒྱུ་ཙུ་བ་ནས་འགག་བ། གསང་རིམ་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུའོ། །དབྱེད་ཀྱི་དུས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་
དུ་ཁྱུ་བདེ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བར་སྐྱེས་པ་ཀུན་ལ་བཟུང་
ནའང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཁྱུ་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་མངོན་
དུ་གྱུར་པའི་མིང་རོ། །བསམ་མི་བྱུང་གི་དུས་བྱ་བ། སྤྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ན། སྐབས་འདིར་ནི་ཆོས་
ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་གི་དེའི་རྒྱ་དང་
འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་
གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྦྱོར་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་
ཆོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ།
བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
གྱི་དབྱིངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བར་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེའི་
རྒྱ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་འགོག་པ་
ཞེས་པ་ལ། འགོག་པའི་བྲལ་རྒྱ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་
ལམ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ལས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ།
སྐྱེད་བྱེད་དེ་འགག་པས་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དོན་དམ་
དབྱིངས་ཀྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པའོ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གསེགས་གིང་། །དེ་བཞིན་

སྒྲུབ་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། གདོད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ། སྒྲུབ་ཡང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་ཞུགས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སེང་
གེའོ། །འདི་ལ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་རྒྱུད་རིམ་དང་། རྒྱུད་སྒྲགས་རིམ། འགོགས་པ་
ཡི་རིམ། གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསང་རིམ་བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་
བརྗོད་འདོད་ཅུང་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་
བྱས། །ད་ ལྟར་ བྱུང་ བའི་ རང་ བཞིན་ ལས། །འདའ་ བར་ བྱ་ བ་ ཐག་ རིང་
ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཚུལ་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གདོད་ནས་
དྲི་བྲལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ཞིང་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ། །ད་ ལྟར་
བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི། ཏྲག་ཏུ་ད་ ལྟར་བ་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ན་འདས་མ་འོངས་ལྟར་མེད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདའ་
ཞིང་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སུས་ཀྱང་མ་གོས་པས་ཐག་རིང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་

རིམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་དུམ་བུའི་མཚམས་སྟོན་པའོ། །འགྱུར་གཞན་
 ལས་ནི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་ཆོག་བཅད་འདི་ཡོད་པའང་སྣང་ངོ་། །དེའི་
 རྗེས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་ལས་ཕྱེ་སྟེ་སྟུར་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྟོད་པའི་རྩལ་ཞུགས་པ་སྟོབ་
 དཔོན་ནག་པོའི་མཛད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མཛད་བྱང་སྟེ། བརྒྱད་བྱི་བཞི་
 སྟོང་ལས་ཕྱེ་སྟེ་སྟུར་ཞེས་པ། རྣམ་བཤད་རྣམ་པར་སྟོས་ཏེ་ཕྱེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ལོགས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་གོང་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 རིམ་པ་ཞེས་ནི་ཐ་སྟོད་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་
 པའོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱུ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་སུ་མ་ཏི་གི་ཏྲི་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་པ་བུ་རྩ་གྱི་ཏྲིས་བསྟུར་
 ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །བུ་རྩ་གྱི་ཏྲི་ནི་ཕུ་རངས་ལོ་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་
 ཏེ། མཚན་གཞན་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །འགྱུར་བྱང་ལ་དེ་ཙམ་
 ལས་མེད་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡང་འབྲོག་འགོས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བཅོས་པ་ཡིན་
 བོ། །གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་མུང་ངན་འདས། །འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་བརྟེས་
 འགྱུར་གསང་བའི་ལམ། །དཔག་ཡས་གྲུབ་མཆོག་ཀུན་གྱིས་བགྲོད་བྱས་ཏེ། །ཁྲ་
 མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་འདིར་གསལ་བྱས། །སྟོང་ན་སྟུལ་གདུག་གིས་གཟུང་སྟོན་
 པོ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་ཁང་པར་སྟོན་མེ་བྱེད་པ་ཅི། །རྣམ་དཔྱེད་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལ། །ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་འོད་འདིས་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་
 རྟོགས་དགའ་བའི། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་འདི་བཤད་པས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པས། །ཏི་རུ་ག་དཔལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་རིམ་པ་བཞི་པའི་

གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གསང་བའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏུ་ར་ནུ་ཐམས་མུར་བ་སྟེ། རག་པོ་སྟོད་པ་པའི་གཞུང་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་རྒྱད་
དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་
སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །མདྲ་ལོ།

སྟོད་པ་པའི་རྫོགས་རིམ་གཞུང་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་འདིར་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་
ཆད་དུ་བརྩམས་པའི་ཡིག་སྒྲ་མེད་པས་ཕྱིས་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་མེད་
ལ། གཞུང་འདི་ལ་པརྟེ་ཏ་ཀམ་བཟླ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ། གསང་སྒྲགས་ལ་ཐོས་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བརྩམས་འདུག་
ནའང་། གཞུང་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྟོང་པོ་མ་རྟེན་སྒྲ་བས། མན་ངག་
མེད་པའི་རྩ་ལ་བཤད་དུ་འདུག། གཞན་རང་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པའི་བསྒྲས་
པ་ཞིག་དང་། ག་ཡ་རྩ་རའི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྒྲས་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་བས། རྒྱ་
འགྲེལ་གསུམ་མོ། །བོད་ཀྱི་སྐུར་བ་ལ་འབྲོག་འགོས་རྩ་གསུམ་སོ་སོའི་སྟོབ་མས་
བྲིས་པའི་མཆན་བྱ་དང་། ཡིག་སྒྲ་ཐན་ཐུན་ཡོད་ལ། མལ་ལོའི་འགྲེལ་བ་ཏུང་དུ་
དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་བའི་ནག་འབུམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་།
ཨོ་ལ་པ་ཏིའི་མན་ངག་དང་འགྲེལ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་མར་པ་དོལ་པས་ཀྱི་ཀ་
དང་ཕུ་རངས་ལོ་ཆུང་གི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་མཆན་དང་ཡིག་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ལ།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་
མར་དོལ་མལ་ལོ་ཆུང་གསུམ་ལ། མན་ངག་ལག་ལེན་ཟབ་མོ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
མོད་ཀྱི། བཤད་སྒྲོས་ན་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་ལ། ངེས་པ་སྟོར་བྱས་པའི་འགའངས་

ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་སྣང་བའི། འདིར་གཞུང་འདི་ཤེས་པ་དོན་གཉིར་དག་ཡོད་
སྤེད་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་ཀླག་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་ཞིབ་ཅིང་གསལ་ལ་མ་
ནོར་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་གྲྭ་༥༥ ༥༥

༡༡། །འཕགས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཞུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་
འགྲེལ་པ་ངེས་གསང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་བཞུགས།

ན་མོ་བཟླ་རྒྱ་ཡེ། འཕགས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཞུང་རྣམ་པར་
བཤད་པ་འགྲེལ་པ་ངེས་གསང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ཤིགས་དབྱིད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱི་
མེད་སྤྲིང་པའི་ཐིག་ལེར་སྤྲོམ་པ་པོ། །བདེ་ཆེན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རོལ་པ་
ཅན། །སྤྱི་མ་ལའོར་ལོའི་མགོན་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །རབ་ཟབ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
གཞུང་། །དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་གང་གསུངས་པ། །ནག་པོ་སྤྲིང་པས་ལེགས་
བསྐྱུས་པའི། །དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྱེ་བར་བྱ། །བདག་ཉྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་སྤྲོས་
ཏེ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་རྩོལ་བ་ལ། །ཅི་སྟེ་ལེགས་སྤྲོས་འགའ་ཞིག་
ཡོད། །དེ་ནི་སྤྲོས་རིག་དམ་པའི་མཐུ། །

དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
འདི་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དང་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
རྗེས་བཤད་ཟིན་གྱི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་
པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དགོས་པའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
དཔལ་ལའོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དཔའ་བོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་
མའི། །ལའོར་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྲོར་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་གཉིས་
མེད་གྱུར། །འབྱེན་དང་བསྐྱུད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་

ལ། རྒྱུད་པ་སྣ་ཚོག་སྟོན་མཛད་དེ། རྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། ཐབས་
ནི་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་མོར་སྟོན་པར་བཞེད་
ནས། མཆོད་པར་བཟོད་པ་ནི། མཉམ་དང་མི་མཉམ་བདེ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གནས་ཆོས་ལུང་རང་བཞིན་གནས་པ་རང་ལུས་ཅུ་ཡི་
ལའོར་ལོའི་གཙོ་བོ་བཞི། གྲུངས་ཡིག་སྒར་བཅས་བཅུ་གཉིས་དབྱངས་ཡིག་
དོན་གྱི་ཕྱི་མོ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་བརྒྱན་ཞིང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དབྱེ་
བས་གནས་པའི་གནས་ལ་སོགས། རས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཀུན་འགྲོ་འགྲོ་ཀུན་
རང་སྤྱིང་དབུས་ནས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་མཆོག་ཞི་ཉེ་རུ་གདལ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་
ངན་འདས་རང་བཞིན་རབ་གསལ་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་སྐྱ་
གསུམ་ལེགས་ཉོགས་རང་གཞན་དོན་བདེ་ཅུལ་བ་ཅུའི་ལའོར་ལོ་འགྲོ་བའི་
མགོན་ལ་རབ་བརྟན་ནས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་
པར་དགོངས་ནས། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱ་དང་། རང་
ལུས་ཅུའི་ལའོར་ལོ་སོགས་གྱིས་ལོངས་སྟོན་ཉོགས་པའི་སྐྱ་དང་། རབ་གསལ་
དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་ཞེས་པས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་གསུམ་
ལེགས་ཉོགས་རང་གཞན་དོན། བདེ་སྦྱུལ་བ་ཞེས་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་གསལ་
བར་བསྟན་ཞིང་། ཀུན་འགྲོ་འགྲོ་ཀུན་རང་སྤྱིང་དབུས་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡང་བསྟན་མོད་གྱི། ཆོས་གྱི་སྐྱ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ནས།
སྐབས་འདིར་སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ལེགས་ཉོགས་ཞེས་
པའི་ཆོག་བྱུང་ལས་ནི། མཆོད་བཟོད་གྱི་སྐབས་འདིར། སྐྱ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་

ཆེ་ཐད་དུ་མ་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནི། བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་
ལ་དེས་ནི་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ཆོས་གཞན་གང་དང་ཡང་
མ་འདྲེས་ཤིང་། གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཉམ་པའང་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་བྱང་ཁུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སམ་ངོ་བོ་ལ་
ཞུགས་ཤིང་གནས་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ། ཆོས་སྐྱའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ། ལྷོག་ཆས་ཕྱེ་བའི་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་འགྲོ་འགྲོ་ཀུན་རང་སྤྲིང་དབུས་
གནས་སོགས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་རང་རང་གི་སྤྲིང་སྟེ་སེམས་ལ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབུས་སུ་གཤོད་མ་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་གནས་པ་
ཞེས་པའི་དོན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བའི་དགྱེལ་ན་གནས་པའི་དོན་མ་
ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གང་ལ་བརྩུད་དམ་དྲིའམ་མདངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་

དབུས་ན་གནས་པ་དང་། རང་ན་གནས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། ཏིལ་དང་ཏིལ་
མར་རམ། སྒྲེས་བུ་དང་དེའི་མང་དུ་བློས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། གྲིབ་གཞོན་དང་།
དེས་རྒྱམས་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཞེས་པས། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཡང་།
དངོས་པོ་ལས་འདས་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལ། རམ་པར་རྟག་པ་མ་ལུས་པ་ནི་
ཞིང་། སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་ཡང་ནི་བས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་ནི་
བའོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཏེ། ཉེ་ཡིག་ནི་ཉེ་རུ་བྱ་བྱ་ཏའི་སྒྲུ་ལས་
བྲངས་ན། རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི།
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་དེ། འདུས་མ་བྲས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུ་
ཡིག་ནི། བཀོད་པ་དང་བྲལ་བའམ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་
བཀོད་པ་ཚོགས་པ་ལས་མིའི་ལུས་སམ་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་བཀོད་
པ་ཚོགས་པ་ལས་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ལ་སྟོས་པའི་བཀོད་པ་དང་།
སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་ཚོགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཞག་ལྷེ་ལོ་དང་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་
པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟེ། བཀོད་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དངོས་
པོ་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་རུ་ཡིག་ཕུང་དུ་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་
པས་རིང་པོར་སྒྱུར་ནས། རུ་པ་བི་བྲ་ཇ་ཏ་ཏེ། བཀོད་པ་སྒྲངས་པ་ལ་འཇུག་
པའོ། །ཀ་ཡིག་ནི་ཀ་སྒྲ་ན་རྒྱ་སྟེ་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་
གང་ལའང་མི་གནས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་དོན་དམ་དུ། མེད་ན་ཆད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དངོས་པོར་ཡོད་ཏེ། བཤེན་པའི་མཐའ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་བདེ་ཆེན་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་ནམ་ཡང་མེད། །དེ་
 བྱིར་ཏེ། དང་ཆད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་དབུ་མ་ཡིན། །དམིགས་གཏད་ཁས་
 ལེན་བྲལ་བ་ཙམ། །དངོས་མེད་ཉིད་བྱིར་དོན་དམ་མིན། །དངོས་པོ་སྟེ་འཛིག་
 སྒྲོས་པ་ཙན། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་དོན་དུ་མིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བོ། །ཏེ། ཆད་ཡོད་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས། །དེ་དེར་འཛིན་པ་མཐའ་ཡིན་
 ཏེ། །མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པ་དབུ་མའོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འགག་པ་མེད་
 བར་འཆར་བས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ལ། ལའོར་བར་འབྱུང་བ་མེད་
 བའི་བྱིར་ཏེ། བཤེན་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ཐོག་མ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། རང་དུས་ན་བཀོད་པ་དང་བྲལ་ལ། རྗེས་སུ་ཏེ། མཐའ་མི་
 བཏེན་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱི་ཡིག་གི་དོན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཉེར་འཆོ་མེད་ཅིང་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། དཔལ་ཞེས་འཛིག་ཏེ་དུ་
 གཤམས་པ་ལྷར། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ནི་དཔལ་གྱི་དོན་
 ནོ། །དེ་ནི་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགོས་འགྱུར་ལས། མཆོག་ཏུ་ལྷ་པོ་འདས་པའི་དེ་ཉིད་
 དངོས། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྷར་བདེ་ལ། འབྲོག་མའི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་པ་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་ཚུལ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཏོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ངོར་མཆོག་དང་། ཐ་

མ་ལ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔའ་ན་ཨ་རུ་རའི་རོ་བཅུད་རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 མེད་ཀྱང་། རོ་ཕལ་པ་ཁ་བ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཤེས་ལ། རོ་མཆོག་མངར་བ་ནི་
 ཕྱིས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་མ་སྤྱང་བ་ཙམ་ནི།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་གོ། །སྐབས་འདིའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་། རང་
 བཞིན་ཀྱི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱང་འདས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། སྟོ་བར་རྣམ་དག་གི་སྤྱང་འདས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱང་
 གདོད་མ་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བཤད་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཞེས་བྱ་བ། གདོད་མ་ནས་རང་སེམས་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བོ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
 གནས་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དངོས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱ་ནི། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་རྩའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་སྟེ་བ་སྤྱལ་འཁོར་
 དང་། སྤྱིང་ག་ཆོས་འཁོར་དང་། མགྱིན་པ་འོངས་སྟོན་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེ་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡི་གའི་
 བརྒྱས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། སྤྱིང་གར་གནས་པའི་དབྱངས་ཡིག་ལྟ་དང་བཅས་

པ་ནི་བརྟམ་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་དོན་ཁམས་ལྟའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་དང་། མགྲིན་པར་གནས་པའི་དབྱུངས་ཡིག་བཙུ་གཉིས་ནི་བརྟམ་སྟེ། དེས་
 མཚོན་པའི་དོན། རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ས་
 བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་བོར་དོན་གྱི་མ་མོ་དབྱུངས་བཙུ་བྱུག་ཚར་གཉིས་
 ནི་བརྟམ་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་དོན་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཙུ་བྱུག་
 ཚན་པ་གཉིས་སོ། །ཉེ་བ་ན་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ནི་བརྟམ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་བཙུ་བྱུག་པ་ཚན་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་རེ་རེའི་
 མཐར། ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་
 བཤོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། ཐབས་ཀྱི་དགའ་
 བ་བཙུ་བྱུག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཙུ་བྱུག་སྟེ། སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
 ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱུ་
 གི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཐིག་ལའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཙུའི་
 དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཐ་མལ་པའི་ཅུ་ཉེར་བཞི་དང་། ཁམས་ཉེར་བཞི་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་ས་བཙུ་སྟེ་གནས་
 དང་ཉེ་གནས་ཐུགས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། འདུན་རྟོག་དང་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་
 ནི་གསུང་དང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་འདུ། དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ནི། རྒྱའི་ས་
 ཉེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐུགས་
 གསུང་རྒྱའི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ས་བཙུ་པོ་དངོས་སུ་
 བརྟན་ནས། དབང་ཐུག་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས། མཐུང་སྦྱོད་དང་ཉེ་བའི་མཐུང་སྦྱོད་

ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕངས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བྱ་ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ། དབང་བྱེད་པ་
པོ་ནི་ས་དེ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདིར་གྲུབ་
པའི་དོན་ནི། ཕྱི་ཚེས་ཉིད་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་གི་
ཚེས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་དང་། ཐིག་ལའི་ཚེས་ཉིད་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་སྤྱེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ནི།
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འགོ་བའི་རྣམ་མཐུ་ཅན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཞིང་རབ་ཏུ་
གསལ་བ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། རང་
ཉིད་བདེ་བར་གནས་ཤིང་གཞན་བདེ་ཆེན་ལ་འགོད་པས་དབྱིད་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་
ཅིང་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྤྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐིག་ལེའོ་བརྟུན་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ལ་འབར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་
སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་མཐུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པའི་དོན་
ནི། འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་
དུ་སྤྱུལ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་སྤྱུལ་པ་པོ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་

ནི། ལྷོག་ཆས་ཕྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཐའ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་དང་། འགྲོ་དོན་སྦྱོང་རྒྱས་
པའི་ཆ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱར་བཞག་གོ། །གཞན་སྒྲིང་དུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་མཐུ་དེ་དང་དེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྐྱེ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོན་
ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཛད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ལེགས་རྟོགས་རང་གཞན་དོན་བདེ་ཚུལ་
བ། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་ངི་རྒྱད་བསྟན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་
རྣམས་འགོད་པར་མཛད་པས་ནི། སྐྱེ་གསུམ་པོ་རྒྱས་པའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱད་
དོད་གཅིག་ལ་འབྱུང་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། བོད་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་གསུང་རྒྱས་
པ་ལེགས་རྟོགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། འབྱུང་མི་གཅིག་པ་གཉིས་བསྐྱེས་
པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཉིད་བདེ་བ་དམ་པའི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེས་ནས་
གཞན་གྱི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཚོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་འདི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷག་མ་
རང་དོན་གྱི་ཐུན་སུམ་ཆོག་མཐའ་པ་སྐྱ་ཆོག་མཐའ་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱི་ལོར་ལོ་འགོ་
 བའི་མགོན་ལ་རབ་བཏུང་ནས། ཞེས་པ་སྟེ། ཕ་ལོར་ལོ་བཞི་དང་། དེར་གནས་
 བའི་ཐུག་ལེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རང་གི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་པ་ནི་སྟེ། བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་
 ཕ་ལོར་ལོ་བཞི་དང་ཐུག་ལེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གྲུས་
 བས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདུད་པའི་དོན་ནོ། །འགྱུར་སྟེ་མ་རྣམས་ལས། འགོ་བའི་
 རང་གཞན་དོན་བདེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། བོད་པ་ལ་ཆེར་ཆོག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་འཆད་མོད་ཀྱི། འགོས་འགྱུར་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་བདེ་བ་སྟེ་གསུམ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི། སྟོལ་བ་ཕ་ཕྱི་ལོར་ལོ་འགོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིའི་
 མཆོད་བརྗོད་ལ། འབྲོག་མའི་འགྱུར་ལ་པལ་ཆེར་ཆོག་ལྷག་པར་སྤྱང་ཞིང་།
 འགོས་འགྱུར་ན་ཆོག་བར་བཅུ་དགྲུ་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་
 སྟེ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ། འགྱུར་བྱེད་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་རྟུང་བ་བཞིར་
 མཛད་ཀྱང་། བར་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྟེབ་སྟེར་མེད་པས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ཡང་མི་ལེགས་པ་མིན་
 ནོ། །ཁོ་བོས་མཐོང་བའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ན་ཆོས་ལུང་ཞེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་
 དང་། ལྟར་བཅས་ཀྱི་བཅས་ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་དོན་གྱི་ཞེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐད་དོད་མི་སྤྱང་ལ། བོ་དྭོ་པཏྱ་རྩམ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཏུ་ཞེས་བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 རང་བཞིན་གནས། ཞེས་དང་། ཀླ་ཡ་ཨ་ཀ་ཅིཏྱ་ཅིཀྱ་སྟེ་ད། ཞེས་སྟེ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་སྣང་ཡང་། ལོ་པར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་དབང་བཅན་པར་བྱས་སོ། །

དགོངས་དོན་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཟུར་ཙམ་སྒྲིམ་ན། རྒྱ་རོ་པའི་བཤད་སྒྲིམ་འཛིན་པ་
ཐྱོགས་འདིར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདི་སྐད་ཅིས། མཉམ་དང་མི་
མཉམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཀྱན་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་རིམ་
པ་དང་། རབ་གསལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལེགས་
རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པར་འཆད་ཅིང་། མཉམ་དང་
མི་མཉམ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱངས་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་
ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་འཆད་པ་དང་། ཕྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་ཐུག་
འཆལ་ཞེས་སྐྱར་ནས། གཞི་དུས་འཁོར་བའི་རྩ་འཁོར་ལོའི་བཞི་ལ་འདུད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ནས། དོན་
དུ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་
མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་འདོད་ཅིང་། སྐྱ་གསུམ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་
འཆད་པ་དང་། བྱང་ཐྱོགས་སོ་བདུན་ཡང་བྱང་ཐྱོགས་ཀྱི་དག་པ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ལས། རྩ་སོ་བདུན་ལ་འཆད་པ་དང་། མཉམ་པ་རོ་མ་དང་མི་མཉམ་པ་
རྒྱང་མ་ལ་འཆད་པ་སོགས། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱ་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ།
འགོས་ལུགས་དང་རྩ་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་སྐྱ་རྣམས་ནའང་། དོན་གྱི་གྲུང་དེ་དག་དང་
བསྒྲིགས་པ་ལ། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་སྐྱར་བའི་

བཤད་པ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་ཐ་ག་
ནའི་འགྲེལ་ཆེན་ན་ཡང་། རིམ་བཞིའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ཞེས་མི་འཆད་ཀྱང་།
འཆད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་དག་མཐུན་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་ཅིག་ལ་དུན་
ཉེ་སྟོགས་བྱང་སྟོགས་ཉེར་གཉིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ལམ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་མ་
བཙོ་ལུ་འཕགས་ལམ་ནི་མི་མཉམ་པ། ཞེས་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་འཇུག་གེས་
དུག་ལ་དགའ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཉེར་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དགའ་བ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དགའ་བ་སྟེ་སོ་
བདུན་ནོ་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ལེགས་རྟོགས་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། གོ་ཏྲ་དང་གྲ་ཏྲའི་སྒྲའི་བྱང་པར་ལས་རིགས་གསུམ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་
འཆད་དོ། །དེའི་རིགས་གསུམ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་ཅུ་གསུམ་དང་སྦྱར་
བ་སྟོགས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་གཙོ་བོར་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་ལེགས་ཤིང་། ཆོག་
དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་སྤང་དོ། །དེས་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་
ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་དེ་ལྟ་བུར་ཐོབ་
བྱེད་དམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། ལམ་ལ་ཡང་ཤུགས་བསྟན་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བར་
འགྲོ་ཞིང་། དེས་ན་ལམ་རིམ་པ་བཞི་ཡང་། ཆོགས་བཅད་འདིས་ཞོར་བྱང་ལ་ནི་
བསྟན་པར་ངེས་མོད་ཀྱང་། དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་
རིམ་པ་བཞིའི་དོན་ཆོན་དུ་གཙོད་ལྷགས་དེ་དག་གཞུང་དོན་ལ་ཞུགས་པར་མི་
སྤང་ཞིང་། བྱང་པར་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་དམིགས་རིམ་ཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་
ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་བུ་གར་འཇུག་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ཚྱོམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གནས་ལས་རྣམ་བྱུང་
 བ། བྱི་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཔལ་རིམ་
 ལས། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་སྟོན་
 པར་བྱེད་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་དག་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དོན་བཤད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་བསྟན་པས་རང་བཟོའི་དོགས་པ་སྐངས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱད་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་ནི་རྒྱད་མཐའ་དག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོག་གི་
 ཆ་ནི་ཕལ་ཆེར་དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་དང་། འགའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྒྱུད་
 དང་། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྱུར་རྒྱད་ལས་ཀྱང་བཏུས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་། སྒྱིན་སྟེག་དང་། བཟླས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས། རང་རྫོགས་རིམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཔལ་རིམ་ལས་ཞེས། འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འཆད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱས་
 པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། དགྱེལ་
 འཁོར་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྒྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས། ཁ་སྐྱོར་སོགས་བཤད་པའི་རྒྱད་
 དུ། རྫོགས་རིམ་དུ་བཀྲལ་ནས་སྐས་དོན་རྒྱས་གིང་གསལ་བར་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འདིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཐ་ག་ནའི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ཞེས་པ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་
 ཀྱང་། ཚྱོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་འདི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་གིང་།

མར་ངོས་སྒྲོར་བའི་གདན་ལས་ཞེས་སྒྲུར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ཞེས་པ་དང་
དོན་གཅིག་གོ།

གསུམ་པ་དགོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་
གྲུབ། །རང་གི་ལུས་ལ་རྣམ་གནས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་འདོད་རྣམས་ལ།།
གསལ་བར་གོ་བྱའི་རྒྱ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་རྒྱད་
ལས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རྒྱད་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་པས། སྒྲུར་ཡང་བརྩམས་པ་དོན་
མེད་དོ་སྙམ་ན། སྒྲོས་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ནི། རྒྱད་ན་ཡོད་ཀྱང་མང་ཞིང་འཐོར་བས་རྟོག་
དགའ་བ་དེ། འདིར་ཉུང་དུ་ལ་མངོན་པ་དགའ་བ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་
ཉུང་ཞིང་དོན་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་མཐུན་སྟོགས་མཐུན་དུ་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པས་
གསལ་བར་གོ་ཞིང་། ཚིག་བཟུང་སྒྲ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་དུ་
བརྩམས་པས་ན། རྒྱད་ལས་བསྐྱུས་ཟིན་ཀྱང་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་
བར་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལས་འབྲེས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། གོང་
དུ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་དབྱིད་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ཁ་
སྒྲོར་རོ། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྲུབ། ཅེས་པ་
ལ། གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་
པོ། །དེ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཞེ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགོས་འགྱུར་ལས།
དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་འབྱུང་བ་གོ་
བདེའོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །རྟོ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཨ་ཀ་གྲུ་གྲུར་འགྲོ་བའི་
 དབྱིངས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྟོ་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འོད་གསལ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཅིག་ཅར་ཤར་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་པས་དེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡང་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་མཁས་པ་མར་དོལ་ལོ་རྩལ་ནི་
 གྲུབ་པ་ཞེས་པས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་བཏགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོད་ལ་རང་ལུས་སྒྲོས་པས། གཞན་ལུས་ལས་རྒྱ་གཙོད་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། འདི་དང་
 རྒྱད་སྟེ་རྣམས་སུ་རང་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་གི་ལུས་ཁོ་
 ན་ལ་མི་བབྱང་སྟེ། མ་སྐྱབ་ཅེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལའང་འཇུག་པས། དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ལ་ལུས་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་
 གདོད་མ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། དངོས་གྲུབ་
 ལུས་ལ་གནས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡང་དེ་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་། ལམ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལུས་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལའང་རྒྱད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་གནས་ཞེས་དང་། ཡང་དངོས་གྲུབ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་གནས་ཞེས་དགོངས་པའི་དབང་གི་

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་ལ། ལེའུ་བཙུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རིམ་
གཉིས་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད། མ་ཚང་ཁ་སྐོང་གི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། ལེའུ་
དང་པོ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་ངོ་པོ་ཆེ་བ་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་བཅོས་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྤང་བ་དང་། དེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་
མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མ་བཅོས་པའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
བཅོས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤངས་བྱས་ནས། །བཅོས་མའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་དག་
དང་། །བཅོས་མའི་སྒོམ་པ་རྣམས་དང་ཡང་། །བཅོས་མའི་བཟླས་པ་ཉིད་དང་
ནི། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བཅོས་མ་ཀུན། །རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་གྱིས་
སྤངས། །འདིར་སྦྱི་ཏའི་སྐད་ལ་གྱི་ཏི་མི་ཞེས་པའང་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ཡོད་ནའང་དོན་འགྱུར་

དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོས་མར་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་བཅོས་མའི་
 དགྲིལ་ལའོར་ནི། རུལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་དང་། ལའོར་ལོ་འདུས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། ཡན་ལག་
 ཕ་ཁམས་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། རྟོག་པས་སྒྲིམས་པ་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
 རོ། །བཅོས་མའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཀྱང་རྩལ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་
 སོ། །བཅོས་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་
 པས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་དང་རྒྱ་ཅན་
 གྲིས་རྩྱལ་བས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བཅོས་མའི་བཟླས་པ་ཡང་། ངག་གི་བཟླས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 བཟླས་པ་དང་། འགོག་པའི་བཟླས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་བཟླས་པའི་བར་དུ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩྱལ་བ་དང་བཅས་པ། ལུས་
 ངག་གི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ། སྒྲོས་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྩྱལ་ཏེ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 གྲིས་སྤང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་བཅོས་མ་རབ་བྱ་བ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་
 བྱིར་ཏེ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། །རབ་རྩུ་བྱ་བ་བྱེད་མིན་ཉིད། རི་
 ལྟར་ཕ་རོལ་དོན་གཉིར་འགས། །གཟིངས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོར་འགྱུར་བ། །ཕ་
 རོལ་བྱིན་ནས་འདོད་པ་ལྟར། །རབ་རྩུ་བྱ་བ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་རབ་རྩུ་བྱ་བ་

ཞེས་པ་རྣམས་འགོས་འགྱུར་ལས། བྱི་རོལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱར་ཏེ་གོ་
 བདེའོ། །བཙུང་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ན། སྟོན་པས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་མ་སྤངས་པར། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་མི་རུས་པ་ཤས་ཆེ་བས། བྱི་རོལ་བསྐྱེད་རིམ་བཙུང་
 མ་དག་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས། ཐ་མལ་ལའོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྟོབས་བྱི་
 བར་གྱུར་པ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རུས་པར་འགྱུར་བས། དབང་པོ་
 དམན་པས་བྱིས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དུ། ཐོག་མར་
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བཙུང་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་རུང་མ་སོང་
 ཡང་རུང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ན་ནི། ཅིག་ཤོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དང་པོར་སྒྲོམས་པ་བྱིས་འདྲོར་བར་མི་རིགས་སམ་སྟུམ་ན། རུ་བོའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་མ་བྱིན་བར་ལ། བྱ་གཟིངས་འབད་པས་བསྟོན་དགོས་ཀྱང་། ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་གཟིངས་འདྲོར་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱ་བ་བཙུང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ཞིག །བཙུང་མ་བསམས་པས་
 བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལེགས་སམ་མི་ལེགས་རུང་། །དེར་རབ་སྐྱར་བའང་
 གསལ་བ་ཡིན། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་རྒྱད་དག་ལས། །དངོས་མཆོག་རིག་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྒྲ་ཤེས་བྱ་བྱིར་བསྟོན་བཙུང་གང་། དྲང་སྟོང་གིས་བྱེད་རིམ་
 བའོ། །འདིར་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་ལས། ཐམས་ཅད་ལེགས་ཏེ་མི་ལེགས་མིན། །
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐམས་ཅད་ལེགས་སམ་མི་ལེགས་རུང་གི་
 རོན་དུ་བཤད་པ། གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྤང་ལ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ན་འདིའི་

ཚབ་ཏུ། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ།
 རབ་འབྱུངས་ལ་སོགས་སམ། ལས་རྒྱས་པའི་བརྒྱད་དག་ལས་སོགས་ཀྱང་།
 རྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་ལས། དངོས་གྲུབ་དེ་ཀུན་འདིར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་དངོས་
 གཉིས་རིག་ལ་མིན། །ཞེས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣལ་མའི་སྒྲོམ་པ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་རིག་པ་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བས། འདི་དང་འབྱུང་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་དོན་མི་འདྲའོ། །ཐ་ག་
 རས་ཀྱང་དཔྱིད་ཐིག་གི་དཀྱུས་དང་མཐུན་པ་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས། གཞུང་
 ཚིག་གཅིག་ལའང་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། གཞུང་གཅིག་ལ་དཔེ་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་གིན་སྒྲུང་བ་དང་། གཞུང་དེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱད་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་།
 གཞུང་རང་རྐང་ཚུགས་པར་མཛད་ཀྱི། ལུང་ཁུངས་སྒྲོས་ནས་ལུང་འདྲེན་དུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པས། ཚིག་ཟུར་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བསྐྱར་བའང་ཡོད་པས། དཀྱུས་
 ལྟར་བཤད་དགོས་སོ། །བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ན། ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ཤིང་མཛེས་པར་ཤར་རམ། མི་
 ལེགས་པ་ཤར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དེར་རབ་ཏུ་འབད་པས་སྒྲོམ་ཤིང་སྐྱར་བ་ལས།
 གོམས་པ་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་སྒྲས་བརྟུན་པ་ལོང་བ་དེ་བོར་
 ལ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་བརྟུན་པས་
 ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་། རལ་པས་བརྟུན་ཞིང་འོད་དང་
 ལྡན། །ཕྱག་པར་སེ་རལ་དཀར་པོ་དང་། །སྤྱི་སྤྱགས་ཐོགས་ཤིང་ཐལ་བ་ཡི། །ར་

རི་ཅན་དུ་སྐལ་བ་ཡང་། །འདིར་ནི་གང་གང་ཡང་དང་ཡང་། །སྒྲིངས་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་དེ་མདུན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གསལ་སྒྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའང་ཡིན་ཏེ་བཙུག་མའི་སྒྱུར་བ་དེ་
 གོམས་པ་ན། གནས་སྐབས་དེར་ནི་ལས་ཐུ་མོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་དང་། དངོས་
 གྲུབ་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་མའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་
 དང་། དངོས་གྲུབ་འཛིག་ཏེན་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། འབྲུལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཉིད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གོ་འཕང་མི་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟའི་སྒྲིང་ཀྱི་བརྩམས་པ་དག་
 ཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིང་གནས་ཤེས་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་བསྟན་
 བཙུག་བརྩམས་པ་བཞིན། དངོས་པོའི་མཆོག་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་
 འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱད་དེ་རྣམས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བསྟན་བཙུག་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་
 གཞན་དག་སྟོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བཙུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 འབྲས་བུ་དང་བཙུག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། དེ་གོམས་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལས་འབྲས་བུའི་མཆོག་འགྲུབ་པས་སོ། །འོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
 དེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་སམ་སྒྲུམ་ན། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་སྒྱུར་བཏང་ཡིན་ལ། མཐའ་ཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་

དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ལ།
དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ནི། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པས་སྦྱར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་
ནས། དེ་པོར་ཏེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་ཐ་མས་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་ལའང་བརྟན་པ་འཕྲུལ་དུ་ཐོབ་པ་དཀའ་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
ཀར་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲིམ་དགོས་ལ། རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཕན་
བཏགས་ཏེ། རྣམ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་དྲིལ་ཏེ་
སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་
དང་། ལམ་འབྲིང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། དམན་པ་དང་འབྲིང་པོ་
ལ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །ཐ་ག་ནས་དངོས་པོ་
མཆོག་གམ་དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་།
སྒྲིའི་བརྟན་བཅོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་ཙམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་
དང་འདྲ་བར། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད། ལས་རབ་
འབྲམས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཙམ་མོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། མཆོག་གི་ལམ་
སྟེགས་སུ་མི་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྫེས་འབྲང་བས། །མི་རྣམས་རབ་དུ་བྱ་བ་
བྱེད། །འབད་པས་ ཉོན་མོངས་ སྤངས་ རས་ རི། །རང་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
འཛོམས། །དེ་བས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི། །ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཡན་ལག་ལ།
འབད་ཀྱན་རྣམ་ཐར་འདྲན་མིན་ཉིད། །ངལ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་
མི་རྟོག་ལས་སངས་རྒྱས་མིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མིན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་ཡོངས་ཤེས་པས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་

གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞིལ་
 ཞིང་འབྲངས་བས་ཐུན་མོང་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་མི་རྣམས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་
 བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟུག་བསྐྱེལ་བའི་འབད་པས། ཡུན་རིང་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ་ངལ་ཞིང་། ཤ་ཐང་ཆད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྲངས་ནས། རང་གི་སེམས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་པས་སྤྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་འཛོམས་སོ། །ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཀྱང་། འཁོར་བ་
 ལས་མ་ཐར་བས་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཚུང་དུ་ལ་འབད་ཚུལ་
 ཆེན་པོས་ངལ་བ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་ག་ནས་གཉིས་ཀར་མ་ཐོབ་
 པ་ལ་འཆད་པ་ནི། གོང་དུ་བཅོས་མའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་དང་འགལ་
 ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གའི་བྱ་བ་ཡན་
 ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཀུན་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་འདྲན་པ་མིན་པས། མཚོག་གི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོས་པ་བརྒྱ་
 སྟུག་ལ་འབད་པ་ནི་ངལ་བ་འབའ་ཞེས་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་སྟགས་གྱི་
 གཟུགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའང་མེད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །འདི་ནི་མདོར་ན་རྣམ་དབྱེད་ན། །སྟགས་གྱི་བཏགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་བ་བསྒྲུམས་པར་བྱ། །ཞེས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་
 དུ་གསུངས་པས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེར་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ། རྣམ་མི་
 རྟོག་ལས་སངས་རྒྱས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་

ཅམ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་པའི་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ལས་ཉམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་རྣལ་མ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཟླ་བ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགེའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བ་ཡང་
 རུང་། །གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །མེ་དང་ཐེག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་
 བོ། །དབྱེ་བའི་གཞི་མེད་ཕྱིར་ན་དབྱེར་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། གང་གྲོ་བུར་
 བ་བཅོས་མའི་གོམ་པ་ཡིན་ན། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན། དགེ་བའི་རྟོག་
 པ་ཡང་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིམ་དུ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ན། རྒྱུན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་རྒྱར་འགྱུར་ན།
 བཅོས་མའི་སྒྲིམ་པ་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མང་དུ་བསམས་
 མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་ཀྱང་མི་
 སྒྲུ་ལ། རིང་མོ་རིང་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་
 བཅོས་མའི་ལམ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཅམ་ནི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་
 སྒྲིམ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རིམ་པ་

དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་ཕུ་
 བོ། །ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
 འདིར་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མང་པོ་
 ཞེག་གོང་གི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཚོགས་ཏེ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདོད་
 པ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །འདིར་
 མར་དོལ་ལོ་རྩ་བས་བདེན་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པར་ཡོངས་སུ་ཀུན་ནས་ཤེས་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གིན་ཏུ་གསལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 གནད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྤང་སྟེ། མདོར་ན་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའམ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གམ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་
 དང་། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དང་། ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་
 བདེ་བ་སྒྲིས་བྲལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་
 མཚོན་པར་བྱས་ནས། ངོས་བབྱང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་བའམ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོད་། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 རང་བཞིན་ཉིད། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 སྤངས། །རང་བཞིན་ཏེ་མ་བཅོས་པའི་ལམ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་དེ་
 ལ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲགས་དང་བཞུས་པ་དང་། ལས་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་། ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་ཚང་བས། ལས་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ། གང་བཅོས་མའི་རིམ་པའི་ཡན་
 ཡོན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤང་བའི་
 ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྟོག་པས་མ་བཏགས་པར་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་གཞལ་
 མེད་ཁང་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲོ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲོ་བཤད་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། རོན་ཚན་རྩི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་པས་ལྟ་དང་།
 སྤང་པོ་དང་རྟོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་སྒྱུན་སྐྱེད་དང་། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྒྱུབ་
 པས་སྤྲགས་དང་། སྤྲིག་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་
 དུ་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་སྒྲོམས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་
 དང་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཞི་བའི་ལས་དངོས་སུ་ཡང་འགྲུབ་ལ། བདེ་སྤྲོད་
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་པའི་འཆར་སྒྲོ་ལས། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་
 སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཞི་བས་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ། དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། གསོད་པར་མི་བྱེད་པ་
 སོགས་ཡོན་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡོན་ཏེ། གཅིག་
 ཏུ་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡོན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ངོ་ན། བདེ་བ་འབའ་
 ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་པས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལས་དང་དངོས་
 གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཡོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 ངོར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་

པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱས་ལ། དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཆ་གར་ཞིང་ལས་དེ་དང་དེ་
བྱེད་བཞིན་པ་ན་ཡང་། རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རིག་ཅིང་
སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོས་
པ་དང་བྲལ་བར་རིག་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་རང་བཞིན་བྱང་འཇུག་ཁོ་ན་ལས། བྱ་བ་
ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལམ་དང་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཆང་ཞིང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོས་ནས། བྱ་
བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་
མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞུང་གཞན་གྱི་འགྱུར་གཞན་ལས། རང་བཞིན་ལས་ནི་བྱ་བའང་
ཡོད། །རང་བཞིན་ལས་ནི་བྱེད་པའང་ཡོད། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ན། །བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པའང་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་གོ་བདེའོ། །བྱ་བ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་ནི། །ཨ་ཡིག་ཡང་དག་རྣམ་པར་གནས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་
པོ་ཡིས། །རིན་ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
པ། །བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི།
ཨའི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བརྟན་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་ཨི་
ཡིག་ཡང་དག་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་
རྟོག་ལས། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་གནས། །
དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྒོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་ཨ་ཡིག་ནི་ཨུ་རུ་རྒྱ་ཞེས་པ་གདོད་མ་ནས་

སྒྲེ་བ་མེད་པའོ། །ང་རོ་སྒྲེ་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐིག་
ལེ་ནི་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བའོ། །ན་ད་ནི་གསུམ་པོ་དེ་རོ་མཉམ་
པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཨོ་ཡིག་བདུས་མཚན་པའོ། །དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་
གནས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་དམར་ཆ་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཨོ་ཡིག་གི་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས།
ཐོག་མར་གནས་དེར་གཏུམ་མོ་འབར་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གར་ནས། ཨོ་ཡིག་
གི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྟེ་བར་གནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
འབར་སྒྲིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲོ་སྒྲེ་ཤེས་རབ་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་དང་མཐར་
འགག་པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་དུས་དང་བྱེད་པ་པོའི་གནས་པ་ཡང་མེད་ལ། གདོད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཡང་མེད་ཅིང་། འདིར་དངོས་པོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ནི་འདུས་བྱས་བཅའ་རིག་གི་དངོས་པོ་ལ་འཛིག་པ་
མ་ཡིན་པས། དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲངས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོད། གནས་ཚུལ་
ལ་ཡོད་ཅིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དོན་ནོ། །

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་མང་པོ་
ཞིག་འདི་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ལ། དངོས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་
མང་པོར་དངོས་པོའི་སྒྲེས་བྲངས་དང་། བདེན་མེད་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་
མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་གང་བའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུར། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞིང་དཔག་
མེད་པའི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །ཞེས་སོ། །རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཐ་
སྟོང་ཉིད། །དེ་འགལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཡོད་པའམ་ནི་མེད་ཉིད་
ཀྱི། །རང་བཞིན་ལས་ནི་རྟོགས་མིན་ཉིད། །ཨ་ཡིག་གི་དོན་ལས་འཕྲོས་ནས།
བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་དང་མིང་དང་དངོས་པོ་ཐ་
དད་པ་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟམ་ན། འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་ཐ་སྟོང་ཙམ་མིང་ཙམ་སྟོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི།
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐ་དད་དུ་སྟོས་བབྱང་བ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་དམིགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་ནི། དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། འདིར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ཡང་གང་ཐ་སྟོང་གདགས་པས་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་ལ། ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པས་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐ་སྟོང་གདགས་པ་ལས་
འདས་པའི་དོན་ནོ། །བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ནི་རྟག་
ཏུ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེས་ན་སྣང་
གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་
འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་པས་ནི། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་འགོས་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་

རྟོགས་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་དེའོ། །འབྲོག་མའི་འགྱུར་ལས་
 བེ། ཡོད་པའམ་ནི་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ ལྟར་ ན། རོན་ གཞན་ བཤད་ ཏུ་ ཡོད་ རོ། །འདི་ ཉིད་ གྱིས་ བེ་ སངས་ རྒྱས་
 ཉིད། །འདི་ ཉིད་ གྱིས་ བེ་ གྲོལ་ བར་ འགྱུར། །རང་ བཞིན་ ལམ་ ལ་ བརྟེན་ བས་
 བེ། །ཐམས་ ཅད་ བྱེད་ ཅིང་ རྣམ་ བར་ གྲོལ། །ཤིན་ ཏུ་ རྣམ་ བར་ དག་ བའི་ རིམ་ བ་
 འདི་ ཉིད་ སྒྲོམ་ བ་ ལས་ བེ། སངས་ རྒྱས་ ཏེ་ ཡེ་ ཤེས་ དང་ ཡོན་ ཏན་ ཐམས་ ཅད་
 ཡོངས་ སུ་ རྒྱས་ བ་ བེ་ རྟོགས་ བའི་ ཡོན་ ཏན་ དང་། སྒྲིབ་ བ་ མཐའ་ དག་ ལས་ རྣམ་
 བར་ གྲོལ་ བ་ བེ་ སྤངས་ བའི་ ཡོན་ ཏན་ ཏེ་ དེ་ རྣམས་ མཐའ་ དག་ རྟོགས་ བའི་ སངས་
 རྒྱས་ སུ་ འགྱུར་ ཞིང་། རང་ བཞིན་ གནས་ ལུགས་ དང་ མཐུན་ བའི་ ལམ་ འདི་ ལ་
 བརྟེན་ བ་ བེ། རང་ རོན་ སྤངས་ རྟོགས་ རྟོགས་ བར་ མ་ ཟད་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་
 ལ། སྤྱིད་ བ་ དང་ ཞི་ བའི་ ཡན་ བའི་ རོན་ ཐམས་ ཅད་ བྱེད་ ཅིང་། མཐར་ ཐུག་ སྒྲིབ་
 གཉིས་ ལས་ གྲོལ་ བའི་ བྱང་ རྒྱུ་ མཚོག་ ལ་ འགོད་ བར་ ཡང་ བྱེད་ རོ། །འདིར་
 འགྲེལ་ ཆེན་ དང་ མར་ རོས། འཇིག་ ཏེན་ ལས་ འདས་ བ་ ཉན་ ཐོས་ དང་ རང་ སངས་
 རྒྱས་ ལ་ འཆད་ བ་ དང་། ཐམས་ ཅད་ བྱེད་ བའི་ རོན་ སྤྱིད་ བ་ མ་ རེས་ བ་ ལ་ འཆད་ བ་
 དང་། འགོས་ འགྱུར་ ལས་ ཀྱང་། རོན་ དེ་ ལ་ བསམས་ བས། ཐམས་ ཅད་ བྱས་ ཀྱང་
 རྣམ་ བར་ གྲོལ། ཞེས་ བསྐྱུར་ རོ། །དཔེ་ འགའ་ ཞིག་ ལས། ཐམས་ ཅད་ མཐུན་ ཞིང་
 ཞེས་ འབྱུང་ བ་ བེ་ ཡི་ གོ་ རོར་ བའོ། །ལེའུའི་ མཚན་ བསྟན་ བ་ བེ། དཔྱིད་ གི་ ཐིག་ ལེ་
 ལས། བཅོས་ མའི་ དཀྱིལ་ ལའོར་ དང་ སྒྱིན་ སྒྲིག་ དང་། མཚོད་ སྒྱིན་ དང་། བཟླས་
 བ་ དང་། སྒྲོམ་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་ ཚོ་ གའི་ བྱ་ བ་ གཟུང་ བ་ དང་ འཇིན་ བའི་ དངོས་ པོ་
 རྣམ་ བར་ གཅོད་ བ། མཚོན་ བ་ སྒྲོན་ ཏུ་ འགྲོ་ བའི་ རང་ བཞིན་ བཤད་ བ། རྒྱས་ བར་

བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །འདི་ལ་འགོས་འགྱུར་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ། མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ།
 བཅོས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་
 ལས་མིན། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཟུང་འཛིན་ལ་མདོན་ཞེས་སྤང་བར་བསྟན་པ་
 ནི། ཏྲག་ཏུ་འཛིག་རྟོན་སོགས་སོ། །རྣལ་མའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་ཡོངས་ཤེས་པས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལེའུ་བརྒྱད་ལས། ལེའུ་གཉིས་པ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་འདིས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཞི་དུས་ཀྱི་གསང་
 བ་དང་། འཁོར་བ་འཇུག་བསྐྱོག་ལམ་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་བཤད་པར་
 དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལུས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི། རང་ལུས་ཀྱི་ལྟའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་
 སོགས་ཁོངས་ནས་སྟོད་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་བསྟུ་ལ། རྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ།
 ཇི་སྐད་དུ། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྒྱད་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་སྤང་
 བོ་དུག་དང་ཁམས་ལྟ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་རྣམས་ཀྱི་རྗོད་ཏུ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ལྟའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་
ཁམས་ལྟར་དག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །ཅ་བའི་རྒྱད་ལས།
ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་གཡོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྒྲ་མར་བཞུགས། །ལྷག་མར་དེ་བཞིན་རྣམ་སྤང་མཛད། །གཙོ་བོར་
པདྨ་གར་མཛད་དོ། །བརྟེན་པར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །རབ་ཏུ་རྩོལ་བའི་
དཔའ་བོ་བཞུགས། །རྒྱུང་དུ་ལ་ནི་མཁའ་སྤྱིང་པོ། །མི་བད་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན། །སེན་མོའི་ངོས་ལ་རྟ་མགིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ནི་སྐྱུན་
ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི་ །མི་ནི་གོས་དཀར་མོ་བཤད་
དེ། །རྒྱུང་ནི་སྒྲོལ་མར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅུ་ལྷ་ཀ་ནི་སྤྱང་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ཡིན། །དབུས་སྐྱ་དཔའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཞེས་དང་། བཅའ་ནི་ལྷ་པོ་
བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་གྲུང་གསུང་ཏེ། དེ་དག་དེས་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་རྒྱུད་
ཀྱི་རིམ་པས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ།

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ལ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་ལྟར་དག་རྩལ་དང་། དེ་
ལ་ལའོར་བ་འཇུག་བསྐྱོག་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བའི་དག་པ།
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དག་པ། ཁམས་ཀྱི་དག་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་མཛད། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཚོར་བ་
སྟེ། །འདུ་ཤེས་པདྨ་གར་དབང་ལྷག །དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་དོ་རྩེ་རྒྱལ། །རྣམ་
ཤེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་རུ་ཀ། །དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་
གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་

མིང་དང་དོན་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་མཚུངས་ལྡན་ལ་ཚོར་
 འདུ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་དང་། མི་ལྡན་པ་ལ་
 འདུ་བྱེད་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་ལས་སེམས་
 པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་
 ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཏུག་གོ། །དེ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 རམ་མཁའ་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐབས་འདིར། ཚོས་གྱི་ལུང་བོའམ་ཤེས་པའི་ལུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །ཡང་དོ་རྗེ་ཉི་མ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བརྒྱ་གར་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད།
 དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་མི་བསྐྱོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མིག་ནི་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་བཤད། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མངོན་ཐོས་པ། །དེ་བཞིན་ཐུག་དོག་
 དོ་རྗེ་སྒྲ། །ཁ་ནི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེར་བརྗོད། །རེག་ལ་སེར་སྒྲ་དོ་རྗེ་སྒྲ། །ལྷ་བོ་དེ་
 དག་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲ། །སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དམ་པའི་དབང་
 ཐུག་ཉེ་རུ་ཀ། །མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་ལ་དབང་བོ་སྒྲོམ་ལ། །ལྷ་བོ་ལ་ཡུལ་
 རེག་བྱ་སྒྲོམ་སོ། །དེས་ན་དག་པ་རྒྱས་པ་གཞན་ལ། ཡུལ་རྣམས་གཟུགས་དོ་རྗེ་
 མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མོའི་དག་པར་མཛད་པའང་མང་མོད་གྱི། སྐབས་འདིར་ནི།
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་
 སེམས་གཙིག་ཏུ་ཉིད་དབང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར། དབང་བོ་
 རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་དབང་བོའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ།
 མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་གསུམ་ཀར་སྒྲོམས་པ་ལ་མིག་གི་སྒྲེ་

མཆེད་ཅེས་བཏགས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །མངོན་ཐོས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་རྣ་བའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་སྒྲོམ་པོའི་ལྷ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲོམ་པོ་ནི་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ལས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་སྤྱ་མོར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་ལྷའམ་ཁམས་ལྷ་པོ་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱེ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། དམ་པའི་
 དབང་ཕྱུག་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ། ལྷ་འདིའི་མཆོན་ནི་དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། ཏེ་རུ་ཀའི་
 རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རིགས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྟེ་
 མཆོག་གོ། །ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུང་པ་དང་
 ཏེ་རུ་ཀ་བྱུང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ་
 རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཁམས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བྱེད་
 དང་། རམ་མཁའ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་གཞན་
 འགའ་ལས། འདི་གཉིས་གོ་སྒྲོག་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཏི་ཕྱག་དོ་རྗེ་ནི་
 སའི་སྒྲིང་པོ། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། དྲག་དོག་དོ་རྗེ་ནི་རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ།
 འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ནི་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་སེར་སྒྲོ་དོ་རྗེ་ནི་སྐྱབ་པ་རྣམ་སེལ།
 དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །ཐ་ག་ནའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲུ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། ལྷ་གུ་
 ཅན་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྷ་
 བུའི་དེས་བཟུང་དཀའ་བར་སྤྱང་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་
 ཚུལ་ལ། སྐྱེ་བྱུང་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུག་བཟུང་ནི།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དུ་སྒྲེ་བ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་
མ་གཏོགས། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་འཆད་ཚུལ་གཅིག་པས། སྐབས་འདིར་ནི་
དེ་འདྲ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་མི་འདྲན་ཏེ། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་
འཆད་ཚུལ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་པོ་བྱེད་མ་ནི་ས་ཡི་ཁམས། རྒྱ་ཁམས་གསོད་བྱེད་མ་རུ་
བརྗོད། །འགྲུགས་བྱེད་མ་ནི་མེ་ཡི་ཁམས། རྒྱུ་ནི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །པདྨ་ཏུ་ཙན་མ་འབྲུགས་པ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
འགོས་འབྱུར་ལས། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། པདྨ་འི་ཏུ་བ་ཙན་དུ་
བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། །མ་འབྲུག་པ་དང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དོན་
གཅིག་པ་ལས། འདི་གོ་བདེ་བས་སོ། །འདིར་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་
ཁམས་ལྷ་ཡིན་ལ། ཆོས་མངོན་པ་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལས། ལྷ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
ཅེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྐབས། ཁམས་ལྷ་འམ་དུག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་མི་འབེབས་
པ་ནི། ཐེག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། འབྱུང་བ་ལྷས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་པར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་སྤྱ་ན་མེད་པ་འདིར་
སྤྱི་ཞི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཆོས་སུ་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
ཅེས་པའི་ཁམས་དེ་ལྷ་འམ་དུག་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མང་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་སྤྱ་བ་དང་། རྒྱ་ནི་གཤེར་བ་དང་། མེ་ནི་དྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་
ནི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱ་ཞིང་། རམ་མཁའ་ཁམས་ནི། དངོས་པོར་
མེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོས་བཏགས་པ་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་སྐྱ་བོར་སྤྱང་བ་ལ་

སོགས་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་དང་། ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་
 ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་གི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་ལྗེའི་དབང་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་
 བསྐྱུ་ལ། ཁམས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་སུ་བསྐྱུ་དགོས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་མ་ནི་སྤྱན་མ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་།
 གསོད་བྱེད་མ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འབྲུགས་བྱེད་མ་ནི་གོས་དཀར་
 མོ་སྟེ་ཁརྩ་རོ་དྲ་དང་། གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མ་ནི་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ལྷ་མའོ། ཁམས་གཞན་
 རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་དང་འབྲུགས་པར་མི་རུས་པས་རབ་དུ་བརྟན་
 པའོ། །འདིར་མ་འབྲུགས་པ་ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་འབྲུགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །པདྨ་བྱ་བ་ཅན་མ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་སྟེ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་མོ། ཡུམ་ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་མ་གྱི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིགས་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྷུང་ན་ཕུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དྲུག་རེ་
 དང་། ཁམས་ལ་ལྷུང་མཛད་པ་ནི། གཞུང་ཆོག་འདི་དག་དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
 ལས་ཆོགས་བཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཆོག་ལྷུག་པར་བསྟན་པ་རྣམས། གཞན་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ཆོགས་
 བཅད་དུ་སྒྲེབས་པ་ལས་ཡིན་ལ། དོན་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཡབ་ཀྱི་དག་པ་
 སྦྱོར་བའི་སྐབས་ལྷ་དྲུག་དུ་བསྟན་པས། འབྱུང་བ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་དྲུག་པ་སྦྱོར་
 ཚུལ་གོ་རུས་གིང་། ཁམས་ལ་ཡུམ་ལྷུང་བསྐྱུ་བའི་དག་པ་མཛད་པས། ཕུང་པོ་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཡང་ལྷུང་འདུས་ཚུལ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་

མཆེད་དེ་རྣམས། སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ངན་པས་གཡོགས་པ་ལ། མ་དག་
 ལྟུལ་བའི་སྣང་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྤྱ་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་དེ་
 གདོད་མ་ནས་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐག་ཁ་ལ་སྤྱུལ་ཏུ་
 ལྟུལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཡང་། སྤྱུལ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་
 མ་མྱོང་ལ་ཐག་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ནི་
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་ལ། བྱ་ངན་འདས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བས། །འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེས་ན་ཟབ་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་བས། ང་
 ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་རྣམ་སྣང་དང་ཆོར་བ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་
 ཉི་མ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་ན། མདོར་ན་འདི་
 ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། རྩོུ་རྩོུ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་ལ་སོ་སོར་
 དབྱེ་བ་མེད་དོ། །སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱ་དེ་རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ངོ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིག་དགོས་པས། ངོ་བོ་གཅིག་པར་འཛིག་མ་བྱུང་ཀྱང་། མེད་
 བཞིན་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་ཡང་མེད་དོ། །བྱུང་བྱེད་དོན་
 དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན་པ་ནས། བརྒྱ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་བར་
 ཡང་ཡིན་ན། གང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆ་ལ་གྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མར་

གྱུར་པ་ནི་གཟུགས་ལུང་ཡིན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་པར་དྲ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པའི་བར་ཏེ་རང་བཞིན་དབྱེ་
བ་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་ཆ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
གསེར་དངུལ་ཟང་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཡའ་ནི་དུག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནམས་བསྐྱེས་ཤིང་སྒྱུར་བའི་དུག་གིས། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བས།
ལུས་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསེར་རོ། །དབང་པོ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟངས་
སོ། །ཞེས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། གསེར་སོགས་ཁམས་ནམས་དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཀྱང་། གཡའ་དུག་གི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་
ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནས།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཕྱོགས་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་རུ་གཏོ། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱམས་པ་
དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཚད་མེད་
པ་སྟེ་ལྷ་ནི། ལྷ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་དངོས་ནི་
ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་ལྷུལ་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཆེས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལྷུལ་པ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནོ། །གཉིས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུང་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བཤོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི། འདིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བཤོ་རྣམ་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གདོས་བཅས་
 གྱི་རྩ་གདོས་བཅས་གྱི་ཐིག་ལེ་གང་བས། སྤང་གྱི་སྤང་སོགས་གྱི་རིགས་རྒྱུན་དེ།
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་
 སྤྱི་བཤོ་གསུངས་འདོད་པ་མཆོངས་པ་ལས། ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་ཁམས་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་གསུངས་མ་ནི་ཟད། དྲངས་མ་ངོ་བོ་སྤང་ཁམས་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་སྤྱི་གདོས་པ་
 ལ་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་འདས་གང་སྤྱི་བཤོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བཤོ་སྤང་སེམས་སམ།
 མི་ཤིགས་པའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་བར་
 འདོད་ལ། མི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི། རགས་པའི་སྤང་ཁམས་འདི་དག་ཁོ་ནའི་
 རིགས་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བཤོ་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤྱི་གསུངས་གྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྱི་བཤོ་ལ་སྤྱི་བཤོ་རྣམས་སྤྱི་བཤོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱི་བཤོ་
 བའི་དོན་ལ་སྤྱི་བཤོ་ཁམས་སྤྱི་གསུངས་པ་སྟེ། མདང་སྤྱི་བཤོ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཤོ་རྣམ་
 བའི་མེ་ཏོག་ཆུང་དུ་དེ། དེ་རིང་འདབ་བརྒྱ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མདང་རྒྱུ་མི་
 ལམ་གྱི་སྤྱི་བཤོ་གོང་བུ་དེ་ནི་དེ་རིང་གསེར་དུ་འགྱུར་མོ་ཞེས་སྤྱི་བཤོ་དང་མཆོངས་
 སོ། །ལྷ་སྤྱི་བཤོ་མདོག་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་དེས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 དང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱི་བཤོ་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ། དོན་དམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་མདོགས་པས་མོངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གཞོན་པ་དུ་མ་འབབ་སྟེ། འདི་ནི་འབྲུལ་པ་རགས་
 པ་སྤྱི་བཤོ་དོ། །འབྲུལ་པ་གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྣམ་སྤྱི་བཤོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་གིས་
 བཤོགས་པར་ཟད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཤོ་མེད་སྤྱི་བཤོ་བྲལ་རང་རིག་ཅམ་ཞིག་

གོ། །དེ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དེ།
 གཟུགས་སྤང་བདེ་བ་དེར་དག་པ་ལ་རྣམ་སྣང་ནས། ནམ་མཁའི་ཁམས་བདེ་བ་
 དེར་དག་པ་ནི་པདྨ་དྲ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཐ་སྣད་བཞག་པ་སྟེ་དག་ཚུལ་ཡང་
 གཟུགས་སྤང་ལྟུལ་སྣང་དང་མ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། བདེ་བའི་ངོས་ནས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས། སྟོང་པའི་ངོས་ནས་དོན་དམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བདེ་བ་དེ་དོན་དམ་དང་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་འཛིག་ལ། དེ་དང་གཟུགས་སྤང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པས་གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྣང་དུ་དག་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་འཛིག་གོ། །ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་དོན་དང་། འབྲས་དུས་སུ་གཞན་སྣང་ལ་འབྱུང་བ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ནི། རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མ་
 ཙམ་དེའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཐ་ག་ནའི་འབྲེལ་པ་དང་། མར་དོལ་དང་མལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བཞེད་དོ། །སྤྱི་མ་ལ་སྟོས་ན། བྱུང་མཐའི་འཛིག་མཚམས་འདི་བརྒྱུད་ཞིང་བཟང་
 ལ། དཔྱིད་ལྗན་དུ་འདོད་པ་ལལ་གྱིས་བལྟས་ན་ངེས་དོན་ལ་གིན་ཏུ་འབྱོར་པ་
 ལྟར་སྣང་ཡང་། སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དེ་ཉིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གར་ཞིང་གར་བ་དེ་
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་གནད་མ་རིག་པར་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་
 ཡིན་ན། ཏྲིག་པས་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་

ལུའ་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། རྟོན་དམ་གྱི་སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་
མེད་ཅམ་ལ་བཞག་པས་ལྷན་སྒྲིལ་རྟོན་དམ་དུ་འཛིག་མ་ཤེས་པས་ཉེས་སོ། །
འབྲེལ་བ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱིས་དེ་དང་དེར་འཛིག་ཏུ་རུང་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ།
མཆོམས་མེད་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས། བདེ་བ་གནས་ལུགས་སུ་འཛིག་ཅིང་། དེ་དེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་
མེད་ཀྱང་དེར་འཛིག་ན། ལུའ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ་མང་དུ་དབྱུད་པ་བྱུང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མཆོན་དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཉམས་འཛིག་པར་མ་དེས་ཀྱང་སྒྱིར་མཆོན་དཔེ་
ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན་མེ་ལོང་
ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་རིག་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ཆ་མ་འགགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མཛད་པ་
དང་། འཕྲིན་ལས་སྒྲིལ་བཅུད་ལ་སོགས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་མཛད་ཡིན་པ་སོགས་མཁའ་
ཁམས་དྲ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྣ་ཆ་
རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་མོད་གྱི། ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལྷ་དེ་དང་དེར་
འཛིག་གོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་རིག་བདེ་ཆེན་
གྱི་ལྷ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ཀྱང་ཡིན་ལ།
ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་

འདྲ་བའི་ལྷའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་གོ། ཁི་སྒྲིང་དུ། མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་
 རྣམས། སྒྲིང་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ། འདྲོད་པ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །
 ཀུན་ཏུ་ལྷག་དང་ཞབས་ལྡན་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་དང་དབྱ་དང་ཞལ། ཀུན་ཏུ་
 ཐོས་ལྡན་འཛིག་ཏེན་ན། ཐམས་ཅད་གཡོགས་པས་རྣམ་པར་བཞུགས། ཞེས་
 སོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའི་ག་
 ཉིད། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་གྱིས་ལྷས་
 བྱེ་བའི་ལུས་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་
 པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་འཆར་རྩལ་ནི། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་དེ་
 བཞིན་ལས། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉེར་ལྡན་པ། སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་ལ་གནས་
 ཏེ། སྦྱིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། འདྲིར་ཉེར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། འགོས་
 འགྱུར་ལས། སྦྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་བསྒྱུར་ཡང་། འབྲོག་འགྱུར་ལས། ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། རྟེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ངོ་བོར་དག་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་དག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། མཐོ་
 རིས་དང་ངན་སོང་གི་བདེ་སྦྱག་དེ་དག་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་ལས་བྱུང་ལ། ལས་དེ་ཡང་
 ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བས་ན། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་འཁོར་བའོ། རྟེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། བདག་ཆགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་
བའི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཉོན་
མོངས་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ལ། ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འཕངས་ཏེ་བདེ་སྤྱད་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་བྱུང་
བ་དེས་ཀྱང་། བག་ཆགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་ཉར་བར་འགོ་
ཞིང་འཁོར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་སྤྱིད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྤྱིང་དུ་དགོ་བའི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་པས། ཉོན་མོངས་སྐབས་ཤིང་དཔེར་
ན་སྐྱེ་མའི་སྤྱད་ས་སོགས་འབྱུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ན། སྐྱེ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་
རུབ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པ་ན།
ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཞི་སྟེ་འཁོར་བ་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་
ཐོབ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་པ་ནི་ཐར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བས་སྤྱིད་པ་དང་
འཇིག་པས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་གྱི་
ཐིག་ལེར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་སྐྱེད་མཆེད་གྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པའི་སྐྱུ་ཇི་ལྟ་བར་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་
བཤད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
སྐྱུར་ཇི་ལྟ་བར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ལ། རྣམ་སྤྱང་ལ་
སོགས་པའི་ལྟ་ཁོ་ན་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་དེ་རྣམས་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལེའུ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ལེའུ་འདིས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྒོ་

བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་གི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས། གཞིའི་
 གསང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཞེས་མན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་
 གསང་བའང་ཞོར་བྱུང་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 བོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡང་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྒྲུ་
 སོན་པའི་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས། སྒྲོའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བུའི་ལུས་
 སོ། །སྒྲུ་སོགས་དང་ཐ་མ་སོགས་ལ་སྒྲོའི་སྒྲོ་དགུ་ནི་སྒྲོ་ཐ་མ་སྟེ་དམན་པ་དང་།
 གསུང་གི་སྒྲོ་བཞི་ནི་སྒྲོ་འབྲིང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་མཚོག་གོ། སྒྲོའི་
 དབྱེ་བ་ནི་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟང་དང་འོག་ཏུ་
 ཐོ་ན་འགྲུབ། རྒྱུད་འདིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། །བ་སྒྲུང་གནས་དང་སྟང་སྟང་
 དང་། །ལྟག་མ་སྒྲེམ་བྱེད་རྩ་གནས་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ། །ཡང་ན་
 རུས་སྤལ་དག་གིས་སོ། །འདི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱག་བཞི་པ་ལ་
 ཞལ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། རིགས་ལྡན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲུལ་ལས། ཐོད་པ་དག་
 སྟ་མཆེ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་བྱེད་
 ཉིད། །དུང་དང་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །
 ཞེས་གསུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བཞེད་ནས།
 གཞུང་དངོས་ལ།

སྒྲུ་ཡི་སྒྲོ་དགུ་བཤད་པ། གསུང་གི་སྒྲོ་བཞི་བཤད་པ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 གཉིས་བཤད་པ། གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་བ་
 གཙིག་ལ་སྒྲོ་དགུ་པ། །སྒྲོམ་པོ་ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཁུ་ག་དགུ་རུ་གྱུར་པའི་

སྒྲོ། རྣམ་པ་དགུ་རུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཐ་མ་སྒྲུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ། །སྒྲོམ་པོའི་ལྷ་
 བོ་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ལུས་ལ་ཀ་བའང་སྒྲོག་གིང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོག་གིང་དང་རྩའི་སྒྲོག་གིང་གཉིས་ལས། རྩའི་སྒྲོག་
 གིང་ནི། དབུ་མ་སྟེ། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩ་བུ་ག་དགུར་སོན་པའི་
 བྱིར། བུ་ག་དགུ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བ་ནི།
 རྒྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཀ་བའི་སྒྲིད་དོད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་མ་རྟེན་པར་རང་ཉིད་
 གཞུང་ཚུགས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲེས་བུའི་ལུས་ཅམ་མོ། །ཞེ་ཀ་སྒྲིབ་པ་བསེ་རུ་
 ལྷར་གཅིག་བུར་འདུག་པ་དང་། ས་ལི་སྒྲིབ་པ་འབྲས་ཀྱི་ལྷང་པ་དང་། ཀ་ཏ་ལི་སྒྲིབ་པ་
 རྩ་གིང་གཅིག་བུ་སྒྲེ་རེར་འདུག་པ་ལ་འདུག་པར་དང་འདྲོ། ཞེས་སོགས་འཆད་
 མོད་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཀ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུལ་ཚིགས་ཏེ།
 རི་སྒྲིད་དུ། སྒྲུལ་ཚིགས་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་འདི། །མཚོག་གི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡི་
 བརྟན། །ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཀ་བ་ཞེས་ནི་མདོན་བརྗོད་
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་ཡང་། རི་ལྷར་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རིལ་
 པའི་བྱིམ་ནི་བཟུང་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་དགུ་ཅན་གྱི་ལུས། །སྒྲུལ་ཚིགས་ཉིད་
 ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོ་དགུ་ནི། མིག་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གཉིས་དང་།
 རྩའི་བུ་ག་གཉིས་དང་། ཁ་དང་གསང་བ་དང་བཤང་ལམ་མོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་། ཐ་མོའི་སྒྲོ་དགུ་དགུ་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་མི་དགོ་བ་དང་བར་མའི་སེམས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོ་རྣམས་སོ། །སྒྲོམ་པོ་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲོམ་པོ་ན་རེགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱིར་ལུང་པོ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་མ་

ལས་ཕྱ་ཤིང་སྟོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རིགས་ལྡན་དང་
ཡུམ་བཞིའི་དབྱེ་བས། སྤང་པོ་ལྡན་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ངམ། ཡུམ་ལྡེའི་དེས་
པས་འབྱུང་བ་ལྡར་ཡང་བྱ་སྟེ། ཀ་བ་གཅིག་ལ་སྟོ་དགུ་པའི་གནས་ན། དེ་དག་
བཞུགས་ཤིང་སྟོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་བའི་སྟོ་ནི་བྱ་ག་དགུ་སྟོགས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ་དགུ་པོ་དེ་ནི་ཁམས་སྟིགས་མ་དྲི་མ་རྣམས་འབབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འབྲལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་འདི་རྣམས་ལ་བཀག་པ་ལས་ནད་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འཆི་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤ་
ཁྲག་རགས་པའི་ལུས་འདིའི་དངོས་ཀྱི་བྱ་ག་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ལུས་བདེ་སྐྱུག་
འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ན། སྤྱི་སྟོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟན་
པ་ཞེས་པ་ནི་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །འགོས་འགྱུར་ལས།
ལུས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་གོ་བདེའོ། སྟོ་མ་པོའི་ལྟ་ནི། སྤང་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱུ་སྟེ། དགུ་འམ་
བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟོ་དགུ་ཆར་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བས། ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་
ཁམས་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་འཕེན་ཞིང་སྟོ་མ་པར་
སྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུང་དུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྡན་པོ་ཁམས་སྟིགས་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
སྟོད་ཅིང་། རྒྱ་བའི་སྟོ་ནི། བྱ་ག་དགུ་དང་བྱ་ག་དགུའི་རྩ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་
པས། དེའི་དོན་བཤད་ན། སྤང་ཁམས་དགུ་འམ་བཅུའི་རྒྱུ་འདྲེས་པ། སྤྱིང་གའི་
ཕྱི་སྟོར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། དབང་པོ་ལྡེའི་སྟོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་སྟོད་

བ་ན། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་ཐ་དད་པར་འཛོག་སྟེ། མིག་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྒྱ་པར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བྱག་གཉིས་སུ་
 དེས་པར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་དབང་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་པར་
 དང་བཤང་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་གནས་ཏེ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་མས་རྒྱ་མ་སྤང་དང་།
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་ཡོད་
 གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་
 པ་དང་བར་མ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། མིག་གི་རྒྱ་མ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་མ་ཤེས་རྒྱ་མ་པ་ལྟའི་བཞུགས་པ་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་རྟོག་དང་། མ་ཆ་གས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་མ་རྟོག་དང་། འདུ་ཤེས་ཙམ་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གཉིས་ཀའང་བར་མའི་རྒྱ་མ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
 བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་སྤོང་རྒྱ་མས་ལ་གནས་ཏེ། བྱི་རོལ་ཏུ་རན་པར་
 རྒྱས་པའམ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་
 འགྲིབ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་པའི་སྒོ་ནི་རྒྱ་མ་པ་བཞི། །གསུང་དང་ལྡན་པ་འབྲིང་
 ཏུ་བརྗོད། །མེ་ཉིད་དང་ནི་རྒྱ་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྟེ། །འཁོར་
 ལོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོད་ལས། །སྤྱིང་ལོགས་ཐད་ཀ་འོག་ཏུ་གནས། །དེ་ལ་གསུང་
 གི་སྒོ་བཞི་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལས་འཛོག་ཚུལ་རྒྱ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕ་
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་སྒོ་བཞི་ལ་འཆད་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་བྱི་སྒོར་བྱོགས་ཀྱི་ཕ་
 བཞི་ལ་འཆད་པའོ། །འགའ་ཞིག་སྤྱིང་གའི་ནང་སྒོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ངོས་

འཛིན་པ་ནི་དོན་ལ་འགལ་བ་ཡང་མི་སྒྲིང་མོད། ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་པར་སྒྲིང་
 རོ། །གང་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་རྩའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་པར་
 མཐུན་ཏེ། སྒྱིར་ནི་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་། རྩའི་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་ཡང་
 སྟེ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་འབབ་པའི་རྩ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་
 གའི་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་འཛིན་པ་དང་འདི་གཉིས་གནད་
 གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་སྟོང་གའི་མདུན་གྱི་རྩ་རྩའི་རྒྱུ་འབབ་པ་ནི། སྒྱི་བོ་དང་གནད་
 གཅིག་ཅིང་། རྒྱུ་གྱི་མེ་རྒྱུ་འབབ་པ་ནི་མགྱིན་པ་དང་། གཡོན་གྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
 འབབ་པ་ནི་སྟོང་ག་དང་། གཡས་གྱི་ས་རྒྱུ་འབབ་པ་ནི་ལྟེ་བ་དང་གནད་གཅིག་
 པ། རྩ་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྟེ་བའི་
 དབུས་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཕྱན་སྟོང་གའི་གཡས་གྱི་འདབ་མར་བྱག་ནས། ལྟེ་བའི་
 ས་ཁམས་གྱི་རུས་པ་རྒྱམས་དའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་གའི་གཡས་གྱི་
 རྩ་འདབ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཕྱན་ཡང་ལྟེ་བའི་ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་བྱག་ནས་
 འདིའི་རྒྱུ་ཡང་ལྟེ་བའི་ས་ཁམས་དང་འདྲེས་ནས། བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་གཞན་
 རྒྱམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལའོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་སྟོང་གའི་འདབ་བཞི་ལ་
 འབྲེལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྩ་ལའོར་སོ་སོའི་འདབ་མ་བཞི་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་
 ཕན་ཚུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་རྩ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་གསུང་གི་སྒྲོ་བཞིའི་གཙོ་བོར་
 འཛིན་ཅིང་། དའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྩ་གནས་རང་གི་ངོས་ནས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་
 བ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྒྲོ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས། དེ་དག་ཕྱགས་
 གྱི་སྒྲོའི་རྒྱམ་གྲངས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་སྐབས་མང་ཏུ་ཡོད་པས། གསུང་གི་སྒྲོ་

ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། གསུང་གི་སྒོ་དག་པ་ལམ་རྒྱུ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་མེ་རླུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དང་། རླུང་
 ཁམས་ཀྱི་རླུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དང་། དབང་ཆེན་ནི་ས་སྟེ་ས་རླུང་གི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་ནི། ཅུ་ལའོར་ལོའི་
 ཅེ་མོ་ནས་ཅེར་མོར་འཕོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་།
 སྟེང་ལོགས་ཐད་ཀ་ལོག་ཏུ་གནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲ་སྒོ་ནས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །འདིར་ཀུན་སྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་འཕོ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་
 ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལའོར་ལོ་སྟེ། སྟེང་ག་ཆོས་ལའོར་གྱི་དོན་ཡིན་པས།
 ལའོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་ཅེས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་འཕོ་བ་ལས་ཞེས་
 བཅོས་ན་བདེའོ། །འདིར་མེ་རླུང་ས་བཅུའི་གོ་རིམ་དུ་མཛད་པ་ནི། སྒྲ་སྒོ་ནས་
 ཕྱིར་རྒྱ་བའི་འཕོ་བའི་གོ་རིམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བཞི་པོ་འདི་ནས་ཁམས་
 སྟེགས་མ་དང་། མཆོག་ཏུ་དྲངས་མ་གཉིས་ཆར་མི་འབབ་པས། མཆོག་དང་ཐ་
 མའི་སྒོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དག་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རླུང་འབར་བའི་སྒོའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་འབྲིང་དང་དག་གི་སྒོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་རླུང་གི་མདོན་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཤད་ན། རང་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་རླུང་དང་རྣམས་འགྱུར་རླུང་བཅུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། གནས་དང་། རིགས་དང་། བྱེད་ལས་དང་། རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླུང་གི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་གི་འབྱུང་
 བའོ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རླུང་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
 རླུང་ངོ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་རླུང་ནི། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱིན་རྒྱ་དང་། ལྷབ་དང་།

མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། གྲུ་དང་རུས་སྤལ་ཅུངས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་དང་ནི་
གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་གནས་ནི་སྦྱིར་རྒྱང་འདི་རྣམས་
འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བོ། ཁོ་སྟེང་ཕོ་བྲང་ངམ་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་གནས་གཙོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་རྣམས་ལས། ས་ནི་ལྷེ་བ། རྩ་ནི་
སྦྱིང་ག། མེ་ནི་མགྱིན་པ། རྒྱང་ནི་སྦྱི་བོ། རྣམ་མཁའ་ནི་དེ་དག་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་
དང་གསང་བར་གནས་སོ། འདི་དག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ནས་གནས་ལ། རྒྱ་ཞིང་
བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི་གསུང་གི་སྒོ་བཞིའོ། གྲོག་འཛིན་སྦྱིང་ག་དང་། ཐུར་སེལ་
འདོམས་དང་། བྱེན་རྒྱ་མགྱིན་པ་དང་། མེ་མཉམ་ལྷེ་བ་དང་། བྱབ་བྱེད་སྦྱི་བོ་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡང་གནས་སོ། གྲུ་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་བོ་ནི། དོན་སྟོང་ལྷ་ལ་གནས་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་ལ། སྦྱོད་བསྐྱུས་སྦྱོན་
མེར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་བོ་ལྷའི་རྒྱང་དང་གཙིག་པར་གསུངས་པས་དེ་
རྣམས་ལ་གནས་སོ། །

བཞི་པ་རིགས་ནི། འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བོ་ལྟའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་རྣམ་སྣང་། ཅུ་མི་བསྐྱེད་པ། མེ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱུ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟ་ནོ། །འདི་ནི་དགེས་དོར་སོགས་
ལས། རྣམ་མཁར་སེར་སྣ་དོ་རྗེར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དག་པ་སྟེ། རྣམ་
འབྲུང་དང་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ས་རིན་འབྲུང་དང་། རྣམ་མཁའ་
རྣམ་སྣང་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁམས་ལྟའི་དབང་ལྟར་ན། ས་སྒྱུན་མ། ཅུ་མ་
མ་གྱི་ །མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུ་སྟོལ་མ། རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
མའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་འཛིན་མི་བསྐྱེད་པ། ཐུར་སེལ་རིན་འབྲུང་།

གྱེན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད། མེ་མཉམ་དོན་གྲུབ། བྱབ་བྱེད་རྣམ་སྣང་གྲུ་སྟེ་རྒྱ་བ་
 གཏི་མུག་དོ་རྗེ། རུས་སྤལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཞེ་སྣང་དོ་རྗེ། ཕྱངས་པ་སྟེ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱ་བ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ། ལྷ་སྦྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ཙོར་ལྷས་
 རྒྱལ་ཏེ་ངེས་པ་རྒྱ་བ་མེར་སྣ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཞིབ་མོར་ན་གཟུང་
 བ་ཡུལ་སྣང་འཆར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལྷ་མོའི་དག་པ་དང་། འཛིན་པ་དབང་གེས་
 སྦྱེད་བྱེད་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་དག་པར་སྦྱར་ནས། གྲུ་སྟེ་གསལ་ལྷ་སྟེ་མ་དང་། རྒྱ་བ་
 སྟེ་གསལ་ལྷ་སྟེ་མའི་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོ་དགྲུར་རྒྱ་བ་ནི། སྟོ་མཚམས་མའི་རིགས་སུ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ལྷ་བ་
 བྱེད་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་བྱེད་ལས། ཅི་དང་
 ཅི་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཞིང་། སྟོ་མ་
 འབྱུང་ལས། མེ་ཡིས་འཆི་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུ་གིས་ཙོར་རྣམས་ཟད་པར་
 བྱེད། །དབང་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་སྦྱིད་འགྱུར། །ཁུ་ཡིས་དོན་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་
 ཞེས་པ་དང་། ཕྱང་ཟད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མེས་དབང་དུ་བྱེད་
 པ། རྒྱུ་གི་བསད་པ་དང་སྣང་བ། དབང་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་གཞོན་པ། རུས་
 ཞི་བ་དང་བསྐྱུང་བ། རྣམ་མཁས་བསད་པ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ཀར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ས་ལ་མི་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་མི་ཆོག་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་སྦྱོད་པར་མི་རུས་གིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱོད་བཅུད་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡང་ས་ལ་སྟེ་གསལ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟ་མེད་པ་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པ་
 དང་། ཡུད་ཙམ་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། མ་ཐོགས་གིང་མི་སྣང་བ་ལ་སྟེ་གསལ་པར་ཡང་

བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱི་རུ་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་
 རོ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལས། རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་ཆོ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད། ཐུར་སེལ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མའི་
 གྲོགས་དང་བཤང་ཕྱི་ཁྱེ་བ་འཕེན་སྒྲོམ་གྱི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་གྱིས་བས་འཇུ་
 ཞིང་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་ལ། དྲངས་མ་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གྲེན་རྒྱས་
 བཟའ་བ་དང་སྒྲུག་པ་དང་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད། བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
 གཞན་རྣམས་ལུས་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དབང་ལས་ནད་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲུས་སྒྲིགས་པ་དང་། རུས་སྤལ་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱུང་
 སྒྲུམ་དང་། ཕྱངས་པས་སེམས་ཁྱོ་ཞིང་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་སྤལ་བ་དང་།
 རོར་ལས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་དང་ལུས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་སྒྲོད་
 རྣམས་ལ་གནས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནད་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པོ་དེས་ནི་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་གནས་ནས་དབང་ཤེས་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལེགས་པར་བཅིངས་ན་གཉིས་སྒྲིང་འགག་ཅིང་། ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སོགས། མདོར་ན་ཕྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད།
 རང་རང་ལུས་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་གྱི་སྐྱེ་འཛིག་
 གནས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེམ་ལྷ་
 ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་ཀྱུར་པ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། གཡས་ནས་
 འཕྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་བ། །ཇོ་བའི་མེ་རྟོག་དང་།

མཚུངས་ ཏེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་འོད་དཔག་མེད། །གཡོན་ནས་རྣམ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་
 བྱི། །རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྟག་ཏུ། །ཁ་དོག་སྡོ་སངས་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ཡི་
 ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་ནས་རྣམ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་བྱི། །གསེར་གྱི་འོད་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྒྱ་རྒྱུད། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་། །འོག་ནས་དལ་བྱ་རབ་རྒྱ་བ། །དཀར་པོ་ཀུན་ལྷ་བ་མཚུངས། །ཁྱེ་
 ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྒྱ་བ། །འོད་ཆེན་རྩོ་རྩེ་མགོན་པོ་འོ། །ལས་ཀུན་ལ་ནི་རྩེས་
 འགྲོའི་རྒྱུད། །ཐམས་ཀུན་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་པ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རང་
 བཞིན་ཏུ། །རྒྱུ་ཆེན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལྷས་བཤད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་
 ལྷ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་འགྲེས་ནས་ནི། །སྦྱོར་བཞི་བསྐྱུས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་
 དགྱུ་ །དགྱུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྟན་པ། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་
 སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཏུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབུགས་
 འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་ནི་དབུགས་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་གཅིག་
 གི་སྡོ་རྩོའི་ཐུན་གྱི་དང་པོ་ལ། ཐབས་མེ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ།
 དབུགས་དགྱུ་བརྒྱ་པ་གཅིག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་པ་ཆར་བ་བཞི་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མེ་ཁམས་ཡིན་པས། མེ་རྒྱུ་
 གི་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ། བྱི་མ་གསུམ་པོ་འབྱུང་ཆེན་མེ་ཡིན་ཀྱང་། འབྱུང་
 ཆུང་ཁམས་གཞན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་མེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མེ་རྒྱུ་
 གི་རྒྱ་དང་། བཞི་པ་ནི་མེ་རྒྱུ་གི་སའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉིད་
 ལའང་། ཕོ་མོ་འམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲེས་མར་ཡོད་ཅིང་། ཐབས་

ཤེས་གཉིས་ཆར་ཡང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས།
 དབུགས་དགུ་བརྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད། ཁམས་ལྷ་གཅིག་དུ་འདྲེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། མེ་ཁམས་པ་ལོ་རྒྱུད་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་
 ཡབ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་
 རང་ཚལ་བཞིའི་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ལ་ཁམས་ལྷ་ཆར་གྱི་མེ་རྒྱུད་མཉམ་པར་འདྲེས་
 ཀྱང་། མེ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཁམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གོས་དཀར་མོའི་
 དགྱིལ་ལའོར་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུད་མེ་ཁམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡང་།
 མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་
 ཞེས་བྱའོ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཡང་། ལོ་རྒྱུད་མ་དང་། མོ་རྒྱུད་མེས་དབང་བསྐྱར་
 བས། སངས་རྒྱས་ལྷན་མ་དང་། མེ་རྒྱུད་གིས་ཞེས་བྱ་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་ལོ་རྒྱུད་
 མེ་དང་། མོ་རྒྱུད་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་གྱི་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་ཚུའོ་དེས་
 མཆོམ་ཏེ། མེ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་གཅིག་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་དབུགས་དགུ་བརྒྱུ་
 པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱུ་བ་ནི། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་ཁམས་གཅི་པོ་ཡིན་པས། རྒྱུད་
 ཁམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རང་
 ཚལ་བཞི་པོ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་རྒྱུད་ཁམས་གཞིར་བཞག་པའི་མེ་དང་
 རྒྱུད་དང་ས་དང་ཚུའོ། །ལྷ་ཡང་གོས་དཀར་མོ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ། ལྷ་མ་
 ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོས་དཀར་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ལ་དོན་གྲུབ་གྱི་གོས་
 དཀར་མོ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ནས། ཐབ་
 གྱི་རྒྱུད་ས་ཁམས་དགུ་བརྒྱུ་པ་གཅིག་རྒྱུ་བ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་

སའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ཚན་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཚན་བཞེས་
ཕྱེ་ནས། ས་ཁམས་གྱི་མེ་དང་རིན་འབྱུང་གི་གོས་དཀར་མོ་ཞེས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་
རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས། དལ་བར་རྒྱ་བ་དབུགས་དགུ་
བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་ནི། ཐབས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་ཡིན་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་བ་
དང་ཆུའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ནང་ཚན་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཚན་
བཞེས་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་གི་མེ་སྐྱེས་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་གོས་དཀར་མོ་སྐྱེས་སྐྱར་
བཞིན་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་བཞི་རྒྱ་བ་
བཞིན་དུ། གུང་ཐུན་དང་། དགོང་ཐུན་དང་། རྒྱུང་ཐུན་དང་། ཕྱེད་ཐུན་དང་། ཐོ་
རངས་གྱི་ཐུན་ལའང་དེ་ལྟར་རྒྱ་བས་ཉི་མེ་ཆིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། འདི་
སྐབས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དལ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཕྲེང་
བར་ཡང་། དལ་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲ་སྟོབས་གྱི་སའི་དགྱིལ་ལའོར་
ལ་དྲག་པོར་རྒྱ་བར་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་མོད། དགྱིལ་ལའོར་
སྐྱ་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་ལྷོག་ནས་ཤུག་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འཆད་ན་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐྱ་མ་ནི་
གཉིས་ཀ་ནས་ཡོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་རྒྱ་
བ་ཡིན་པས། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་སྟོམས་ན། སྐྱ་མ་རྣམས་དང་སྟོམ་ཕྱ་འདྲ་
ཡང་། རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བ་ལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ལས་མེད་པས། རེ་རེ་ལས་
རྒྱ་བ་ཞན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་དོན་ནོ། །སའི་
དགྱིལ་ལའོར་ནི་འདི་ལ་སྟོས་ནས་ཤུགས་དྲག་པ་དང་། རྒྱ་བ་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཡོང་
བའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ཆུའི་དགྱིལ་ལའོར་གི་

གཡས་གཡོན་གང་རུང་གཅིག་ལས་ཤུགས་ཆེ་བས་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་སྟོན་ནས་རྒྱ་བ་
དྲག་པོར་འཛིག་གོ། ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་རྒྱ་བ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུང་
ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། །འདི་ནི་རྣམ་སྣང་དོ་བོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ལུས་
ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་རིམ་པས་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ། འཕོ་བ་
གཅིག་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་། སྒར་གྱི་
འཕོ་བ་གཞན་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདེ་དགྲེས་གསང་
གསུམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་དང་། སྟོན་འབྱུང་དང་།
གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྦྱོད་པ་
པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟར་སྣང་དོ། །དབུགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉིས་ཆ་དབུ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེའང་འདིར་ཁས་
ལེན་ཏེ། སྟེང་འབྲལ་མེ་རྒྱུད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་སྟེང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། མེ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ས་
རྒྱུད་ཐད་ཀར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱུད་འོག་སྟེ་ཐུར་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་སྟོ་
ནས་སྦྱིར་རིང་ཐུང་ངེ་ཙམ་རྒྱ་བའི་ཆད་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་གསུངས་པ་
དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཀུན་དུ་ཁ་སྦྱོར་འབྲོག་འགྱུར་ལས། འགྲོ་དང་འོང་
བའི་བྱད་པར་ལས། །རྐང་མེད་རྐང་གཅིག་རྐང་གཉིས་དང་། །རྐང་བཞི་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བས། །ཏྲག་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་རྣམ་
བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཁམས་ལྷའི་རྒྱུད་གི་རིང་ཐུང་གི་ཆད་དུས་ཀྱི་
ལའོར་ལོར་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་ནོ་ཞེས། མའོན་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་བསོད་

ནམས་ཅེ་མོ་གསུང་བ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་བྱང་པར་ཅན་
 འོ། །དེས་ན་ས་རྒྱུ་སྒྲོ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སོར་
 ཚད་ཁ་ཡར་བ་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལས་སོར་གཅིག་གི་ལྷག་པ་
 བཅུ་གསུམ་རྒྱ་སྟེ། རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་། མེ་རྒྱུ་སོར་གཉིས་ལྷག་པ་བཅུ་བཞིར་
 རྒྱ་བས་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱུ་སོར་བཞིས་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་
 བས་རྒྱུ་བཞི་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ་མ་ལས་སོར་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་བཙོ་
 ལྷ་པ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ཡང་བསྟན་ཞིང་། ནང་དུ་ནི་རྒྱུ་དེ་དག་གང་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱ་བའི་རྩ་ལའོར་ལོ་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བྱིར་རི་ཅམ་རིང་བ་
 ནང་དུ་དེ་ཅམ་བྱང་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་ནམ་མཁའ་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་དུ་གནས་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལྟེ་འོག་སོར་གཅིག་མེ་སོར་གཉིས། རྒྱ་སོར་གསུམ། ས་སྟེང་འོག་
 སོར་བཞི་སྟེབ་པ་རྒྱ་བས། རྒྱུ་མེད་ནས་རྒྱུ་བཞིའི་བར་དུ་སྒར་ལྷར་སྒྱར་
 རོ། །རྒྱུ་རྒྱམས་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གེས་
 པའི་གསལ་མདངས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་
 བར་ཡང་གནས་ཏེ། ས་རྒྱུ་སེར་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུ་དམར་པོ། རྒྱུ་
 གི་རྒྱུ་ནག་པོ་འཕྲ་སྟེ་བསངས། ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ནི་ལྷང་ཁུའོ། །འབྱུང་བ་ཆ་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་མདོག་ཏེ་ལྷ་བྱར་ངེས་ལ། འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་ཐབས་གེས་པན་
 ཚུན་དུ་འདྲེས་པ་ལས། མེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོན་ན་
 དམར་པོ་རྒྱུ་པ་དང་། དམར་ནག་དང་། དམར་སྒྱ་དང་། དམར་སེར་རྒྱམས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཞན་རྒྱམས་ལ་ཡང་སྒྱར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་
 པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་ལྷ་པའམ། དུག་པའམ། ལྷ་ལྷ་

ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པའམ། ཐུག་ཐུག་སུམ་ཙུ་སོ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། སྒྲིན་ཡོན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ལས་མཁན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཙུ་ནང་ཁོ་ནར་གཡོ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི། འཕེལ་འགྲིབ་སྒྲིན་ཡོན་དེ་དག་གི་ཙུ་བའི་བྱེད་པོ་བསྐྱལ་པ་པོར་འགྱུར་ལ། ཙུ་གནས་དང་ཁམས་ལ་གནས་ཤིང་། གནས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་སྒྲིན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཅིག་གཉིས་བར་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་སྒྲེ་འགྱུར་རབ་དུ་གཡོ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེར་རང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་ནས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས། རྒྱབས་འགར་དོན་དམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་འཆད་པའི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གྱི། གནས་རྒྱབས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དོ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་གི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སང་ཆ་གཞན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་གནས་ཐབས་གྱི་ངོ་བོས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཁྱབ་བོ། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྟོག་ཆ་ལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གྲོ་བུར་ངོ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་ལས་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་སྒྲོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགག་

པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འགག་ཅིང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནི་སེང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། འོལ་ཇི་ཙམ་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཤེས་ལ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་སྤང་ཞིང་། ལས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་སྤང་ལ། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་འོལ་ཇི་ཙམ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་
 བེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གསལ་བར་དམིགས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 ཏུ་ལས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པས་ཆོག་
 བོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདི་ལྟར། གསུམ་པའི་སྒོ་ནི་ཡིད་དང་བཅས། །ཟླ་བ་ཉི་མའི་
 རབ་དབྱེ་བས། །གཞུག་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྒོ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། །གཙཱོ་བོ་མཆོག་གི་སྒོར་གྱུར་བ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །འོག་གི་
 སྒོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །སྟེང་གི་སྒོ་ནི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྒོ་གསུམ་པ་ནི་ཡིད་དེ་
 ཐུགས་ཀྱང་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཟླ་བའི་སྒོ་འཇུག་པ་འོག་དང་། ཉི་མའི་
 སྒོ་འབྱུང་བ་སྟེང་གི་སྒོར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། སྒོ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས།
 སྒོ་མཆོག་དང་དམ་པ་དང་གཙཱོ་བོའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ངོས་
 འཛིན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་གནད་གཅིག་གོ། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དབུ་མའི་
 སྒོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆ་སྟོག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་

གནས་ན་ཟླ་བ་སྟེང་སྒོ་སྟེ་སྟོག་རྒྱུ་ཉི་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་
ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་འོག་གི་ཆ་ཐུར་སེལ་སྟེ་བའི་
གནས་ནི། ཉི་མ་འོག་གི་སྒོ་སྟེ། ཐུར་སེལ་ཉེ་འོག་གི་ཀླ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེ་
བའི་ཨི་ཡིག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །སྒོ་དེ་གཉིས་ལམ་དུ་མ་
བྱས་པའི་སྐབས་ནི། ཡིད་རྟོག་མཐའ་དག་སྟེང་ཅིང་ལམ་དུ་བྱས་པས། དེ་གཉིས་
གྲོལ་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་དང་མས་སྟེ་ལ་བཞེད་དེ། གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་
ལོ། །ལས་བྱེད་རོ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཡོན་པ་རྒྱུད་མའི་སྒོ། ཉེ་བ་ན་
གནས་པ་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་ཅིང་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོག་ཟླ་བའི་སྒོ་
དང་། གཡས་རོ་མའི་སྒོ་མགྱིན་པ་ན་གནས་པ་ནི། ཁ་སྟེང་དུ་བལྟ་ཞིང་ཁམས་
དམར་པོ་འབབ་པའི་ཕྱིར། སྟེང་ཉི་མའི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུད་
མའི་བྱེད་ལས་དང་། ཕྱིར་འགོ་བ་རོ་མའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་
འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་རོ་རྒྱུད་གི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ལྷ་སྒོ་ནས་
དབུགས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་རྩའི་བུ་གའོ། །གནས་སྐབས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ།
སྟེ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ལོགས་ནས་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱེས་
ནས། གཅིག་ནི་འབྲེད་སོགས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། སྒྲིན་མཚམས་སུ་
བྱག་ལ། གཅིག་ནི་སྟེང་དུ་སོང་ནས་ཚངས་བུག་ཏུ་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིན་
མཚམས་ནི། ཉི་མ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། འོག་གི་སྒོ་དང་། གནད་འབྲེད་པའི་སྒོ་
དང་། ལྷ་ཁྲི་ཡ་ཏ་ཞེས་བྱ་ལ། ཚངས་བུག་ནི། ཟླ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སྟེང་
གི་སྒོ་དང་། གསེར་གྱི་སྒོ་དང་། རྩ་ལྷན་ར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སྟེ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི། སྤྲུལ་གཙོ་བོར་གཟུང་ལ། བར་
 པ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །གནད་འབྱེད་
 པའི་སྒོ་དང་། གསེར་གྱི་སྒོ་ནི། ལམ་སྒོམ་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོའི་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། གཞིའི་གསང་བ་
 གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་ཉི་
 འབྱུང་འཇུག་དང་སྟེང་འོག་གི་གོ་རིམ་ཡང་སྐབས་འདིའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་
 བོ། །སྒོ་འདི་རྣམས་ནི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པས་ན་
 མཆོག་གི་སྒོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོག་གི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །སྟེང་གི་སྒོ་ནི་ཁམས་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལ་ཁམས་ནི་དབྱིངས་དང་རྒྱའི་དོན་དུ་ཡང་སྐབས་འགར་འཆད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་སྒོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་ཏེ།
 དེའི་རིམ་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་པས། རོར་བུར་ཡིད་དང་། གསང་
 གནས་སུ་ངག་དང་། རྟེ་བར་རྒྱའི་རིམ་པས་རྒྱ་བ་དང་། རྟེང་སྒོ་ལས་ནི་ཁམས་ཏེ།
 ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ཐབས་སུང་པོ་ལྟའི་རིམ་པས་འབབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ལུ་ཁྱུ་གི་རིམ་པས་
 འབབ་ལ། རྟེང་དུ་ནི་སྒོ་དགུ་སད་པར་བྱས་པའི་སྟིགས་མ་རྣམས་ཟག་ཅིང་། རྒྱ་
 སེན་དང་ག་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁམས་
 དང་སྦྱར་བ་སྟེ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། འོག་གི་སྒོར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཁུ་བ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཁུ་བ་དེ་ལྟན་སྟེས་
 འཆར་ལ། དེ་ཉིད་སྟེང་གི་སྒོར་བསྐྱོད་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སྟིགས་
 མ་འགྲིབས་ཤིང་དྲངས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པས་འོག་གི་སྒོ་བྱེ་བ་ན། རྒྱུད་ཕྱོགས་
 གྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། རྒྱུད་འབྱུང་བས་སྤྱིང་གི་སྒོ་བྱེ་བ་ན། སྤྱིང་
 ཕྱོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་སེམས་ལ་སྒྱུར་བ་
 སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལམ་སྒོམ་པའི་གསང་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །རོ་རྒྱུད་གི་སྒོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། རྒྱུད་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི། འབྱུང་བ་རྣམས་ལུགས་
 འབྱུང་གི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོ་དང་སྟོབས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 ནི། འབྱུང་བ་ལུགས་སྒྲོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྣམ་པར་དང་ནད་དང་འཆི་བ་
 སོགས་སྤྱང་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབྱིངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་
 ཞེས་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱུད་མ་དང་རྒྱུད་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་དང་། རོ་མ་དང་རྒྱུད་འབྱུང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས་ནད་གཞི་སོགས་སྒྱུན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་འམ་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཡང་གཞུང་
 མོ་འགྲོ་འོང་གི་སྒོ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་དུས་སུ་སྒྲིན་མཚམས་རྣམ་
 ཤེས་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གསུང་ཡང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འཕོ་བའི་རེས་པ་མེད་
 དོ། །དེས་ན་གཞུང་མོ་འབར་བ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སོན་པས། རྟོད་དང་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱི་ཞིང་། མངོན་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 ཤེས་དང་། སྤྱི་པོ་དང་གཙུག་ཏྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་ལས། བདེ་བ་
 དང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དབྱིངས་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་

གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟེ་བའི་འོག་གི་སྒོ་
 དང་། རྒྱང་མ་དང་། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་དང་། སྒྲིན་མཚམས་རྣམས་གནད་དང་བྱ་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ལ། སྒྲིང་གའི་མས་སྒྲ་དང་། རོ་མ་དང་།
 དབུ་མའི་ཡས་སྒྲ་དང་། སྒྲི་གཙུག་རྣམས་རེས་འགའ་གནད་དང་བྱ་བ་གཅིག་པར་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་པས། རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་
 རོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །སྒྲིང་སྒྲོར་གཡོ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས།
 སྒྲིང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱེད། །རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་ལྟར་
 ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་གཡོ་ཞིང་གནས་པ་ནི་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྒྲ་སྒོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། ལྟ་དེ་རྣམས་སྒྲིན་
 འདྲན་པ་ཡིན་ཞིང་། འོག་ནས་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རིམ་པས་དབྱུང་
 བ་ནི་ཕྱང་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

དེ་ཡང་མེ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིང་གའི་མདུད་པ་ནས་བྱུང་།
 དངོས་སུ་གསུང་གི་སྒོ་སྒྲིང་གའི་གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་མདོན་དུ་གྱུར། ལུས་སྒོག་
 ཆེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་ནི་རོ་མས་དབང་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
 འབྱུང་བ་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱས་ནས། ལྟ་སྒོ་སོགས་སྒྲིའི་སྒོ་དགུ་ནས་སོང་བས། ཆེ་
 དང་མདངས་སྒྲོབས་སོགས་དྲངས་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉམས་ཤིང་ཟད། ཡང་སྒྲ་སྒོ་
 སོགས་སྒྲིའི་སྒོ་དགུ་ནས་ཞུགས། རྒྱང་མས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
 ལུགས་འབྱུང་གི་འོངས། ཆེ་དང་མདངས་སྒྲོབས་གསར་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ། དེའི་
 མཐར་རྒྱུང་གནས་པའི་སྐབས། སྒྲིང་གའི་ལྟེ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འདབ་མ་ལ་ཀུན་ཏུ་

སྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་བས་སྒྱེ་བའི་བག་ཆགས་སང་པར་
 བྱེད་ཅིང་། སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་བདེ་བ་གསར་པ་འཕྲེལ་བ་དང་།
 གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱིར་འགོ་བས་ནི། རྒྱ་གཞི་བག་ཆགས་
 གསོས་འདེབས། སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤར་ཡོད་རྣམས་ཉམས་ཤིང་
 ཟད་པར་བྱེད། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གནས་པས་ནི་གསར་
 པ་མི་བསྐྱེད་ལ་སྤར་ཡོད་མི་ཉམས་ཤིང་གནས་པ་དང་། སྒྱེ་འགག་དང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ནང་དུ་ཡོང་བས་ལུས་དང་། གནས་
 པའི་སེམས་དང་། བྱིར་འགོ་བས་ངག་གི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་
 འབྲུགས་པས་རྣམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུད་འོང་བས་ཁམས་དྲངས་སྟླགས་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྟླགས་མ་
 འཕྲེལ་ཚབས་ཆེ་ལ། འགོ་བས་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དྲངས་མ་ཟད་
 ཚབས་ཆེ་བས་རྒྱ་ནང་འཆི་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་བྱས་པ་ན་སྒྱེ་གཞི་
 བག་ཆགས་སྒྱུང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགག་ །རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར། སྟླགས་མ་ཟད་ཅིང་དྲངས་མ་འཕྲེལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པར་འགོ་བས་
 བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་འདྲན་པ་དང་།
 བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོ་གས་བརྒྱམས་པ་དང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྟོན་བསྟུ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །སྒྱུན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཚུལ་དང་། །འགོ་འོང་རབ་ཏུ་འཇུག་རྣམས་
 ཀྱི། །དུས་གསུམ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་

རྣམས། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་དུ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་ལས་གྲུབ། །ཅིས་
 པ་ནི་འགྲོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྒྲིན་པར་བཞེངས་པ་སྟེ། རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་བ་
 སྒྲིན་འདྲན་པ་དང་། བྱིར་འགྲོ་བ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུང་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱ་
 ཞིང་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་དུས་གསུམ་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷང་པོ་ལྟ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་མ་མོ་ནི་ཁྲོ་མོ་
 སྟེ་འབྱུང་བ་དང་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷོག་པ་སྟེ་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་འཁོར་བ་འདི་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་བཞིན་
 གྱི་རང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་ལས་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྒྲི་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །སྒྲིན་འདྲན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚིགས་བཅད་འདི་རྣམས་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པར་
 བཞེད་ནས། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རིག་མར་བཅས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚིགས་དང་བཅས་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་མོའི་ཚིགས་དང་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་
 བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ནི། གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བ་སྟེ་ལས་རྒྱུང་རང་གར་ཤོར་བས། །འབྲུལ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་།

ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་ན་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱན་འདྲན་
 ཏེ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲོ་བུར་གྱི་
 དྲི་མས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱིབ་མ་སྐྱིབ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡིན་པས།
 དེ་དག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །

འདི་དག་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསལ་བ་ནི། སྒྲིང་པོ་
 བསྐྱེས་པ་ལས། སྒྲིང་དང་འོག་གི་སྒྲོ་དག་ལས། །ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་། །བ་སྤང་ལྷས་དང་སྤྲིང་བ་དང་། །སྒྲིམ་བྱེད་ཙུ་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། །བདེ་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་པོ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡན་ཅུ་བཤད་པ་ཡིན། །བདེ་བ་རྣམ་མཁའི་
 །ཁམས་ཡིན་ཏེ། །རུས་སྤལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །རྒྱུད་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ལ། །ཡང་དག་འགྲོ་བ་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །ཞལ་བཞི་ཞེས་བྱར་གང་བསྟན་
 བ། །མགོན་པོ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །རིག་མ་ཕྱག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཡང་བཞི་བ་བཞི་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འབུམ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །ཡང་ཡང་བསྐྱེས་
 པ་ཕྱག་ཏུ་བརྫོད། །ཅིས་དང་། །ཁ་ཡི་ལམ་ནི་ཐོད་པར་བཤད། །དག་སྟ་བདེ་བའི་
 ཙུ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་བུ་ག་མཆེ་བ་སྤྱི། །དེ་ནི་གཉིས་སྤྱི་བཅིངས་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་
 ཏྲགས་སྤྱི་བརྫོད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་རལ་གྱི་དག །རྫོ་རྫོ་དེ་བཞིན་དུང་
 ཞེས་པ། །གཉིས་གཉིས་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །གང་དེར་དག་ལ་མཆོད་བྱེད་
 དེ། །མཆོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆོད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་གྱི་སྒྲོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

མུང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱི། མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འདུས་པའི་སྒྲེ་སྒྲེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །

ད་ནི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་དང་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་སྒྲུའི་ཡན་ལག །ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་ནི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆེན་མོ་དུ་གྱུར་བ་སྒྲེ། །ཉེ་བའི་ཆེན་
 སྒྲུང་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྒྲེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་
 བྱོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། །ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །བྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་
 གཞུང་སྒྲོད་པ། །འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་
 བེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྒྲེ་གྲོའི་སྒྲིང་། །བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྟན་པ། །ཕྱི་ནང་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། །མཐོ་རིས་ས་སྒྲུང་ས་འོག་ཏུ། །དཔལ་བོའི་ཡན་ལག་
 བརྟན་གཡོའི་བདག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་མོར་སྟོན་པར་བཞེད་ནས།
 རྩ་དང་ཐིག་ལའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལུ་གསུམ་སྒྲེ། །སྒྲུབས་འདིར་
 ལུ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ལུ་བཞི་པ་ནི་མདོར་
 བསྟན་དང་། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཞུ་
 བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་བའི་གནས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། ཐིག་
 ལེ་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། ལུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ག་དང་ཐིག་

ལེའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཞི་པས་རྩ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཁམས་དང་བཅས་པའི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གསང་བ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལས།
འདི་ལ་ཐོག་མ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་
ཡང་རུང་བའི་སྐྱ་ཡི་ས་བཅུའི་གནས་པ་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་ལ་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་
གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་དག་པའི་
དབང་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ས་བཅུ་ཞེས་སྟོས་ལ། ས་
དང་གནས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། གནས་
དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའོ། །

ལེའུ་དངོས་ལ། ལྟ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོར་བསྟན་པ། ཅུའི་གཙོ་མོ་
སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ། སྐྱ་གསུང་བླགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ངོས་གཟུང་བ། ས་
བཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པ། ལུས་ཀྱི་ས་བཅུ་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ།
ས་བཅུའི་མིང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་རྣམས་གང་ཞིག་བྱ་ག་དགྱའི། རྩོ་
རྣམས་དགྱ་ལ་ཡང་དག་གནས། །བཅུ་པ་ནང་གི་རྩ་ག་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་
ཆེས་མཆོག་གཞན། །བྱ་ག་དགྱའི་རྩོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་དགྱའམ་བརྒྱད་ནི། དྲི་མ་
འབབ་པའི་རྩ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་དབྱིབས་རྩོ་བཞི་དང་གྲུ་བཞིའི་མཆོན་
དོན་ཡིན་ལ། ནང་གི་རྩ་ག་སྟེ་རྩ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་
པ་ནི། དགྱ་པོ་དེ་རྣམས་སུ་མ་གཏོགས་པས་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་
ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་དགྱ་པོ་ལས་གཞན་ནོ། །རྩ་གའི་ནང་གི་བཅུ་པ་
ནི། །ཞེས་པ་འགྱུར་མི་ལེགས་ཤིང་། འབྲོག་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་གའི་

དབུས་དང་། ལྷ་གའི་ནང་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་བཤད་རྒྱུ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་བའི་གནས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །རྟོ་ཡིག་ལའོར་
ལོས་གཏན་ལ་ཕབ། །སུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
རྣམས་འཛག་པའོ། །དཔལ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་རྩ་ལའོར་ལའོར་ལོ་
ནི། སྒྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རྟོ་ཡིག་
ནི། རྩ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལའི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ནི་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་ཡང་གནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་དོན་
ནོ། །རྟོ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་
ཅིང་། དེ་ལས་ཁམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འབབ་སྟེ། མི་བྱེད་
མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྣམས་ལ། རྩ་ཐུན་ཡན་ལག་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནས་འབབ་
ཅིང་། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཡང་། རྩ་འདབ་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ནང་དུ་
འབྱོགས་ནས་བྱག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སྟེ། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་གྱི་འདབ་མ་
དབུས་མ་རྣམས་ནས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོར་བརྗོད། །ཕྱི་དང་མཐུན་པར་ནང་ན་གནས། །མཁའ་སྔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ས་སྔོན་མ། །གང་ཡང་ས་འོག་གནས་མ་
སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ནི། །གནས་གཞན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་གནས། །གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་ངོ་བོར་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། །འཛམ་གུའི་གླིང་དུ་བུསྟེ་ར་
མ་ལ་སོགས་གནས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་ཐྱོགས་བཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་

མཐུན་པར། རང་དུ་ཡང་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་ས་དང་པོ་ལམ་གནས་
 སུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་ཕྱི་དང་མཐུན་པར་རང་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དག་
 པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ནི། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་དང་། ས་སྤྱོད་
 ཀྱི་བརྒྱད་དང་། ས་འོག་གི་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོར་
 བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ངོ་བོར་ས་བཅུ་པོ་གནས་གིང་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ས་བཅུ་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱར་རིགས་མཐུན་སྡེ་བས་ནས་གནས་པའམ་
 ས་བཅུར་བཤད་པ་ལས། སྤྱར་ཡང་དོན་གཅིག་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན། གནས་
 དང་ཉི་གནས་ལ་ནང་ཚན་བཞི་བཞི། གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའོ། །ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྣམས་འཆད་ལ། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ངོ། །འོན་ཀྱང་
 སྤྱར་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསུངས་ནས། འདིར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་
 དང་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱར་བའི་རབ་དབྱེ་ལས། ལྷ་ལ་
 སྤྱར་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱར་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དེ། རྒྱད་རྒལ་གཞན་ལས། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་
 དང་། དོན་གཅིག་གོ། །གཞན་ཞེས་པ་མཚོག་གི་དོན་ལ་བཤད་དགོས་པས།
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འདི་དོན་དམ་ཤས་ཆེ་བས་མཚོག་ཏུ་དགོངས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཉི་
 ཤུ་ཅ་བཞི་ནི་ཕྱི་རུ་མཁའ་སྤྱོད། ས་སྤྱོད་ས་འོག་སྟེ། གནས་གསུམ་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་

གསུམ་དང་ནང་ཚན་ཉིད་བཞི་ལམ་བཀོད་བྱ་ལ་ས་བཙུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བཙུ་དག ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དབྱེ་
བ་ནི། རི་ལྷ་ར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་གནས་པར་དབྱེ།
དགའ་བ་ལ་སོགས་ས་རྣམས་སུ། འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཤད། དབང་པོ་
ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས། སྤང་པོ་ལ་
སོགས་བྱང་པར་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་གནས། སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ། བྱང་སེམས་སུམ་
རྩ་རྩ་གཉིས་གྱིས། གང་ཆེ་འདིར་ནི་གང་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་
གྱི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་དབྱེ། ཞེས་
པ་རྒྱ་དཔེ་ལས་ རྟེ་ རྟེ་ ས་ ཏ་ རྩེ་ རྩེ་ ཏུ་ ཞེས་ འབྱུང་བས་ རྟེ་ ཏུ་
གནས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་བོད་དཔེ་མང་པོར་འབྱུང་བ་
ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། གཞུང་འདི་དག་གི་གསང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ནི་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དགའ་བ་བཙུ་དྲུག་གི་རིམ་པས་མ་གསུངས་ཏེ། ས་
བཙུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། དེ་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུ་པོ་དེ་དག་ནང་
ཚན་ས་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་
བྱར་གནས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་
ཀྱང་། རྩ་ཁམས་ཐིམ་ཚུལ་གས་ཆེ་ཆུང་གིས། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་ཆེ་
ཆུང་དང་། རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལས། གནས་པ་སའི་དབྱེ་བ་བཙུ་དང་
ཉིད་བཞི་སོགས་དབྱེ་བར་བྱའོ། གནས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚན་བཙུས་བསྐྱས་པའི་

ཅུ་འདི་དག་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བ་སྟེ་ས་དང་པོ། ཉེ་བའི་གནས་ནི། དྲི་
མ་མེད་པ་སྟེ་ས་གཉིས་པ། ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ས་གསུམ་པ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་
འོད་འཕྲོ་བ་སྟེ་ས་བཞི་པ། འདུན་རྟོག་ནི་སྤྱང་དགའ་བ་སྟེ་ས་ལྔ་པ། ཉེ་བའི་
འདུན་རྟོག་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ས་དྲུག་པ། འདུ་བ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་ས་
བདུན་པ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ། དུར་ཁྱོད་ནི་ལེགས་པའི་
སྒོ་གྲོས་ཏེ་ས་དགུ་པ། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་ས་བཅུ་པའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབབ་པའི་སོ་སེན་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རྩྭ་རྩྭ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཅུ་རེ་དང་
གྲངས་མཐུན་པར་དབུ་མའི་མདུད་པའི་གནས་རེ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བ་ན། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྱུར་བ་ནི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་རིམ་དངོས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལ་རགས་པའི་ཅུ་
ཁམས་དེ་དག་དྲངས་མར་གྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་
མཆོན་ཀྱས་པའི་ཁྱ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། གསང་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཕགས་
ལམ་གྱི་ས་བཅུ་ལ་ནི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དྲངས་མའི་ཅུ་ཁམས་རྣམས། གདོད་
མའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཐིམ་པས། ཁྱ་བདེ་ཕྱ་མོས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་
ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་རྩྭ་ཡངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་
བཅུ་དག་ཅེས་དཔེ་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཡིག་ནོར་ཏེ། རྩ་སྐད་དུ་པི་ཐུ་དེ་དག་
ན་ཏུ་ཡ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྩ་ཏུ་ཡ་ཞེས་པའི་ཅུ་དག་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་
འགོས་འགྱུར་ལས། གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཅུ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བྱེད།

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ན་བདེའོ། འབྲོག་འགྱུར་ལས། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་དབྱེ་བ་
 ཡི། །གནས་ལ་སོགས་པ་ཙུ་བཅུ་རྣམས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དགྲུས་དང་འདྲའོ། །
 ས་བཅུ་ཚན་གཉིས་ཀར་ཡང་། གནས་དང་རབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་
 འདོགས་པར་འདྲ་ཞིང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་འདྲ་མོད་
 གྱི། གནས་སོགས་ཞིང་རྣམས་སུ་བགྲོད་པས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་
 ཐོབ་ཅིང་། སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུ་ཁམས་དངོས་ཀྱི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དངོས་ནི་གསང་རིམ་གྱི་ས་བཅུ་ཡིན་པས། གནས་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱ་གཙོ་བོར་འདི་ལ་འཇུག་ལ། འཕགས་ལམ་གྱི་བཅུ་ལ་རབ་དགའ་
 སོགས་གཙོ་བོར་འཇུག་གོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་ཙུ་ཁམས་རགས་པ་འདི་རྣམས་ལའང་
 ས་བཅུར་འདོགས་པ་ནི། དབང་བོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། སྤང་བོ་
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སམ་བགྲོད་བྱ་ཡིན་པས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རབ་ཏུ་འབབ་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ངེས་
 པའི་དོན་དུ་ནི། ཙུ་ཁམས་འདི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་
 ནང་གི་ས་བཅུ་འདི་རྣམས་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ས་བཅུར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ས་བཅུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བྱ་རྣམས་རོལ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་

ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཙུ་ལུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་བྱང་སེམས་ལུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 ས་འཕགས་པའི་གནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་
 བར་ནི་ས་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
 སྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་དག་འཕགས་པའི་ས་ཁོ་ནར་དེས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུང་པར་རིགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ནི། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གནས། །གཞན་ནི་གང་ནའང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་བསྐྱབས་
 པའི་ལུགས། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུ་
 གདོད་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། དྲི་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་
 ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་གསར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། རྫོངས་པའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། ཐབས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་པའོ། །དུག་པ་ནི། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་
 དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། །ཆུ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །དེ་ཡང་
 ཉེ་བའི་ཆུ་ཉིད་དེ། །དེ་བཞིན་འདྲ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། །ཉེ་བའི་འདྲ་བ་ཅན་དེ་

བཞིན། །དུར་ ཁྱོད་ ཉེ་ བའི་ དུར་ ཁྱོད་ ཉེ། །གནས་ སོགས་ ས་ བེ་ བཅུ་ རྣམས་
སོ། །གཞུང་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟུས་པས།
མཐུང་སྟོང་དང་ཉེ་བའི་མཐུང་སྟོང་ལ་རྒྱས་བཤད་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་ཡང་།
དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་། འོག་དུ་ཡང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱའི་བྱ་ག་དགྲའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་གའི་རྩ་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ས་
བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་
པའོ། །

ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ནི་ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལེ་ལུ་བཞི་པ་མདོར་
བསྟན་དུ་གནས་པ་ལས། གནས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་ཅིས་པ་ནས། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་གནས། ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལེ་ལུ་
ལྷ་པ་འདི་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་རྩ་ཉེར་བཞི་རྒྱས་བཤད་དམ། ཕྱི་ནང་གི་ས་བཅུ་རྒྱས་
བཤད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱའི་བྱ་ག་དགྲའི་ནང་ན་གནས་པ། རྩ་གའི་རྩའི་
རང་བཞིན་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་། སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱེ་གནས་པ། གནས་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་གའི་རྩའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩ་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་གའི་རྩ་དངོས་ནི། རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་

བཞིའི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། གོང་དུ་ནང་གི་བཅུ་པ་རྩ་ག་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱས་
 བཤད་དུ། དཔལ་བའི་གནས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་གི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ནང་གི་ས་བཅུ་ནི།
 གསང་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སུ་གནས་པ་
 ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེན་ཐུགས་ཀྱི་ས་གཉིས། གསུང་གི་ས་བཞི། སྐྱའི་ས་བཞི་རྣམས་
 སུ་འབྱུང་བས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 གནས་དང་གྲངས་མཐུན་པར། ས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་གྱི་
 དབྱེ་བས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ལས་གཞན་
 ཉིད་བཞིའི་དོན་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། དུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་
 ཡུལ་སྐྱུར་བ་འདི་དག། བྱི་ནང་གི་ཚོས་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་བཞིའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་ཞེས་སྟོས་པར་
 གསལ་ལོ། །ལེའུའི་གཞུང་དངོས་ནི། སྐྱེ་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་
 གཙུག་ཏུ་བ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོཾ་ན་ཉིད། །རྩ་བ་གཡས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད། །ལྷག་པའི་ལོགས་ནི་ཨར་བུ་ཏ། །བཞི་པོ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྩ་བ་
 གཡོན་པའི་རང་བཞིན་ཙན། །དེ་བཞིན་གོ་ད་བ་རིར་ཤེས། །རྩྭ་ཤུར་ཞེས་
 གྲགས་པས། སྐྱིན་དབུས་དེ་ནས་མིག་དག་ལ། །དེ་བཞིན་དེ་གླེ་གོ་ཏ་
 གཞན། །ལག་པའི་རྩ་བ་མ་ལ་བ། །དེ་ལྷར་ཉི་བའི་གནས་ཉིད་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་རྣམ་གནས་པ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ནི། །མཁའ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་པར་བཤད། །མཆན་ཁུང་ཀླ་མ་རུ་པར་འདོད། །རྩལ་མ་ཨོ་ཉིད་རབ་ཏུ་

འདོད། །འདི་དག་ཞིང་དུ་ཡང་དག་བཟོད། །ཉེ་བ་ཉི་ཤ་གོ་ནར་འདོད། །སྤེའི་ཅེ་
 མོ་གོ་ས་ལ། །དེ་དག་ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་བཟོད། །ཁ་ནི་ག་ལིང་ག་རུ་སྤྲུམ། །ལམ་པ་
 ག་ནི་མགོན་པའི་དབུས། །ཆེ་ཉེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །སྤིང་ག་གཉེར་བཟོད་པ་
 ཉེ། །ཁུ་སོ་ཉེ་མ་ལ་ཡ་ཉིད། །དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཆེ་ཉེ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །གསུང་གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་གནས་པ། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོ་བོ་
 ནི། །ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད། །ཡི་དྲགས་ལྷག་གནས་ཉྱགས་ལ་
 ཉེ། །གྲི་ཉེ་དེ་བ་ཏུ་བཤད་ལམ། །འདི་དག་འདུ་བར་བཟོད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ནི་སོ་
 སོར་རྒྱར་བཟོད། །གསེར་གྱི་གྲིང་གི་མིང་ཅན་དུ། །རྗེ་ངར་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་
 བཤད། །ཉེ་བ་ཡི་ཡང་འདུ་བ་ཉིད། །སོར་མོ་ན་ག་ར་རུ་བཟོད། །སི་རྒྱ་ངེས་པར་
 ཀླང་བའི་བོལ། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །མཐེ་བོང་མ་རུར་རབ་ཏུ་
 སྤྲུམ། །ལུས་མོ་ཀྱ་ལུ་ཏ་རུ་བཟོད། །འདི་དག་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། །གནས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ངོ་བོ་ནི། །ས་འོག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི་
 གོ་སྤྲུལ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ། །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་བརྩི་བ་དང་། །སྤོང་གསུམ་གཅིག་
 ལ་བརྩི་བ་དང་། །གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་བརྩི་བ་དང་།
 །འཛམ་བུ་གྲིང་ཁོ་ན་ལ་བརྩི་བ་དང་། །རྒྱ་ཁམས་རེ་རེ་ལ་བརྩི་བ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་
 ལྟ་བུར་གཅིག་ལ་བརྩི་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྩི་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། །དྲོད་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་འཁོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། །འཛམ་བུ་གྲིང་སྤྱི་ལ་བཞག་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤ་ཅུ་བཞི་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤྲོས་

སོ། །དེ་རྣམས་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སྒྲོར་བས་ས་བཅུ་
རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
གནས་བཞི་རྣམ་པར་དག་ཏུ་ཉེ་བ་ན། གནས་དེ་དག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
དང་འདྲས་པ་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་གནས་དེ་དག་དག་སྟེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སམ། རྩ་གནས་དེ་རྣམས་དག་པའི་རྒྱབ་པ་པོ་ས་
དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་དེའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་འབྱུང་བས། ས་དང་པོའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཕྱིའི་གནས་བཞི་ལ་ཡང་ས་དང་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནང་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་འདི་
དག་ས་བཅུ་ཡིན་པས་རང་ལུས་ལ་ས་བཅུ་གནས་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམས་
པས་དེ་རྣམས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་དག་པས་ས་
རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དེར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་
བྱས་པས། དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་
སོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་ནི་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་གསུངས་ཤིང་།
དབང་པོ་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི། བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ལས་ཀྱང་རང་
བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ས་བཅུ་གཞོན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །
གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རྣམས། །རང་ལུས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །གནས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་འབྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱི་དང་མཐུན་པར་ནང་ན་གནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་ས་བཙུ་རྣམས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །ཙ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་དག་ནི། །ཀྱན་ནས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིས།
 གནས་འདི་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཙའི་གཟུགས་གྱིས་ཡང་དག་ནས། །རང་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས། ཙ་རྣམས་ཐེག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཙུ་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ནི། རང་བཞིན་
 འདྲ་ཡང་གནས་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བས་སྤེལ་བའི་ཙ་རྣམས་ཐེག་ལེ་ཐིམ་ཚུལ་སྟོབས་ཆེ་
 ཚུང་གི་དབྱེ་བའི་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ནང་ན་གནས་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་རྒྱའི་ས་བཙུ་པོ་རྣམས། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ། ཕྱིབས་དང་དཔའ་བོ་དང་ལྷ་
 མོ་ཉེར་བཞིའི་དབྱེ་བས་མཆོན་ཞིང་། ཙ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དུས་ལྷན་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པར་ཀྱན་ནས་ཡང་དག་པར་
 བཤད་པའི་གནས་འདི་རྣམས་སུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཙའི་གཟུགས་ཏེ་རང་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཉེར་བཞི་
 ནི་དུས་ལྷན་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཙ་
 ཉེར་བཞི་ནི། རབ་ཏུ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་དང་། སོ་
 སེན་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ། ཁམས་ཉེར་བཞི་ནི། ཁར་ཀ་པུ་ལ་ལ་
 སོགས་པ་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལེའུའི་
 མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་གྱི་ཐེག་ལེ་ལས། གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཙུ་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་སྟོན་ནས་སོ། །ད་ནི་ལེའུ་དུག་པ་སྟེ་

འདིས་སྒྲིང་ཕྱ་དང་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཞིང་། བྱད་པར་དབྱིད་
 དང་ཐིག་ལེ་དོས་འཛིན་མཛད་པས། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་བཤད་པའི་ལེའུ་ཞེས་
 གྲང་བྱའོ། །དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བའི། སྒྲིང་གནས་ཇི་ལྟ་བར་སོན་པའི་ཕྱི་ལོར་ལོ་མདོར་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །གནས་ཇི་ལྟ་བར་སོན་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱད་གཞུང་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་གནད་ཆེ་ཤོས་རྣམས་མདོ་ཙམ་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་ནང་ཆོན་མདོར་བསྟན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ལ། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དོས་བཟུང་། སྒྲིང་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བཤད། ལོར་ལོ་བཞིའི་རང་བཞིན་བསྟན། ཕྱ་སུམ་ཕྱ་ཕྱ་
 བདུན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གི་ནང་སོན་པ་དྲུ་ནི། །འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་སྒྲིང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཕྱ། །རང་གི་ངོ་བོ་འབར་བའི་
 མེ། །ཁུ་གིང་གི་ནི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །འཕྱང་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་ཏུའོ། །དེ་ཡི་ནང་སོན་
 དཔའ་བོ་ནི། །ཁྱེང་ཀར་གི་ནི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཙམ། །གཞོམ་མེད་རྩྱ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་
 ལྟ་བུ་འཛག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་བ། །འདི་ནི་དབྱིད་ཅེས་བྱ་
 བར་བཤད། །སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་གནས་ན་ཕྱ་པ་དྲུ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲིང་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས། ལྟེ་བ་ནི་ཕྱ་དབུ་མའི་ཆ་གས་ཡིན་ལ།
 དབུ་མ་དེའི་ནང་དུ་སོན་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་འབར་བའི་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། འགོས་འགྱུར་ལས། མར་མེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 བདེ་བས། མར་མེ་ལྟར་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། རང་འོད་འཕྲོ་བའི་གཟུགས་

ཅན་ཏེ། ཕ་དེ་ཡང་ཚུ་གིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟ་ཞིང་། འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་དབུས་ཟངས་དུང་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་ཐུར་དུ་འཕྱང་བཞིན་པ་
 མཐེ་བོང་གི་དཀྱུས་ཙམ་མོ། །ཕ་དེའི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་སྟེ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབྱིད་ཅེས་བྱ་བ་དོ་བོ་དཀར་དམར་མཉམ་
 པར་འདྲེས་པ་ལས་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། སེམས་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་དོད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ། ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པོའི་ཚད་ཙམ་རྩྱ་གི་སྒྲ་ཅན་ལའོར་འདས་
 ཀྱན་གྱི་ས་བོན་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཁ་བའི་མདོག་ཅན་ཞུ་ཞིང་འཛག་
 པའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི། རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་དངོས་
 སུ་ན་ལུས་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་
 ལུས་འཆགས་པ་ནས་མཐར་འཁྱིལ་བའི་བར་དུ། མི་གཡོ་ཞིང་འཕེལ་འགྲིབ་མི་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ནི་རི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་གཞོམ་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་གཞོམ་མེད་དང་།
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གཞོམ་གཞིག་མི་སྤྱོད་པའི་གཞོམ་མེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུའང་འཛིག་པས། གཅིག་གི་མི་གིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ། གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དབྱིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་དབྱིད་དེ། དབྱིད་གྱི་
 དུས་སུ་སྟོན་གིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་ལྷུ་མ་བུ་རྣམས་ཁ་འབུས་པས་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། འདིས་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་ཁ་འབུས་
 གིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། གང་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཆོམ་པ་
 དང་། བཀྲག་མདངས་དང་སྟོབས་དང་། རུས་པ་དང་། ལྷང་བ་ཡང་བ་དང་། ཟློ་

མདོག་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་དེ་བ་སྐྱོད་ཏེ། རྒྱུ་
མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཕག་མོ་ཐིག་ལེར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འདིར་ངོ་བོ་འམ་
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་མའི་མེ་ནི་རྟ་གདོང་གི་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་གི་མེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་
འདིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་སྟུང་། རི་ལྟར་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། རྩ་ལྷུང་
ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབབ་ཅིང་། རྟ་ཏུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉེན་གྱིང་ཅམ་འབབ་
པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འགོངས་པར་བྱེད་ཀྱང་། མེ་དེས་ཡོངས་སུ་སྐྱེམས་
པར་བྱེད་པས་འཕེལ་བ་དང་བྱི་བར་མི་མདོན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་
པ་མཐའ་དག་འགྱུར་བ་དང་སྒྲིན་པ་དང་། སྐྱེམས་པར་བྱེད་པས། ཁམས་དུ་མ་
འདུས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་འཕེལ་བར་མི་མདོན་ནོ། །ལམ་དུ་བྱས་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྲུང་བ་སྦྱེད་ཅིང་། སྐྱིག་མ་མཐའ་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
སྟེ། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྩ་མདུད་
ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ལྷ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་དྲངས་མའི་གཙོ་བོ་འདྲ་
བྱེད་དང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
པ། ལ་ཐུང་ངམ་ལྷོ་ཡིག་གི་སྒྲ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་གནས་པ་ནི། རོ་རྩེ་
ཕག་མོའི་ངོ་བོ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟེ། དྲངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
པོ་དང་། སྐྱིག་མ་རྣམས་ལས་དྲངས་མ་འབྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཁམས་ནི་བྱ་
རྩ་བཞི་སོགས་སོ་སོར་འབབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐིག་ལེ་ཏེ་ཏེ་ལ་ཀའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་དབྱིལ་
འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ ཐོབ་ པས་ ནི་ ལེགས་ ཚེམས་ ཤིང་། །སྐྱོམས་ པར་

འཇུག་ནས་རྣམ་པར་གནས། །འདི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ། །དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་
ལེར་བརྗོད་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས་བསྟན་ནས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཡང་
དག་གནས། །དེ་ལྟར་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་འདྲེས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་
འགྱུར་ཚུལ་ནི། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབས་ལས་ལྟེ་བ་དང་གསང་
བའི་བར་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་རྒྱས་པ་ལས། །དེར་བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་གསར་དུ་སྟེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་དང་པོ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞེན་གནས་པའི་ཆངས་པའི་མེ་སྐར་
བར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་སོང་སྟེ། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ཨི་ཡིག་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པའི་མེ་ནི། །དམར་ཆ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། །ལྟེ་བའི་ཕག་མོ་ནི་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཡིན་ཡང་། །དམར་པོ་གས་ཆེ་
ཤིང་དམར་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འབར་བར་དཀར་བས།
དེ་སྐར་བ་ལ་གཞན་སྐར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བའི་མེ་འབར་
བའི་མཐར་སྟོང་གའི་དབྱིད་ཁུ་ནས་ལྟེ་བར་བབས་ཏེ་གཏུམ་མོ་དམར་ཆ་དང་
འདྲེས་པས་ལྟག་པར་ཡང་བདེ་བ་དམ་པས་ཆོམ་ཞིང་། །ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་
དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞུགས་པས་གནས་པ་ནི་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྱུར་
དང་། །དབྱིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྱུར་དོ། །དབྱིད་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འགོས་འགྱུར་ལས། །བ་སན་ཏ་དང་ཐུད་པས་དགལ། །ཞེས་
ཐོབ་པ་ཐུད་པས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདྲེས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
རྗོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིན་ལ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་
བོད། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྩའི་
གཟུགས་རྣམས་ལ་བྱུང་ཅིང་། །བསྟན་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཁམས་རྣམས་

ཀྱང་དབྱིད་ཐིག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་སོ། །ཞེས་པ་
 དང་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་དབྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཐིག་ལེ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བའི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བསྟན་པ་སྟེ་བཟུང་ནས། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པར་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །འདིར་གཟུགས་བསྟན་ནས་
 ཞེས་པ། འབྲོག་མིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ཞེས་དང་། འགོས་ཀྱི་གཟུགས་བཟུང་
 བས་ཞེས་པ་ལྟར་བདེའོ། །ལམ་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། འཆི་བ་
 དང་གཉིས་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོས་པ་དང་། དབྱིད་
 ཐིག་ཁ་སྟོར་དུ་འགོ་ཚུལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པ་
 དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། སྟོས་བྲལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་བརྟན་ནས་ཤར་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 རྣམ་བཅས་མཚོག་གོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྟོར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་དུ། རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྗེས་ཀྱི་
 དབྱིད་ཐིག་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིད་ཐིག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལམ་དུ་
 བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་
 སྟེ། །དེ་ནི་འགོ་དང་འོང་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། རྒྱང་ནང་དུ་

འོང་བ་ནི་སྐྱོ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མའི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བ་ནི་
གསུང་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟེ་རོ་མའི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱུ་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ལུས་ནང་དུ་
གནས་པ་ནི་བྱུགས་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟེ། གཞི་ལའོར་བའི་དུས་སྐད་ལྟར་གནས་
ལ། ལམ་དུ་བྱས་པའི་དུས་ནི་དབུ་མ་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། རོ་རྒྱུ་
གཉིས་པོ་འང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་དོར་ཙམ་ཞིག་ལ་དབུ་མས་དབང་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་
གནས་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཡང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྐྱ་
འཛིག་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སྐྱ་སྒྲང་བའི་སྐབས་སྐྱ། རྒྱུ་གི་ནལ་འབྱོར་ནམས་དོ་
རྗེའི་བཟླས་པར་འགོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཆིག་བཅད་
འདིས་སྐྱར་བསྟན་པའི་སྐྱའི་སྒོ་དགུ་སྟགས་སྐྱར་ཡང་བསྟན་པར་འདོད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་དོན་གྱི་ནམ་གངས་ལྟག་པོ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས། རྗེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་གཟུགས་སྐྱ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་རུ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་
གྲགས། རྗེའི་ག་ལ་ནི་ཡི་གེ་རྩྱ། རིང་པོ་ཆད་ནི་གཉིས་དང་བཅས། མགིན་
པར་ཨོ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཆད་ནི་གསུམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དབུལ་བ་རུ་ནི་
རྟ་ཡིག་ནི། རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཤིག་པའོ། །འདིས་ནི་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེའི་
དོན་བཤད་པས། རྒྱུ་དང་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་
ཐུང་རུ་ནི། ཡི་གེ་རིང་ཐུང་གི་ཆད་གཅིག་ཕུ་བ་དང་། རྗེའི་གའི་རྩྱ་རིང་པོ་ནི་རྟ་
དང་ལྟེ་ཡིག་རྗེའི་གཉིས་འདུས་ཤིང་། རིང་ཆ་ཙན་ཡིན་པས་ཆད་གཉིས་པ་དང་།
མགིན་པའི་ཨོ་ནི་ཨ་ལྟེ་མ་གསུམ་འདུས་ཤིང་། པ་ལུ་ཏ་ཙན་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་

ཏུ་རིན་པོ་ཡིན་པས་ཚད་གསུམ་པ་དང་། དབྲལ་བའི་ཉི་ཡིག་ནི་སྒྲིལ་སྟེ་ན་ད་དང་།
 ཐིག་ལེ་སྟེ་གྲུང་སྒྲོར་དང་། མི་ཤིགས་པ་ནི་ཚེག་དག་སྟེ་ལྷ་ཚེས་དང་། ཉི་ཡིག་
 ཉིད་དེ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་རིང་པོ་སྟེ། ཚད་བཞི་
 པའོ། །འདི་ཡང་གཞི་དུས་ན་སྟེ་བ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དབྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱེན་དུ་འོངས་པས་སྒྲིང་གར་རིང་པོ་དང་། མགྱིན་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་།
 དབྲལ་བ་སྟེ་སྒྲིལ་བའི་ལམ་ལོར་ཤིན་ཏུ་ཆེས་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་
 སྒྲོམས་པས་ངག་གི་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། སྒྲིལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་བཞི། མགྱིན་པར་ཆ་གསུམ། སྒྲིང་གར་ཆ་གཉིས། རྟེན་པར་
 དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཟད་དེ་ཆ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འོངས་པ་སྟེ། གང་གཏུམ་མའི་མེ་དང་
 ཐག་ཉེ་བ་དེར། དཀར་ཆ་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ན་
 བྱི་དམར་ཆ་འཕེལ་བ་ཙམ་དུ་དཀར་ཆ་ཡང་རྒྱས་སོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་
 འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གའི་གདངས་སུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་།
 འདིར་བསྟན་པ་དང་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་མི་གནས་ཏེ། ཡི་གའི་གཟུགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སྟོ་ལྟན་སྟེས་
 ལ་སྒྲུང་བ་མིན་པར་ཡུལ་ཉེ་ཆེ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ན། དུས་ཀྱང་ཟད་དུ་དགོས་
 པའི་དབང་ལས། སྒྲིལ་བའི་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཙམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བརྟེན་ཆད་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་བཏགས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་དུ་བུང་བ་
 བྱི་མཚོན་བྱེད་དང་བརྟེན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡུལ་ཐ་དད་དང་འགྲོ་བ་
 ཐ་དད་པའི་ཡིག་རིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་ཀྱང་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྒྲུད་དུ་ཡི་གའི་

སྒྲུབ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་ལ་དེའི་དོན་ཡང་དབེར་མཚོན་ན་ཉྱེ་བའི་དབུས་ན་ཨ་ཞེས་
 ལུག་སྟོང་གི་བྲག་ཆ་ལྟར། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་ཏུ་ཨ་ཡིག་འབྱུང་བའི་
 ལུས་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་
 པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་
 པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་རུང་རུང་སྒྲོམ་པས་ཚོག་གོ་སྒྲུམ་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་བསྒྲོམས་
 པ་ལས་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་ཡུལ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཡི་གེ་འགོད་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་
 མཚོན་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རིམ་
 དབྱེ་བས། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 རས་ནི། །སྒྲུ་ཅིག་བཞི་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་རུ་གཞོལ་བ་ཡིན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིས། །བྱ་དང་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་རྩ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འདིར་ནི་རིམ་ལྔར་བདེ་
 བར་རོལ། །འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བྱད་ཚོས་རྒྱུད་དང་ཁམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་དང་དེའི་རྒྱུད་དང་ཐུན་བཞིའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་།
 །སྒྲུ་ཅིག་མ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབྱེ་བ་
 རྣམས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་ཡང་ཉྱེ་བ་སྒྲུལ་

ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྒྲིབ་ག་ཆོས་ལའོར་གྱི་
 དབུས་སུ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དང་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ལའོར་
 ལོའི་དབུས་སུ་མེ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྒྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གནས་ཤིང་། དེའི་
 རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཉེ་བ་ནས་ས་རྒྱུ་། སྒྲིབ་ག་ནས་ཆུ་རྒྱུ་། མགྱིན་པ་ནས་མེ་རྒྱུ་།
 སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དོ། ཐུན་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུན་མཆོམས་དང་འཕོ་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཆོད་དང་དབྱུག་གུ་ནི་ཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སོ། །ཐུན་བཞི་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞི་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་
 གནས་མོད། གངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་མཚུངས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་
 རྒྱུ་བའི་ཆོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞིའམ་རོ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་རེ་ནས་དབྱུག་གུ་རེ་རེའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱུག་གུ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་སྟེ། དབྱུག་གུ་རེ་ལ་
 དབུས་སུ་མ་བརྒྱ་སུ་མ་རྩ་སོ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །སྒྱི་བོའི་རྩ་འདབ་རེ་ནས་རྒྱུ་ཆོད་
 རེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཆོད་རེ་ལ་དབུགས་
 དུག་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྟ་རེའོ། །མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་རེ་ནས་འཕོ་བ་རེའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྟེ། ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་དུག་འཕོ་བ་རེ་ལ་དབུགས་སྟོང་སུ་མ་བརྒྱ་ལྟ་
 བཅུའོ། །སྒྲིབ་གའི་རྩ་འདབ་རེ་ནས་ཐུན་ཆོད་རེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་། ཐུན་ཆོད་རེ་ལ་རྒྱུ་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེའོ། །ལའོར་ལོ་
 བཞིའི་རྒྱུ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་དང་
 སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་བཞི་

དང་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཚོགས་དང་
 པོའི་དགའ་བ་ཉིད། །རྣམ་སྒྲིན་ལ་ནི་མཚོག་དགའ་ཉིད། །རྣམ་ཉིད་དགའ་བྲལ་
 དགའ་བ་ཉིད། །མཚན་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟར་ལས།
 ཡས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྒྱི་བོར་དགའ་བ་ནས་ལྟེ་བར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་བར་
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་མས་བསྟན་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་ཏེ། ལྟེ་བར་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ཚོགས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཚོག་
 དགའ། མགྲིན་པར་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་དགའ། སྒྱི་བོར་མཚན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བ་རྣལ་འབྱོར། མཚོག་དགའ་རྗེས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར། བྱུང་དགའ་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། ལྟན་སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་དགའ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་ལྷགས་
 རྒྱུ་ཏུ་སྒྱུར་བ་འདི། གསང་བའི་རིམ་པ་དགའ་བ་བཙུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་
 ཉིད་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞི་པའི་གཞུང་ལས། སྒྱུར་བ་
 བཞི་ནི། སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིང་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་
 གནས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ་ཞེས་
 འཆད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བགྲོད་པ་
 རོར་བུ་ནས་སྒྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་གང་བར་བརྟན་པའི་བར་དུ་བདེ་ཉམས་སྤྲོ་མོ་མི་
 འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པ་སྒྲིམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱང་དུའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་དང་། དགའ་བ་ཕྱི་མ་

གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ཆོག་ས་སྐྱབས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲུར་མེད་
 གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟེ་བར་བརྟན་པས་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཅིག་ཅར་སྐྱལ་པ་
 དང་། ཆེ་དང་སྟོབས་དང་མགྱོགས་པ་ལ་སོགས་འི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐ་ཤེས་ཟེལ་
 གྱིས་མི་གཞོན་པ་སོགས་འབྱུང་དོ། །ལྟེ་བ་ནས་སྟིང་གའི་ཡས་སྟེའི་བར་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འབད་རྩལ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྲ་མ་ལས་བདེ་བ་
 འགྲུར་བྱུང་མང་པོས་ཆེ་བས། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྟངས་བ་ཤིན་ཏུ་རུས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་དགའ་དང་།
 དགའ་བ་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྩལ་
 ཅན་དུ་གནས་པས། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟིང་གར་བརྟན་པས་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པ་སོགས་མདོན་ཤེས་ལྡ་ལྟག་པར་རྒྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་
 མདོན་འགྲུར་བ་གཏན་ནས་འགགས་ཤིང་། དེའི་དོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་འཆར་བར་
 འགྲུར་རོ། །སྟིང་གའི་ཡས་མཐའ་ནས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་བར་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟངས་བ་རུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་གྱི་ཤེས་པས། རྣམ་པར་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིད་པའི་
 དོན་ནི་བསྐྱར་གྱིན་ལྡབས་གྱིན་མུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྟིར་གཟུང་འཛིན་འགག་
 རྩལ་དང་། བདེ་བ་སྟེས་རྩལ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལྟག་པ་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྟེ་བ་
 འི་དམར་ཆ་དང་འདྲེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མགྱིན་པའི་དམར་ཆ་དང་འདྲེས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བརྟན་པ་ན། གཏུམ་མོ་འབར་རྩལ་དང་སྒྲགས་དེའི་མཐུ་ལས། སྤར་
 ལྟེ་བ་དང་སྟིང་གའི་བར་གྱི་བྱང་དང་། ཕྱིས་མགྱིན་པ་དང་སྟེ་བའི་བར་གྱི་བྱང་།

ལས། སྒྲིང་ག་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ལ་ལྷག་པར་གཟུང་འཛིན་འགག་ཚུལ་ལ་
 འགྱུར་བྱུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷན་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་
 བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་དང་ལྷག་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མགྲིན་
 པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་གྱུར་པས། གཟུང་འཛིན་དབང་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་བདེ་བར་
 ཤར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བས། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་
 གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཆོས་མངོན་སུམ་ཐོས་པ་དང་།
 ཁམས་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་སྒྲགས་མཐའ་ཡས་
 པ་གསར་དུ་བྱེད་རུས་པ་དང་། དག་ཅིག་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མ་དང་། སོ་སོའི་སྐད་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་དང་།
 གཞོམ་མེད་ཀྱི་ན་དའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུར་སྒྱུར་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །མགྲིན་པའི་ཡས་མཐའ་ནས་སྒྱི་བོར་འཁོར་ལོ་གང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་གསལ་བར་མཆོན་
 ཞིང་། བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤངས་ལ། རྣམ་རྟོག་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤངས་པས་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
 དང་། གཤོད་མའི་བདེ་བ་གསལ་བར་མཆོན་རུས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའ་
 དང་། བདེ་སྒྲིང་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱི་བོར་བརྟན་པས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡུལ་སྤང་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐིམ་པའི་མཆོད་པ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་

པོའོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་
རུ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་ཞིང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ངར་འཛིན་ཟད་
ཅིང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁུ་རུལ་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིམ་ཚུལ་
གས་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབང་གིས་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་སྦྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། ལྷའི་
སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེས་ན་
ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུང་བཞི་དུས་སུ་གནས་ཤིང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
ལས་དགའ་བ་བཞི་སོགས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
ངོ་བོ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བའི་མཆོག་གི་ངོ་བོ་རུ་ཞེས་བསྐྱུར་ན་བདེ་སྟེ།
དགའ་བའི་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་།
བྱེད་པ་ལམ་དང་གཞི་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི།
དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
སྐབས་འདིར་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བར་ཏེ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
པའི་སྒྲོ་ནས། བདེ་བ་མཆོག་ལ་རོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྒྲུར་གྱི་
འཕྲོས་ལས། གསང་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཙུག་གཏོར་གྱི་བར་དུ་གང་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱ་བྱེད་རོ་མཉམ་པའི་
ལྟན་སྦྱེས། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་བུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་
པས་རོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཙ་ཙུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་བཤད་པ་ལ། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་ཙ་རྣམས་
 བཤད་པ། ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཙ་རྣམས་བཤད་པ། དམ་ཆོག་ལའོར་ལོའི་ཙ་
 རྣམས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་བཞིར་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཡི། །འདབ་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞིའི་ཙ་རྣམས་
 ཏེ། །ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེའི་གནས་སུ་གནས། །མཁའ་འགྲོ་དེ་བཞི་ལྷ་མ་དང་། །དུམ་
 གླེས་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ། །མཆོམས་ལ་གནས་པའི་ཙ་རྣམས་ནི། །བཞི་
 པོའང་དེ་རུ་སྤང་བའོ། །དེ་ཡང་བདུད་རྩི་ལྷ་འབབ་པ། །མཆོད་པའི་དོ་བོར་
 གནས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་རྣམ་པར་
 བཤད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །ལུས་ཅན་སྟོང་གི་
 རང་དུ་ནི། །ཙ་རྣམས་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དོན་བསྟུས་ངེས་ཤེས་སྟོང་
 པར་མཛད་དོ། །ཙ་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་བཞིར་འདབ་མའི་ཙ་བཞི་འབྱུང་བ་
 ནི། ཤར་དུ་ཐུམ་སྒྲོར་མ་རྩ་རྩུང་རྩུ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། བྱང་དུ་འདོད་མ་རྩུང་
 གི་རྩུང་རྩུ་བ་ལྷ་མ་དང་། རུབ་དུ་བྱིམ་མ་མེ་རྩུང་རྩུ་བ་དུམ་གླེས་མ་དང་། ལྷོར་
 གཏུམ་མོ་ས་རྩུང་རྩུ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྟོང་ག་ཆོས་ལའོར་གྱི་
 གནས་ལ་ནང་གི་འདབ་མའོ། །འདིར་ནི་ཙ་བཞི་པོ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་
 བཞི་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་ཞིང་། །ཐུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རྩུད་གཞན་
 ལས་བཤད་པའི་མིང་དོ། །མཆོམས་གྱི་ཙ་བཞི་པོ་ནི་དེ་བཞི་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་
 ག་སྟེ། ཐུམ་སྒྲོར་མ་ལས་ཤར་ལྷོའི་ཙ་དང་། གཏུམ་མོ་ལས་ལྷོ་རུབ་གྱི་ཙ་དང་།
 བྱིམ་མ་ལས་རུབ་བྱང་གི་ཙ་དང་། འདོད་མ་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་རྣམས་ཏེ་དེ་བཞི་
 པོ་ཐུགས་གྱི་བཞི་ལ་འབྲེལ་ཞིང་སྤང་ལ། དེའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་ལྷའི་དྲངས་མ་

འབབ་ཅིང་། བདུད་ཅིའི་མཆོད་པས་གང་བའི་ཐོད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་། བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མས་ལུང་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་མཆོད་པའི་བྱིར། བདུད་ཅིའི་དངོས་པོ་དེའི་དབང་གིས་རྩ་ལ་ཡང་མཆོད་
 པའི་རྩ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སུམ་བསྐྱར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ཡལ་ག་
 ཡིན་པས། སོ་སོར་མི་འདྲན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་དང་། སྤྱིང་ཀའི་དབྱིད་དེ་ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་སྟེ་གནས་ལ་ནི། རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་
 ནང་ནས་རྩ་ལྔ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །རྩ་དབུ་མའི་ཆ་གས་གཞན་རྣམས་དང་། རོ་
 མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། བདུད་འབྲལ་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། སྤྱི་བྱབ་ལ་སྦྱར་གྱང་རུང་ལ། དབྱིད་ཀྱི་རྩའི་རྗེས་
 འབྲང་དུ་སྦྱར་གྱང་ཆོག་སྟེ། སྤྱིང་བྱེད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་
 དུག་གི་བྱབ་བྱེད་དང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྗེས་འབྲང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིད་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་པའི་དེས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལ། རྩའི་
 གཙོ་མོ་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ལ། རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་
 འོགས་སུ་མི་བསྐྱང་ངོ་། །སྤྱིང་གའི་རྩ་ལྔ་པོའི་ངོས་འཛིན་འདི། གཞུང་འདི་དང་།
 སྤྱོད་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནི་བ་དང་། འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲོག་མི་དང་
 མལ་གྱིའི་གསུང་སྒྲོས་འཛིན་པ་རྣམས། གཞན་དུ་འདོད་པ་མང་མོད། ལུགས་དེ་
 གཉིས་འཛིན་པའི་མཆོག་ . མཁོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་གྱང་། ཁ་
 སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པར་འདིར་བཤད་ཁོ་ན་རང་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ལ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཡང་དག་བཟོད། །གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། །གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱི་བོར་ཡང་དག་བྱུང་བ་ཡི། །ཅུ་
 རྣམས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདྲེན་པ་ནི། །རྩལ་དང་སྤྱིང་
 སྟོབས་ལུན་པའི་ཚུལ། །གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ནི་ས་བཙུའི་དབྱེ་བའོ། །གནས་
 དང་གནས་ལ་ཞེས་བསྐྱོས་ཆོག་བྱས་པ་ནི། །ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཞེས་དང་གནས་ཀྱི་
 རིགས་ཐ་དད་པ་མང་པོའི་ངོ་བོར་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅུ་རྣམས་སྤྱི་བོར་
 སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་ཅུ་ཉེར་བཞི་པོ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གོང་དུ་
 བསྟན་པ་ལྟར་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་བོའི་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཁམས་འབབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར། །ཅུ་ཉེར་བཞི་ནས་
 ཁམས་འབབ་པ་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅུ་ཉེར་བཞི་པོ་དེའི་ནང་
 རྣམ་ཁམས་འདྲེན་ཞིང་འབབ་ཚུལ་ནི། །མི་བྱེད་མ་སོགས་བརྒྱད་ལས་ལུན་པ་སྟེ།
 །སྒྲ་གཙན་གྱི་ཐིག་ལེ་འབབ་པས་བྱུགས་དང་། །སྒྲོན་མ་སོགས་བརྒྱད་ལས་དམར་
 པོ་ཉི་མའི་ཁམས་འབབ་པས་གསུང་དང་། །གིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་ལས། །སྤྱིང་སྟོབས་ཏེ་དཀར་པོ་ལྷ་བའི་ཁམས་འབབ་པས། །སྤྱིའི་འཁོར་
 ལོའི་རྩའོ་དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་མཚན་ན། །སྤྱིང་གའི་གར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་ལུན་
 པ་འབབ་པའི་ཅུ་གཙིག་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་པ་ནི། །མི་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་སྤྱིང་གའི་ཅུ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་བྱུགས་ཀྱི་ཅུ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་སུམ་སྒྲོར་
 མ་ལས། །རྩལ་འབབ་པའི་ཅུ་གཙིག་སྤྱོད་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་སོང་ནས་འཆན་ཁུང་
 གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་པ་ནི། །ཅུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱིང་གའི་ཅུ་

བརྒྱད་ལས་རེ་རེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ཡང་སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་སྒྲིང་
སྒྲོབས་འབབ་པའི་ཅུ་གཅིག་སྒྲིམ་ནས། ཏྲགས་ཀྱི་ཅུ་མོར་རྒྱས་པ་ནི་གིན་ཏུ་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་ཅུ་བརྒྱད་ལས་རེ་རེ་སྒྲིམ་པ་ནི་
སྒྲུའི་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས། ཡང་སུན་རྩལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་
ཅུ་གསུམ་གསུམ་བྱང་བ་ནི། ཅུ་ཆེན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལས་ཁམས་
འབབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཅུ་སྒྲིང་ཐུག་རེ་རེ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཅུ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྒྲིང་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དུ་ལེར་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ། །སོ་དང་སེན་
མོས་འབབ་པར་བརྗོད། །དྲ་བ་འཛིན་པར་གཏུམ་མིག་མ། །དེ་བཞིན་སྐྱོད་དང་བ་
སྐྱོད་འབབ། །ཨོ་ཏུན་ཞེས་བྱ་གནས་ཆེན་པོར། །འོད་ལྡན་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས།
གཡས་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །པགས་པ་དྲི་མ་འཛིན་མ་གནས། །ཨུ་
དར་ནི་སྒྲི་ཆེན་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཤ་བ་བསམ། །གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་མ། །གནས་བཞིན་རུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །གང་ཞིག་ཆུ་རྒྱས་འབབ་པའི་ཅུ།
གོ་ད་མ་རིར་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནི་སྤ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །དཔའ་བོའི་སྒོ་
གྲོས་མ་ཞེས་བཤད། །རྩ་མེ་ཤུ་རར་ཅུ་གང་ཞིག་དེ་ནི་མི་བྱང་མ་ཞེས་བྲགས།
རུས་པའི་འཕྲེང་བ་རྣམ་གནས་པ། །སྤ་བའི་དངོས་པོས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བྱི་གོ་
ཁར་ཅུ་གང་ཞིག་ །འཇམ་ལུས་ལང་གའི་དབང་ཐུག་འདོད། །དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་མཆིན་
པ་འབབ། །ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ལྷག་པར་གནས། །ལྷ་ལ་བར་ནི་གིང་གི་བ་མ། །རྒྱལ་
བའི་དབང་ཐུག་སྒྲིང་ལ་གནས། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་རྣམས། །ཉེ་བའི་
གནས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་སྒྱུད་མ། །གནས་དག་ཉེ་
གནས་ཡང་དག་གནས། །མིག་འབབ་པ་ཡི་ཅུ་གང་ཞིག་ །ཀྱ་མ་རུ་པར་རྣམ་

གནས་པ། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། །ས་སྤངས་མ་ཞེས་རྣམ་པར་
བཤད། །ཞོ་རྟེན་འབྲིས་པ་འབབ་པའི་རྩ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རུ་ནི་
བརྗོད། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དག །འདི་དག་ཞིང་དུ་ཡང་དག་
བཤད། །ཁྱི་ག་ཀྱ་ནིར་ཡང་དག་བྱུང་། །རྒྱུ་གི་བྱགས་མ་གྲོ་བར་བཅས། །ཆང་
བྱང་མ་ནི་གོ་ས་ལར། །རྒྱ་མའི་འཕྲེང་འབྲུགས་བཟང་མོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་མོ་དག །ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །སྤྱོ་སངས་ལྷ་མོ་ཀ་ལིང་
ཀར། །ལོགས་ཀྱི་རྩ་ནི་ཡང་དག་གནས། །སྟོར་གནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོར་
ངས། །ལམ་པ་ཀར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་
དག །ཆོན་དོ་རྟེན་ནི་རྣམ་བཤད་པའོ། །རྟ་རྣམ་ནི་ཀའྱིར་གནས། །བཤང་བ་རྟག་
ཏུ་འབབ་པའོ། །ཉི་མ་ལ་ཡར་མཁའ་འགྲོ་གདོང་། །ཆོགས་སྤྱབས་དབུས་སྤྱུང་
གྱུར་པ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དག །ཉེ་བའི་ཆོན་རྟེན་རྣམས་
བཤད། །གསུང་གི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་བྱུང་། །ས་སྤྱོད་པོ་ཉ་རྣམས་གནས་
པའོ། །ཡི་དྲགས་ལྷག་གནས་ཡང་དག་གནས། །འཁོར་ལོའི་བྱགས་མ་བད་ཀན་
ཅན། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་རྟག་འབབ་པ། །བྱིམ་གྱི་ལྷར་ནི་ཡང་དག་གནས། །
མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་དབང་ལྷག་མ། །དུམ་སྒྲིམ་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །
མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དག །འདུ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཤད། །སྟོ་རྟུར་ནི་
དམར་པོས་མཆན། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་རིང་མ་རུ་འདོད། །རྟུལ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་
པའི་རྩ། །གསེར་སྤྱིང་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ལྷས་ཡང་དག་
འབྲུགས། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆར་བཤད། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་
དང་། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཅན་དུ་སྤྱས། །ན་གར་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ་ཞེས། །ཚུལ་ཅན་

སྒྲོམ་པོའི་ལུས་ཅན་མ། །སིཿར་སྒྲོབས་ཅན་མ་ཞེས་བྲ། །མྱ་ངན་གྱིས་ནི་མཆི་མ་
 འབབ། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དག །འདི་དག་དུར་བྲོད་ཡང་དག་
 གནས། །འཆིལ་མ་ལུང་སྐམ་འབབ་པ་གང་། །མ་རུར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 མའོ། །ཀྱ་ལུ་ཏར་ནི་བརྩོན་ཆེན་མ། །སྒྲོབས་དང་སྐྱབས་ནི་འབབ་པའོ། །མཁའ་
 འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དག །ཉེ་བའི་དུར་བྲོད་ཡང་དག་བཤད། །སྐྱ་ཡི་འཁོར་
 ལོའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཕྱི་རོལ་ས་འོག་གནས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་
 གལ་ཆེར་གོ་སྒྲུ་ལ། འདིར་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་
 མཚན་གྱིས་བསྟན་ཞིང་། མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ནས་མི་འབོད་པ་ནི། རྩ་
 བའི་རྒྱད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་ནི། །རི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞེན་ནང་། །འདི་དག་སྒྲོན་ཉིད་གྲུས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས། ནང་རྩའི་རྣམ་གཞག་གི་
 སྐབས། སྐྱེ་བོའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
 ཕྱེད་མ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་གཅིག་
 བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཐ་སྟད་རེ་སྒྲོར་མོད་ཀྱི། །ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱད་དུ་མི་ཕྱེད་མ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་རབ་གཏུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བར་
 མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། དོན་འདྲ་བ་ལས་ལྷའི་དག་པའང་ཞོར་ལ་རྟོགས་ཀྱས་
 བའི་ཕྱིར། ཆོག་ཉུང་དུས་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྷར་སྐྱར་བར་བྲ་
 རྟེ། སྐྱེ་བོ་ཕུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡར་རྩ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྲ་བ་ནས། །ཁམས་སོ་དང་
 སེན་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཕུན་པའི་ཐིག་ལེ་འབབ་པོ། །དེ་བཞེན་དུ་གནས་ཀྱ་མ་རུ་
 བ་འཆན་ཁུང་གཉིས་སུ། རྩ་ས་སྐྱངས་མ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་ཁམས་མིག་གཉིས་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་འབབ་བོ། །གནས་རྟགས་གི་ཕྱི་མོ་བྲེ་ཏ་པུ་རི་ཡི་
 དྲགས་ལྷག་གནས་སུ། ཕྱི་ལོར་ལོའི་བྱུགས་ཅན་མ་ནས་ཁམས་བད་ཀན་གི་རྒྱ་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་གི་ཐིག་ལེ་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་གནས་ལྷག་མ་བདུན་
 བདུན་ཡང་། གསུམ་པོ་དེས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །དག་བྱེད་གི་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ནི་ཕྱི་དང་མིང་མཚུངས་ཤིང་། ཁམས་ཉེར་བཞི་ནི་ཁུ་ཀ་པུ་ལ་ལ་
 སོགས་པའོ། །གནས་གི་དག་པ་ནི་ས་བཙུ་ལས་བྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་ཕྱི་བཞི་ཡིན་ལ། བྱེ་
 རོལ་ན་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 བད་དུ་ལུས་གི་ཆ་དང་། ཕྱི་ཁམས་གི་ངོ་བོར་དག་ལ། སྐྱེད་རིམ་གི་སྐབས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་ལྷ་བུའི་རྟེན་གི་དགྱེལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱུང་ཐིག་
 ལེའི་བདེ་བར་འཆར་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གི་ས་
 བཙུ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཁམས་རྒྱུང་རྣམ་དག་ཅིང་
 ཆོས་ཉིད་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཁམས་རྒྱུང་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྣམ་རོལ་བད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་གནས་སོགས་ས་བཙུ་གཉིས་གི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གི་ས་བཙུ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་གི་
 བྱེར་ལྷ་རྣམས་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །རབ་གཏུམ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གི་
 དག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པ་ནི་སྐྱེར་དོན་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་།
 འཕགས་ལམ་རབ་དུ་དགའ་བ་གནས་གི་ས་ལ་གནས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་དེ་

ཡང་། རབ་གཏུམ་མ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་མི་བྱེད་མ་དང་། ཐུག་གཟུགས་མ་
དང་། ཕྱི་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་དང་། ཐུང་དུ་མ་དང་། རུས་སྤལ་སྦྱིས་མ་དང་།
སྒྲོམ་པ་མ་དང་། དབང་མ་རྣམས་སོ། །ས་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྦྱོན་མ་
དང་། འཇུག་མ་དང་། མ་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། བསེལ་སྦྱོན་མ་དང་། ཚ་བ་
མ་དང་། གཞེལ་མ་དང་། རངས་མ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྦྱོན་མ་དང་། རྒྱ་སྦྱོན་མ་
དང་། སྦྱོར་བུལ་མ་དང་། སྤྱག་གུ་མ་དང་། གྲུབ་མ་དང་། འཚོད་མ་དང་། ཡིད་
བབང་མ་རྣམས་སོ། །གཞུང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཤ་བ་བསམ་ཞེས་པ། ཁམས་ཤ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་བའི་ཚུལ་དང་སྤྱ་བའི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱས་དང་རུས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱ་བའི་དོན་ནོ། །འཇམ་ལུས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་གའི་ཁམས་སོ། །མཁའ་འགོ་འཛིག་རྟེན་མ་མོ་རྣམས། །ཞེས་
སྤྱ་མ་ཏི་གི་ཏྲིའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལོ་ཀ་དག་ཡོ་ཀ་སྤྱ་
མཚུངས་པ་ལས་ནོར་བ་ལས་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཏེ། མགོས་འགྱུར་སོགས་རྟིང་པ་
རྣམས་ལས། འོག་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་མ་ཞེས་
སྦྱར་བ་ཅུང་བད་མི་ལེགས་ཏེ། འདིར་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་དག་ཅེས་པ་
ནི། ལྷན་སྦྱིས་དང་། ཞིང་སྦྱིས་དང་། ཐུགས་སྦྱིས་གསུམ་རིམ་པས་སྦྱོན་པའི་ཚིག་
གོ། །ལོགས་ཀྱི་ཕ་ནི་ཕྱི་བ་ཅུང་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་སོ། །སྦྱོར་གནས་ནི་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་
ཁམས་འཕོ་བ་སྦྱེད་པའོ། །ཚོགས་སྤྱབས་ཞེས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལས་
མཚམས་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་རོ། །དམར་པོས་མཚན་ནི་ཐུག་འཕེན་པའི་དོན་

ནོ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ལུས་ཡང་དག་འབྲུགས། །ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གཞན་ལས།
ཡན་ལག་གཟི་བརླིང་གྲུག་བྱལ་མ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་སྒྱུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་
བྱལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒར་གྱི་དག་གི་སྒོ་ལ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
དེ་ཡི་མཆོམས་ཀྱི་ཆར་གནས་པ། །གཞན་དག་དེ་བཞིན་ཡང་དག་གནས། །རྩ་ཡི་
སྒོར་ནི་ཁྱ་གདོང་མ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ལྷག་གདོང་མ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བྱི་
གདོང་མ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ལག་གདོང་མ། །ཁྱ་རུ་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་དང་། །དེ་
བཞིན་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་ཆེན་མ། །གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་
གཙུག་མར་བཤད། །གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་འཛིགས་ཆེན་མོ། །ཡང་ནི་བཞི་
པར་ཡང་དག་བཤད། །འདི་ལ་རྗེ་མར་དོལ་ལོ་རྩ་བ་ནི། ཆོག་མ་བཅད་དང་པོས་
སྟོང་གའི་ནང་སྒྲོར་དང་། བྱི་མ་རྒྱུ་བ་བཅུས་བྱ་ག་བརྒྱད་བསྟན་པར་བཞེད་ལ།
མལ་གྱི་འི་གསུང་སྒྲོས་མནའ་ཆེན་ལས། སྒྲ་བྱི་གཉིས་བསྟན་བཤད་དུ་སྒྱུར་ནས།
སྟོང་གའི་བྱི་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་འཆད་ན། འདིར་ཆོག་མ་བཅད་དང་པོས་
སྟོང་གའི་བྱི་སྒྲོར་གསལ་བར་བསྟན་པ་མལ་ལུགས་ལྟར་འཐད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་གའི་སྒོ་བརྒྱད་སྟོན་ཚུལ་མར་དོལ་ལྟར་འཐད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ནི་
ཁྱ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་གའི་ནང་སྒྲོར་རྩ་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་རྟག་ཏུ་
འབབ་ཀྱང་དེ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྒོ་ནི་བཞི་པོ་དེའི་རྩེ་ནས་སྒྲེས་པ། བྱི་སྒྲོར་
གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཡོན་པས། དེ་དག་གསུང་གི་སྒོའོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཆ་ནི། བྱི་
སྒྲོར་དེའི་མཆོམས་བཞིའི་རྩ་སྟེ་མཆོད་པའི་རྩ་བཞི་ལས་སྒྲེས་པའོ། །ཆའི་སྒོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བརྒྱད་ཀར་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོན་ཀྱང་། རྩེ་སྒོ་དང་པོར་ཁྱ་

གདོང་མ་ཞེས་སྒྲོར་དགོས་སོ། །དང་པོ་ཁའི་སྒྲོ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་ཚུ་ལམ་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ནི་བཤང་ལམ། བཞི་པ་ནི་སྒྲོ་སྟེ། བྲ་བཞི་ནི་གོ་བོའི་བྲ་བཞི་
 ན་གནས་པ་སྟེ། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་དང་། མིག་གཡས་གཡོན་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་
 དག་གི་རྩ་ནི་ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཞིང་། སྒྲིང་གའི་ཕྱི་སྒྲོར་
 ནས་བྲ་གའི་ཕྱི་མཐའི་བར་ནི། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྩམས་ནས་དུར་བྱོད་ཀྱི་
 བར་རྩམས་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་གནས་དང་སྒྲུར་བ་ནི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་སྟེ། བཅུ་དུག་ལ་ནི་སྒྲོ་མཆོམས་བརྒྱད་དང་དུར་བྱོད་བརྒྱད་
 སོ་སོར་སྒྲུར་རོ། །རྩ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱད་གཞན་ལས་ནི། གཞན་མཐུ་རྩ་མོ་
 དང་། མཐུ་སྒྱེད་མ་དང་། རོའི་རྩ་མོ་དང་། རོ་ལུས་མ་དང་། རམ་མཁའ་མ་དང་།
 ཆར་སྒྱེན་མ་དང་། རུལ་མ་དང་། རྟོགས་མ་ཞེས་བྲ་བར་བཤད་ཅིང་། བོད་རྩམས་
 མིང་གཞན་དུའང་འདོད་དོ། །འདི་དག་སྒྲར་ནི་བྲ་རྩ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སམ་
 སྟམ་ན། དཔེར་ན་དེ་གྲེ་གོ་ཁའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཤིན་རྗེ་
 མཆེ་བ་མ་དང་འཛོམས་མའི་རྩ་ནི་མིག་གི་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་རྩམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་
 རྩམས། །རྩ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མ། །སུམ་
 རྩ་རྩ་བདུན་དུ་ནི་བརྗོད། །འདི་དག་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན། །ལུས་ལ་ཡང་དག་
 རྩམ་པར་གནས། །རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་འདི་རྩམས། སེམས་ཅན་
 རྩམས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩ་རྩམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ཉིད་དེའི་རྩམ་འགྱུར་རམ། སྒྲོ་བྲར་ཀྱི་དྲི་མ་གཡའ་ལྷ་བྲ་ལས། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 གཡལ་པ་རྩམས་ཤར་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཐུགས་

ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་ཅུ་རྩ་བདུན་
 འོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་། ཀྱན་
 རྩོལ་ཀྱི་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དོན་དམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལུང་ཤིང་
 བཅིར་བས་བྱ་རམ་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་མ་ཡཐོང་སར་རྟོས་པ་ལས་རྩ་བ་ཐོབ་པ་
 བཞིན་འོ། །

སྐབས་འདིར་རྩ་སྐྱུ་ཅུ་རྩ་བདུན་སྟོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བོད་
 གཉིས་ཆར་ན་ཡོད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་རྩ་སོ་བདུན་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་དག་པར་
 བཤད་ཅིང་། བྱང་སྤྱོད་སྟོང་སྟོང་རྒྱའི་རྩ་སོ་བདུན་པོ་དེ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་མཆོན་
 གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩའི་
 གཙོ་མོ་བཞི་དང་དབྱེད་དེ་ལྟ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཐ་དད་དུ་
 བྱས་ན། གཙོ་མོ་བཞི་པོ་སྟེ་ཁྱབ་ཏུ་བཏང་ནས། དབྱེད་ཀྱི་རྩ་དང་སྟོང་གའི་སྐྱུ་
 སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ལུ་ག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩའོ། །
 སྟོང་གའི་སྤྱོད་སྟོར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ལུ་ག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ནི་གང་བགྲངས་
 ཀྱང་འདྲ་སྟེ། རྩ་གཅིག་གི་རྩ་བ་དང་རྩའི་ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱ་བྱེད་
 དགོས་པ་སོགས་གཅིག་ཅིང་། སྐབས་འདིར་དག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་མཛད་པས་
 སོ། །དེས་ན་སྟེད་པའི་རིམ་པར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོ་མཆོམས་མ་
 བརྒྱད་པོ་སྟོང་གའི་སྤྱོད་སྟོར་རམ། ལུ་ག་བརྒྱད་གང་ལ་བཀོད་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་
 འོ། །སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོངས་དང་ཡང་བཤད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། མལ་གྱིའི་
 རིག་ཅུང་དང་། དེ་ལྷགས་ཀྱི་མནའ་ཆེན་ལས་རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་

སྒྲོར་མ་སོགས་ལྟ་སྒྲོ་མཚམས་མའི་རྩ་བཞག་པ་ནི་མི་ལེགས་པར་མཐོང་
ངོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ན་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ན། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རིམ་བྱ་ཞེས། མཐུད་སྦྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུད་སྦྱོད་
དས་ལྟག་མ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ནི་མཐུད་སྦྱོད་དང་། བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི་ཉེ་བའི་མཐུད་སྦྱོད་དོ། །དེ་དག་གཞན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ས་
ལམ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྩ་སོ་གཉིས་དང་དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གནད་
གཅིག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ནོར་བུ་དང་། རྩོམ་དང་། གསང་གནས་
དང་། ཉེ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། མགིན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་དང་། གཙུག་ཏོར་ཏེ་དབུ་
མས་དབུས་སུ་ཐུག་པའི་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དབུལ་བའི་འཁོར་ལོ་
དང་སྦྱོ་བོའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྟེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའོ། །དེ་དག་ལས་བུད་མེད་ལ་
ནི་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོའི་དོད་སྣ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་འཁོར་ལོའི་དོད་ཟུ་
འབྱའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཡས་སྣ་དང་མས་སྣའི་
ཐད་དུ། དབུ་མའི་ནང་སྦྱག་མའི་ཚིགས་ལྟར་སྐབས་འགགས་པས། དབུ་མའི་
ཚིགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ལ། ཚིགས་རེ་རེ་ཡང་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆ་ནས། རིམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉེ་བ་སོགས་འོག་གི་གཞི་ལ་རོ་མ་དང་
འབྲེལ་བ་འོག་དང་རྒྱུད་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྟངས་དོ། །སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་བཞི་ལ་རོ་
མའི་དེ་འོག་དང་། རྒྱུད་མའི་དེ་སྟངས་དོ། །འདི་ནི་སྦྱོས་པའི་ལུས་ལ་སྟེ། བུད་མེད་
ལ་ནི་འདི་དག་གི་བསྐྱོག་པའོ། །དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐབས། ཐུ་ག་
བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་རིམ་པས། བུད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པ་གང་བའི་
མགོ་རྩམས་པས། བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསང་རིམ་གྱི་ཐོག་

མར་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ལུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་སྤྱིང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་རྩ་བའི་
 བོ་བུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། འོར་བུའི་རྩ་མདུད་བའི་བོ་གྲོལ་ནས།
 བུང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་གང་བ་དུས་མཉམ་སྟེ། མཐུང་སྟོང་དང་། མོས་པས་
 སྟོང་པའི་ས་སྟེ་ས་ཐོག་མའོ། །སྤྱིང་གའི་རྩ་བའི་དང་འོར་བུའི་རྩ་བའི་ཡན་ལག་
 འབྲེལ་ཞིང་ཁམས་འགོ་འོང་གི་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་གཞན་ལས་
 གཉིས་ཀར་ཐུགས་དང་གཉིད་མཐུག་པོའི་གནས་སུ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡང་
 འདི་ལ་དགོངས་པ་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པའི་རྩ་མདུད་བའི་གྲོལ་
 བ་དང་། མི་ཐུང་མ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་གནས་དང་། གསང་གནས་གྱི་བའི་དང་ཐུང་དུ་
 མ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་ཉེ་གནས་དང་། ལྟེ་བའི་བའི་དང་སྒྲོན་མ་སོགས་སྐྱར་ཏེ། ཞིང་
 དང་ཉེ་ཞིང་དང་། སྤྱིང་གའི་བའི་དང་བསེལ་སྒྲོན་མ་སོགས་སྐྱར་ཏེ། ཆེན་ཉེ་བའི་
 ཆེན་དང་། མགྱིན་པའི་བའི་དང་གིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་སོགས་སྐྱར་ཏེ། འདྲ་བ་
 ཉེ་འདྲ་དང་། དཔལ་བའི་བའི་དང་། ལྷག་གྱ་མ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་
 དུར་ཁྲོད་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་མདུད་བའི་གྲོལ་ཞིང་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་དང་།
 རྩའི་གཙོ་མོ་བའི་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་། སྤྱིང་གའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་རྩ་དང་བུ་ག་བརྒྱད་
 གྱི་རྩ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཐིག་ལེས་གང་བ་ལས་སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཉེ་
 བའི་མཐུད་སྟོང་དང་། ས་བཙུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་དུ་
 བཞག་གོ། །

འདིར་ནི་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ས་བཙུ་གཉིས་
 འཛོག་ཚུལ་དང་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་འདྲ་བར་བུང་ཡང་། བཤད་ཚུལ་ཐུན་ཚེགས་མི་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་གནད་གཅིག་པར་མངོན་ལ། ལུགས་དེ་ལ་འོར་བུ་དང་དོ་རྩེའི་

ལའོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་ལ། མཐུད་སྒྲིད་ཉེ་མཐུད་གཉིས་གཙུག་ཏོར་ལ་དབྱེ་
བར་བྱའོ། །དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། མོས་པའི་ས་གནས་ལ་སོགས་པ་བཙུ་གཉིས་ལ་
མི་སྒྲོང་ངོ། །ཅུ་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཉིས་འདི་ལ་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་
ལའོར་ལོར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ལ། འཕགས་ལམ་གྱི་སའི་ཡོན་
ཏན་ནི། འཕགས་པ་ས་བཙུ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་
རིམ་གྱི་ས་བཙུ་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆ་རྣམས་རིམ་པས་དག་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་
གྱུར་པ་ནི་གསང་རིམ་གྱི་ས་བཙུ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཁམས་
གསུམ་ལའོར་བ་དངོས་ལས་འདས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ། ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
ཐམས་ཅད་པ་དང་། དག་སྒྲུང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
འདི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པའི་དོན། ལའོར་བའི་ཆོས་སུ་
གཏོགས་པས་མཐར་ཐུག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་མ་དག་ལའོར་བའི་
ཆོས་སྤང་བར་རུས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་
དང་འོད་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཁམས་
གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས། འདི་ལ་དོན་དམ་དང་མུང་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
ཀྱང་འཛོག་གོ། །འཕགས་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རིམ་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོས་
 བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་རིམ་གྱི་ས་བཙུ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བའི་
 ཚོས་རང་གི་སྒྲུང་ངོར་ཡང་ཡོད་ཅིང་མ་སྤངས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་སྒྲུང་
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་
 ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་ས་
 བཙུར་ནི་སྒྱུར་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བའི་ཚོས་སྤངས་ཤིང་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་ཡང་གནས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་
 དག་ཁྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུང་ན་གང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྱེས་པ་ནས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགྲིབ་པ་འགོ་བརྩམས། ཡེ་ཤེས་ཇི་གསལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ཇི་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཏན་ནས་ཟད་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་ཟད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་མི་སྒྲུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཅུང་ཟད་ཟད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཏན་ནས་ཟད་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཁྱུ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་ས་བཙུ་གཉིས་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་རི་རབ་དང་ཡུངས་དཀར་ཙམ་དུ་བྱུང་པར་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བསྐྱོང་ལུགས་
 ཀྱི་བཀོད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ནས་རྣམ་གཞག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་

བསྟན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ས་བཙུ་གཉིས་འོག་མའི་
རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ངག་གིས་འདོམས་དགོས་པ་དང་།
སྤང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་བཙུག་པོས་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་
ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པའི།
ཉེ་འཁོར་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། །

འཕགས་པའི་ས་རྣམས་ནི། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་
གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་རྩེ་མེད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་
དོར་རང་སྟོབས་སུ་ཤེས་ནས་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་པ་མཐའ་དག་
བཤད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་
ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་
གནས་ཀྱར་ཟིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
པར་ཡང་དགོངས་པའོ། །ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་གནས་པའི་རྩ་སྐུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །སྐུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་ནི་ཁམས་
འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྩའི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་
རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྩ་རྣམས་
སུ་རེ་མོས་གྱི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའོ། །

ད་ནི་ལེའུ་བདུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྐུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་སྟོན་པས། ལམ་གྱི་གསང་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱང་ཆོས་སྐུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། འབྲས་བུས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་

སོ་བདུན་དུ་བཞུགས་པས་གཞི་དག་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ཡང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་
 གཞི་དུས་ཀྱི་རྩ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་གཉིས་ཀར་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེ་
 ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 སྐྱེ་ཡི་རྩའི་ཆོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་དག་
 བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བཤད་ན། དེའི་
 དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ལེའུའི་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་དང་རྩ་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་སྐྱར་བ་ན། རྩ་དེ་དང་དེ་དག་པ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་
 བེད་། ལྷ་དེ་དང་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་དང་དེའི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གནད་དོན་གྱི་གཙོ་བོའོ། །གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ནི།
 རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། རྣམ་དབྱེ་རང་དགར་སྒྲགས་པས་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངས་
 བར་སྐྱར། །ཆར་གཙོད་པ་དང་ཕན་འདོགས་སྤྱིར། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
 སྒོམ། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བས་སྤྱེ་ནས་ནི། རྩ་ཡི་ལམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་
 སྤྱིང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞེ་ན། །དེ་སྤྱིང་ལོར་
 བར་ལོར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱ་ངན་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་གཡེངས་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 ཀྱན་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོས། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དྲན་པ་

བཞི། །བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ། །དེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །མི་
དགའི་ཆོས་ནི་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་ཕན་འདོག་བརྩོན་པ་ནི། །དགོ་བ་ལ་
སྟེ་ཡང་དག་སྟོང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཞེད། །གཞན་རྣམས་གང་དག་བྱང་
ཆུབ་ཕྱོགས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་དབྱེ་བ་སྟེ། །སྐུམ་ཏུ་བདུན་པའི་ཙ་རྣམས་
ནི། །མཆོག་གི་ལམ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །རྒྱ་ཀ་གནས་ནས་སོང་སྟེ། །ཆོངས་པའི་
གནས་ལ་བྱག་གི་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་
མཆོད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མེད་པ། །མ་ཞེན་འཁོར་བར་འཕྱུན་པ་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་དངོས་ནི། །ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་མཁའ་འགོ་མའོ། །ཆོར་
བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལྷ་མའོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དུམ་སྐྱེས་
མའོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་
འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
གཏུམ་མིག་མའོ། །སྟོང་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་འོད་ལྗན་མའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་
འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྣ་ཆེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་དཔའ་བོའི་སྟོ་གྲོས་
མའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིའུ་ཐུང་མའོ། །དྲན་པའི་དབང་པོ་ལང་གའི་
དབང་ཕྱག་མའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་ས་སྤྱང་མའོ། །དད་པའི་སྟོབས་ནི་འཛིགས་བྱེད་མའོ། །བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་སྟོབས་ནི་རྒྱུ་གི་བྱགས་ཅན་མའོ། །དྲན་པའི་སྟོབས་ནི་ཆང་འཕྱང་མའོ། །ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ནི་ལྗང་ལྷ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་
མའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཏ་རྩ་མའོ། །བརྩོན་

འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མཁའ་འགྲོ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དུམ་སྐྱེས་མའོ། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆང་ཆོང་མའོ། །དྲན་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ནི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེན་མའོ། །ཡང་དག་
 པའི་རྟོག་བ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མའོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་རྩལ་ཆེན་
 མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲ་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ལྷག་
 གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་ཁྱི་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་བ་ལག་
 གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཏེ་རུ་གའོ། །དག་པའི་ཆོས་
 མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡ་མ་དུ་ཏིའོ། །དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱར་བ་ཡ་
 མ་དུ་ཏིའོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡ་མ་དེའི་ཏིའོ། །མི་
 དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱར་བ་ནི་ཡ་མ་མ་ཐ་ནིའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་བསྟན་བ་ནི། སྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་དག་པར་ཡང་ཅུང་
 ཟད་འདྲན་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུའི་ལྷ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆུལ་ཡང་བསྟན་ཞིང་། དོན་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་ལེའུའི་མཆན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྟོང་གའི་ནང་སྒྲོར་ལས། ཤར་གྱི་འདབ་མའི་རྩའི་མིང་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཤིན་རྗེ་འཛམས་མ་ཞེས་པ་ཡང་། མིག་གཡོན་ལ་གནས་
 པའི་རྩའི་མིང་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ནས། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་རྩ་དེ་དང་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གང་སྟེ། བདེ་

སྤྱིང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི། བྱང་སྤྱོད་གས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྣམས་ལ་སོ་སོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚང་བར་འཆར་ལ། གཞི་
འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་དེ་དང་དེའི་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་སྤྱོད་གས་དེ་དག་གི་ངོ་
བོར་གནས་ཤིང་། ཐ་མལ་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཚོས་སྒོ་བུར་
བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། བྱང་སྤྱོད་གས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལྷ་སུམ་
རྩ་རྩ་བདུན་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་ས།
སྐབས་འདིར་བྱང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་བྱང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀར་ནས་གསུངས་པ་བྱན་མོང་བའི་སྤྱོད་གས་དང་།
སྤྱུགས་ཁོ་ན་ནས་གསུངས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ། །དང་པོ་ལ་
ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་རིགས་མི་
མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ལ།

གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་དང་། ལམ་
དངོས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་དང་། ལམ་ལྷ་དང་
སྤྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་བྱན་མོང་གི་བྱང་
སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ངོ་བོ་མདོ་ཙམ་བཤད་
ན། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ལུས་བསྐྱུས་པ་
རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚོས་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ང་

བདག་མེད་དེ་ཡུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་སྒོས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་
དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས། གནས་ལུགས་
ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་དྲན་པས་མཉམ་པར་འཛོག་
པའོ། །ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་ལ། མི་དགེ་བའི་ཚོས་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་
ལས་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་
དང་། དགེ་བ་དང་འགལ་པའི་ཚོས་ལེ་ལོ་དང་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་
བའི་ཚོས་ནི་དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེས་ཀུན་
ནས་སྒྲུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །སྐྱེས་པ་སྒྲིང་བ་ནི། རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དེ་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། ལུས་
ངག་གི་སྒྲོ་བཅད་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། མངོན་འགྱུར་བ་མ་སྐྱེས་པའི་
སྐབས་སུ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པས། དང་པོ་ནས་སྐྱེ་བུ་མི་འདུག་
པའོ། །གཉེན་པོ་ཡང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམ་
པར་བྱ་ཞིང་། དང་དུ་མི་བྲུང་བ་བས་སྒྲུས་རྣམས་སྒྲིང་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱུད་
པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
པ་ན། འདུན་བརྩོན་དང་ལྡན་པས་སྒྲོམས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་
བསྐྱུང་བ་ནི། དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས། དགེ་བའི་ཚོས་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་
བསྟེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིངས། བག་ཡོད་པས་བཟབས་ཏེ་སྒྲུར་ཐོབ་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་ཤིང་སྟེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །མདོར་ན་དམིགས་ཡུལ་དྲན་པར་
ཉེར་བཞག་དང་འདྲ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་སྐྱུངས་ནས། དགེ་བའི་ཚོས་
འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྱུས་སོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་

བ་ལ། རྩ་འཕུལ་ནི་རྩ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མི་བཟུང་སྟེ། རིམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ལས་དངས་ན། འབྱོར་བ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས།
 མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་ལས་འགྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་
 འཇུག་གོ། །ཡན་ལག་ནི་སྒྱུའི་དོན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་ཐོ་ཉ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བས་རྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་གང་ལ་རྟུང་བ་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་ལྟོག་དང་ཕ་
 རོལ་གཞོན་པར་རྒྱས་པར་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤར་བཞིན་ལས། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་དང་། རྣམ་གཡེངས་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པའི་བརྩོན་
 འགུས་དང་། རང་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་།
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་ཞི་གནས་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ནི་སེམས་ཏེ།
 འདུན་སོགས་གསུམ་ཡང་རྣམ་གཡེང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་པ་ལ་
 ཕྱི་གཅིག་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚན་སྡེ་མ་
 གཉིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་མོ། །དབང་པོ་ལྟ་ལ་འདུན་པའི་ཡུལ་ནི་
 བདེན་པ་བཞི་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་དང་
 བའོ། །དང་བས་དད་པའི་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་ཞིང་བརྩོན་པ་ནི་བརྩོན་
 འགུས་དང་། དེས་བསྒྱེད་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དྲན་པ་དང་། དེས་མ་
 ཉམས་པའི་ཚོས་སྦྱོན་དུ་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཚོས་སྦྱོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་དབང་པོའོ། །དད་སོགས་ལྟ་པོ་སྦྱོན་ཉིད་
 རས་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ལ་དབང་
 པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་མ་དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་ཚུར་མི་

འཛོམས་ཤིང་། ཡར་སྤྱོད་བའི་རུས་པ་སྤར་ལས་ཤུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་
 སྟོབས་ལྡོམ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་གོ །ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་། གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དང་།
 སྟོན་ལམ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྗེད་ངེས་མེད་པ་ནི་དྲན་པ་དང་།
 བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། མ་འབྲུལ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་འབྱེད་དང་། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཆད་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་
 བཏང་སྟོམས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་བརྩོན་འགྲུས་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཕྱོགས་དང་། ཤིན་སྤངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དང་། དྲན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིམ་ཞིང་རྩེ་ལ་བར་བྱ་བས་ན་ལམ་
 མོ། །བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་རྟོན་ཕ་རོལ་ཡོད་པར་
 དམིགས་པ་སོགས་ལྟ་བ་དང་། སྤང་དོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བདེ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་འདུན་པ་
 བཅས་པ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོན་པར་འདོད་པ་དག་དང་།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལས་མཐའ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་རིགས་
 བས་རྟེན་པ་འཆོ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྩེ་ལ་བ་

དང་། རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་ཚོས་བརྗེད་པ་མེད་པའི་བྱན་པ་དང་། དམིགས་པའི་
 ཡུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ་རྟོག་རྩེལ་གསུམ་
 ལྷག་མཐོང་དང་། དྲན་ཉིང་ཞི་གནས་དང་། ངག་ལས་འཚོ་གསུམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ལྷར་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་དེ་དག་ཐོག་མ་
 གང་དུ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུར་དྲན་ཉིང་བཞི། འབྲིང་
 པོར་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི། ཚེན་པོར་རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱང་བ་བཞི། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྩེ་
 མོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལ། བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་གཉིས་སུ་སྦྱོབས་ལྷ་མཐོང་ལམ་
 དུ་ཡན་ལག་བདུན། སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། །ལམ་གོང་མ་གོང་མ་
 རྣམས་སུ་འོག་མ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སུམ་རུ་རྩ་བདུན་ཀར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་
 བོ་བཅུར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་སུ་བཅུ། །དད་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་དགའ། །རྟོག་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས། འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་
 བྱང་ཕྱོགས་ནི། སུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སོགས་རྩ་བཞི་དང་། རོར་བུའི་རྩ་མདུད་བཞི་
 གོལ་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་
 དུ་གྱུར། རྩ་རྣམས་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་། ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་
 པ་སྟེ། རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཆར་ངོ་བོ་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་
 བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་གང་བ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་

གང་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ནི་ལུས་དང་། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཆ་ཤས་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཚོར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་གསལ་
 སྒྲུང་ཤར་བ་ནི་ཚོས་དང་། ལྷ་སྐུ་དང་བདེ་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དྲན་པ་
 ཉིད་བཞག་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐུར་ཏེ། མི་ཕྱེད་མ་སོགས་བཞི་དང་། རྩོ་
 རྩེའི་དབུས་གྱི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ་བས། ལྷ་སྐུ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་
 ཉིད་དང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཅན། ལམ་གོང་མ་ཐོབ་འདོད་གྱི་
 འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཐོབ་བོ། །བྱུང་དུ་ལ་སོགས་བཞི་
 དང་། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ་བས། དམིགས་པ་དང་
 འཛིན་སྒྲུངས་སྟོན་བཞིན་ལས། ཏྲགས་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ། དད་བརྩོན་དྲན་ཏིང་གི་དབང་པོ་བཞི་སྟེ། །སྟོན་མ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ལྷེ་བའི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ་བས། སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དད་བརྩོན་དྲན་
 གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །བསེལ་སྟོན་མ་སོགས་བཞི་དང་། སྟོང་
 གའི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ་བས། གཙོ་བོར་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། སྟོང་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་གཉིས་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྟོ་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གཉིས་ཐོབ་བོ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་
 མ་སོགས་བཞི་དང་། མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ་བས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་དང་། འབད་རྩོལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གསར་

དུ་འཕེལ་བའི་གིན་སྤངས་དང་། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་སྤར་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། །སྤྱལ་གྱི་མ་སོགས་བཞི་དང་། དབྱེལ་བའི་རྩ་མདུད་བཞི་
 གྲོལ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་རྩ་ལ་བ་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་ཐ་མ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་
 གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དབྱ་
 མའི་སྤར་ཤེས་པའི་དག་སྟེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གསུམ་ཐོབ་པོ། །རྩི་རྒྱུད་དབྱ་
 མ་བདུད་འབྲལ་མ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྩ་
 མདུད་བཞི་གྲོལ་ཏེ་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ལས། བདེ་ཆེན་དང་ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལམ་དུ་སྒྲོ་བརྒྱུད་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་གང་སྟེ་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པ་
 ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་གཉིས། རྩ་ལ་བ་དང་དྲན་པ་སྤར་བཞིན་དང་། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མི་དག་བ་སྟོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 དག་བ་སྟེ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་འདི་རྣམས་སོ་སོ་ལ། གོང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆང་བ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གསང་རིམ་གྱི་ས་བཙུ་གཉིས་ལས། མཐུད་སྟོང་དང་གནས་དང་ཉེ་གནས་
 རྣམས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་བཞི་བཞི། ཞིང་སོགས་བརྒྱུད་ལ་གཉིས་གཉིས། ཉེ་བའི་
 མཐུད་སྟོང་ལ་དབྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དོན་དུ་འདི་དག་ཆོས་སྟེ་ཕྱོག་དང་བསྟན་པའི་

སྒྱུར་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་རྒྱུང་བུའི་རྒྱུང་བུ་དང་། རྒྱུང་བུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་སྦྱེ་བ་མཐུད་སྒྱུད་དང་གནས་སོགས་ལྷ་
 སྟེ་ས་དུག་དང་སྒྱུར་ལ། བཟོད་པ་ལ་རྒྱུང་བུའི་རྒྱུང་བུ་སོགས་ལྷའི་དབྱེ་བས། ཉེ་
 བའི་ཆོས་སོགས་ས་ལྷ་དང་སྒྱུར། སྒྲ་མ་དུག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་
 འགགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྷར་དེ་རྣམས་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོད་བས། དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་
 སོ་སྒྱེ་བོ་དང་འཕགས་པར་སྦྱོགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྷ་མན་ཆད་སྒྲ་མ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་ཕྱི་མ་ལ་སྒྱུར་རོ། ཉེ་བའི་མཐུད་སྒྱུད་ནི་སྒྱུར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་རང་གི་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྒྱུར་བ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཞི། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་དག་སྤྲོད་བ་
 བཞི། རྗེས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྒྱ་དེ་དང་དེས་བྱང་
 སྦྱོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་སྒྱེས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྷ་སྒྱུ་ཅུ་རྩ་བདུན་པོ་དེ་དང་དེས་དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། དེའི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱི་འདུ་བ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། དེ་དག་ལྷ་རྣམས་གྱི་དག་པ་དང་སྒྱུར་བའི་དོན་གྱི་སྤྲོད་པོའོ། །ལམ་
 དངོས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ནའི་བྱང་སྦྱོགས་སོ་བདུན་ནི། གང་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ། སོ་བདུན་པོ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དག་ཚུལ་ལས། གཙོ་
 བོར་སྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་སྒྲ་མས་རིགས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ནི་མཐུད་སྒྱུད་དང་། དེ་བྱིན་ཆད་གྱི་ས་དང་པོ་
 གནས་སུ་སྒྱུར། ཉེ་བའི་མཐུད་སྒྱུད་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ནས། དེ་དང་

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 དེས་ལ། རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་མཐོང་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་དང་པོ་མཐའ་དག་
 གནས་ཡིན་ལ། མཐུད་སྒྱུད་རྒྱན་མཐའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་བའི་མཐུད་སྒྱུར་རྒྱན་
 མཐའ་དངོས་ལ་སྒྱུར་བའང་ཡོད་དེ། སྒྱུར་ལུགས་འདིའང་མི་འགལ་ལོ། །འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། མཐུད་སྒྱུད་ཚོགས་སྒྱུར་དང་ཉེ་བའི་མཐུད་སྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བའང་ཡོད་པ། རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་འདོགས་
 སྒྱུར་བའི་བྱང་པར་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ནོར་བུ་
 དང་སྒྲིང་གའི་འདབ་མའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་འདི། ས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དང་པོར་སྒྱུར་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་སྒྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་སྟམ་ན།
 འདི་ཡང་ཐལ་ཆེར་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་མཐར་ཐུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 གཙུག་ཏོར་དང་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོ་ཡང་འཁོར་ལོ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་བཞི་དང་རྩའི་གཙོ་མོ་བཞི་ཡང་། ཉེར་བཞི་
 པོ་ཀུན་ཡང་བྱབ་བྱེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡང་གཞན་
 ཀུན་ལས་སྒྲ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་བ་
 འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཡང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དམ་
 ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྟེ་བ་གཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་སྒྲ་
 སྒྱི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གསལ་སྒྲ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་བརྒྱན་

པའི་བྱུང་པར་དང་། དག་གཞིམ་མེད་གྱི་སྒྲ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ལས་གྱི་
 མཐའ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གོང་ཐུན་
 མོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྟེང་
 རྟོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱུང་ཕྱོགས་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་རིམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྩ་སོ་བདུན་
 དག་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་ཞེས་རྩའི་མིང་གིས་སྟོས་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་ནི། བར་པ་གཉིས་
 བོ་དེ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་མ་སྟོས་པར་སྟེ་ལྷོག་ནས་མདོ་ལུགས་དང་སྤྱགས་ལུགས་
 གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་ནི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སོ། །གསང་རིམ་གྱི་སྐབས་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་དང་བོ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་དང་བོར་བཅུ་དྲུག་དོན་
 གཅིག་ལ། དེ་ནས་མཆོག་དགའ་བཞི་དང་། བྱུང་དགའ་བཞི་ལ་བྱུང་ཕྱོགས་
 བརྒྱད་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བཞི་དང་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་སྦྱར་རོ། །རིམ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་མས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་སྦྱར་ཏེ་དགའ་བ་དང་བོ་བཞི་ནི།
 འཕྱང་སྟོང་གནས་ཉེ་གནས་ཞིང་ཉེ་ཞིང་རྣམས་སོ། །མཆོག་དགའ་བཞི་ནི། ཆེ་
 དང་ཉེ་བའི་ཆེ་བྱུང་དགའ་བཞི་ནི་འདུ་བ་ཉེ་འདུ། ལྷན་སྐྱེས་བཞི་ནི་དུར་བྱོང་
 ཉེ་བའི་དུར་བྱོང་། ཉེ་བའི་འཕྱང་སྟོང་རྣམས་ཡིན་ལ། འཕྱང་སྟོང་ས་བཅུ་གཅིག་
 བར་འཛིག་པ་ལྷར་ན། དགའ་བ་དང་བོ་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ས་བཞི་
 བཞིའོ། །མཆོམས་གྱི་མཆོད་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་གཞུང་འདིར་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་
 ཡང་། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཐབས་གྱི་སྦྱང་བྱར་བསྐྱས་པས། འཕྱང་
 སྟོང་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་སྟོང་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་མདོན་བརྗོད་
 སྤྱི་མ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་གསེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་གྱི་རྩོམ་པོ་ནི་བདག་ཁོ་
 བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་དམ་པའི་
 བདག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་དག་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་ལུས་སུ་སོན་པའི་ཅ་
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཅ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དག་པ་
 པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཏེ་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་ཏེ། ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མཚན་དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་སུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་སོ། །ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱིད་འདས་མཐའ་དག་གི་སྤྱང་
 བརྟན་ཅན། སྒྲིས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 བྱིར་ལའོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་། ལྟོག་ཆས་བྱེ་ནས་ལའོར་བའི་རྣམ་
 ཆ་ལས་བྱང་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཆ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་དགྱེལ་ལའོར་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་ཆ་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁས་འཆེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་དང་ལྟ་ལ་
 སྤྱང་བ་ནི་ཆེས་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་ལས་རྩི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །རྩི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་ནི་དེ་དག་བཅས་པའི་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཞེས་པ་ཆོག་གི་ལྟོག་
 མའོ། །

དེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
གསང་བ་ལལ་ཆེར་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒར་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། ཕ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་རྣམས་ལ་
ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བའང་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
ཡོད། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་གོང་ཏུ་མདོར་བསྟན་པ་ལས།
བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་སྤྲུགས་དང་སྦྱོན་སྤྲེག་སྤྲུགས་ཆང་བར་སྟོན་པ་ལ། ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས་སྤྲུལ་མ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྦྱོན་སྤྲེག་དང་། མཆོད་
སྦྱོན་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་དང་མཐུན་པར་ནང་
གི་ངོ་བོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱུང་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། ལུས་དང་ཕ་དང་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་པ་
གཏོར་མ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་
སྤྲུགས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལས། འདྲིར་ཕ་བའི་
རྒྱད་ཏུ། ཕྱི་རོལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲུགས་པ་གསུངས་
པ་རྣམས། གཏུལ་བྱ་སྐལ་དམན་ལ་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་
འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངེས་དོན་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་
ཏུ་ནི་དེ་འདྲ་རེ་རེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ནང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོས་བཤད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཞུང་དངོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དོན་བཤད་པ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྲེག་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བཤད་པ། གསང་བའི་

སྤྲེག་སྤྲེག་བསྟན་པ། དོན་དམ་པའི་བསྐྱེས་པ་བཤད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་
 དེས་དོན་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 བྱོལ་ས་ཆོས་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གནས་མཆན་ཉིད། །ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲིགས་ལྟ་རྣམས་
 ནི། །ཅུ་ཡི་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱང་
 བྱོལ་ས་དང་ལྟ་སྟོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱེད་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས། །ལུས་དང་ཅུ་དང་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལའོར་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 །ལེའུ་སྤྲ་བྱིའི་མཆོམས་སྒྲུབ་ཞིང་། །ལེའུ་སྤྲ་མར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲེག་
 ལས་འདི་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཤད་པ་
 ནི། །ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲོ་བཞིར་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །རང་གི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བརྒྱད། །ཀ་བ་དེ་དག་འཛིན་ཞིང་
 གནས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ནི། །ཤྱ་བཞི་རུ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །སྤྲ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བརྗོད། །རི་བོའི་
 ཅེ་མོའི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་། །ཁེ་རི་བ་སྒྲིགས་རིམ་རི་ལྟར། །སྤྲ་མའི་དུས་ཆོག་སྤྲེག་
 ཉིད་ལས། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་རྗོགས་པར་བྱ། །རྒྱང་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱུང་དག་
 ནི། །ཁེ་རི་བ་གཞུ་ཡི་རྣམ་པར་གནས། །སུམ་མདོའི་བྱོལ་ས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །ཤྱ་
 གསུམ་མེ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །ཁུ་ནི་ཉེ་
 བ་རུ་ནི་གནས། །སྤྱིང་ག་རུ་ཡང་ས་ཉིད་ནི། །ཀྱན་ནས་ཤྱ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཀེང་
 རུས་དབྱིག་གུའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉེ། །འདམ་སྤྲེག་
 འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །མགོ་བོའི་ཆ་ལ་ཡང་དག་གནས། །དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཡང་དག་བྱུང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །པདྨའི་དབུས་

སུ་གནས་པ་གང་། །ཟླ་བའི་དགེལ་ལའོར་དུ་བརྗོད་དེ། །མགོ་བོའི་ནང་དུ་ཁྱད་
 པ་ནི། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བརྗོད། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རྟོ་ཡིག་ནི། །ཐིག་ལའི་
 གཟུགས་ཅན་མི་ཤིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དེ། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་
 བདག་ཉིད་དེ། །གསལ་དང་མི་གསལ་ངོ་བོ་ཡིས། །དེ་ནི་ས་བོན་གཟུགས་སུ་
 གནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ནི། །དང་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །
 བདུད་རྩེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛག་པར་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྣམ་པར་
 གནས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་། །མེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་
 དགེལ་ལའོར་རྗོགས་པར་ནི། །འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་མཚོག། །དེ་ཉིད་དགེལ་ལའོར་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་ནི་འཛིན་ཞིང་ལེན་
 པས་ན། །ལུས་ལ་དགེལ་ལའོར་དུ་ནི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཉམས་དགའ་
 བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ངོ་མཚར་བའི་ཆོས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཕྱིའི་དགེལ་
 ལའོར་ལས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། །སྒྲོ་བཞི་ནི་ཁ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་ག་བཞི་ཕྱིའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་རི་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའོ། །སྒྲ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་སྟ་གའི་སྒྲོ་སྟེ་བཞི་ལ་བཞེད་ཅིང་།
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅིག་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་དགུ་ལ་སྟེང་འོག་
 གཉིས་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་སྟེ་བཞི་ལ་བཤད་དོ་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བ་
 ནི། ལག་ངར་དཔུང་པ་བརྒྱ་དང་བྱེན་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
 ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སོགས་
 ཏེ། མགོས་འགྱུར་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཀུན་དུ་མཉམ་པས་གནས། །ཞེས་འབྱུང་
 ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་དང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ལ་བཞེད་དེ།

རང་བཞིན་མཉམ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ན་མི་འགལ་ལོ། །ལུས་སོགས་
ལ་སྤྲིང་སྤྲོབས་ལུས་དང་། རུལ་ངག་དང་། མུན་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་འཁོར་
ལོ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་དེ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་
ལོ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འགྱུར་རོ། །རིའི་རྩེ་མོའི་སོགས་
གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་དུ་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག་དང་རྒྱུད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །རི་ཡི་རྩེ་མོ་སོགས་ལ་རྒྱུད་སོགས་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞིའི་སྤྲིང་དུ་རི་རབ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྫོགས་པ་སོགས། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
འདིར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

མགོས་འགྱུར་ལས། སྒྲ་མ་རྒྱུད་པའི་རིམ་ཉིད་ལས། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དུས་
ཚིགས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིམ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །ཁེ་རི་བ་ནི་རྩེ་མོ་ཆེན་ཏེ་འོག་
གཞིའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཀུང་རུས་དབྱིག་གུ་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་
རུས་པ་དབྱུག་པ་ལྟར་སྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལས་མགོ་བོ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའོ། །འདམ་
སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩེ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩེ་གཉིས་པ་དང་། དབྱུངས་
དང་གསལ་བྱེད་ཡང་དག་འབྱུང་ཞེས་པ་རྩེ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས་དབྱུངས་སོ་
གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཕྱ་
ཐིག་གི་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། དབྱུངས་འབའ་ཞིག་འགོད་པ་ནི་དཀར་ཆ་
གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །སུམ་ཅུ་
རྩེ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དབྱུངས་གསལ་གྱི་བྱང་སེམས་དྲངས་མ་སོ་གཉིས་
མཚོན་ལ། ལྷ་བ་ཁ་སྐྱོར་རམ་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་ནི་བྱང་སེམས་སོ་གཉིས་ལས་བྱུང་

བའི་གྲང་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རྟོ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་རྩ་ལའོར་དེའི་དབུས་སུ་
གིན་ཏུ་དྲངས་མ། །ཁམས་སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཏེ་
དང་དབྱངས་ཨི་ཡིག་གཉིས་འདུས་པ་གསལ་བྱེད་དཀར་ཆ་ཐབས་དང་།
དབྱངས་དམར་ཆ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱར་ནས་དཀར་པོའི་སྟོག་ཏུ་དམར་པོ་ཞུགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་དྲངས་མའི་གཟུགས་ཅན་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་པར་གནས་
པས་མི་ཤིགས་པའོ། །འགའ་ཞིག་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོས་སྐམ་པར་མི་རུས་པས་མི་
ཤིགས་པའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་དོན་མིན་ལ། རྟོ་ཡིག་དེ་ནི་ས་བོན་ཐུག་མཚན་རྒྱ་དོ་
རྗེ་འཇིན་པ་དང་བཅས་པའི་དོད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་
སྟོ་བ་ལྟར་རྟོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་སྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་
རྩ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེའམ། བྱི་ལ་སྦྱར་ན་བརྟན་པ་སྟོད་དང་། གཡོ་
བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཟུགས་ཏེ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་པོར་དེ་
ལས་སྦྱེས་པས་ན། དེ་རྣམས་གང་ལས་སྦྱེ་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས། རྩ་
ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟོ་ཡིག་དེ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་རྩ་ཁམས་རྒྱུད་གི་རིགས་སྒྲ་
ཚོགས་ཆགས་པས། བྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་བའི་
བྱིར་རོ། །གསལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་
ལ། དོན་དམ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྦས་ཤིང་གསང་བའི་བྱིར་མི་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོ་ཡིག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་ལུས་དང་འཇིག་
རྟེན་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་མི་གསལ་བའི་དོ་བོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་

བོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཁ་ཅིག་ལས།
མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། ས་བོན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲས་བུ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པར་འཛིག་པར་ལྟར་ན། ས་བོན་ལས་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་
སྲུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཉི་ལས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་དང་སྦྱོར་ཞིང་། ཡང་
འགའ་ཞིག་ལས་མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། དེ་ལས་འབྲས་
བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྱུང་། དེས་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་རྣམས་སྦྱོ་བའི་ལུགས་ལྟར་
ན། རྒྱ་དོར་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དགྱིལ་ལའོར་སྦྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་
པར་ཁམས་སོ་གཉིས་དང་དབྱངས་ཡིག་ཚོགས་པ་རྒྱ་དོར་འཛིན། དེ་ལྟར་ཚོགས་
པས་ཉི་ཡིག་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བར་ཤར་བ་ནི་འབྲས་བུ་དོར་འཛིན། ཉི་ཡིག་རྒྱས་པ་
ལས་རྩ་ཁམས་གཞན་སྦྱོ་བ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་སྦྱོ་བ་དང་འདྲོ། །

འདི་གཉིས་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་སྟོས་པ་
ཡིན་གྱི། ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཞན་མཐའ་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་འབྱོར་བར་
འགྱུར་རོ། །འདིར་གསལ་བ་རྣམ་ཤེས་དང་མི་གསལ་བ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སྦྱོར་
བ་རྩ་ལུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཉི་དེ་ལས་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིག་ཅིང་
འབབ་པ་ནི། ཉིན་མོ་སྟེ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཚན་མོ་སྟེ་ནག་
ཕྱོགས་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་གནས་ལ། དཀར་པོ་སྟེ་བ་སོགས་སྲུ་
བབས་པས་སྦྱ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་འབྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཏུམ་མོའི་མེ་
དེ་ཚོམ་ཞིང་དགའ་བས་ལུས་རྒྱས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཉི་ལས་འཛིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
དགུག་གཞུག་དང་། ཨོ་ཡིག་ལ་བདུད་རྩིའི་བྱས་གསོལ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་

དང་། དེ་ལས་ལུས་རྒྱས་པ་ནི། སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཆོད་པའི་སྤྲེལ་དོན་
 ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་ཐབས་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། འདིས་ནི་ཉེ་རུ་ག་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེ་བཤད་ནི། དངོས་པོ་སྒྲེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་སྒྲེ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་སྒྲེ་དེ་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 མཐུལ་ཞེས་པ་ལ་མཐུལ་སྒྲིང་པོ་དང་ལ་ཉི་ནི་འཛིན་པའམ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་
 པས། ལྷ་རྒྱམས་འཛིན་ཞིང་གནས་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ལེན་པའི་བྱིར་ལུས་ལ་
 དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཆོངས་ཐིག སྒྲིང་གའི་
 ཕ་བརྒྱད་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད། ཁམས་ལྷ་ཆོན་ལྷ། སྒྲིང་གའི་ན་ད་གཙོ་བོའི་མཆོན་
 མ། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྒྱམས་ལའོར་གྱི་མཆོན་མ། དགྲིལ་ལའོར་དེར་བར་
 སྒྲིང་འཇུག་པ་ལ། ས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མངལ་སྤྲུགས་མིག་དར་བཅིངས་པ།
 དཀར་དམར་བཟུང་བ་མེ་ཉོག་འཛིན་པ་དང་འདོར་བ། དེར་བར་སྒྲིང་ཞུགས་པ་
 དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། ལུས་ཡོངས་
 རྫོགས་གྲུབ་པ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོན་པ་སྒྲེ། དེ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་འགྲོའོ། །སྤྲུང་ཡང་
 མངལ་གནས་སུ་དོ་རྩེ་དང་པདྨའི་རྩུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སའི་ཐིག་ལེ་ཙོན་
 པན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག སྒྲུར་བ་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་དང་། དབུགས་སྒྲེས་པ་
 མིང་དང་། སྤུ་མ་གྱོན་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་།
 དྲངས་མ་བ་གསང་དབང་དང་། རྩ་སྒྲེས་ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དོ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱན་པ་ནི། ཕ་ཆེན་སུམ་རྩ་ཕ་བདུན་གྱི།
 ལའོར་ལོ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱམས་ཀྱང་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་

བརྗོད་དེ། སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་པོ་དེ་
 ཁོ་ན་དགྱིལ་ལའོར། །ཞེས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ལའང་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་པོ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྱིལ་ལའོར་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྲ་
 བཤད་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་
 གི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོགས་བྱབ་ཅིང་རྣམ་པར་གནས། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་དང་སྒྲ་
 ལ་སོགས། །དབང་པོ་དུག་པོ་འཇུག་པའོ། །ནང་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ། །བྱུང་
 པའི་རྣམ་ཞི་རྣམ་པར་གནས། །ཕྱི་དང་བཅས་པའི་ནང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན། །སྤྱོད་དང་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་དོན་འདི་
 འབྱུང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ནི། །དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་པོ་དེས་ཕྱི་འཛིན་ཉེན་
 ཁམས་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་དང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བ་
 འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དང་ནི་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤྱང་།
 གང་ཡང་དུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ལྟ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་
 མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་གཟུགས་སོགས་དང་

ནང་དབང་པོ་དུག་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ནི། འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལོའ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལས་ཡིན་ལ། དུག་པོ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། དུག་པོ་ལ་དཀྱིལ་ལོའ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །ནང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོད་ནས་བྱུང་པའི་རྫས།
བདུད་རྩི་ལྡན་ཁམས་ལྡེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། རྫོང་ཅན་ཏེ་མགོན་
དང་ཁུབ་བདག་ཏུ་གནས་ལ། དེ་རི་ལྟར་གནས་ན། སྒྲོམ་པ་དང་སྤྲ་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ་རྣམ་པས་འགྲོ་བའི་གཉེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟོང་རྫོང་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་དང་སྤྲ་བ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
སྒྲོམ་པོ་ནི་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། སྒོ་དགུ་ལས་བྱང་བའི་རྫས་རྣམས་སོ། །སྤྲ་
བ་ནི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོམ་དང་སྤྲ་བའི་རབ་དབྱེ་
བས། །དངོས་པོར་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རགས་པའི་རྫས་ནི་རྣམ་དགུ་
སྟེ། །སྤྲ་མོའི་ཆོལ་བུ་བྱུང་པའི་རྫས། །གཞན་པ་ལྷ་བྱེད་རྫས་དབྱེ་བས། །ཞེས་
སོ། །ཡང་སྒྲོམ་པོ་གཟུགས་སྤང་དང་། སྤྲ་མོ་སྤང་པོ་བཞི་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་
པོ་ཡུལ་དུག་དང་ཐིག་ལེ། སྤྲ་མོ་རྣམ་ཤེས་དང་བདེ་བ་ལ་བཤད་པ་སོགས་སྟེ་
ཆོགས་ཞིག་བཤད་པའང་སྦྱར་མི་འགལ་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོ་ཀྱན་
རྫོབ་དང་སྤྲ་མོ་རོན་དམ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ནི་དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྟོང་རྫོང་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་གཉེན་ནོ། །དེས་ན་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོང་པོ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་ལམ་ལ་འབད་ནས་

གནས་ལུགས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་
ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་རྣམས་པས་དམ་ཚིག་
ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏེ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་
དོན་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དེས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པས་སངས་རྒྱལ་དང་། ཅི་
རིགས་པ་དག་པས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། དྲི་མ་དངོས་མ་སྤྱངས་ཀྱང་། རང་
བཞིན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པས། འདི་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆ་གས་ལས། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེན་ནི། ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་
ལ། །ནང་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །སྟེན་
རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེན་བྱེད། །བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་། གཟུགས་སོགས་
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་
རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཏུམ་མོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམས་པའི་གཏུམ་མོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན། ཆོས་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གཤམ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡུང་
སོགས་དེའི་དབུས་སུ་ཡལ་བ་ནི་སྟེན་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོད་སྦྱོན་ནི།
སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས། །དེ་
རྣམས་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་རྣམས་
དེས་ནི་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱོན་མཆོད་པར་ཡང་དག་བཤད། །མཆོད་སྦྱོན་

དང་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམས་གངས་སོ། །སྟེ་མཆོད་དུག་པོ་ནི་ཕྱགས་
སམ་གཏོར་མ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །
ཁམས་ལྡན་ནི་གཏོར་མ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུམ་ལྡན། སྤང་པོ་ལྡན་ནི་གཏོར་མ། ཡེ་ཤེས་ནི་
སངས་རྒྱས་ལྡན། ཕ་རྣམས་ནི་གཏོར་མ་དེའི་རང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ནི་མཁའ་འགོ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེ་རྣམས་ཐིམ་པ་ནི་
ཕྱགས་སམ་གཏོར་མ་དེ་དག་སོ་སོའི་ལྷ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གཏུམ་མོ་
འབར་བའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཉི་ཡིག་འཛག་པའི་བཟའ་བརྟུང་དེ་ཡིས་མཆོད་
པ་ནི་མཆོད་སྦྱོར་ནོ། །བྱང་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། སྟེ་མཆོད་སོགས་དང་ལྷ་སོ་སོར་
སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷའི་གཟུགས་ཅན་ནི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

བཞི་པ་གསང་བའི་སྦྱོར་སྟེན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་
ཉིད། སྟེན་རྒྱས་སྟོད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྟེན་སྟེན་གཟུང་རོ་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད། སྟོང་
གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་མ་དང་། དེ་ནི་བགང་གཟུང་ཡིན་པར་བརྗོད། ལྷེ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐབ་ཁུང་ཉིད། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སྤར་བ་ཡིས། ཁྱེད་པའི་མེ་ནི་
སུམ་མདོར་གནས། སྟེ་བོའི་ཕ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
གནས་པ་ནི་སྟེན་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོད་མགོ་ཐོད་དོ། །རོ་མ་ལས་གཏུམ་མོ་
འབར་བས་ཁམས་རྣམས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟེན་རྒྱས་འཆུ་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱགས་གཟུང་དང་། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབྱིད་དང་། རྒྱང་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་ཁུ་འབབ་བྱེད་བགང་གཟུང་
རོ། ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྟེན་རྒྱས་འབུལ་བའི་གནས་ཐབ་ཁུང་དང་། ལས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡབས་ལྷ་བུས་སྤར་བའི་ཁྱེད་པ་མེ་དབུ་མའི་མས་སྟེ་འོག་སོར་

བཞི་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྐྱམ་མདོ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐབ་ཀྱི་མེ་ཚང་དོ། །དེ་
ལས་འབར་འཇག་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུགས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དང་བོད་སྐད་མ་རྣམས་
སྒྲིན་སྒྲིག་གོང་འོག་གཉིས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གསང་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་
རྟོགས་པར་བསྟན་བཤད་དུ་འཆད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པར་སྤང་དོ། །

ལྷ་པ་བཟླས་པ་ནི། སྐྱ་ནི་སྐྱགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །འཁོར་བར་བྱས་པ་
བཟླས་བརྗོད་ཡིན། །སྐྱའི་སྐད་དོད་ན་ད་སྟེ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་སྐབས་
འདིར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་རང་སྐྱ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་
གསུང་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་སྟེ་དེ་
ཉིད་ཡང་ཡང་རྟག་ཏུ་བཟླ་བ་ནི་བཟླས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱར་ཤེས་ན། དག་ཐམས་ཅད་བཟླས་པར་འགྱུར་ཏེ་
ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་རབ་རྟོགས་ཕྱིར། །བརྗོད་པ་བཟླས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དུག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི། །སོ་
སོར་སྤང་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་གསལ་དང་སྟོང་པ་
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པས་སོ་སོར་སྤང་བ་སྐྱེས་པས་ནི་བསམ་གཏན་
མཐའ་དག་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ནི། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་
བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་དག་ལ་
སོགས་ཇི་སྐད་བསྟན། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལམ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འདི་
དག་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་མཆོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་

ཡིན་ན། དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་སྒྲེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ་པོའི་
 རོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་སུ་སྟམ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཉིད་
 བློ་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་བདག་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལས་རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་
 དང་སྒྲོག་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུས་ཏེ།
 སྒྲུབ་བཤད་པས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི།
 དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་དགྱིལ་ལའོར་དང་སྦྱིན་སྒྲེག་དང་མཆོད་པ་དང་བཟླས་པ་
 དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། གོང་དུ་རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་དོན་
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱིང་པོ་བསྟུས་པ་ལས། འདི་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་
 བཤད་པ། །ཐ་དད་སོ་སོ་གསལ་བ་ཡིན། །གང་ལས་ཤེས་རབ་གསལ་འགྱུར་
 བའི། །དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་སྟན་ཅིག་སྦྱེས། །སྟེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། །རབ་དུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་ལའོར་ལོ་གང་། །
 བཅོམ་པ་གདོང་གཡོགས་སྟེ་བར་བརྗོད། །བྲག་ཆེན་པོ་ནི་མགྱིན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་
 ལན་གསུམ་བསྒྲོག་པར་བཤད། །མེ་མ་ཐལ་མོ་ཡིན་པས་བཤད། །མེ་ཏྲག་དོར་
 བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་ལས་དར་རས་ལེགས་
 བཀའ་པ། །མཐོང་བ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གཉིས་མེད་མ་ཡི་ལ་མ་གང་
 ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཀག་པར་གྱུར་པའོ། །སྒྲོར་བ་ཆོངས་པའི་མེ་གནས་སུ། །དུང་གི་
 དབྱིབས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་སྦྱུལ་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་ཏེ་
 རུ་ག་ཡི་ནི། །གནས་སུ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་

བས། །དེ་ཡི་རིགས་ནི་གཉིད་མར་བཤད། །མིང་བསྟན་ཁུ་བ་འབབ་པ་ཡིན།
ཁྱིམ་ནི་སྟ་ག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེར་འགྲོའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །ཉོན་མོངས་འཛིགས་བས་
འཛིགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུལ་དོན་དང་། སྤང་པོ་དང་ནི་སྒྱེ་
མཆེད་རྣམས། །གང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །གང་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་པར་
ལས། །རྒྱང་ནི་འགོག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོན་མ་ཉ་ཤ་དང་ནི་ཆང་། །སྒྲུལ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་མོ་སྤང་བ་མེད་པར་བརྗོད། །གང་ལས་སྒྱེ་
མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །ལུས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་དགུ་པོ། །བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལྷན་
པའི་རྒྱང་། །སྒྱེ་དང་དེ་བཞིན་གསུང་དང་བྲགས། །བྲན་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་པར་
བརྗོད། །འདི་ལ་ཆངས་པའི་ཡུལ་གྱི་སར། །དཔའ་བོའི་སྒྲ་ནི་མི་ཆོམས་པ། །ལྷ་
བཅུ་ཅུ་བཞིར་དག་པའོ། །ཡི་གེ་མང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །མགོ་ནི་སྒྲོན་པོར་
བརྗོད་པ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དེ་ལས་འབྱུང་། །གང་གི་རོ་ནི་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །
འོངས་སྒྱུད་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཏེ། །ཁམས་ནི་སྒྲུལ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། །འབྱུང་པོ་ཉི་
ཤུ་བྲམ་ཟེ་ལ། །དེ་སྒྲ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྲགས། །དཔྱིད་དང་ན་ད་ཉིད་ལའོ། །
སྒྲེས་གནས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཁྱ། །སྒྲིག་བ་
རྒྱང་དང་ལྷ་བ་དང་། །ཉི་མ་ནམ་མཁའ་བདུན་དུ་འདོད། །ཁོར་ལ་གསང་བར་
སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །དེ་འོག་རྗེ་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷ་པོ་བདུད་རྩིའི་མིང་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དམངས་རིགས་བར་པ་སྟེ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ནི། །འདི་
ལ་སྒྲིག་སྒྲགས་བྱེད་པར་བཤད། །རྒྱ་གཡུང་མོ་མཐར་སྒྲེས་ནི། །ཐ་མའི་རིགས་
སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་གཙིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་སྒྲགས་གཙིག་ཏུ་བྱ་

བར་བཤད། །ཞག་གངས་ཕྱེ་བྲག་གསུངས་གུར་པ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་
 འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་དེས་པས་གསང་རིམ་གྱི་ས་རྣམས་བསྟན་
 བར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཙུ་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་སུམ་ཙུ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལེའུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་སྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་སུམ་ཙུ་རྒྱུ་བཞི་པ་དང་ཙུ་ལྷ་
 པས་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་དེས་དོན་ཡང་གཞུང་དེ་ལས་ཁྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 དགྱེལ་འཁོར་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་མདོ་ཙམ་
 བསྟན་པ་ལས། སྤྱར་ཡང་སྤྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་ལེའུ་
 དགྱུ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཙུ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་བར། །སྤྱ་
 ཆོགས་ལྟེ་བར་མི་ཤིགས་དགོ། །བྲིས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྲགས། །ཆོས་ཀྱན་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །སྤྲགས་གྱི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་བྱས་
 ནས། །སྤེ་ཆོན་རྣམས་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །བཞི་བཞི་རུ་ནི་དེས་བྱས་ནས། །བྱབ་པ་
 མཆོག་གི་རེ་མིག་ལ། །དེར་གནས་དཔའ་པོ་བརྟུ་བར་བྱ། །འདོད་དོན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྤྲགས་བརྟུའི་དགྱེལ་འཁོར་གསུངས་པའི་དེས་དོན་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། ལེའུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱ་ཡི་གསང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བའི་
 འཁོར་ལོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱའི་གསང་སྤྲགས་ནི་ལུས་ལ་གནས་
 པའི་སྤྲགས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཡང་ལུས་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་
 ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གནས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་འདི་
 དག་གདོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ལ། སྤྲགས་བརྟུའི་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བཤད། སྤྲགས་འབྱུ་བའི་དག་པ་བཤད། སྤྲགས་གྱི་ཙུ་

བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་
 ཉམས་དགའ་བ། །དྲོ་རྩེ་ཨ་རྩྭ་ཞེས་གསུངས། །བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ཞེས་པ་
 ལྟེ། །ཆོས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་བཤད། །དེ་ཡི་ནང་སོན་པར་ནི། །འདབ་
 བརྒྱད་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་འདྲེས། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་རྣམ་
 པར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟེ། །གསང་བ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་རྩའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ཡོད་པ་ནི། །བདེ་བ་སྟེ་བའི་གཞི་ཡོན་པས་ཉམས་དགའ་བ། །དྲོ་
 རྩེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་འོད་གསལ། །ཨ་རྩྭ་ནི་རོལ་རྩེད་དེ་བདེ་བ་
 ལ་རོལ་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་གཞན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། །བཙུན་མོ་ནི་རྩ་སྟེ། །རྩ་ག་ནི་དཔེ་ཁོང་སྟོང་གི་སྒྲོའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྩ་མདུད་ཁོང་སྟོང་གྱ་གསུམ་དེ་ལས་ཡི་གེ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ལ། །དེ་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཆོག་ཡུང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །ཡང་བརྟའ་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 ཡོན་ཏེ། །འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མངལ་གནས་ནས། །མངལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་འབྱུང་བ་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས།
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྟོན་
 དང་། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་བརྟོན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡས་མར་
 དུ་སྒྲེལ་བའོ། །འདི་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་སྙིང་ག་ལ་སོགས་པ་རྩ་འཁོར་ལོ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཡང་། །ཆོས་འབྱུང་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཕལ་ཆེར་
 འདྲ་བར་གནས་སོ། །སྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དཔེ་དབུས་སུ་རྩའི་པར་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་
 བ་དང་བཅས་པ་གནས་ལ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་འདྲེས་པ་སྟེ་གཉིས་ཆར་འབྱུང་བའི་

རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ནི་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདབ་མ་
བརྒྱད་ལ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་བརྩའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་
སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་། འདབ་མ་དང་པོ་ལ་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་སྡེ། དེ་ནས་
གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྡེ། གཉིས་པ་ལ་ཀ་སྡེ། གསུམ་པ་
ལ་ཙ་སྡེ། བཞི་པ་ལ་ཏ་སྡེ། ལྷ་པ་ལ་ཏ་སྡེ། རྩལ་པ་ལ་པ་སྡེ། བདུན་པ་ལ་ཡ་
སོགས་མཐར་གནས། བརྒྱད་པ་ལ་ཤ་སོགས་དྲོ་བ་སྡེ་སྡེ་པ་བརྒྱད་པོ་བཀོད་པ།
དེ་ལས་སྤྲུགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། སྤྲུགས་བརྩའི་གཞི་དགྱིལ་
འཁོར་དེས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་གྱིས། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་
ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ལྷ་བཙུ་ཉིད། །རིག་བྱེད་སོགས་པར་ཡང་དག་
གནས། །སྤྲུགས་རྣམས་ཉིད་དང་རྒྱུད་དག་དང་། །སྡེ་རྩལ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ནི། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཨ་ཀ་ཙ་
ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྡེ་དག་པ། ལྷ་བཙུ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ནི་བསྟན་པ་སྡེ། དོ་རྩེ་
ཨ་རལྲུ་ཡི་པར་གནས་པ་རྣམས། །འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་སྤྲུགས་དང་
མཚམས་ལས་གནས། །དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ཟེ་འབྱུལ། །དབང་ལྷག་དམ་པ་ཡོད་པ་
ནི། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་
དེ་ལྟར་སྡེ་བ་ན་ལྷ་ལི་བཙུ་རྩལ་དང་། ཀྲ་ལི་སོ་བཞི་སྡེ་ལྷ་བཙུ་ལི་གེ་གནས་པ་
འདི་ལས། །རིག་བྱེད་བཞི་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་སྡེ་རྩལ་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་
ཚོགས་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དག་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སྡེ་རྩལ་མདོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི། བསྟན་བཅོས་བཅུ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱིས་གཞན་མེད་དོ། །
ཡི་གེ་འདི་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་རྣམ་པར་
གནས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ཀ་ཙ་ཎ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདིར་སྡེ་དག་པ་ཞེས་པའི་དག་པའི་དོན་ནི། སྡེ་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཡི་གེ་འདི་བ་
རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྡེ་དགའ་བ་ཞེས་
འདོན་ཞིང་། དེ་དང་དེར་འབྲུག་ཉེར་བ་ནི་ཡིག་མོར་ཐལ་བའོ། །ཆོག་དེས་འདབ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལུས་
ལ་སྡེ་བའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་འདབ་བརྒྱད་ལའང་དེ་རྣམས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་
བསྟན་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་ཟེ་འབྲུ་ལ་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཨ་ཐུང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཡི་གེ་དམ་པའོ། །དོ་རྩེ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་བརྒྱ་ཞེས་པ་
ནི་དོ་རྩེ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་རོལ་བའི་གནས་ཅའི་བརྒྱ་སྡེ་སྐབས་འདིར་སྡེ་བའོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་དེ། སྡེ་བར་ཡི་གེ་མཐའ་དག་འབྲུང་བའི་གཞིའི་ཐིག་
ལེ་རྣམས་རྒྱུ་གིས་སྒྲོད་ཅིང་། རུས་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་ནས། སྒྲིང་གའི་རྣམ་རྟོག་གི་
བརྗོད་པས་རྒྱུ་ཐུས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་མགྱིན་པ་ནས་སོང་བས། བསྟན་བཅོས་སྡེ་
ཆོགས་སོགས་དག་གི་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ལ་གསང་
སྒྲགས་བཞུས་བརྗོད་དུ་གྱུར་ནས། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་ནི་སྒྲགས་
བརྒྱས་པའི་མཆོན་དོན་ཡིན་པོ། །དེ་དག་ནི་སྡེ་འགྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་
ཡིན་ལ། ཡང་གྲུ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་ག རྒྱུ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་

ཕྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཉོར་བུ་དང་། ཕྱིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེ་འབྲུ་སྟེ་ཁ་སྦྱོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་
ལ། འདབ་བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ནི་དེར་གནས་པའི་རྩ་ཡིག་ །འཁོར་ལོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་དེར་ཁྱབ་དེ་ལྟར་
སྦྱོས་ཁ་སྦྱོར་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆགས་ལམ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་
གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་མ་བསྐྱུས་གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙམ་
དང་། ཨ་ ཀ་ ཅ་ ཇ་ སོགས་ ཀྱིས་ སྒྲགས་ འབྲུ་ བཞིན་ པའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ བསྐྱར་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གའི་འདྲན་པ་
སྟེ། །ལུས་ ཅན་ རྣམས་ ཀྱི་ སྒྲགས་ ཀུན་ ནི། །དེ་ ཉིད་ ལས་ ནི་ བྱུང་ བ་ ཡིན། །གང་
ཞིག་ རལ་ གྱི་ དང་ ནི་ མིག་ སྒྲན་ རྒྱུག་ བ་ རི་ ལུ་ ས་ འོག་ གཞོད་ སྦྱོན་ མོ། །
འཇིག་ ཉེན་ གསུམ་ གྱི་ ཁོངས་ ན་ གནས་ པའི་ མདོ་ རྒྱུད་ ཉོགས་ རས་ ལས་ ཀྱི་ རྗེས་
འགོ་ དངོས་ གྲུབ་ དང་། །གང་ ཞིག་ ཐམས་ ཅད་ ཏུ་ ནི་ རྩ་ འབྲུལ་ ཆེ་ བ་ རང་ གནས་
འདོད་ པའི་ བདེ་ བ་ ལུ་ ལྟན་ པ། །དེ་ དག་ སྟེ་ ཆོན་ བརྒྱད་ ཀྱི་ རང་ སོན་ དབྱངས་
མཆོག་ སྟེ་ ཆོན་ བདག་ ཉིད་ རས་ ནི་ འབྱུང་ བར་ བྱེད། །ངག་ གི་ རབ་ འབྲུམས་ གང་
འགའ་ ཞིག་ །སྦྱེ་ བོ་ རྣམས་ ཀྱི་ ཉོགས་ བྱེད་ པ། །དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲགས་ ཀྱི་
ཚུལ། །དེ་ ཉིད་ ལས་ ནི་ རབ་ ཏུ་ སྦྱོས། །ན་ ད་ སྒྲགས་ ཞེས་ སྒྲས་ པ་ སྟེ། །ལུས་ ཅན་
རྣམས་ ནི་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས། །སྦྱ་ ཆོགས་ མདུད་ པ་ གནས་ ཆེན་ ལས། །ཆོས་ ཀྱི་ ར་སྒྲི་
རྣམ་ པར་ འབྱུང་། །དངོས་ གྲུབ་ དོན་ ཏུ་ རྣམ་ གནས་ པའི། །སྒྲགས་ ནི་ དེས་ པ་ འགའ་
ཡང་ མེད། །མ་ སྦྱོས་ པ་ ཡི་ རང་ བཞིན་ ནི། །སྒྲགས་ ཏེ་ སྟེ་ ཆོན་ དབང་ ལྷག་
མཆོག་ །ཀུན་ རྩོལ་ ཏུ་ ཨ་ བྱུང་ ནི་ ཡིག་ འབྲུ་ ཀུན་ ཀྱི་ མཆོག་ སྟེ་ ཆོན་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་

དབང་ཕྱག་གམ་འདྲན་པའམ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་
 ཡོད་པ་དང་། འདི་མ་བརྗོད་པར་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡི་
 གེ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱལ་བདག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཨི་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་གཞན་རྣམས་ནི་ཨ་བྱང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་
 ལ། དབྱངས་མེད་པར་གསལ་བྱེད་ནི་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནང་
 ལ་སྐྱར་ན་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་མཐའ་དག་ལྟེ་བའི་ཨ་ཡིག་ལས་
 བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་དུ་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའམ། རང་བཞིན་གཞོམ་
 མེད་ཀྱི་དབྱངས་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་
 མོང་གི་དེས་དོན་ལྟར་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། སྐྱ་རྟོག་སོགས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཆེན་ཞེས་པ་ནི།
 སྐྱོས་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གཅིག་པུ་
 པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྒྲགས་
 རྣམས་འདིར་ནི་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །ཡི་
 གེའི་རང་གཟུགས་སུ་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་རྩ་ཡང་འཁྱོག་པོར་ནི། །བྱེད་པ་ཙམ་
 དུ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཨ་ཡིག་ཏུ་འདུས་སོ། །འདི་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མིག་སྒྲན་སོགས་མི་སྒྱུར་
 བ་དང་། ཀླང་པ་བྱུར་པ་ཀླང་མགྱོགས་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་རུས་པ་
 རི་ལུ་དང་། གཏེར་དང་ལྟ་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་སོགས་ས་འོག་དང་། དངོས་

གྲུབ་གཞན་ཡང་སྟེར་བ་གཞོན་སྦྱོར་མོ་སྟེ། ཀླང་པ་དང་པོས་དངོས་གྲུབ་དུག་
 བསྟན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཞི་སོགས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་དདུལ་ཚུའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྟེ་
 དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀླང་པ་གཉིས་པའི་ཐད་
 འདིར་འབྲོག་འགྱུར་ལས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འཁོར་བ་དང་། །
 དདུལ་ཚུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མགོས་
 འགྱུར་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོང་རྒྱ་དང་། །དདུལ་ཚུ་ལས་ཀྱི་རྗེས་
 འགོ་འགྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རོ་བཙུད་ཆེན་པོ་དདུལ་ཚུའི་དངོས་གྲུབ་
 བགོང་བར་སྤང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དགྲུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ལས་ཚོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་
 ཡང་ཡིན་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ནི། མདོ་རྒྱུད་དེ་དེ་དག་དང་རྟོག་པ་རྣམས་
 ནས་གསུངས་པའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅེས་བཤད་དགོས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གནས་
 དམ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་འཕུལ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལུས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 ཚངས་པ་དང་། དུག་པོ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་འདོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ལ། ཏི་ལོ་ཀྱ་
 དར་བའི་སུ་ཏ་ཀ་ག་ཏུ་ ཀམ་ཏུ་གུ་ མི་རྩི་ཡེ་ ཞེས་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་
 འབྱུང་སྟེ། སུ་ཏ་ཀ་དདུལ་ཚུ། ག་ཏུ་ གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པས་འབྲོག་འགོས་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱར་ལ། དཔེ་གཞན་ལས། སུ་ཏ་ཀལ་སྤྱི་ ཞེས་འབྱུང་བས་མདོ་རྒྱུད་

རྟོག་གནས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། སུ་ཏ་མདོ་སྟེ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་པས་མདོ་རྒྱད་དུ་
དོན་འགྱུར་བྱས། ཀལ་ནི་རྟོག་པ། སྒྲ་ནི་གནས་པའོ། ། དངོས་གྲུབ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུས་ན་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆོག་ཨ་ཡིག་ཡི་
གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་འདི་སྒྲིམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་སྟེ་
བོ་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་དུ་བརྗོད་པས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་དག་རབ་འབྱམས་ཐམས་
ཅད་སྒྲགས་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་ལས་སྟེའོ། །

ཡང་ན་ད་ནི་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཟླ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ན་ད་
དང་བཅས་པའི་དེས་དོན་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལུས་ཅན་རྒྱམས་
ཀྱི་སྟེ་བར་གནས་ཏེ། དེའི་སྒྲ་ལས་གཞི་དུས་སུ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་ཀྱི་ཨ་རྟམྱི་དང་། ལམ་དུས་སུ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་དང་རྒྱ་རྒྱུ་
ཤེས་པ་སོགས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟམྱི་རྒྱམས་
འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ཡང་། དགའ་བ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་ནི། །སྟོན་དུ་བཟུང་བ་གང་
ཞིག་སྟེ། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་ཏེ། །ན་ད་འདི་ནི་སྒྲགས་སུ་
བཤད། །དགའ་དང་གྲོ་དང་མི་ལམ་དང་། །བརྒྱལ་དང་འཆི་དང་སྐད་ཅིག་
དང་། །སྐད་དང་དགའ་བའི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲ་འདི་ཉིད་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྒྲ་ཆོགས་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་སྒྲལ་འཁོར་གྱི་མས་སྒྲ་སྟེ།
རོ་རྒྱུང་སོགས་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་འདུས་པའི་མདུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ལ། དོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་རུས་སོ། །ཡང་དག་པ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ། རྒྱམ་པར་གནས་པ་སྟེ་དེས་པར་དགོས་པ་ལ།
སྟོས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་བསྟོན་པ་དང་བགྲང་འཕྲེང་ལ་སོགས་པའི་དེས་པ་འགའ་

ཡང་མེད་དོ། མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་ཨ་ཡིག་འདི་ཁོ་ན་སྐྱགས་ཏེ།
 རྟེན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར། འདི་ཉིད་དབང་ལྷག་དང་མཆོག་གོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་
 གྱུར། དང་པོ་གཅིག་བྱ་དགྲ་དབུས་ན། །གང་ཞིག་བརྩ་ཡི་མ་བཅིངས་པ། །དེ་ནི་
 བཅིངས་མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། སྐྱགས་བརྩ་བ་བཤད་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །ཞེས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་བར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟེན་ཏེ། ད་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མ་ཆང་ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 བསྟུ་བ་ལ། དང་པོར་ལེའུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིའི་ཆོས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་
 པའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིའི་ཞེས་པ་ནི། རྩ་ལོར་བཞི་སྟགས་ལུས་ལ་གནས་
 པའི་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་པའོ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྐྱ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ཆར་ལ་བྱབ་ཅིང་གསུམ་ཡང་
 དེར་འདུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་དགྱེལ་ལོར་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་བར་
 ལུས་ལ་ཆང་བར་བཤད་ན། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆང་ངོ་
 ཞེས་ལེའུའི་འགྲེལ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲིའི་ཁོག་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལུས་ལ་
 གནས་པར་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གྱིས་ནི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་
 གསང་བའི་སྐྱ་གསུམ་མམ་སྐྱ་བཞི་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་དེས་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་
སོར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་བོ་རིགས་གཅིག་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞི་
དང་ལམ་གྱི་སྐྱ་བཞི་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟུམ་ན། སྤྱི་བོ་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་སྐྱ་བཞི་དང་། ཕ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པས་གཞི་དུས་གཙོ་ཆེ་ལ།
གང་ཆེ་མགིན་པར་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསང་བའི་རིམ་པའི་སྐྱ་
གསུམ་བསྟན་ཞིང་། འདིའི་ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་ས་ཡི་ཁམས། །
ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲས་བུའི་གསང་
བ་དག་ལམ་གྱི་གསང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །

གཞུང་དངོས་ལ། ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བཞིའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ལམ་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐྱར་ཕ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་།
ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་རྣམས་མ་བཤད་པ་འདིར་
ཁ་སྐོང་བ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ལྟེ་བར་གནས་འཁོར་ལོ། །ཞེ་ཡི་རྣམ་པར་ཡང་དག་
གནས། །སློང་དང་མགིན་པར་ལེགས་གནས་པ། །བེ་ཡིག་འདྲ་བར་འདོད་
པའོ། །དེ་ཡང་ཞེའི་རྣམ་པ་ནི་ཁོང་སྟོང་དང་གྲུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བེ་ཡིག་འདྲ་བ་ནི་
ལྷུ་པོ་འབྱར་པོར་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཞེ་གྲུ་གསུམ་དང་། བེ་གྱི་ལྟེ་
བ་ལྷུ་པོར་ཡོད་པའི་བརྟས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་
དབུས་ན་གནས་པའི་ཕ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་ཡིན་ལ། སྒྲགས་
བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་འཁོར་ལོའི་བྱི་དབྱིབས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྐྱར་

རོ། །ཡང་ཉེ་བའི་བདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་དང་། མྱིང་གའི་བདས་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ཞེ་བའི་དུ་བསྟན་པ་དང་། མྱི་བོའི་བདས་དོ་རྩེ་ནོར་བུའི་ལའོར་ལོ་ཞེ་དང་། མགིན་
 པའི་བདས་པར་འི་སྒྲ་ཅེ་བའི་ཡིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། གང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བའི་
 ཡིག་ཞེ་ལ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེ་ལས་འབར་ཞིང་བའི་ཡིག་ཏུ་བའི་འབར་
 འཛག་གི་རྣམ་གཞག་རེ་ཡང་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ལའོར་ལོའི་དབྱིབས་
 བསྟན་ནས། འདབ་མའི་གངས་སྟོན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ནང་གནས་པར་ནི། འདབ་
 མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་ལྟོ། །པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། མྱི་བོའི་ནང་དུ་རྣམ་
 པར་གནས། མགིན་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་ཡང་། པར་འདབ་མ་བཅུ་དུག་
 གོ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། པར་འདབ་མ་བཅུད་དུ་བརྗོད། ཅེས་པ་སྟེ་གོ་
 སྟའོ། །ལའོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲ་བཞིའི་དག་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདབ་མ་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ཉིད། སྒྲུལ་པ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། པར་ཆེན་པོ་འདབ་བཅུད་
 པར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། བཅུ་དུག་འདབ་མ་ཡོངས་སྟོང་དེ། དེ་
 བཞིན་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ། ཀུན་ནས་རྣམ་
 པར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བའི་སྒྲུལ་པའི་ལའོར་ལོ་དང་། མྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་དང་། མགིན་པ་ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། མྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལའོར་ལོ་ཞེས། རང་རང་གི་མིང་གི་དག་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྒྲ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། སྒྲ་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཉེ་བའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལམ་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན། མད་
 དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རགས་པ་བསྒྲེད་ཅིང་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་

སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། ཅུ་ཁམས་དེ་རྣམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་མངོན་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྱུ་གནས་ཞེས་བཞག་
གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་ནས། སྤྱིང་གས་གཞི་དུས་ན་གཉིད་
མཐུག་པོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོངས་པ་དང་། ལམ་དུས་ན་སྤྱིང་ཉིད་མི་རྟོག་པ་དང་།
འབྲས་དུས་ཆོས་སྒྱུ་དང་སྒྱུར་བས་ཆོས་སྒྱུར་གནས་པ་དང་། མགིན་པས་གཞི་
དུས་ན་གཉིད་དང་བར་དོ་སོགས་རྒྱུང་སེམས་ཕྱ་མོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་ལམ་དུས་
སྒྱུ་ལྟ་སྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་། འབྲས་དུས་ལོངས་སྒྱུ་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
མགིན་པ་ལོངས་སྒྱུར་གནས་པ་དང་། སྒྱི་བོར་གཞི་དུས་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་ཆགས་
རྟོག་དང་། ལམ་དུས་སྒྱུ་ཞུ་བདེ་དང་། འབྲས་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་དང་སྒྱུར་
བས་སྒྱི་བོ་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡིག་འབྲུ་
འགོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་དབྱས་སྒྱུ་ནི། །སྤྱི་ཆོན་བརྒྱད་པོས་བསྒླེར་
བ་ཡི། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོག་ །ཨ་ཞེས་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཆོས་
ཀྱི་ལའོར་ལོར་རྣམ་གྲགས་པ། །རྩྱ་ཞེས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འདོད། །དབྱངས་
ཡིག་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཡ་ར་ལ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལོངས་སྒྱུད་ལའོར་
ལོའི་དབྱས་གནས་པ། །ཞོ་ནི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆ་ནི་བཞི་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་། །ཀྱན་ནས་ལོངས་སྒྱུ་བསྒླེར་བ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་
ལ། །རྩྱ་ཡིག་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ཆོན་བརྒྱད་པོས་བསྒླེར་བ་ནི།
དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཞེས་པ་ནི་ཅུ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ་ལའོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ན་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་

གོ། །གཞོམ་དུ་མེད་པ་ནི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་རྩམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཐུང་པ་སྟེ་མི་གིགས་
པའི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེའོ། །

དབྱངས་ཡིག་ལྡན་ནི་ན་དང་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཐུང་དུ་བཞིའོ། །ཡ་ར་ལ་ལ་ནི་
མཚམས་བཞིའོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འཆད་གྲང་།
དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་བའོ། །ཆ་བཞི་ནི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨེ་སྟེ་རིང་པོ་
བཞིའོ། །འདྲིའི་ཐུ་སྐྱར་ལ་ནི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་
ནི་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ལོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སུམ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཞེས་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་འགོད་པ་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་
གཙོ་བོར་ཁམས་དཀར་པོ་ལ་འཇུག་པས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དབྱངས་བཅུ་
དུག་གཉིས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ནི་བྱང་སེམས་སོ་གཉིས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པས། འདབ་མའི་ཡིག་
འབྲུ་ཡང་བྱུར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྩམ་པར་བཞག་པ་
འཆད་པ་ལས། རོ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། དང་པོར་ཅུ་དེ་
གཉིས་ལས་ཁམས་འབབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གཡོན་དང་གཡས་པའི་ངོས་སུ་
ནི། །ཟླ་བ་ནི་མ་རྩམ་གྲགས་པ། །མགྲིན་པ་ནས་བརྒྱམས་གཡོན་པའི་
ཅུ། །འོངས་སྟོད་རྩིགས་པའི་སྒྲ་ཅན་མ། །ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ངལ་གསོ་
ཞིང་། །འོག་ཏུ་ཁ་ལྟས་ལྟས་བྱེད་འབབ། །ལྟེ་བ་ལས་ཏེ་ཅུ་གང་ཞིག །དེ་བཞིན་
སྟེང་དུ་ཁ་བལྟས་འབབ། །མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །འབྲག་འབབ་པར་
ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཆང་ནི་ཟླ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། །འབྲག་ནི་ནི་མ་ཞེས་སུ་

བརྗོད། །གཡོན་དང་གཡས་ནི་དབུ་མའི་འོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཟླ་བའི་རྩ་རྒྱུ་
མ་དང་ཉི་མའི་རྩ་རོ་མའོ། །དེ་ལས་ཟླ་བའི་རྩ་འཆད་པ་ནི་མགྲིན་པ་སོགས་
སོ། །ཉི་མའི་རྩ་འཆད་པ་ནི་ཉྟེ་བ་ལས་ཏེ་སོགས། རྩ་འདི་གཉིས་ལ་མགྲིན་པ་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉྟེ་བར་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཉྟེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མགྲིན་པར་
ངལ་གསོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་མགྲིན་པ་ཡན་དང་
ཉྟེ་བ་མན་ལ་རྩ་གསུམ་འབྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་། མགྲིན་པ་ནས་ཉྟེ་
བའི་བར་ལ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་དབུ་མ་ལ་མ་རེག་པར་རང་རྒྱུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་སྟོས་ཞེས་གསུང་ཡང་མི་ལེགས་ལ། མགྲིན་པ་ནས་ཉྟེ་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་
མས་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་སྟོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་བྱར་དུ་འབབ་པ་
དང་། ཉྟེ་བ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་རོ་མས་དམར་པོ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅིང་གྲེན་དུ་
འབབ་པ་ཡིན་ལ། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉུང་བ་དང་། ཉྟེ་བ་
མན་ཆད་དུ་ཆ་གས་མང་པོར་གྱེས་ཤིང་། ཁམས་འབབ་ཚུལ་ཡང་མི་གཅིག་དུ་
མར་གྱུར་པས་ཚུལ་འདི་ཉྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའོ། །

ངལ་གསོ་བའི་དོན་ནི་གནས་དེར་ཁམས་དཀར་དམར་བབས་པས། ལུས་
གྱི་མདངས་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པས་ཚིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ལོངས་སྟོད་
རྫོགས་པའི་སྟུ་ཅན་མ་ཞེས་པས། གཞན་གཉིས་རྒྱུ་མཚོན་ཏེ་རྒྱུ་མ་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལོངས་སྟུ་དང་། རོ་མས་སྟུ་རྫོགས་པའི་སྟངས་བ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་སྟུ་ལ་སྟུ་དང་། དབུ་མ་གཟུང་འཛིན་སྟངས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སྟུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། །
ཐབས་གྱི་རོ་མ་ཡང་དག་གནས། །ཀྱན་དར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་

འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚིག་དོན་གཞན་ནི་གོ་
བར་བཤད་དོ། །

ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྒོ་གཉིས་ཡང་དག་གནས་པ་
སྟེ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་ཡང་དག་སྟེན། །འདི་དག་ལྷ་བ་ཉི་མ་སྟེ། །ཙུ་གཉིས་སུ་ནི་
གཉིས་རབ་འཇུག། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །འགྲོ་དང་འོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱན། །རྒྱབ་པ་དང་ནི་འཆར་བའི་དོན། །གཉིད་ལོག་སང་པ་དག་ཏུ་གནས།
ཞེས་པ་སྟེ་སྒོ་གཉིས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། །ལ་ལ་ན་ནི་སྟེ་བ་ནས་ཁུ་བ་
འཕེན་པའི་སྒོ་དང་། །རྩ་ས་ན་ནི་མགོན་པ་ནས་ཁག་འཕེན་པའི་སྒོ་འོ། །ཡང་ལ་ལ་
ནི་འོག་ཏུ་བྱར་སེལ་དང་། །རྩ་ས་ན་ནི་སྒོག་གི་རྒྱང་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་སྟེ་ཙུ་
དང་རྒྱང་འདི་དག་ལ་ཡང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བས། །ཁམས་དཀར་དམར་དུ་
མ་བཤད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཙུ་གཉིས་སུ་རྒྱང་གཉིས་དང་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་
འཇུག་ཅིང་། །དཔའ་བོ་ཁམས་དང་ཙུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདངས་དང་
བཅུད་རྣམས། །རྩ་ས་ནས་བྱིར་འགྲོ་ཞིང་ཡལ་བར་བྱེད་ལ། །ལ་ལ་ནས་ནང་དུ་འོང་
ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། །འགྲོ་འོང་སྟེལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ཡང་གཡས་ནས་
སྒོག་འབབ་པའི་དུས། །ཉི་མ་ཤར་ཞིང་ལྷ་བ་རྒྱབ་པ་ནི་རོ་མའི་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
ཉིད་གཡོན་དུ་འཕྲོས་པ་ན་ལྷ་བ་འཆར་ཞིང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ནི་རྒྱང་མས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པ་ནི་རྒྱང་མ་དང་། །སང་པ་ཡང་རོ་མའི་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་
ཙུ་དེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་ཚུལ་ནི། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་དོས་སུ་
ནི། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་གནས། །སྟེང་དུ་ཁ་བལྟ་བཤད་པ་
ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིམ། །འོག་ཏུ་ཁ་ལྟ་དོས་གནས་པའི། །ཀ་ལ་

སོགས་པས་ངེས་པར་སྒྱུར། །དབུ་མའི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དང་། གཡས་ངོས་
 ཀྱི་རོ་མའི་ནང་དུ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་
 གཉིས་ཁ་ཐུར་བསྟན་དང་། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཁ་གཉིས་བསྟན་གཡོན་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། དབྱངས་གཉིས་བསྟན་དང་། ཀ་སོགས་ཁ་ཐུར་བསྟན་གཡས་ཀྱི་ངོས་ལ་
 གནས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དངོས་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། དབྱངས་བཅུ་
 གཉིས་ཉིས་འགྱུར་དང་གསལ་བྱེད་ཉེར་བཞི་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ནི་དབྱངས་བཅུ་དུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་སྟེལ་བའོ་གསུངས་ཏེ།
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་། ཨ་ཨ་ཀ་ཁ་ཨ་ཨ་ག་གླ་སོགས་སྟེལ་བར་མཐུན་ནོ། །དེའི་
 རྗེས་སུ་དབུ་མའི་ཡི་གེ་རུང་བྱང་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་ཀླ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །འོག་
 གི་ཆར་ཡང་དགེས་པའོ། །སྒྲིར་ཨ་མ་རྩ་རྩེ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཨི་རྩེ་ཨི་རྩེ་
 རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཞོར་ལ་བསྟན་ཟེན་པས། འདིར་ནི་
 མས་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ན་གནས་པའི་ཀླ་ཡིག་མགོ་བོར་ཐུར་བསྟན་ཏེ། ཀླ་ནི་
 དཀླ་ཞེས་པ་ཐུར་སེལ་སྒྱུང་ཞིང་སྒྲིང་བའི་དོན་ཏེ། ཆངས་པའི་མེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུང་
 གི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ལ་གནས་པའི་རེ་ཕ་སྟེ་བྲག་གི་ཁམས་སོ། །མི་གིགས་
 པའི་འོད་ཀྱིས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅུག་ནས། ལྟེ་བའི་ཕག་མོ་ལ་བྲུས་
 གསོལ་བ་ནི། དེགས་ལྟར་མ་མཆོད་པའོ། །རྩ་འདི་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་དགོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྟོགས་ལ་བསྟེན་ནས་བརྟེན་ཚུལ་ཅུ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྩེ་ཡིག་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་མཆོན་པ་དང་། ཏ་དང་ཨྱི་གཉིས་རྒྱུང་དང་
 ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཨྱི་ནི་ཨ་ཨ་མ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་ལུས་ནི་མགོན་པའི་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་དམར་པོར་

གཡོགས་ལ། གྲོག་ནི་སྤྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱི་དཀར་ཆའོ། །ཉི་ཡིག་ལ་ཉ་ནི་
 ཁམས་དཀར་པོ་མཐའ་དག་དང་། གྲོག་གི་ཨི་ནི་དམར་པོའི་རང་བཞིན་ནམ།
 ཡང་ན་ཉ་ཉིད་དཀར་པོ། ཟླ་ཆེས་དམར་པོ། ཐིག་ལེ་མུན་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་
 དང་། ན་ད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་མཆོན་ནོ། །ཨི་གི་དོན་ནི་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ཨ་ཐུང་ནི་ཁམས་དམར་པོ་མཐའ་དག་སྟོ་བའི་
 གཞི་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་ཆ་ཕྱ་མོར་གནས་པ་མཆོན། ཡང་ན་ཨ་ནི་ཁམས་དམར་ཆ། ཟླ་
 ཕྱིད་རྒྱུད་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐིག་ལེ་གྲོག་གི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་དཀར་ཆ་ཕྱ་མོ།
 ན་ད་ནི་བདེ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །ཀླ་ཡིག་ནི་ག་ནས་སའམ་
 རྒྱུ་བར་གྱི་གསལ་ཕྱིད་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཁམས་ལྷ་ཆར་གྱི་མེ་ཁམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྟངས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་འོག་གྱུ་
 དབང་འབྱེལ་བ་ལྷ་ཐུའི་རྩ་ལ་གནས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་གང་
 ལས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དབྱངས་
 གསལ་མཐའ་དག་འགོད་པ་ནི། དེ་ལས་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་དོན་དང་། སྤྱིང་གའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ཐུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་བཞི།
 མགྲིན་པའི་དབྱངས་བཞི་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་པ་ལ་བ་རྣམས་མཆོན་ཞིང་། ཕྱི་སྒྲིབ་
 ལ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་
 བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱི་པོའི་དབྱངས་སོ་གཉིས་ནི་ཁམས་སོ་གཉིས་ལ་དཀར་པོས་
 དབང་བྱས་པ་མཆོན་ཏེ། སོ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སེན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞིའི་
 དྲངས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མའི་བཅུད་དྲངས་མའོ། །རོ་རྒྱུད་གི་
 ཡི་གེ་རྣམས་ལས་དབྱངས་རྣམས་མགོ་གྱེན་བལྟ་དང་ཐུར་བལྟ་ནི། ཁམས་དཀར་

དམར་གྱི་འབབ་ཚུལ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཁམས་ལྗེའི་
དྲངས་མ་རྣམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དེས་དབང་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞིའི་
གནས་ལུགས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་
རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་གཞུང་གི་ཆོག་འདི་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱིས།
གཞིའི་གནས་ཐབས་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །གཞི་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་
པ་ལས། བརྟའ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཐིག་འཁོར་
ལོ་བཞི་པའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་ཡང་ཞོར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡིན་
ནོ། །

ན་རོ་པའི་བཤད་སྒྲོམ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་གཞུང་འདིའི་
ལེའུ་གཉིས་པའི་འགོ་ནས་བརྩམས། གཞུང་ཆོག་འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་
པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གོང་དུ་གསང་རིམ་གྱི་ས་བརྩུ་གཉིས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་བའི་སྦྱོན་སྒྲེག་གིས་སྒྲགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་
སོགས་ལམ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཕལ་
ཆེར་ཡང་གཞིའི་གནས་སྐབས་འཆད་པས། རྒྱད་རིམ་ཁོ་ནར་མི་འཐད་དོ། །རྒྱད་
རིམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། གང་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལྟག་དང་བཅས་པར་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་
བྱ་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོས་བསམས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དེ་དང་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་སྒྲ་བ་ཐོབ་ན་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པའོ་
ཞེས་པ་ཡང་ནང་འགལ་ཞིང་། འདིར་གང་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོན་མ་ཅན་དུ་

བྱས་ནས། ལམ་རིམ་པ་བཞིས་བྱང་འདུག་གི་གནས་སུ་བགྱོད་པར་བྱ་དགོས་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་འདི། རྒྱུད་གྱི་རིམ་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཚོགས་གྱི་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་ལམ་དེ་ཡིན་ན་
 གཞིའི་གནས་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས། རྒྱུད་རིམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིས་ནི། རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་
 སྤྱ་མོ་རེ་མིན་པས། སྤྱ་ཐིག་ལའོར་ལོ་བཞི་པའི་གཏུམ་མོ་ཉེ་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་
 རྫོང་ཚུལ་ཅིག་ལ། རིམ་པ་བཞི་འདུས་པར་སེམས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་གདམས་ངག་དམིགས་སྤྱན་ཅིག །གསང་རིམ་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་ནི་དོན་
 ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འདྲ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱི་བའི་ལུས་ལ་
 རྫོགས་ཆགས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྟོན་དང་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སེམས་པ་
 དང་། སྤྱ་ཐིག་གི་དུམ་བུ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་ནོར་བུར་རྫོམ་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེས་ན་རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་།
 གཙོ་བོར་གཞིའི་གསང་བ་བསྟན་ཞིང་། ལམ་རིམ་པ་ནི་བཞི་ཆར་དང་འབྲེལ་ཏེ།
 རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་རྫོམ་པ་སོགས་རྒྱུད་རིམ་དང་ཡང་འབྲེལ། ཡི་གེ་ལས་
 གཏུམ་མོ་རང་བྱུང་དུ་འབར་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་རིམ་དང་ཡང་འབྲེལ། ལའོར་ལོ་
 བཞི་ཡི་གནས་སུ་ཁྱུ་བདེ་འཆིང་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་དང་ཡང་འབྲེལ།
 ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྟན་པའི་གསང་རིམ་དང་ཡང་
 འབྲེལ། ལའོར་ལོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་ཞི་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་དང་

ཡང་འབྲེལ་ལོ། །ཚུལ་འདིར་ལྟ་བུས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་རྟོགས་པར་
བྱ་ལ། དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་ནི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་
འདིར་གཞུང་ཆོག་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པར། ཁ་དོག་ཕོ་ཉ་
ལ་སོགས་སྒྲགས། ཞེས་སོགས་བརྟུན་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་གསལ་བར་
བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ལམ་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་
ཀྱི་སྐྱབ་གསུམ་བཤད་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བཤད་པ། ལམ་ཀྱིས་
ཆོས་སྐྱབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་མགིན་པར་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཟླ་བའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ། །དམ་པ་ལོངས་
སྟོད་རྫོགས་པར་བཤད། །གང་ཆེ་དོ་རྗེའི་ཕྱིར་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡང་སྐྱབ་ཅེ་
རུའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྐྱབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཅུ་སྟོད་ཐུག་
བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནས་ཞུ་བའི་དྲངས་མ་རྣམས། སྐྱབ་པའི་ཉི་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་ནས་
ཞུ་བར་གྱུར་པ། མགིན་པའི་ཨོ་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཆིང་བ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་ཡས་བརྟན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་ག་དང་། སྟེ་བར་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བུལ།
གསང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཆིང་
བུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཞུ་བདེ་ནི་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་
བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྐྱབ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོ་ཟླ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་མགིན་པར་བརྟན་པ་ན། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་དམ་པར་
གྱུར་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས། གང་གི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཕྱིར་ཞུ་བདེ་འཕོ་

མེད་དུ་གནས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་གྱི་བར་དུའོ། །ཤེས་རབ་མའི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་ནི། གང་དོ་རྗེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དེའི་དོད་གྱི་ཆོའམ་དུས་ནི། བདྲའི་སྒྲ་
 ཕྱི་རུའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། གང་ཆོ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་
 སྐྱུ། རྩལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྒྲ་གའི་ནང་དུ་ཕྱིན་དེ་ཡང་། རྩལ་དཀར་ཅམ་
 དུ་རྣམ་བརྗོད་པ། ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ནི་
 བརྗོད་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་ཡིས་སྟོན་ཅིང་འབྲོ་
 བའོ། །པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །པདྨ་འབྲེད་པའི་སྟོར་བ་ཅན། །དེ་ཡང་
 ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་སྐྱུ་རྩལ་པ་སྟེ། རྩལ་དེ་འགགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་
 དུ་བཞོད་དེ། ཕྱི་ལོར་ལོའི་རྣ་ག་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཞིང་། ཡུངས་ཀར་
 གྱི་བརྒྱས་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་དམར་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ཅུ་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱལ་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 བརྒྱས་སྟངས་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད། བདེ་བར་སྟོན་ལ་གཏུམ་མོའི་འབར་
 སྒྲ་གི་དཀྱིལ་ལོར་འབྲོ་ཞིང་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱུའི་གསལ་སྒྲ་སྟོ་བ་དང་
 སྐྱུའི་ཁམས་ཀྱན་ལ་བྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་སྐྱུའོ། །པདྨ་གར་དབང་ནི་འོད་
 དཔག་མེད་དེ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། ཅུ་གནས་ཐིག་ལེས་གང་བས་པདྨ་སྟེ་ཅུ་མཐུད་
 འབྲེད་པའི་སྟོར་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། སྐྱུལ་པ་
 ཡི་ནི་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས། ཉི་མ་དེར་ནི་རྩལ་པ་གང་། །དེ་ནི་རྗེ་གསུམ་སངས་སེམས་
 ཞེས་བྱ། །གོང་བྱར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །ལོར་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཅིད་
 ཅིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་དག །དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བཤད་དེ། གོང་དུ་ངི་སྐྱུ་བསྟན་

པའི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པ་སྟེ། སྤྱི་
 སྤྱི་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤྱི་གནས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཐིམ་པ་དང་ཐིག་
 ལེའི་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ཅིག་གཉིས་པར་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དབྱིངས་སྤྱི་དག་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་
 བེ་རྟོག་པ་སྟེ་བཅུ་ཚོས་མེད་པ་དང་། སྤྱིས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྤྱི་ཞི་བ་
 དང་། འཁོར་བའི་ལམ་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་རང་གི་རང་བཞིན་
 རིག་ཅིང་། རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་དང་། གོང་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་། རྫོགས་ཅི་མི་འགྱུར་བ་
 སེམས་དཔལ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ་སྤྱི་
 རྫོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་འཆར་ཡང་གཉིས་
 སྤྱི་མེད་པ་དང་། གདོད་ནས་མཚོག་ཏུ་དག་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉེ་བུང་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དགྲ་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བེ། དང་པོར་གསང་བའི་རིམ་པ་ནས་ཐོབ་སྟེ། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་
 གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅུ་སྤྱི་ཐིག་ལེ་གནས་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་།
 གནས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བར་བཅིངས་པ་ནི་སྤྱུལ་སྤྱི་སྟེ། འདི་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིལ་མར་འབྱུང་བ་མས་བརྟན་རྫོགས་དུན་བཅུ་དུག་གམ་གསང་
 བའི་རིམ་པའོ། །སྤྱིལ་མར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་བྱང་
 རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་
 རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། དཀར་ཆ་
 ལུ་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུ། ཕྱིར་འཕོས་པ་ལས་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོ་བ་ནི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ། དེར་ཆགས་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟོར་བའི་སྐབས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཅུང་ཟད་འབར་བའམ། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། དཀར་ཆ་ལུ་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུ། བཟུང་
 བརློག་ཁུབ་གསུམ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུའོ། །འདིར་སྒྲགས་རིམ་ཆོས་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོངས་སྒྲུ། གསང་རིམ་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཐོག་མར་འགྱུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན་པས་གསང་རིམ་ལ་བཞི་ཆར་ཆང་བ་དང་། ཡེ་རིམ་ལ་
 གཉིས་ལྡན་དང་སྒྲགས་རིམ་ལ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་
 ལམ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། ལུ་བ་དེ་ལོངས་སྒྲུ་དང་། ཐིག་ལེ་བརྟེན་པའི་ལམ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་།
 ཐིག་ལེ་དག་པའི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིས་ཉེ་རྒྱ་མཛོན་བྱང་ལྷ་པོ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྒྲུ་ནི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་ཉི་མ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་གཞན་
 གསུམ་མོ། །ཞེས་སྟོགས་ཅམ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་འདིས་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། རྒྱུད་ནི་སྤྱིན་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། རྟོན་དང་
 བསྟན་དང་ལག་འཇུས་པའི། རྒྱུད་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་གནས་པ། །འདོད་ཆགས་
 ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་གནས་པའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་ཆགས་ཆེན་གྱི་ལམ་མོ། །སྒྲིན་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲིན་བུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཤིང་གི་སྒྲིན་བུ་ནི། །ཤིང་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཤིང་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཁུ་བདེ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེན་ལས་བྱུང་མོད། འདོད་ཆགས་ཉིད་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། བདེ་བའི་
 འགལ་ཟླ་ཆགས་བྲལ་དག་སྤངས་ནས། ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་གནས་སོ། །ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པར་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་བལྟ་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་རྒྱད་དུ་གྲོད་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་དངོས་བསྟན་
 ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཤིང་། ཅུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་སྦྱར་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྟོམ། །གསང་བ་སའི་ཁམས་ཞེས་
 བྱ། །མཆོག་ནི་དེ་བཞིན་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དགྲེས་པ་ལ་ནི་མེ་རུ་བཤད། །རྒྱུད་ནི་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས། །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱན་བདག་སྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཚུལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 མཉམ་པ་ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནན་ཏན་
 དང་། །ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་རབ་གསུངས་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་
 མོ། །ཡང་ན་རྣམ་སྤང་མཛད་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་
 ནི་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །སྤྱིར་ཡང་དོན་ཡོན་ཏྲག་བཞུགས་ཏེ། གོང་བུ་བདུད་
 ཅི་ལྟ་ཡི་དངོས། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཏེ་ཡི་རང་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །ལྷ་མོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་གི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་གྱི་དབུ་མར་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མའི་དྲ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གོང་བུ་བདུད་ཅི་
 ལྷ་ཡི་དངོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁམས་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོན་བྱེད་དེ། ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའམ་
 ལུས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གདོད་མ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ལས་གྱུབ་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་ཡིན་
 ཡང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདས་ཏེ་ཡིད་དམ་བྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔའ་བོ་དེ་ཅ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་
 ཀྱན་དང་རོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གདོད་མ་ནས་གྱུབ་པ་ལ། རྟེན་
 ལས་རྒྱུད་དང་ཅ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདིའི་ཆ་
 ཤས་ནི་གསང་རིམ་དང་འཕགས་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆང་ལ། ཅ་ཁམས་
 རྒྱུད་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གནས་གྱུར་པ་ནི། འབྲས་བུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའོ། །འདིར་བདེ་ཆེན་ལ་དཔའ་བོ་ཀྱན་འདུས་

ཤིང་། བདེ་མཚོག་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཏགས་པ། བདེ་བའི་ཆ་ནས་
བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དཔའ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་སུ་
སྣང་བ་ཡང་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ཅུ་རྣམས་དག་པའི་སྣང་སྤྱོད་ལ་དཔའ་མོ་
ཞེས་བཤད་པ་སྣང་བའི་ཆ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དཔའ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
གདོད་ནས་ཀྱང་གནས། དག་པའི་སྣང་དོར་ཡང་འཆར་ལ། བདེ་བ་དང་སྣང་བ་
ལྡོག་ཆས་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་དོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་
དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་གོ། །གསང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལྡེའི་དག་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡང་། བདུད་
ཅི་ལྡེའམ་སྤང་བོ་ལྡེའི་དག་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ།
རིགས་ལྡེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་
སྟོན་མོད་ཀྱི། འབྱུང་བ་ལྡེའི་དྲངས་མ་དང་། སྤང་བོ་ལྡེའི་དྲངས་མ་ཡང་དོ་བོ་
གཅིག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡང་རིགས་ལྡེ་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་གོ། །གསང་བ་ཞེས་
པས་ས་ཁམས་དང་གཟུགས་སྤང་གི་དྲངས་མ་ཚོས་ཉིད། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་གི་ཞེས་པས་
རྒྱ་ཁམས་དང་། ཚོར་བའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
དུ་བསྟན་དགྱེས་པ་ཞེས་པས་མེ་ཁམས་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཚོས་ཉིད།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྟན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
ཅེས་པས་རྒྱང་ཁམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཚོས་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་དོན་ཡོད་ཐུབ་པར་བསྟན། ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་བསྐྱོད་པའམ་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་དཔའོ། །ཡང་ནི་འོད་
 དཔག་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་དབྱིད་ཐིག་གི་གཞུང་དང་། ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་
 གཉིས་ཀ་འགོས་འགྱུར་ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་ཡོན་གྱུ་བ། ཏྲག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་རྩོམ་སེམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། འབྲེག་མའི་འགྱུར་
 ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱད་ལས་རྣམ་སྣང་གི་རྩིས་ལ། གཞན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དང་།
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དབྱིད་ཐིག་གི་གཞུང་གི་འགྱུར་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་ལྔ་པ་
 སྐབས་འདིར་ཆད་སྣང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྣོན་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ནམ་མཁས་མཆོན་ཏེ། དགེས་རྟོག་ལས་ཀྱང་། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁམས། །ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཞེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི། ཏྲག་
 མེད་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་སྣང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་ཞིང་། དེ་
 ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་པར་གཟིགས་པའི་སྟོང་རྩོམ་འབྱུང་བ་དང་།
 སོར་ཏྲག་ནི་རྣམ་ཏྲག་མེད་བཞིན་དུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏྲགས་
 པ་དང་། བྱ་སྐྱབ་ནི་རང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་བཞིན་དུ། འབད་རྩིས་དང་
 བྲལ་བར་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་
 བདེ་གསལ་མི་ཏྲག་གསུམ་འཛོམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །རང་རིག་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་གདོད་ནས་མ་གོས་པས་དེ་དག་གིས་སྐྱོད་མི་བྱུང་བ་ནི་མི་

བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་ནམ་ཐོར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 པས་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 སྐབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་མཐའ་དག་
 སྣངས་པའི་སྣང་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྣང་ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྣ་ཆ་དེ་ཡང་གཞན་ངོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་།
 འབྱུལ་སྣང་དང་། གཞན་རིག་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་། ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་དང་། དོན་དམ་དང་། མ་འབྱུལ་བ་དང་། རང་རིག་དང་། ཚོས་
 དབྱིངས་དང་། རོ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་སྤང་ཁམས་
 གྱི་མཆེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་དཀར་པོ་འཆར་ཡང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་དཀར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཏེ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་སོགས་དོན་དམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིན་ཆོད་འདུས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་པ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐས། ཐེག་པ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ལ་ཁྱེས་དག་མི་
 བྱའོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྤང་གི་དྲངས་མ་དོན་དམ་པའི་དབང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པར་
 སྣང་བ་དང་། ཚོར་སྤང་གི་དྲངས་མ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་གྱི་དྲངས་མ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་དྲངས་མ་ལས་ལ་
 འཇུག་འདོད་འདྲ་རུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་དྲངས་མ་ཚོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 མཐོང་བ་སོགས་ཚོས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་རེ་ནས་རྣམ་པ་འདྲ་ཚུལ་ཏུ་གནས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་

ཤེས་ལུ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གཞི། གསང་བ་མཆོག་གི་
 དགེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །མཁའ་འགོ་ཀུན་དངོས་
 སེམས་དཔའ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུམ་
 ལྷན་དཔའ། །མཁའ་འགོ་དྲ་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་
 རོ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་པོ་དེ་དག་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན།
 རྗེས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཟེན། ས་
 ཁམས་སྟིགས་མ་ནི་འགྲིབས། དྲངས་མ་ནི་འཕེལ་བ་ན། ཀུན་རྫོབ་ལས་སྤང་གི་
 ས་ཁམས་འདི་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ས་ཁམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། དེའི་རང་བཞིན་བདེ་བར་རྟོགས། ས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བདེ་
 ལམ་དུ་ལོངས། བརྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཞིང་། རི་བོ་སྦྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། ལུས་སྤོང་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 ས་ཁམས་དྲངས་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། འདི་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས། །དེས་སོན་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡིས།
 ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་སྤར། །དེ་ལ་ཕག་མོར་རྣམ་པར་བཤད། །དེའི་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྒྲུའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ཆ། །སྟོག་འགྱུ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
 རོད། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུའི་རྩེ་མཆོམས་ནས། །བྱུང་སྟེ་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟིགས་པར་བྱེད། །སྟིང་གའི་

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཁོར་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྟེགས་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་བྱ་ག་
 གཡས་པ་ནས། ཀྱུན་ནས་དེས་པར་བྱང་ནས་ནི། མཛོད་པུ་རུ་ནི་གནས་པ་
 ཡི། བྱ་ག་ནས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡི། ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པ་ནས། སྤྱི་བོར་ཞུགས་ནས་འཁོར་ལོ་ནི། ཡང་
 དག་སྟེགས་ནས་སྤྱར་བྱང་སྟེ། སྤྱར་བསྟན་པ་ཡི་བྱ་ག་ནས། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་ཡང་
 ཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟེགས་པ་ལ། སྤྱར་ཡང་དགའ་བ་སྤྱོད་བྱས་
 ཏེ། ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འོང་ནས། སྤྱར་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་གྱུར། །
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡལ་ཆེ་བ་དག་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྤྲུགས་རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲུགས་རིམ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་། རྟོག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མེ་སྤྱར་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱད་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། ཉི་ལས་བྱང་སེམས་འཛག་
 པའི་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དངོས་དང་མོས་སྒྲོམ་གྱི་བྱེད་པར་མ་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཞེས་པས། ལས་དང་བོ་པའི་སྒྲོ་སྤྱང་ལ་
 ཤར་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་གཞུང་འདིས་ཀྱང་། ལུས་ལ་གཏུམ་མོ་དངོས་སུ་
 སྤྱར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་རྟོག་གིས་དམིགས་པའི་
 འབར་འཛག་བྱེད་ཚུལ་ཅམ་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་ནོ། དེ་ལ་འདི་ཡི་ཞེས་པ་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱང་
 བ་དང་། དེར་རོ་གཅིག་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་།
 དེར་ཞེན་པས་མ་གོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སྟེགས་པའི་ལམ་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་ཚང་བའི་ཉམས་མྱོང་ནི་སྐབས་འདིར་ལམ་
 དུས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དགའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཏེ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེར་སོང་ཞེས་པ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་མས་སྒྲིལ་རྒྱུ་དབུ་མར་སོང་བ། ཨི་གི་
 གཟུགས་ཅན་མ་ལ་ཐིམ་པས་གནས་པ་སྟེ། འགོས་འགྱུར་ལས། དེར་འགོ་ཨ་ཡི་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ལས།
 གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་དབུ་མའི་མས་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེས་ཚངས་པའི་མེ་སྤར། དེས་ལྟེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཨི་ཡིས་འབར་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡག་མོ་སྟེ། ལྷ་ཡིག་རྒྱུད་དང་། ར་ཡིག་མེ་དང་། རྩི་ནི་ཨ་རྩི་
 ར་མ་ཏི་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་ཅེས་དང་། ཨ་ན་ཏ་ཏ་གཞོམ་མེད་དེ།
 མེ་དང་རྒྱུད་གིས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་རྩི་འོ།
 དཔྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཁོ་ན་ལ་
 དཔྱེད་ཐིག་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ་གོང་དུ། དཔྱེད་ཐོབ་པས་ནི་ཚོག་ཤེས་པ། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པས་རྣམ་པར་གནས། །འདི་ནི་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ། །དཔྱེད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དཔྱེད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཞུ་བ་དང་འདྲེས་པའི་གཏུམ་མོའི་
 མེ་ནི་དཔྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཕ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབར་འཇག་
 གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན། རོ་མ་ནས་
 བརྒྱུད་དེ་རིམ་གྱིས་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཐེགས། ཕ་མདུད་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ཅུང་ཟད་བཤིག་། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཏོག་ཅི་
 རིགས་པ་འགགས་པའི་ཉམས་མྱོང་སྦྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྟེ་བར་མཁྲིས་པ་དང་། སྦྱིང་

གར་བད་ཀན་དང་། མགིན་པར་བྲག་དང་། སྤྱི་པོར་རྒྱུད་གི་ཁམས་གས་ཆེར་
འབྲུག་པ་དང་། ཕ་མདུད་འཛིག་པའི་བྲག་རྩ་སོགས་ཉམས་སྦྱོན་ཅན་གས་ཆེ་བར་
འབྱུང་ངོ་། །དེས་སྤྱི་པོའི་ཉི་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱི་གཡོགས་ལྟ་བུ་
དག་ཅུང་བད་ཅུང་བད་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་མའི་ནང་ནས་རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་བབས་པ་
ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅུང་བད་གསོ་སྟེ། ཕ་མདུད་རྣམས་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་
སྟོད་པར་བྱེད། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པ་ལྟུབ། བདེ་བའི་ཉམས་
སྦྱོང་ཅུང་བད་རྒྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་སྤྱུག་དང་མཐོ་དམན་སྟེལ་མར་འབྱུང་། དེ་
ལྟར་འབར་བ་དང་འཛིག་པ་འདི། བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ལོ་ཡི་
ཉིན་ཞག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཕ་གནས་གཞན་གྱི་འབར་
འཛིག་བདེ་བྱོད་ཕྱ་མོ་ནི། འདིའི་སྐབས་དང་འདི་དག་གི་སྦྱོན་རོལ་ནས་ཀྱང་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་ན། གོང་མ་གོང་མའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་མ་འོག་མ་དང་འདྲེས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་མ་ནས་སྟེ་
བའི་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་གའི་དབྱིད་ལྟ་བའི་དྲངས་མ་ཡང་ཡོད་པས།
དབུ་མའི་ནང་གི་འབར་འཛིག་མིན་ཡང་། དབྱིད་ཐིག་འདྲེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །རོ་
རྒྱུད་གི་འབར་འཛིག་འདི་གསང་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་སྐབས་ལས་བཤད་པའི་དོན།
ལམ་སྒྲོམས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབྱིད་
ཐིག་འདྲེས་པའི་མེ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱི་ཡི་ཕྱི་མོ་
བརྒྱ་སྟོང་ཆ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཕྱི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་སྟེ་འབུམ་དུ་གཤགས་པའི་ཆ་ཞེས་པས་
གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དཔེ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ལ། ཕྱ་བ་གསལ་བ་ལྟར་
བའི་ཕྱིར་སྟོག་དང་མཚུངས་པའོ། །འགོས་འབྱུར་ལས། སྤྱི་ཕྱི་བརྒྱའི་ཆ་ཅམ་སྟེ།

འོད་ཟེར་གྲོག་སྟོང་འབྱུག་པ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་བརྗོད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསལ་
 ལོ། །མདོར་ན་དངོས་སུ་གཏུམ་མོ་ཕྱ་ཞིང་གསལ་ལ་རྫོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་
 འབྱོར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལའང་འབར་སྣང་འབྱུང་སྟེ། ལྟེ་བའི་གནས་སུ་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དྲགས་ལྟེ་མཐའ་མའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏུམ་མོའི་ཟེར་མ་ཕྱ་
 མོས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བར་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་བའི་སྟོ་སྣང་ལ་ཡང་།
 སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཞིང་། བ་སྟུང་བར་དུ་གཏུམ་མོའི་དྲོད་
 ཀྱིས་བྱབ་པས། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྱུང་པོའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་མི་མཐོང་ཞིང་། འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 སྟེག་པ་དང་། སྟོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་
 འབྱུང་ངོ་། །ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་ཁ་སྟུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སུ་ལྟན་བཞིན་པས། དབུ་མའི་རྩ་མདུད་བཙོམ་བུ་ག་ཕྱེ་
 བས། རང་དུ་འབར་བཞིན་པས། སྟོང་གར་ཕྱིན་པ་ན། སྤང་པོ་ལྟེ་རྟུང་ཞེས་བྱ་
 བ་འབྱུང་བ་ལྟེ་པོ་རྟུང་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་དེ། མཉམ་བཞག་སྒྲོམ་
 པའི་དུས་སུ་དབུ་མར་ཡང་ཡང་འགགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེགས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་སྤང་ལྟེ་རྟུང་རྟོག་ཅི་རིགས་པ་རུ་བ། མདོན་ཤེས་ལྟ་ཅི་
 རིགས་པར་འཆར། ཁམས་ལྟེ་རྟུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟེ་མོ་རྟུང་ནི་སྐབས་འདིར་
 ཡང་རྩུང་བྱང་འགག་ལ། གཏུམ་མོའི་མེ་མགྲིན་པར་སྟེབ་པའི་ཆེ་ཆེད་འགག་པ་ནི་
 ཡུམ་བཞིའམ་ལྟ་སྟེགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ན་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟུང་བཅུ་གཉིས་གནས་ཀྱང་། མགྲིན་པ་ན་གནས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་རིམ་
 པས་འགག། ཁམས་ལྟེ་རྟུང་རྟོག་ཅི་རིགས་པ་སྤངས། དབང་ཡུལ་རྣམས་

བདེ་བའི་རྣམ་པར་ཡང་ཡང་འཆར། བདེན་པའི་ཚིག་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷེ་འཕེལ་བ་
 དང་། སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་
 འོ། །འགོས་འགྱུར་སོགས་སུ། སྒྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། སྒྲེགས་ནས་ལོངས་
 སྟོད་གནས་སོང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འབྲོག་འགྱུར་ཡང་དོན་དེ་དང་འདྲ་ལ།
 མན་ངག་ཏུ་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་སྒྲེག་ཟེར་བ་
 སོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་ལེགས་སོ། །སྒྲ་ཡི་བྱ་ག་གཡས་པ་ནས། ཀྱན་ནས་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་པ་ལ། འགོས་འགྱུར་གྱི་གཞུང་དང་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་བྱག་གཡས་
 ཀྱི་བྱ་ག་ནས་བྱུང་སྟེ་གཡོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་མགྱིན་པ་མས་སྟེང་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ན། རོ་མས་བསྐྱས་
 པའི་རྩ་གང་། རང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐིག་ལེ་གཡོ་ཞིང་གསལ་བའི་ཉམས་ཆེར་སྟེ་རྒྱུང་
 མས་བསྐྱས་པའི་རྩ་གང་བས། ཁམས་རྣམས་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་གཡོ་ཞིང་། སྟོང་པའི་
 ཉམས་གཙོ་བོར་སྟེ་བ་ནི། སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་བྱུང་ཞིང་གཡོན་དུ་ཐིམ་པའི་
 བརྒས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །འབར་བ་སྟེ་བོར་ཕྱིན་པ་ན། ཉི་ཡིག་ཅུང་ཟད་ཞུ་
 ཡང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་མི་འཛག་སྟེ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྒྲིན་མཚམས་
 སུ་སོང་ནས། སྒྲིན་མཚམས་གནད་ཀྱི་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་ཕུང་ཁམས་སྟེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྒྲེགས་པས་དང་པོར་
 ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་བྱི་བར་འགྱུར། དེ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་སྟོན་ཅན་དང་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། འདི་ནས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནས་
 ཕུང་ཁམས་ཀྱི་རུས་པ་ལྟག་པར་རྒྱས་ཤིང་། རྩ་ཐིག་མཐའ་དག་གི་དྲངས་མ་
 ཆངས་བྱག་ཏུ་འདུས་དབུ་མའི་ཡས་སྒྲ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྟེ་བོའི་རྩ་ཡིག་ལ་འདྲེས་

པའི་སྐབས་ནི། ལྷའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པས་བྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གཟུང་ནས་ཏི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཞུ་
 བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ། མགིན་པ་དང་སྙིང་གར་བདེ་བ་སྦྱེད་བཞིན་དུ།
 ལྷེ་བའི་ཨི་ཡིག་ལ་འབབ་པའི་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྦྱོར་མཚོག་དེ་ཐོབ་ནས། ཏྲག་ཏུ་དེ་
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་རོ་རྒྱུད་གི་འབར་འཛག་དེ་ཐོབ་ནས། གཏུམ་
 མོ་འབར་ལུགས་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུད་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལྷེ་བར་འབར་བའི་འབར་འཛག་དེ་ནི། ཐུན་དང་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདི་ཕྱིན་ཆད་ནས་ནི་དབུ་མའི་འབར་འཛག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པ་
 ནི། རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་ཐུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱབ་པའི་
 བརྟེ། །སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེགས་པ་
 ནི། ཁམས་སྟིགས་མའི་སྟོབས་ཉམས་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞུ་བ་སྤྲར་བསྟན་ཞིང་བཤད་པའི་བྱ་ག་སྟེ། ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པ་ནས་
 སྦྱོན་དྲངས་པ་ནི། རྩ་ཐིག་ཐུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་། ཞུ་བ་མཚོན་
 ལ། སྦྱོན་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་པ་ནི། ཁམས་
 དྲངས་མ་རྣམས་སྦྱི་བོར་འདུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གང་བ་ཡན་ཆད་མཚོན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྟེགས་པ་དེ་སྤྲར་ཡང་གསོས་
 ཤིང་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ནི། སྙིང་ག་དང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལའི་རྒྱན་གྱིས་
 གང་བས་ཞུ་བདེས་བྱབ་པ་མཚོན་ནོ། །སྤྲར་བཞིན་དུ་ནི་ཞེས་པ་སྤྲར་རོ་རྒྱུད་གི་

འབར་འཛག་ལས་དཔྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྱུར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་འདིར་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། དབུ་མའི་འབར་འཛག་གི་དཔྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྱུར་ཐོབ་པའོ། །རོ་
 རྒྱུ་གི་འབར་འཛག་མི་འཐད་པར་སྒྲུབས་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་བརྗོད།
 ཅེས་དང་། ལྷར་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ཞེས་པའོ། དཔྱིད་དང་། ལྷར་བཞིན་
 ཀྱི་དོན་སྒྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབར་འཛག་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཁ་ཅིག་གཞུང་མོ་འབར་བ་སྒྲུབ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་བརྟུན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབར་སྒྲུང་ལ་དངོས་སུ་འབྱུང་བས། འདི་རྣམས་ཉིད་ལམ་
 རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་མོད། མ་བརྟགས་པར་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བའང་སྲིད་མོད། དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲུང་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་
 སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་གསལ་སྒྲུང་འཆར་སྲིད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་རིམ་པར་མི་འཛག་
 བོ། །རང་གི་སྒྲུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གཞུང་མོའི་མེས་ཁྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་གིང་
 ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གཞུང་མོ་ནི། རོ་བོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་དང་རྩལ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བརྟེན་ཀྱང་། གཙོ་
 བོར་སྟེ་བའི་ཕག་མོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། གདོད་ནས་གནས་ཀྱང་གོང་དུ་རི་སྐད་

བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་
 མི་མཐོང་ལ། དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །གང་སྐྱུགས་གྱི་རིམ་
 པས་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ནས། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་བའི་
 འདི་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་
 ཅད་འདིའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་དང་། ཁམས་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་འདིའི་ངོ་བོར་འདྲེས་
 པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱོའོ། །དེ་ནི་རིགས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱ་བའི་
 རྒྱད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་དུག་པ་ལས། རིགས་བདུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྟན་པ་ཡང་།
 སྟེ་བོའི་རྟ་ཡིག་ལས་འབར་བ་གཙུག་ཏྲེར་ནས་འབྱུང་བ་དཀར་པོ་དང་། དཔལ་
 བ་ནས་འབྱུང་བ་སེར་པོ་དང་། འོར་བུ་ནས་འབར་བ་སྟོན་པོ་དང་། མགོན་པ་
 ནས་འབར་བ་དཀར་པོ་དང་། སྟོང་ག་ནས་འབར་བ་དཀར་དམར་དང་། ལྷེ་བ་
 ནས་འབར་བ་དམར་པོ་དང་། གསང་བ་ནས་འབར་བ་ལྗང་ཁུ་སོགས་བདུས་
 བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པར་བསྟན་པ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི་
 རིགས་ལྡན་མ་བརྒྱད་ནི། ལྷེ་བའི་ནང་སྒྲོར་ཕྱ་བརྒྱད་ལས་འབར་བའི་གཏུམ་མོ་
 བརྒྱད་དེ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཅ་ར་ཅི་ཀླ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་
 སྒྱུར་བའི་གཏུམ་མོ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་གྱི་ཕོ་
 ཉ་མོ་བརྒྱད་ནི། ཕྱ་ནང་གཞན་རྣམས་སུ་འབར་བའི་གཏུམ་མོ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མའི་རིགས་དུག་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་
 བའི་གཏུམ་མོའི་རིགས་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་རིགས་ལྡན་མའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་
 པར་ནི། ཕྱ་བའི་རྒྱད་དང་སྟོང་པོ་བཀུས་པའི་གཞུང་སྒྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ཕྱ་བའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྒྱུབ་པ་པོར་

གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཚོས་སྐྱུར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་གསུམ་མཐ་
 བཞི་མདོར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གོང་དུ་ཡོངས་སྒྲུལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་
 དང་། འདིར་ཚོས་སྐྱུ་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ལུའི་མཚན་
 བསྟན་པ་ནི། དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཚོས་དང་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་
 རྟེ། སྐྱུ་གསུམ་མཚོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དབྱིད་དང་། རྫོ་རྩེ་ཕག་མོ་
 ཐིག་ལེར་བརྗོད་པ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་རྒྱད་དང་སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
 གསང་བའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་དང་། ཚོས་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པོ་དང་། དབྱངས་སྤྱི་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡི་
 གོ་སུམ་རྩ་རྩ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་མཚོན་པ་ནི།
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སོ། །དབྱིད་ཐིག་སྐྱུར་བ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཚོས་སྐྱུའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ནི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཉེ། དེ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྒྲགས་ནི་གཏུམ་མོ་སྟེ་ལམ་
 གྱི་ཚོས་སྐྱུ་བཤད་པའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དགའ་བཞི་སྟེ། ལམ་གྱི་
 ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྒྲུལ་སྐྱུའི་སྤྱོགས་གཅིག་བཤད་པའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །གསང་བ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་། རིམ་པ་ནི་དེ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལམ་སྟེ། ལམ་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱུའི་
 སྤྱོགས་གཅིག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །བརྒྱ་ནི་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 ཡིན་ལ། དབྱངས་སྤྱི་མོ་སོགས་ནི་རྩ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གོ་རྣམས་ཉེ་རྩ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གོ་བཀོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དང་། དབྱིད་ཐིག་

མཉམ་སྦྱོར་དང་། ཕ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་
དང་དེ་དག་བརྟེན་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚུལ་
སྦྱོར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲུ་ལ། རིམ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས།
དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱུ་
རྒྱུད་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྒྲིང་དང་ཕ་གནས་
གཞན་གྱི་བདེ་བྱེད་དང་དེས་བྱངས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཕྱ་མོ་ཤར་བའི་
བར་དུ་ཡིན་ཏེ། ཕ་དང་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་ཡང་རུང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། ལུམ་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ཡང་རུང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
ཡང་རུང་སྟེ། ཕ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ནི་དགོས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཐིམ་མ་ཐག་ཏུ་གཏུམ་མོ་སྦྱོར་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱེ་
བར་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་རྫོགས་པའི་འབར་འཛག་གི་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་
སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་པས་ལའོར་ལོ་བཞིར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་མཐའ་
དག་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲིམ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་
སྟེ། འདི་ལ་སྒྲར་བསྟན་པའི་འཕྲོས་ལས། དཔུ་མའི་ནང་ནས་འབར་འཛག་མང་

དུ་བྱས་པ་ལས། སྒྲི་བོའི་ཐིག་ལེ་བབས་ནས་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་ཞིང་བརྟན།
 དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཞུ་བདེའི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། རིགས་སྒྲགས་མཐའ་དག་
 གྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐད་ཐ་དད་
 ཤེས་ཤིང་དེ་དག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ངག་གི་དབང་ལྷག་ཅི་རིགས་པ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་དེས་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ཞིང་བརྟན་པས་ནི། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་བུར་འཆར། སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་། མངོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤེས་
 སོ། །ལྟེ་བར་གང་ཞིང་བརྟན་པས་ནི། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་
 ཞིང་། ལྷ་མོ་སོགས་གྱི་འདུ་བ་མང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་སོགས་རྟོ་
 རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱུན་པས་ནི། བད་གི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྡ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་
 ཤིང་། བར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས། ཁམས་ལྡ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་
 མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་སྦྱོར་བ་
 དང་། འདི་ནམས་དྲོད་རྩང་འབྲིང་ཆེ་རབ་སྟེ་བཞིའོ། །མཚམས་འདིར་སེམས་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 བཞིན་པས། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཐོ་ན་མོའི་སྐྱབ་པས་མི་
 རིང་བར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པ་ལྟར་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུར་
 རྩང་ཟད་བརྟན་པ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པས། མས་བརྟན་དགའ་བ་
 བཅུ་དྲུག་གི་ས་དང་། གནས་སོགས་ས་བཅུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ནི་གསང་བའི་རིམ་
 པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་རྗོགས་ནས་གསང་རིམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་

དུ་སྒྲིད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཅེ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་ཆུང་ལ་སྒྲིམ་པ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་བར་ནི་གསང་རིམ་མོ། །གསང་བའི་རིམ་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པས་ལམ་
 བགྲོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུན་པོ་
 རྣམས་སུ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་བརྟན་པས་རིག་བརྟུལ་གྱི་སྒྲིད་པ་རྫོགས་སྒྲིབ་ཞིང་།
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཐོ་བར་དགོངས་ནས། ཟུར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་
 བར་མ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཕྱོགས་མཆོན་ཙམ་བཤད་ན། རིག་བརྟུལ་དངོས་
 དང་། པོ་ཉ་མོ་སྒྲིབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པའི་རྫོགས་པ་
 དང་པོ་དྲོད་ཆུང་དུ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བྱར་མི་རུང་
 ལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བྱས་
 ཀྱང་རུང་མོད། སྒྲིབ་བཏང་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་རབ་དེ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་
 རོལ་ཏུ། སྒྲིབ་པོ་ཉའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་
 ལན་གཅིག་ནི་ངེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། དགའ་བ་བཙོ་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་རིག་སྒྲིད་དཀྱུས་
 མ་དེ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིད་པ་གསུམ་པོ་གང་སྒྲིད་ཀྱང་ཆོག་པས། ལས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྒྲོན་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་འཕགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་སྒྲགས་པ་ནི་ཉེ་རྒྱ་མཛོན་བྱང་གི་རིག་སྒྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པོ། །དེ་
 ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ས་
 བཅུ་བགྲོད་ལ། སྒྲིབ་ཡང་ཉེ་རྒྱ་མཛོན་བྱང་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་
 ལྷག་མ་གཉིས་བགྲོད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི། ཨ་ཨ་རྒྱ་རྒྱའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ལྟར་སྤང་ན། དེ་
བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་ཨ་ཨ་
རྒྱ་རྒྱའི་གསང་སྦྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་བརྟན་པ་ཐོབ་འདུག་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ལ།
མི་བརྟན་ན་རེ་ཞིག་སྦྱོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །འདི་ལ་སྦྱོས་བཅས་
སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གསུམ་ཀ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་རིག་མ་གཅིག་
དང་མཉམ་རོལ་གྱི་སྦྱོས་མེད་དང་། ལས་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གང་
རུང་ངོ་། །དེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ན་རུས་པ་འབྲིང་དང་དྲོད་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་དྲག་པོས་མི་གཞོད་ཅིང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་
ཅད་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་དང་སྦྱོད་པ་གསང་སྟེ་ཡུལ་གཞན་
དུ་སྦྱོན་པའམ། ལྷག་པའམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བདེ་སྐྱུག་
སོགས་རོ་མཉམ་ཞིང་། འཁོར་འདས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་སྦྱོས་
བཅས་ཅི་རིགས་པར་འདུག་སྤྱིད་ཀྱང་། སྦྱོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གས་
ཆེའོ། །དེས་རུས་པ་རབ་དང་དྲོད་ཆེན་པོ་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྦྱོད་པའམ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་མངོན་དུ་
གསང་སྐྱགས་པར་ཁས་མཆེ་བ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་བལྟ་སྤངས་ལ་སོགས་
པ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཆར་གཅོད་རྗེས་གཟུང་དང་གང་ལ་གང་
འདུལ་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པས་
དུས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་པས་སྦྱོད་པ་གསུམ་

གར་འབྱུང་དོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་བྱིམ་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། ཞིང་རྒྱམས་སུ་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་ལས། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་རྒྱུད་འདི་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ཞིང་དུ་རྒྱ་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། སྤྱོད་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
 མེད་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཙོ་ཆེ་ལོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་གནས་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་འགོ་བ་དེ་ནི། འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་དང་མཉམ་
 པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། འགོ་བ་གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། ཕྱགས་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས།
 སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་དངོས་སམ་
 རྗེས་མཐུན་པར། སྐབས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱུ་བ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ལྷའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟའ་
 དང་བརྟའི་ལན་དང་། ལྷ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་
 དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་རོལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་མེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོའང་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ལྷའི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་རོལ་
 བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བརྟའ་དང་། ལྷ་གར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེར་མི་
 བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ནི་རང་རིག་ལས་སྤྱོད་པའི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་
 སྤྱོད་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རོལ་བ་སྟེ། རང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཁོ་ན་ལས། གཞན་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་

སྤངས་པའོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་པོ་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྐྱབ་པས། བྱེད་གི་ཕ་
 ཐིག་དག་པ་ན། ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའོ། །ཞིང་
 རྣམས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 ཞིང་རྣམས་རྒྱས་པས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་
 འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ངང་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ནང་ཚན་གྱི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱོས་མེད་ལ་ནི། ཞིང་སྐྱེས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་མའི་རྒྱུན་ལས། རང་སེམས་ཞུ་བདེ་འཕྲུག་ཅིང་བརྟན་པར་
 མི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས། རང་གཞན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 དང་། བདེ་སྤྲུག་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་དེར་རོ་མཉམ་ནས།
 དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཉེ་རྒྱུའི་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབང་བསྐྱར་ལེན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཐོབ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཡང་
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཞིང་སྐྱེས་དང་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གལ་
 ཆེའོ། །ཕོ་ཉ་མོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རུས་པ་རྟེན་པར་
 གྱུར་པའམ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དམ་ཆེག་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཡེ་
 ཤེས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ནི་སྤྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོའོ། །ཞིང་སྐྱེས་མ་རྣམས་མཚོན་
 པའི་དོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་ཞིང་གྲུབ་པ་ནི། ཞིང་སྐྱེས་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་

སྤྱོད་པའོ། །སྤྲལ་སྤྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་སྤྲལ་དགེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།
 ཞིང་སྤྲལ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ས་བཙུ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་
 སྤྲལ་ན། རེ་ཤིག་དང་ཕོར་ལྷན་སྤྲལ་ཀྱི་སྤྲལ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་མིན་ཡང་།
 ས་ལྷ་པ་ཕན་ཆད་ངེ་ལྷར་འོས་པ་ལ་ཞིང་སྤྲལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྲལ་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མཉེས་པ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ན། ལྷན་སྤྲལ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོའི་འདུ་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ས་
 ལྷག་མ་ངེ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། །ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཐུན་
 གཅིག་གམ་ཞག་གཅིག་གམ། ཞག་བདུན་ནམ། ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཀྱང་ཟླ་བ་ཕྱེད་
 ཀྱིས་མི་བགྱོད་པ་མི་སྤྱོད་དེ། །འཕགས་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕོ་ཉའི་
 སྤྲལ་པ་ཡོད་ན་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་འབྲས་བུ་
 ལ་སྤྱོད་པར་ནི་རུས་སོ། །སྤྱིར་ཕོ་ཉའི་ལམ་ཞེ་བྱ་བ། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལམ་ཙམ་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་སྤྲལ་ཡང་། ཕོ་ཉ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲལ་པ་འདི་ནི། སྤྲལ་
 པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་སྤྲལ་བ། རྫོང་ཐོབ་པ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
 སྤྲལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་ཕོ་བས་
 ཀྱང་། ཕོ་ཉ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་བོད་ཀྱི་
 སྤྲལ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་ལམ་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མ་
 བརྟགས་པའི་གཏུམ་མོ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྤྲལ་བ། དུས་
 མཐའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་གཟི་བརྟན་ཅན། བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྲལ་པའི་འབྱུང་
 གནས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བཞི་པའི་ལམ་སྟེ་འདི་ཕོ་ཉའི་ལམ་ཀྱི་ཡང་མཆོག་
 ཡིན་ཞིང་། རྫོང་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྲལ་པ་དོན་དམ་པའི་ལམ་མོ། །

ལས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆགས་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཕོ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐབ་
 པ་དང་། རིག་སྤྱོད་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། གང་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལས་
 གསུང་བའི་དངོས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་ནི། རིག་སྤྱོད་ནི་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་མོའི་
 སྐབ་པ་མ་ཡིན་པའི་མུའོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་སྤྱག་སོགས་རོ་མཉམ་
 པའི་ཐབས་ལ་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་པར། སྤྱགས་སྦྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་སྦྱེས་སྐབ་
 པ་ནི། དེ་ལས་བསྒྲེག་པའི་མུའོ། །ལྷག་མ་གོང་དུ་རི་སྐད་བསྐྱུས་པའི་ཕོ་ཉ་མོའི་
 སྐབ་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུའོ། །ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་།
 སྦྱེས་པའི་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་ཕོ་ཉའི་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ལྷག་བྱ་སྒྲོམ་པ་ནི། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གསང་བའི་རིམ་པའི་
 སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རིམ་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་
 དུ་འདུས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་ནི་སྦྱིར་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། གསང་རིམ་གྱི་
 ལམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གཞན་དག་གོ་མཚུངས་སྦྱར་ན། འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་རིམ་ལྷ་དང་།
 སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་ལུས་དབེན་དང་རྒྱུད་རིམ་ཐད་མཉམ། ངག་དབེན་
 དང་སྤྱགས་རིམ་མཉམ། སེམས་དབེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་མཉམ། གསང་རིམ་གྱི་
 སྦྱིར་པ་དང་། བདག་བྱིན་སྐབས་པའི་རིམ་པ་མཉམ། གསང་རིམ་དངོས་དང་
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་མཉམ། གསང་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་འདུག་
 གི་རིམ་པའོ། །དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྷ་དང་སྦྱར་ན། བདག་བྱིན་བསྐྱུ་བའི་
 རིམ་པ་དང་རྒྱུད་རིམ་མཉམ། སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་རིམ་པ་དང་སྤྱགས་རིམ་མཉམ།
 རོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་མཉམ། རོ་ལྷ་རའི་རིམ་པ་

དང་གསང་རིམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མཉམ། བསམ་མི་བྱའ་གྱི་རིམ་པ་དང་གསང་རིམ་
འདྲེ། །དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ལས། སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་སྒྲོག་ཚུལ་གསུམ་དང་
རྒྱད་རིམ་སྒྱུར། འཛིན་པ་སྤྲུགས་རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྱུར། གསང་
རིམ་གྱི་སྒྲོར་བ་རྗེས་དྲན་དང་། གསང་རིམ་དངོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་གདམས་ངག་དང་། རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པས་སྒྲོར་རོ་ཞེས་
ཐ་སྤྱད་བྱས་གྱི། གང་དེ་དག་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་
ལམ་ཐད་སོ་མཉམ་ཕྱིན་ཆད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡེ་མེད་དེ་རྟོགས་པ་རིགས་
གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚ་བའི་རྒྱད་དུ་
སྒྲས་ཤིང་མི་གསལ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་སྤྱེ་བར་འདིར་
བཀོད་པ་སྟེ། བདྲུ་ཁ་སྤྱེ་བ་ལ་བདྲུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་
བཤད་ཟིན་གྱི་དོན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་ཕན་ཡོན་དང་མཐུ་སྟོབས་
བསྟན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་རལ་གྱི་དང་ནི་མིག་སྒྲན་རྐང་པ་བྱུག་དང་རི་ལུ་ས་འོག་
གཞོད་སྒྲིན་མོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ན་གནས་པའི་མདོ་རྒྱད་རྟོག་གནས་
ལས་གྱི་རྗེས་འགོ་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་
རང་གནས་འདོད་པ་དམ་པ་ལྷ་ལྟན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་
ནལ་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་ལས་ནི་བྱུང་བར་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་ལས། དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པས་དེ་དག་འགྲུབ་
ཅིང་གོང་སྤྲུགས་བཏུའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོབས་
ལས་ཀྱང་རོ། །མཛད་བྱང་ནི། སྒྲོད་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་དཔལ་སྒྲོབ་དཔོན་

ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་ཤེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་
ཡང་མི་ལམ་དུ་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་མན་ངག་ལས།
ཕྱི་རོལ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་གསལ་བར་
བྱས་པ་སྟེ། སྤྱོ་གྲོས་དམན་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་
འདི་མདོར་མཚོན་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ཡག་མོ་དང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་བཀའ་ལུང་གིས་
བསྟན་པ་ལས། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྗོགས་
སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
རང་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
གསུམ་འཛོམ་པས་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དགོས་པ་ནི་སྤྱོ་གྲོས་དམན་པས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་མཚོན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་གསལ་བར་བྱས་
ཞེས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་ཡག་མོ་སོགས་ལ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། ཐིག་ལེ་རྗེ་རྗེ་ཡག་མོ་
དང་། དབྱིད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་བསྟན་པས། དེ་བརྗོད་པའི་གཞུང་དབྱིད་དང་ཐིག་
ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འགོས་འགྱུར་ལས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་
རྗེ་རྗེ་ཡག་མོའི་བསམ་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་སྟོན་ཞིང་། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པས། བརྗོད་
བྱེད་གཞུང་ལ་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཞུང་
མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ནག་པོ་
ཞབས་ཞེས་བྱ་བ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་པ་ལ་བརྟུན་པོད་པ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
གིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་

འདས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་བཟྱ་ཞིང་མྱ་ངུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་རྒྱད་སྟོན་ཞིང་། བྱུང་པར་ངུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ།
 རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 སྒྲུང་བཞིན་པའི་མན་ངག་གི་བྱུང་པར་དེའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་ངུ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་
 དགོངས་པ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འགྱུར་བྱང་ནི།
 མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་བཟང་། །གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་ནི། །སྒྲ་
 སྒྱུར་མར་པ་ཡིད་གཞུང་སྟོ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་པས་བསྐྱུར། །ཞེས་པ་ནི་
 མར་པ་དོལ་པའི་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བྱང་ཡིན་ཞིང་། སྟོག་སྒྲ་འགྱུར་ལ་ནི། འབྲོག་
 འགོས་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་བྱང་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ། འགར་སྟོན་དགེ་བས་ཀྱང་ཟུར་
 བཅོས། སྟོག་སྒྲ་ཤེས་རབ་ཅེགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁུས་ཏེ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་
 དོ། །དུས་ཕྱིས་ཇོ་བོ་སུ་མ་ཏི་གི་རྟེན་དཔེ་ལ་ཁུས་དག་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མལ་
 གྲོས་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པ་ལ་ཡོད་དེ། མར་དོལ་སྟོག་སྒྲ་མལ་གྱི་སྟེ་འགྱུར་རྒྱང་
 གསུམ་དང་མར་དོལ་དང་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་འདུས་རྣམས། འགྱུར་བྱང་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ལས་མེད་ལ། དེ་དག་དང་འབྲོག་འགོས་ཀྱི་འགྱུར་རྣམས་བྱང་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་།
 རུ་འགྱུར་ནི་འགོས་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཟབ་ཡངས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཞུང་ལུགས་ནི། །བྱུང་
 པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་
 མ་ཕྱེ་ན། །མ་ཞོར་ཇི་བཞིན་འཆད་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་ལས་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་
 གང་། །ཐོབ་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གནས་ཐོབ་སྟེ། ཚོས་
 ཀུན་ལྟན་སྒྲིམ་བདེར་གནས་ཤོག །ཅེས་པ་འཕགས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཞུང་

དཔྱིད་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ་ངེས་གསང་གྱི་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།

རྣམ་པར་བཤད་པ་ངེས་གསང་གྱི་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷག་སྤྱོད་པའི་རྩོ་རྩེའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་
ར་རྣམས་ཐས་ནགས་རྒྱལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱར་བའོ།། །།དགོ་ལེགས་འཕེལ།
མཛྲི། ལུས་དག། །

༡༡། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྒྱུད་པ་པའི་དགོངས་
 རྟོན་རིམ་བཞི་ལམ་སྒྲོངས་སྒྲིང་པོར་
 དྲིལ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཡུ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ནི། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 ཕྱིར་ཉེ་རུ་ཀར། །སྒྲོན་མཛད་དེ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །མཆོག་གི་བསྐྱེན་པའི་མན་
 ངག་བཤད། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གི་
 རིམ་པ། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྒྱུད་པ་པའི་དགོངས་རྟོན་རིམ་བཞི་
 ལམ་སྒྲོངས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཆོས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་གྲྭ་སྒྲིབ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུགས། ཆོག་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 འདུག་པར་བྱེད་པ་མཆུལ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིང་དོ། །དང་པོ་སྒྱི་དང་
 འདྲ་བ་ལས། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་
 ཆེ། མཐའ་ཅིག་ཏུ་ངས་བཟུང་ནི་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྫོང་སེམས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་དེའི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ་
 བའི་ཆོག་སྒྲི་སྒྱི་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་མཆུལ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིང་
 གཉིས་ལས་དང་པོའི་སྒྱི་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་རོ་སྒྲ་མ་རྣམ་
 པ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མཆུལ་འཆའ་ན།

མཆུ་ལ་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། ཚོགས་བྱུང་པར་ཅན་གསོག་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་ཁང་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡང་ཁང་དང་བཅས་
པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། མེད་ཁྱི་པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གྱི་གདན་ལ།
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ལག་
མོས་འབྱུང་པའི་སྐྱ་ཅན། འཁོར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་ཅུ་རང་རང་གི་
གནས་ན་བཞུགས་པ། གཞན་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས། འཕགས་པ་ཉན་རང་ཚོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟོང་འོག་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་ལ།
མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པར་
མོས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ། སྐྱབས་འགྲོ། མཚོད་བསྟོད་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། སྐྱའི་འོད་ཟེར་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་
བྱ། ཕུང་བད་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྟོན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་
གཟུང་གཉིས་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བཞིའི་རྩེས་སུ། ཅུ་དབང་། གསང་
དབང་། ཤེར་དབང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །
མཐར་འཁོར་རྣམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། དགོ་བ་བྱང་ཁུབ་
ཏུ་བསྟོ་ཞིང་། སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་བོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་རང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་
མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གོ་ལ་ས་བཅད་ཅིང་ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་སྤྱད་ཀྱི་བ་
 ལྟ་བ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མོས་པས་བསྒྲུལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མངོན་གྱུར་བསྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 མོས་སྒྲུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པའི་ཡན་ལག་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་དང་བཅས་པ་ཐུན་བཞི་སོགས་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པར་སྐྱུང་གཞི། སྐྱུང་བྱེད། སྐྱུང་བྱ། སྐྱུང་འབྲས་རྣམས་སོ་སོར་དེ་སྐྱུང་དེ་
 མ་ཡིངས་པར་བསྒྲུལ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཙོ་བོའི་དོན་ལྟ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བཟུངས་པ་ལ་སྒྲོ་ན། གྲངས་སམ་མཚན་མའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་མཐར་ཐུན་
 ཐུན་དུ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱིས་ལྟ་སྐྱུ་སོགས་ལ་གསལ་སྐྱུང་
 ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུན་པ་ནི་བསགས་བྱུང་ཅན་ཡིན་ན་
 མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འབྱུང་དཀའ་བས། མངོན་གྱུར་སྒྲུལ་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ།
 འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དང་། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསོག་ཅིང་། སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་
 འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། མོས་སྒྲུལ་འདི་ཡང་མཚོག་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲུལ་པ་ནི། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས།
 འོབས་པའི་ཆད། བརྟན་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། གོ་
 རིམ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐུན་མཚམས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 བྲིས་སྐྱ་མཚར་བ་ཞིག་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་འོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། རྩ་སྐད་
 གཉིས་གསུམ་དུ་སེམས་མ་ཡིངས་གིང་མིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ། ཡང་དེ་ཁའི་རྣམ་

པ་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཟད་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲེལ་
མར་བྱས་པས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་འབྱུང་བས་དེ་དང་
མཐུན་པར་བསྒྲུབ། གཉིས་པ་གོ་རིམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དང་པོ་རིམ་པར་བསྒྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་གསལ་ན་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་སོགས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་རིམ་
གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རུར་ཁྱོད་དང་། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་
བར་དུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྱུངས། སོ་སོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཉིས་སྡེབས་གསུམ་
སྡེབས་བྱེད་གྱིན་སྒྱུངས། མཐར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་བར་
དུ་སྒྱུངས། གཉིས་པ་མ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རེས་འགའ་ལྟ་རྒྱུང་དུ་དགྱེལ་
འཁོར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ་བསྒྲུབ། རེས་འགའ་ལྟ་མང་བ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
བསྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མདོག་མ་ངེས་པ་དང་། སྒྲིའི་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། ཞལ་
ཕྱག་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མང་པོ་རྒྱུང་དུར་
བསྒྲུ་བ་དང་། རྒྱུང་དུ་མང་པོར་སྒྲེལ་བ་སོགས་སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་པས།
དེ་དག་སོ་སོ་ཐད་ཀར་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ན། གོ་རིམ་ལ་ལོབས་པ་ཡིན་ཞིང་།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུན་སྤིང་སྟེ་སྒྲུར་གྱིན་སྒྲོམ་པར་ཡང་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲར་གྱི་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་
པར་ལོབས་ནས། ཐུན་བཞི་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་ན་གཉིས་སྒྲེལ་ཏེ་
ཐུན་གཉིས་སྒྲུ་བྱ། དེ་ལ་བརྟན་ན་མཚན་རིལ་པོ་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་
མོ། །དེ་ལས་བརྟན་ན་ཉིན་མཚན་སྒྲེལ་ནས་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་
པས། མཐར་ཞག་མང་པོར་མི་འཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲོམས་པའི་

ཆེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བར་མ་ཆད་པར་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་གི་གནས་པ་བྱུང་
ན། དེ་ཞིག་གོ་རིམ་ལ་ལོབས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོབས་པའི་ཆད་ལ། མི་མཉམ་པར་ལོབས་པ་དང་། མཉམ་
པར་ལོབས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལོབས་པ་གསུམ་ཁ་དོག་ལ་ལོབས་པའི་ཆད་ཡིན་
ལ། དམིགས་པ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་ན། གོ་རིམ་ལ་ལོབས་
པའི་ཆད་དང་། དུས་ལ་འཕེན་པ་གང་བཏང་བ་དེ་ཙམ་དུ་གནས་ན། ཐུན་
མཆོམས་ལ་ལོབས་པའི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཆད་ནི། ཁ་དོག་ལ་
བརྟན་པ། དབྱིབས་ལ་བརྟན་པ། གངས་ལ་བརྟན་པ། དུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པའི་ཆད་དེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན། སློབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། ལོབས་པའི་ཆད་ལྷ།
བརྟན་པའི་ཆད་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་མངོན་གྱུར་སྒྲོམ་པ་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་ལ་ས་བཅད་ཅིང་ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་དགྱི་བ་ལྟ་བ་མན་
ངག་གི་གནད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ། གནས་ལུགས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་
བའི་གནད་གསུམ། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་གནད་གཅིག །གཏན་ལ་
འབེབས་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་གནད་གསུམ། གོ་ས་གཅོད་པ་དོ་སྒྲོད་པའི་
གནས་ལྷ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ན་ལྟ་བ་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཉིས་སུ་
བཞེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་གནས་
ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་། འཁོར་བ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ཡང་། མི་ལམ་ལྟ་
བུར་སྒྲུང་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་གྱུ་བ་པས། རྣམ་རྟོག་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

རང་སེམས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས། འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་
པ་རྒྱུན་གྱི་གནད་ནི་སྤྲོ་མའི་མོས་གྲུས་སོ། །

གསུམ་པའི་གནད་གསུམ་ནི། སྤང་བྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་དུ་
གཏན་ལ་ཡབ། སེམས་སྤྲོང་ཉིད་བརྗོད་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། སྤྲོང་ཉིད་
བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་པའོ། །བཞི་པའི་
གནད་ལྟ་ནི། སྤང་བ་སེམས་གྱི་དཔེ་མི་ལམ། སྤང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཅུ་ཟླ་
དང་ཐལ་མའི་སྒྲིལ་བྱ། རང་བཞིན་དང་སྤང་བ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྒྲོས་པ་
ལས་གོལ་བའི་དཔེ་མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད། སྤང་སྤྲོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་
སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་སྒྲོད་པ། ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར་མེད་གྱི་དཔེ་ནམ་
མཁའ་སྟེ་ལྟོ། །ལྟ་བའི་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་དུ་རིག་ན་དབང་པོ་རང་
ལོག་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དང་། སྐྱེ་མེད་ཕྱག་ཤད་དང་། སོ་སོར་རང་རིག་
དང་། མཉམ་རྗེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་འཁོར་འདས་
རོ་མཉམ་ལམ་དུ་ལོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དོན་གྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་
རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཅིག་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་
གྱི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ན་བུམ་
དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་

དངོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་འང་
དབང་དོན་ཉམས་མྱོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་ནི་རི་ལྷ་ར་མཐོ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་
གང་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་གདམ་པ་འདི་ནི་འཆད་པའི་གོ་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ཀྱི་བར་འདིར་སྟོན་མོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་བསྟན་
ཀྱང་རུང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་ཀྱང་རུང་བས་གོ་
རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐོ་ཉའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
དམིགས་པའི་རྩ་བ་དང་། དམིགས་པའི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
འཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིམ་ན་ལུགས་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་མ་
བསྐྱུས་པར་བསྒྲོམ། ལས་དང་པོ་པས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཕྱག་གཉིས་
པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཡང་གཉིས་ཏེ།
བརྟན་པ་ཐོབ་པས་རང་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་
སྒྲགས་སུ་ཤེས་པས་བསྒྲོམ། ལས་དང་པོ་པས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱག་གཉིས་
པའི་ཉེ་རུ་ཀར་ལངས་ཏེ་བསྒྲོམ། ལའོར་རྣམས་ཡུམ་ཡང་རང་ལ་བསྐྱིམ་སྟེ་དཔའ་
བོ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་སྒྲིམ་པ་མན་ངག་ཏུ་བཞེད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཕྱིས་
བྱུང་བ་རྣམས་ནི། གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལྷ་སྐྱེ་ཁ་སྐྱོར་སྒྲིམ་པ་ཟབ་པར་བཞེད་
ཀྱིན་འདུག གང་ལྟར་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ།
རྩ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟན་སྐྱི་དང་འདྲ་བ། ལུན་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་སྒྲན་པ།

ཡར་སྤྱ་ཚངས་བྲག་དང་། མར་སྤྱ་ཉེ་འོག་སོར་བཞིར་བྲག་པ། སྒོམས་སྤྱ་མཐེའུ་
རྩུང་ངམ་གྲུང་འཛུབ་གྱི་ཚད་ཅམ་པ། གཡས་སྤྱ་རོ་མ་དམར་པོ་རྒྱས་རྩུང་བད་
རྩན་པ་དང་། གཡོན་དུ་རྩུང་མ་དཀར་པོ་རྒྱས་རྩུང་བད་རྩན་པ། དབུ་མ་དང་
གསུམ་བཞི་བས་གྱི་ཚུལ་ཅན། འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལས། ཉེ་
བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་སྒྲོར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི། ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་
ཡ་ཤ། བྱི་སྒྲོར་ལྔ་བརྩུང་དུག་ལ། གཡོན་སྒྲོར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི། དབྱངས་
ཡིག་བརྩུ་དུག་དང་། དབྱངས་རིང་དུག འཁོར་ལོའི་ཉེ་བའི་དབུས་གྱི་རྩ་དབུ་
མའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་སེར་
ཁ་གཉེན་དུ་བྱོགས་པའོ། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་བྱོགས་བཞིར། ཨ་
ཨི་ཨུ་ཨེ། མཚམས་བཞིར། ཡ་ར་ལ་ཤ། དབུས་སྤྱ་རྩྱ། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྟོན་
པོ་ཁ་མཐུར་དུ་བྱོགས་པའོ། མགོན་པའི་ནང་སྒྲོར་བཞི་ལ་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨེ། བྱི་སྒྲོར་
བརྩུ་གཉིས་ལ་མ་རིང་བཞི་སྤངས་པའི་དབྱངས་བརྩུ་གཉིས། དབུས་སྤྱ་ཨོ།
ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཉེན་དུ་བྱོགས་པའོ། སྤྱི་བའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་
དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་དུག་ཚར་གཉིས། དབུས་སྤྱ་རྩྱ། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
མཐུར་དུ་བྱོགས་པའོ། གཤམ་སྒྲོར་རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་བླ་གམ། དབུ་
མའི་མས་སྤྱར་ཀླ་ཡིག་དམར་ནག རོ་རྩུང་གཉིས་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་
འགོད་པའམ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་གཉིས་དང་། དབྱངས་དཀར་པོ་རེ་རེ་སྟེལ་
ནས་བརྩེགས་པ། རྩུང་མ་མས་སྤྱ་ནས་ཡར་འགོད་ལ། རོ་མ་ལ་ཡས་སྤྱ་ནས་མར་
འགོད་དོ། འདྲིད་ཐིག་ལྟར་ན་སྟོང་གའི་རྩྱ་ཡང་སྟོང་གའི་ཐད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་
གི་ཡང་རྩ་རྩ་གིང་གི་མེ་དོག་ལྟ་བུའི་དབུས་སྤྱ་རྩུང་པར་སྒྲོམ་དགོས་སོ། འདྲི་ལྟར་

བཤད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་པོ་ལྟར་
ན་རོ་རྒྱུང་དང་རྩ་འདབ་གྱི་ཡི་གེའི་དོད་དུ་ཐིག་ལེ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པ་
ལ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་
ཡི་གེ་བཞི་དང་། དབུ་མའི་མས་སྒྲུའི་ཀླ་ཡིག་ཙམ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ལན་གཅིག་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཉི་ནས་
ཀླའི་བར་དང་གནས་པའི་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་དང་། བྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཀླ་ནས་ཉི་གེ་བར་
གསལ་བཏབ་སྟེ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་
ནའི་མན་ངག་དམིགས་པའི་རྩ་བ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་དམིགས་པ་དང་པོ་འོ། །

༥ དེ་ནས་དམིགས་པ་རེ་གསལ་བཏབ་ནས། བུམ་པ་ཙན་གྱི་རྒྱུང་སྒྲོམ་
སྒྲོམ་པས། གཤམ་ལམ་གྱི་རྒྱུང་གཡོས། ཀླ་ཡིག་བསྐྱུལ། དེ་ལས་མེ་འབར་བ་
དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ཡིག་ལ་ཕོག ཨོཾ་ལས་མེ་འབར། ལྟེ་བའི་
འཁོར་ལོ་མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ། ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་ལྟར་གིས་
སོང་། རེག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བ་བཟོད་དཀའ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྟེ་
སྒྲོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་རོ་མ་ནས་སོང་། སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་བཞིན་བསྐྱེགས།
ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྐྱེགས། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་།
སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྐྱེགས། ཉི་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲག་ཏུ་
བབས་ཏེ། སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་། སྒར་མེ་ལྟེ་བསྐྱེགས་པས་དྲི་མ་དང་ལྷན་
ལྷན་ཆོག སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གང་བས་མེ་ལྟེའི་ཆ་གདུང་ཞི་
ཞིང་བཀྱས་པས་རྩ་ཡིག་རྣམས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་དྲངས་གིང་གསལ་བ་འོད་འཕྲོ་
བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་བབས།

མགྲིན་པའི་ལའོར་ལོ་བསོས། ཡང་རྒྱང་མ་ནས་བབས། སྒྲིང་གའི་ལའོར་ལོ་
བསོས། ཡང་རྒྱང་མ་བས་བབས། ལྟེ་བའི་ལའོར་ལོ་བསོས་གིང་ཨི་ལ་ཐིམ་པ།
ཨི་ལས་མེ་ལྷེ་གིན་རྩ་ཕ་བ་གསལ་བ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩེ་རིང་
རྩེ་རིང་ལ་འབར་རྟེ། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་དང་མགྲིན་པའི་ཨོ་ལུག། སྒྲི་བའི་རྩྭ་ལ་
བསྐྱུན། མེ་ལྷེ་སྒྲི་བོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད། སྒྲིན་མཆོམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྒྱད་ལ་འགྲོ་འོད་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ལྷེ་མཁའ་
དབྱིངས་གང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩི་ལེན་རྒྱ་
ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ནི་ཁྱོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་གཅིག་རྩྭ་འདུས། ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་
སྒྲུར་གྲུར་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། མེ་ལྷེ་དེ་དའི་གངས་བྲག་གཡས་པ་
ནས་ཞུགས། སྒྲུ་ལས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་བཞི་སོགས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་། མེ་ལྷེ་
དང་ལྷན་ཅིག་གྱེན་དུ་ལོག་ནས་གངས་བྲག་གཡོན་ནས་བྱང་། གཏུམ་མའི་འོད་
སྒྲིང་དེ་དང་འདྲེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
རྣམས། རང་གི་སྒྲི་བོ་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
སེམས་དཀར་ཞིང་སིལ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་མ་
བརྒྱང་པ་ལྟ་བུའམ། ཐིག་པ་ཕྱ་མོ་བརྒྱད་མར་འབབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་། མགྲིན་
པའི་ཨོ་དང་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གང་། དེ་ལས་བབས་པ་ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་
པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པར་མོས། དེ་ལྷན་ན་དེ་
ཡན་ཆད་ཆར་གཅིག་སྒྲིམ་དགོས་གིང་། དེ་ནས་ཐུན་རྩོགས་ཀྱི་བར་ལ་དབུ་མའི་
ནང་གི་འབར་འཛིན་གི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་གིང་། གང་

ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་འོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤྲིང་གའི་རྩི་བརྒྱད་ནས་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲིང་ག་ནས་མཐུར་དུ་གསལ་བའི་སོར་
 བཞི་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་གསུངས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པས། ལྟེ་བ་
 དང་སྤྲིང་ག་གཉིས་ལ་རེ་མོས་ཀྱི་སེམས་གཟུངས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའི་ཡང་ལྟེ་བ་
 གཙོ་ཆེའོ། །ད་ལྟ་ལག་ལེན་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། རྒྱུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བརྒྱར་ཏེ་གསལ་བཏབ་ནས། འབར་འཛག་གི་
 དམིགས་པ་ཆར་གཅིག་བསྒྲུམ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐེངས་གཉིས་དབྱིད་ཐིག་ཁ་སྒྲུར་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་སྟེ་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུ་ཐེངས་གཅིག་མི་རྟོག་པའི་རྩི་བྱིས་ངལ་
 གསོ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ནས་སྒྲར་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་རིམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཆ་མཉམ་པའི་མན་ངག་གཏུམ་མོའི་རྩི་བྱིས་
 འབྱོར་ཏེ། དམིགས་པ་གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་
 ཡན་ཆད་སྒྲར་བཞིན་ཆར་གཅིག་གསལ་བཏབ། སྤྱི་བོའི་རྩི་བྱིས་ལྟེ་བའི་རྒྱན་
 མགྱིན་པར་བབས་པས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལམ་
 དུས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བབས་ཏེ་སྤྲིང་
 གའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས། མཆོག་དགའ། དེ་ལས་བབས་ཏེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཁེངས། བྱང་དགའ་དེ་ལས་བབས་ཏེ་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཁེངས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བགྲོད་པས་ནོར་བུ་ཡན་ཆད་བྱུང་པར་བསམ། ལྟན་སྒྲེས་
 སོ། །འདི་རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་རྒྱུད་གི་རྩི་བྱིས་འབྱོར་བྱང་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་གང་

དུ་གཏོད་པའི་གནས་སུ་སོ་སོའི་བུམ་ཅན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ལས་
དང་པོ་པས་ནི་ཉྟེ་བའི་བུམ་ཅན་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་གནད་དེ་དག་ཏུ་རྒྱང་འདུས་
པར་མོས་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རིམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་རྫོ་རྗེ་ཞོར་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་པའི་ཐིག་ལེས་ཡོངས་སུ་གང་པ་ལས་རྩ་འཁོར་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
གང་བའི་དབུས་ན། རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ལྷག་པར་གསལ་བའི་
ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བའི་དགའ་བའོ། །དེ་ཉིད་
ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲོས་ཏེ། ཞོར་བུ་ནས་ཉྟེ་བའི་བར་ལ་ཆ་བཞིས་དང་པོའི་དགའ་བ་
བཞི། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་ལ་མཆོག་དགའ་བཞི། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་ལ་
ཁྱད་དགའ་བཞི། དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་བར་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་སྐྱེས་པར་མོས།
འདི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་པའོ།།

༦ ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱད་ལ་འགྲོ་འོང་གི་བར་སྐར་
བཞིན་བསྒྲོམ། གཏུམ་མོ་སྒྱུ་བོའི་བར་དུ་འབར་བ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཞོར་བུའི་བར་དུ་བབ་པ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། ཞོར་བུ་ནས་ཡར་
ལོག་སྟེ་སྒྱུ་བོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་སེམས་ཅུང་བད་གཏད།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཏབ་
པ་དབུས་སུ་འདུས་ནས་ཡལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
ངང་དུ་ཐིམ་ཞིང་། དེའི་ངང་དེར་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་བར་རིང་དུ་མཉམ་པར་

བཞག་ལ། སྒྲར་ཡང་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་སྟོང་ཅ་ཡིག་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་སྒྲར་བཞིན་དུ་ལངས་ཏེ།
 ཟུང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲར་ཆ་ལ་ཟུང་བཅད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་
 གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཞིག་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལྟ་པའོ། །

༥ དེ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་གསང་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་འབར་འཇག་བྱེད་པའི་
 དམིགས་པ་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། དམིགས་པ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོམ་ན།
 སོང་ཆོད་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པའི་དམིགས་པར་སོང་ཡང་། རིམ་པ་བྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་མོས་སྒྲོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོ་དང་རྗེས་
 མཐུན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཏུམ་མོ་ལམ་
 རྟོགས་ཞེས་དང་། གཏུམ་མོ་ལམ་འོངས་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུ་གྲགས་ཤིང་།
 དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ན་རྟོགས་རིམ་སྒྱུའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་
 དོག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ནི། རང་གི་མི་དམིགས་ལ་བརྟོན་
 ཅིང་། དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། རོ་
 རྗེ་མཁའ་འགོ་དང་། ཁ་སྒྱུར་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །

༦ ཡང་འདི་ལ་རྒྱས་པར་སྟོང་སྒྲོམ་དུ་བྱས་ན། ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་དང་ནི། །ཡི་གེ་ལྟ་དང་ཅ་འདབ་དང་། །རོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། །སྟེ་
 ཚན་བརྒྱད་དེ་ཀུན་སྒྲོམས་དང་། །རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ཉིར་གསུམ་

དམིགས་པ་དང་པོ་ལ་འོ། །ཀླ་ཡིག་འབར་དང་རོ་རྒྱང་གི་ །ལམ་ལས་འགོ་
ཞིང་འོང་བ་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རེ་རེ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དབུ་མའི་འབར་འཛག་
ལ། །བརྒྱད་དེ་བཅུ་བདུན་གཉིས་ལ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡས་བབ་བཞི། །བཞི་
པ་མས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། །འབར་འཛག་མས་བརྟན་འོད་འཕྲོ་ཐིམ། །འོད་
གསལ་ལྟ་སྒྱར་ལྟ་སྒྲིབ་བདུན། །ཀླ་སྒྲོམ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུ་འོ། །ཞེས་ཉམས་འབྲིད་
དུ་སྒྲོད་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲོང་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ལ། །གང་ཟག་
གི་སྒོ་རིགས་དང་བསྐྱུན་པས་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། །དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་
བཞེད་གྱི་རྒྱན་ལ་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། །ཕྱག་བཞེད་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་ནི་
དམིགས་པ་བཞི་པོ་ཉིད་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་འོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་ཡན་
ལག་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། །རྒྱང་མན་ངག་གི་གནད་གསུམ་
མི་རྟོགས་པ་མན་ངག་གི་གནད་གསུམ། །ཐིག་ལེ་མན་ངག་གི་གནད་གསུམ།
གཏུམ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །དྲག་པོ་ལ་
བསྐྱབས་པ་ནི། །ཅ་གསུམ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ། །སྒྲོང་
རྒྱང་དྲག་ཏུ་མནན། །འོག་རྒྱང་ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་དྲངས། །ལྟེ་བར་སྒྲིགས་གིང་
བཟུང་། །ཨ་དེ་སོལ་མེ་བུས་པ་བཞིན། །དམར་ངར་ངར་བ་རྒྱང་ཟད་འབར་བ་སྒྲམ་
བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད། །རྒྱབ་རྒྱང་གིས་གཞལ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། །རོ་སྒྲོད་ན་
བ་སོགས་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་ལྟར་བསམ། །གཞིལ་བ་རེ་ཙམ་བུས་ནས་མེ་ལྟེ་
འབར་བ་དབུ་མར་སོང་སྟེ། །དབུ་མ་འདར་བྲིལ་བྲིལ་བ་བསྒྲོམ། །དེས་དྲག་རྒྱང་དེ་
རྒྱང་ཟད་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །འཇམ་རྒྱང་བག་
ཙམ་བཟུང་། །ལྟེ་བར་ཨི་དམར་པོ། །སྤྲ་བའི་ཐད་ཙམ་གྱི་མགོ་པོའི་དབུས་སུ་རྩྱ་

ནག་པོ། སྤྱི་བོར་རྟོ་དཀར་པོ། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་རྟོ་ལ་འཕྲོག་ནང་དུ་ཡོང་བ་རྟོ་ལ་
འཕྲོག་ཏུ་བར་གཟུང་བ་ཨོ་ལ་འཕྲོག་པས་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོའི་རང་སྒྲུ་ལའར་རྩ་
རྩུངས་པ་བཞིན་བྱུང་བར་བསམ། དེས་འགའ་སྒྲུ་བྱུག་སྒྲོང་སྒྲོགས་ཁོག་སྒྲོང་འདྲ་
བའི་ནང་དུ། རླུང་དུ་བ་ཏུ་བྱས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་རླུང་བདེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་དགང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ལུས་ཁོག་སྒྲོང་ཟོ་བ་ཞབས་
མེད་ཏུ་བྱ། རླུང་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སྐབས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཟོ་བའི་ཁ་
ཏུ་བྱ་དེ་ནས་སྒྲོང་དུ་མཐོན་ཏེ་ནམ་མཁར་ཡལ་བར་བསམ། རང་དུ་དགང་བའི་
སྐབས། སྒྲོང་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ཐམས་ཅད་ལུས་ནང་བརྒྱད། མཐུར་དུ་བབས་ཏེ་
འོག་ཕྱོགས་སུ་ཡལ་བར་བསམ། རླུང་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་སྒྲེལ་མར་བྱེད།
མིག་སྒྲོང་གི་ནམ་མཁར་བབྱད། དེས་འགའ་མི་རྟོག་པའི་རང་ནས་ཀྱང་བྱེད།
འདིས་རླུང་གོགས་དང་བྱིང་རྟོད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། ལྷང་བ་ཡང་བ་སོགས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
ཡང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་རྟོག་བཅས་ལ་རྟོན་ནས་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། རླུང་ཏུ་ཁ་དོག་
དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡར་འགྲེལ་མར་འགྲེལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
པ་ལ་སེམས་བྱུག་ཏུ་གཏད། ཡང་ངལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་རིག་པ་རྟོན་གྱིས་གྲོན་ལ་
བཞག དེ་ཀ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་མི་རིང་བར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ནམ་སྒྲེས་ཆ་མེད་པ་ལ་ཐོགས་བབས་སུ་སྒྲེ། གཉིས་པ་ཁྱད་དབྱུང་བ་ནི། རྟོག་པ་
ཆེད་གཏད་མི་དགོས་པར་ཇི་ཙམ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། ད་
ཅི་ནས་འདས་པའི་དུས་ལ་ཇི་ཙམ་སྒྲེས། ད་ཏུ་ཇི་ཙམ་སྒྲེ་ཡིན་འདུག ད་ཇི་

ཙམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གང་ནས་གང་དུ་འཕྲོ་ཡང་ཡང་རྟགས་པས། འཕྲོ་བ་ཐང་
ཆད་ནས་མི་རྟོག་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པ་བཙན་
ཐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤིང་བུ་དེའུ་སོགས་སྤང་བ་གང་ཤར་ཅིག་ལ་སེམས་ཡུད་དེ་
བཞག རེས་འགའ་སྒྲིམ་རེས་འགའ་གྲོད། སལ་ཆེར་མ་སྒྲིམས་མ་གྲོད་པ་
ཡུད་དེ་བ་དེ་ཁ་བསྒྲོམ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་བ་དེ་ཀ་འབྲུལ་སྤང་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མཆོམས་སུ་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་ཤེས་པ་དོས་བཟུང་
ནས་སྟོད་ཀྱི་གྲོད་པ་གལ་ཆེ།

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་
དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལག་པ་ལུས་འབྱུད་ལྟར་བཙུལ། གསང་བའི་སྒྲ་ཕྱིར་ཟླ་བ་
ལ་རྩྱ། དབུ་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་ལོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དངུལ་ཚུའི་
གཟུགས་ཅན། རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་བཟུང་བས། རྩྱ་གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཡོས་ནས། ཐིག་
ལེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ནར་གྱི་བབས། དབུ་མའི་ནང་ན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་
ཤར་རེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་གར་ཉི་ཟླ་
གཟུལ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཕྱི་གཅིག་པ། དེའི་ལྟེ་བའམ་མས་ཕྱིར་ཐིག་
ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ། རྒྱ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་ཟླ་བའི་བུ་ག་ནས་འགོ། བར་
དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཡང་དེ་ནས་འཇུག གནས་པའི་སྐབས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
གསུམ་པ་འཕེན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་གར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་
ལེ་དཀར་པོ་སྒྲ་དོག་ཙམ། དེ་སྟེང་གི་ཟླ་བ་ལུག་ནས་ཡར་སོང་། ཆངས་ལུག་
ནས་ཐོན། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་བར་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་མར་ལོག་
ནས། སྟེ་པོ་སོགས་སྤར་གྱི་ལམ་ནས་ཞུགས། སྟོང་ཁའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་

སྒྲེབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ག་དགུ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ། སྔོན་འགོ། དངོས་བཞི། འཕྲོས་ཀྱི་མན་ངག་
 དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུང་འཁོར་ཚོགས་བསོག། །ལུས་སྒྱུངས་པ་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟླ་བ་ལ་དོ་རྩེ་དམར་སྒྱུ་བསྒྲོམས། རྒྱུང་ཕྱིར་
 བསལ་བས་སྒྲིང་གའི་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
 མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འཛུབ་མས་ཁེངས་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེས་ཁེངས། དེ་
 རྣམས་ཉིད་ཕྱི་རོལ་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཆགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིད་ཙམ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་རྩ་གྱུར་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱུང་བྱུང་བྱུང་། རྒྱུང་རྒྱུབས་པས་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིད་
 ཙམ་བར་སྒྱུང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲ་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ནང་དུ་སོང་། རྒྱུང་
 ནང་དུ་སོང་བས་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་དྲ་
 བས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པའོ། །འུ་གི་དོད་དུ་
 ཏེ་རུ་ག་ལྟན་སྒྲིས་ཁྲོ་བོ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་དོ་
 བོ་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྒྲིས་བསྒྲོམ། དེ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་བ་བྱ། རྒྱུང་
 ཕྱིར་བསམ་པའི་སྐབས་དེ་རང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་ཀྱི་ཕྱོན་ནས། སྒྱི་བོའི་སྒྲིག་མཐོ་
 ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས། ནང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་སྒྲ་
 བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཕྱོན། རྒྱུང་ཕྱི་འཛིན་ནང་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཡིད་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་། མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུས་གནད་
 རྣམ་སྒྱུང་ཚོས་བདུན་བཅའ། རྒྱུང་ཁམས་སྒྱུར་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་བྱ། དེ་རྩེས་
 སྒྲིང་རྒྱུང་མནན། འོག་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་བཅིངས་པའི་རང་ནས། ལག་པ་སྒྱུར་

ཤུད་འཕེན་ཐབས་དང་། ཀླང་པ་རེ་མོས་སྒྲུག་ཅིང་བཤུད། །རོ་སྒྲོད་གཡས་གཡོན་
གཟུ་ཞིང་དགྲུག། །མགོ་བོ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱར་ཞིང་འཕངས། །ཉོ་བ་སྐྱར་ཞིང་
བཙོལ་དང་སྤྲིག། །རྒྱུ་ནི་ཁ་ནས་སྒྲ་བཙས་བཏང་། །ཞེས་པའི་ལུས་སྒྲོངས་ཉིད་
ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཞལ་གདམས་ཕྱོགས་ཅིག་པའི་སྒྲབས་
ཀྱིས་སྒྲབས་འདིར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། གོང་
གི་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོར་སྒྲོར་བའམ། ཐོག་མའི་སྒྲབས་སུ་
སྒྲར་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། གཙོ་བོར་
སེམས་བདེ་སྒྲོང་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་དོ། །ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་པ་ཞིང་བཙས་ལ།
ཉེ་བར་རྒྱ་དམར་ནག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་དག་ཏུ་བཙུན་པས། ཉེ་བ་ནས་མེ་ཉེ་
དམར་བྱེད་རེ་བ་དང་། དེའི་འོད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསྒྲོམ། དྲོད་
བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོག་གི་གཏུམ་མོའོ། །དབུ་མའི་ཉེ་བར་རྒྱ་དམར་པོ། ཡས་སྒྲ་སྒྲི་བོ་
ནས་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་འབྱོགས་པའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། ཐིག་ལེ་དེས་སྒྲིན་
མཆོམས་སྒྲི་བོའི་བར་ལ་ཕར་འགྲིལ་ཚུལ་འགྲིལ་ལན་དུག་བདུན་བྱས་ནས་སྒྲར་
སྒྲི་བོ་ནས་བརྒྱད་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་ལྷུང་བ་ན། མཁར་བ་རྒྱས་གང་བ་ལ་
དབུག་གུས་བསྒྱུན་པ་ལྷུར་ཅོང་སྒྲ་གྲག་ཅིང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ལ་རེག་པས་སྒྲེམ་གྱི་ཁུ་
ནས་ཆེ་ལི་ལི་ཁོལ། ཡང་ཡར་འགྲིལ་རྒྱ་དང་བྲལ་མ་ཐག་སྒྲ་རིལ་གྱི་སོང་སྒྲེ་སྒྲི་
བོའི་བར་དུ་སོང་། དེ་ལྷུར་ལན་མང་དུ་བསྒྲོམ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་
རྒྱའི་གཏུམ་མོའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲུ་གང་ཙམ་
གྱི་ཆད་དུ་ཐིག་འགྱུར་མེད་དུ་ལྷ། སེམས་རེས་འགའ་སྒྲིམ་རེས་འགའ་གྲོད། དེ་

ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །བདེ་བ་མི་རྟོག་པར་བསྐྱར་བ་བྱག་
ཀྱུ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་གཏུམ་མོ་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱུད་དག་བྱེད་དེ་རྩ་གསུམ་སྟེ་
དང་མཐུན་པ་ལས། ཉེ་བའི་ཐད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཨི་དྲི་པུ་ཡིག་དམར་པོ། རོ་
རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་དུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཙམ་བསྒྲུལ་མོ། །ཁུམ་ཙན་བཟུང་། ཉེ་བ་
གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲུལ་བས་དུ་མ་བསྐྱབས། བུ་ལས་མེ་བྱུང་བར་བསམ། རོ་
རྟོད་ན་བ་སོགས་གོགས་བྱུང་ན་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་བས་མི་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་
པ་བྱགས་ལ་སྟེའོ། །དེ་ནི་རིག་པ་རྟོད་ཀྱི་གཏུམ་མོའོ། །དུ་མའི་ནང་སྟེ་བོ་ནས་
ཉེ་བའི་བར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ན་རེ་འདུག
དུགས་ཕྱིར་འགོ་ནང་འགོ་དེ་ལ་བདར་བས་བདེ་བྱེད་དེ་འདུག་ཅིང་། ཐིག་ལེ་
དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གསལ་སེང་དེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནི་ཕྱ་བ་གསལ་
བའི་གཏུམ་མོའོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཐིག་ལེའི་སྤང་བྱ་དེའི་སྟེ་གཉིས་
ནས་ཆད་ནས་ཉེ་བར་བྱ་བྱ་བཞིན་དུ་འགྲིལ། ནང་དུ་གནས་ཙན་བདེ་རིལ་ལེ་
འདུག དེའི་འོད་ཐོག་པས་རང་ལུས་ཡལ་ལ་ཁད་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད་
ཅིང་། ཕྱིར་འགོ་ཙན་རྒྱུད་ཀྱིས་སེང་ནས་སྒྲོ་ནས་མཐོན། ཡང་ནང་དུ་འོང་ཙན་
ན་ཡས་སྟེ་ནས་རྩིལ་གྱི་འགྲིལ། ཉེ་བར་སྟེ་བ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲུལ་ལ་རྩུང་
ཟད་བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བདེ་བའི་གཏུམ་མོའོ། །

གསུམ་པ་སྟེའི་གཏུམ་མོ་ནི། གཙོ་བོར་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་ལུས་
སྤངས་འབྲུལ་འཁོར་འདུག་ཏུ་གསུམ་དང་། ཕྱིར་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བསྒྲུལ་པའི་
སྐབས་སུ། ལུས་གནད་ལག་པ་གཉིས་གཉིས་བར་བསྒྲུལ། གཞན་སྟེ་དང་འདྲ།

ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡི་གོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། རྒྱུ་བཟུང་བ་དང་འབར་
འཛག་སོགས་གཞན་ཅུ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་འདྲ། གྲུ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་གྲུ་ལ་བབས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐེངས་འགའ་སོང་བའམ་སྒྲོང་
སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ན། ཞག་འགའ་སོང་བ་ན་སྟོང་གའི་རྩུ་ཁྱ་ནས་གྲུ་ལ་ཐིམ། མགིན་
པའི་ཚོ་དང་གྲུ་འབར་འཛག་བྱེད་པར་བསམ། ཚོ་ཡང་ཁྱ་ནས་གྲུ་ལ་ཐིམ། ཉི་དང་
གྲུ་འབར་འཛག་བྱེད་པར་བསམ། མཐར་ཉི་ཡིག་ནས་ནོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་བར་བསྒྲོམ། བེམ་པོའི་རྒྱུ་གསལ་
པའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བའི་གཏུམ་མོའོ། །དེ་ནས་ཐུན་རེ་རེའི་མགོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྒྲོམས་ནས། དེ་རྗེས་སུ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ། མིག་དང་སེམས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་སྤངས་སྤང་ནས་རིག་པ་ལྟེ་
བར་བལྟ་བ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བསྒྲོམས། དེས་གསལ་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྱུའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་
ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམས་པས། བདེ་ཉམས་མཐུག་པོ་དེ་ཡང་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོག་གྱུར་མང་པོ་སྟོ་བུར་དུ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས། ཉམས་
གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བས་དྲང་
བའི་བྱིང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྟོག་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བས་དྲངས་པའི་
ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ལྷང་བ་སོགས་ཡོད། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཞིང་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། དང་པོ་
ཉམས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྐྱོངས་དགོས་ཏེ། བྱིང་ན་ཤེས་པ་རྒྱར་

ཡུང་། ཡུལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པས་སེལ། རྟོན་ན་གང་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་
 ཕྱད་བཅད་པས་དབྱིངས་སུ་དགོ་བར་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཉམས་སུ་ཤེས་ན། སྒྲོམ་ལྷག་ལས་རང་སར་
 གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་མི་ཉམས་སྤྱ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉམས་ལ་སྒྲུང་དོར་དགག་སྒྱུབ་དགའ་སྤྲུག་གང་ཡང་
 མེད་པར་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་མི་དུས་ཡོད་ན་དེ་ནས་འདུན་པས་
 མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། དོ་རུབ་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། དེར་ཡང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་ཡང་ཡང་འདུན་པ་བཏང་ཅིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། མི་ལམ་དུ་རིམ་པ་
 གཉིས་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རིམ་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་གོམས་
 ནས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རུས་པས་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལམ་འབྲུགས་ཏེ། མི་ཉམས་སྤྱ་
 ཚོགས་པ་ཤར་བའི་སྒྲུབས་དེར་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ན་ཐོགས་ཚོད་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། མི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཐ་མལ་པ་ས་འཛགས་རྣལ་འཛགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་ལ། མི་ལམ་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལོགས་པ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟོངས་པ་འབྱུང་དགའ་ཞེས་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྒྲུང་ངོ། །མི་ལམ་གྱི་
 གདམས་ངག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་པར་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་
 པའི་བར་བར་དུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་ལྟན་ལྟན་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ།
 དེའི་རང་བཞིན་ཅ་བྲལ་དུ་ཤེས་པས་མཉམ་པར་བཞག། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་དེ་གཉིས་སྟེལ་གྱིན་བསྒྲོམ། དེ་

ལྟར་སྒྲོམ་པས་མི་ལམ་མེད་པར་གཉིད་མཐུག་པོ་ལ་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡང་
མིན། སྒྲེས་དབང་བསྐྱགས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོར་དབང་འབྱོར་བ་ཅུང་ཟད་
དགའ། མི་ལམ་དུ་གཏུམ་མོ་དང་། དེའི་ནམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུན་ནས་བསྒྲོམ་
པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་སངས། གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་
མེད་པར་ཅི་འདོད་དུ་སྒྲུང་བྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལན་གཅིག་བྱུང་ནས་ཅི་འདོད་
དུ་རང་དབང་འབྱོར་བ་ཤས་ཆེ། འདིའི་མཆོམས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་
གསལ་སྒྲོམ་བོགས་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། །གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཀྱི་
གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་སང་དུས་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོ་
གསུམ་ལ་རིམ་བཤུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོམ་བྱུང་བ་དེས།
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་དྲོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སྒྱུད་པ་གསུམ་སྒྱུད་པས།
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་།
འོན་ཀྱང་སྒྱུད་པ་གསུམ་མ་སྒྱུད་པ་དང་། རིམ་བཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་བརྟན་
པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། གོང་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱས་
བསྐྱུས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། ཁ་སྒྱུར་དང་གདན་བཞི་
རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
ཤེས་ལ། འདིར་འཕོ་དམིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོ་ཙམ་བརྗོད་ན། འཕོ་
བའི་དགོས་ཀྱི་ལྟ་འཇུག་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ། ལུ་ག་
དགུ་ལ་སྒྲོ་དུག་ཡོད་པ་དང་། གསང་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་འཕོ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་
རྣམས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་དགག་ནས།
བུམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རིགས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲུར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་

འབྱོར་ལ་རང་བྱམ་ཆུད་པ་ཡིན་ན་དེས་ཚོག་། །དེ་ལྟར་མིན་ན་འཕོ་བའི་སྒོན་འགོ་
 ཉིད་ལ་གསུངས་པའི་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་བྱང་བར་བསྒོམ།
 དེ་ནས་ཁྱོགས་དང་ཁྱེར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དགང་བ་དང་དབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལ། རྒྱས་པ་ཡི་
 གེ་བདུན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ལྔ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་གསུམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཀྱ་གི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོས་
 བསྐྱུལ་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། ཀ་རྟེའི་སྒྲས་སྤྱིང་གར་ངལ་གསོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམ་པར་
 བྱེ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཆུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་རྟགས་ཐོན་པར་
 སྐྱུངས་ཤིང་འབྱོངས་ན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མཚོག་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 ཉིང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་སྒྲགས་ལ་རྒྱས་པ་གྲུབ། རང་གི་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་གཟི་བྱིན་ཁ་མ་གྱི་ཞིང་། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པས་སྐྱབས་ན།
 ས་རོལ་གྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱབ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོའི་རྟགས་ཇི་བཞིན་མ་ཐོན་རུང་། ཐུན་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བྱས་
 བས་ ཀྱང་གོང་འཕོ་སལ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཕོ་དམིགས་
 བསྐྱུས་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ལ། ལྟེ་བར་ས། སྤྱིང་གར་ཆུ། མགྱིན་པར་མ།
 མགོ་བོར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་དབྱུ་མས་སྒྲག་པ།
 དབྱུ་མའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱེའུའི་སྒྲོང་ང་ཙམ་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོར་དུ་བབྱང་། འོག་
 རྒྱུད་དག་ཏུ་གཏུན་པས། ས་རྒྱལ་ཐིམ། རྒྱལ་མེ་ལ། མེ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཐིམ། ཅུ་དབྱུ་མ་ཐུང་རིལ་ལི་ལི་སོང་ལུས་ཀྱང་སྤྱད་ནས་རིམ་པས་ཡལ། ཐིག་ལེ་
 སྤྱི་གཏུག་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་བཞག

ཡང་ན་རང་གང་མོས་སུ་འཕོས་པས་ཀྱང་ཚེག་གོ། །མ་སྦྱངས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་
འཕོ་དགོས་སྦྱང་ནའང་འདིས་རུང་། འཕོ་བའི་གདམ་ངག་གོ། །འཕོ་བའི་མཚམས་
སྦྱར་ཀྱང་རུང་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་དམ་ཚེག་དང་ལྷན་པ་ལམ་སྟོམ་པ་འཕོ་ཅན་
རྣམས། ད་ལྟར་ནས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དོའི་འདུན་པ་སྦྱངས་ཤིང་། བར་
དོར་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དབང་དང་བཙན་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྦྱངས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་འཆར། དེ་ལྟར་ན་
བར་དོར་ཡང་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་བར་དོར་མཐོང་སྦྱང་དང་། རང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་
བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱལ་པའི་ཚེགས་དང་བཙན་པ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། རོ་རྗེའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་མཁའ་སྟོད་དུ་འབྱིད་པར་
མངོད་དོ། །དེ་ཙམ་ནི་བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པ་ཙམ་ལའང་འབྱུང་
ལ། འགའ་ཞིག་མངལ་སྦྱེས་སུ་སྦྱེ་འབྱུར་གྱི་ཕ་མའི་ཀྱན་སྦྱར་མཐོང་ཞིང་། སྦྱེ་
གནས་ཏེ་བར་དམིགས་པ་ན་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཆགས་ལམ་གྱི་
གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའོ། །གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བར་གྲོལ་ལམ་པའི་གནད་
ཀྱིས་གྲོལ་བའང་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་ཉིད་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་སྟོམ་
པས་གྲོལ་བའང་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟུང་དང་བརྟུང་འཛིན་པས་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བཙུ་
བགྲོད་པར་བཞེད་དོ། །

༥ ། གཉིས་པ་ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་། གཏུམ་མོའི་ཚབ་ཏུ་ཕོ་
ཉའི་ལམ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས། རྒྱང་དང་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་དང་མི་རྟོག་པ་རྩ་བའི་

མན་ངག་དང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ནི་
འདྲ་ལ། གདམ་པ་དངོས་ནི་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ནི། རྒྱང་
སྤངས་པ་དང་ཡིད་རིག་བསྒྲོམ། །ཡུལ་ནི་བརྟག་དང་དགུག་པ་དང་། །ཅ་བསྐྱེད་
པ་དང་སྒྱུ་མ་སྤངས། །འདི་དག་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡིན། །དབབ་དང་གཟུངས་
དང་བསྒྲོག་པ་དང་། །བྱབ་དང་རྒྱང་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དབྱིངས་སུ་སྒྱུལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ། །འདི་དག་དངོས་གཞིའི་ཆོས་དྲུག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཕོ་ཉ་ལམ་སྤོང་
གི་ཡི་གེ་བྱར་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ ཅ་བའི་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་འབྲིད་ནི། གཤགས་བསལ་བ་དང་བོགས་
དབྱངས་བ་དང་། འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མན་ངག་
གི་གནད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རོ་སྒྲོམས་གཉིས། ཡི་གེ་བཞི། གོ་ཆ་དྲུག་གོ། །རོ་
སྒྲོམས་དང་པོ་འབྱུང་བཞི་རོ་སྒྲོམས་ནི། སྒྲས་པ། ས་རྒྱས་ལུས་སེམས་ལྟེ་
བ་ན། རྒྱང་དཀྱིལ་སྤོང་དུ་རྒྱང་པ་བཞག །བ་དན་གཡོ་བས་འདེགས་པར་
བསྒྲོམ། རྒྱང་རྒྱས་ཡེངས་ཡེངས་འགྲོ་འདོད་སོགས། །ལྟེ་བར་ས་དཀྱིལ་ཆར་
འཆེད་ནས། རྒྱང་བ་གསེར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱ་རྒྱས་དྲོད་ཉམས་གྲངས་
ཤུམ་བྱེད། །གསང་བར་མེ་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པས་སེལ། །མེ་རྒྱས་ཆད་པ་འཕེལ་བ་
ན། རྒྱིང་གར་རྒྱ་དཀྱིལ་དཀར་ལ་བསེལ། །མཆེད་ནས་སྤང་བ་རྒྱ་རྒྱ་
བསྒྲོམ། །འབྱུར་བ་བགཤགས་ལ་གཟེར་བཞིས་སྤེལ། རྒྱིང་གའི་མདུན་རྒྱབ་ན་བ་
ན། །བྱ་ག་ཉ་ར་རྒྱང་དོད་པའམ། །ཡང་ན་བྱ་ག་མང་པོ་བསྒྲོམ། །ཐོག་མར་ཕྱི་རྒྱ་
དོད་བྱང་ན། །ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་བྱ། །སྤོང་དུ་འཆུགས་ན་ཡལ་འགྲོ་
བས། །དྲོད་དེ་ལྟེ་བར་འབེབས་པར་བྱ། །སྤོང་ཉམས་སྒྲིས་ནས་སྒྲག་པ་ན། །སྤོང་

ཕྱིར་ཡུང་དཀར་བསྒྲོམས་པས་སེལ། །རགས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། །བསྐྱེ་
བའི་གདམས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད། །རོ་སྒྲོམས་གཉིས་པ་དམིགས་པས་རོ་སྒྲོམས་
པ་ནི། ཉམས་ཀྱི་རོ་སྒྲོམས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རོ་སྒྲོམས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྟོང་
གར་སྒྲ་མ་སྟེ་བར་མེ། བད་རྣམས་དེ་ཡི་བར་དུ་འདུས། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བར་
རྒྱུ་བརྒྱུདས། །བད་བསྐྱེ་བའོ། །མི་འབར་བད་རྣམས་བསྐྱེག་པར་བསམ། །ན་
སར་རྒྱུ་སྐྱེགས་སྒྲུག་ལའོར་བྱ། བད་བསང་བའོ། །རྒྱ་མའི་སྒྲ་ནས་རྒྱུ་བྱས་
པས། །བད་རྣམས་སྦྱར་སྟང་ནི་ཞེས་བརྗོད། བད་བཤིག་པའོ། །བད་ལ་གཞོ་
བཙོས་མེད་པར་བཞག། །བད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུརས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་སྒྲོམས་པ་
ནི། གོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་གཉིས་མེད།
གཉིས་མེད་འོད་གསལ་དུ་རོ་སྒྲོད་པའོ། །ཡི་གེ་བཞིའི་གོགས་སེལ་བ་ནི། སྒྲེ་ཡན་
ཆད་ན་ན་མགོ་བོ་ལ་བྱག་པ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲོམས་ཏེ་ཉིག་བརྗོད། རོ་སྒྲོད་ན་ན་རོ་
སྒྲོད་དང་ལག་སོར་ལ་བྱ་ག་མང་པོ་བསྒྲོམས་ཏེ་ཉ་འདོན། རོ་སྒྲོད་ན་ན་སྒྲོད་དང་
རྒྱུ་པ་ལ་བྱ་ག་མང་པོ་བསྒྲོམ་ཏེ་ཨ་བཟའས། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་ན་བྱ་ག་མང་
པོའི་སྒྲུབ་པས་རྩྭ་ཉར་གཅིག་འདོན་ནོ། །གོ་ཆ་དུག་གི་དང་པོ་སྟོང་པའི་གོ་ཆ་ནི།
གང་ན་དེ་སྟོང་པར་བསྒྲོམས་ལ་རྒྱུ་བཟུང་ཞིང་འབྱུང། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་ན་
སོར་མོའི་ཕྱི་མོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཉམ་པ་ལ་ཆད་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་
བསམ། ཞོག་ནང་མི་བདེ་ན་དགང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ། དེས་སེལ། འདིས་འོག་མ་
རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་བདེ་བའི་གོ་ཆ་ནི། གང་ན་སར་ཐིག་ལེ་
དཀར་དམར་རིལ་མ་ཙམ་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་སངས་པར་བསྒྲོམས། གསུམ་
པ་གཏུམ་མོའི་གོ་ཆ་ནི། ལུས་ཞོལ་བུར་ན་ན་གང་ན་སར་ཨ་ཤད་བསྒྲོམས། སྦྱིར་

ན་ན་ལྟེ་བར་མེ་གྲུ་གསུམ་ལས་མེ་ལྟེ་འཕྲོས། སུ་ག་དགྲུ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་
འདས་ནས་བསྐྱེགས་པར་བསམ། མཐར་མེ་དེ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་བསྐྱུ། བཞི་པ་
སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པ་གོགས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་
དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བཟུངས་ཏེ་ལུས་སྒྲུགས་པས་སེལ། ལྟ་བུ་
སྒྲ་མའི་གོ་ཆ་ནི། གང་ན་སར་སྒྲ་མ་བསྒྲེམས། དེའི་འོད་ཀྱིས་ནད་དག་པར་
བསམ། མཐར་སྐྱེ་བོར་སྒྲ་མ་བསྒྲེམས་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་
ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། ནད་རྣམས་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པར་བསམ། ཡང་ན་ནད་
རྣམས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་སུ་ཤེས་པའང་ཡིན་
གསུངས། དྲག་པ་ཡི་དམ་གྱི་གོ་ཆ་ནི། སྒྲ་མའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་སྐྱར་བ་ཉིད་
དོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གོགས་སེལ་ཐོར་བུ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
ཁྲིད་ཡིག་དགྲུས་ལ་མི་གསུངས་པས། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
བོགས་འདོན་ནི། སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་
གཞན་དུ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་འབད་པས།
རིམ་པ་བཞིའི་རྫོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསང་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ན། བཟོད་པ་ཐོབ། གསང་རིམ་མཐར་ཐྱིན་པ་ན་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེན། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྱུབ། སྐྱར་
ཡང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་ས་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་མཐར།
འབྲས་སུ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། སྐྱེ་
དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དོན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་

ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། །གྲུབ་གཞུང་ཉི་འོད་ལྟ་བུས་གསལ་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
ལམ་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། །བརྗོད་བྲལ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྤིད། །དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཁོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྟ་
གཟིགས་རིགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། །རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ས་སྒྲོངས་མི་
དབང་གང་གིས་བཀའ། །བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལམ་སྒྲོངས་རྒྱས་པའི་བྲིད་ཡིག་ཆོག་
ཆོགས་ཟོར་ཡངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའོ། ། །དག་ཞུས། དགོ་
ལེགས་འཕེལ། ། །

༄༅། །དཔལ་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔའི་བྲིད་ཡིག་ བཞུགས།

ཨོྫ་སྒྲིལ་ཏྲི། བ་མོ་གུ་རུ་ཅ་ག་སྐྱ་རྩ་ར་ཅ་ར་རྩ་ཡ། ཟུང་འཇུག་སྒྲོ་སངས་
མཛེས་པའི་དཔལ། །ཐུགས་རྗེ་ཉམས་བརྒྱའི་འོད་སྟོང་ཅན། །བྲིད་གསུམ་རྟ་ལྔ་
རོལ་པའི་རྩེ། །བདེ་ཆེན་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱུར། །སྒྲ་མར་གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་
ཀ། །མགོན་དེའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཐུབ་ཆེན་གྲུག་འཇུག་ཞུ་
ལུང་། །མདོ་ཙམ་ཡི་གར་སྒྲེལ་བར་བྱ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་མཐའ་དག་
གི་ངེས་གསང་། ཐུབ་ཆེན་རྩོམ་རྩེ་ལྟ་བུ་པའི་བཞེད་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་མན་ངག་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་འདོད་ན། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་
དང་། འཕྲོས་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་སྒྲོམ་བསྒྲུས་དང་། མཐུལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཡིན་
པ་ལས་དམིགས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྒྲི་དང་འདྲ་བ་ལ། སྐྱབས་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་པའམ། མལ་
ལུགས་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་རྩོམ་སྒྲོམ་གསུང་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་
རིམ་པ། ལྷ་ཆོག་རྩོམ་རྩེའི་རིམ་པ། རྩོམ་ལུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ། རྩོམ་ལྷ་རའི་
རིམ་པ། བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་སྟེ་ལས། དང་པོ་ལ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་

བདག་གི་བྱ་བ་བརྒྱུ་དང་། ས་བོན་མེད་པའི་བདག་གི་བྱ་བ་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་དང་། གྲོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་
ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་འབྲེལ་ན། དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱུས་མཚམས་
སྐྱ་བསྒྲམ་ཞིང་། མ་འབྲེལ་ན། སྐྱབས་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་
བས། རང་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྒྲུབ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོང་གིས་བསྐྱེད། འདི་སྐྱབས་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་
མོ་འོད་དུ་བྱ། སྐྱ་སྒྲོན་སྐྱེས་ཞུགས་ཏེ་ལྟོ་བར་ཐིམ། ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་།
སྒྲོམ་ཐུབ་ན་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་གི་
སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ལྟོ་བའི་ཐད་དུ་སྒྲ་བ་དཀར་པོ་སྐྱར་མ་ཐུང་གཤགས་
ཙམ་གྱི་གདན་ལ། ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ཉིད་
འབའ་ཞིག་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་རྒྱུང་རྣམས་
ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་གིང་སེམས་གཟུང་། དང་པོ་ཐུན་ཆེན་ཐུན་རེ་རའི་
ནང་དུ་གསལ་འདེབས་ཐེངས་ལྔ་བརྒྱ་རེ་བྱ་ཞིང་། བྱིས་གོམས་ནས་གསལ་
འདེབས་ཐེངས་རྗེ་ཉུང་དང་། སེམས་འཛིན་པ་ཡུན་རྗེ་རིང་དུ་བཏང་བས། རི་ཞིག་
ན་ཐུན་རའི་ནང་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་ཏྲག་ཏུ་
འབྱོང་ཐུབ་ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གྲོ་བར་འདོད་ན།
སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས། སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཉིས་སྒྲོས་ཏེ།
མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྐྱ་བཞོད་ལ་སེམས་གཟུང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུང་
ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་གསལ་འདེབས་གིང་། མིག་བཙུམ་པའམ། ཐུན་ནག་
ཏུ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཙིག་ལ་བལྟ་
ཞིང་། སེམས་དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བཞིན་བསྒྲམ། དེར་ཡང་

སེམས་བརྟན་ནས་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཏྲ་ཞིང་། སེམས་གཞན་དུ་མ་
 ཡངས་པ་སྒྲར་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཟུང་། འདི་ལ་གོམས་པས། གཟུགས་
 མཐོང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་། མིག་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ནང་དུ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མིག་གི་ཐིག་ལེ་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 མོ། །ཕྱིས་མངོན་ཤེས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱར་འགྲོའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དང་། རྣ་བའི་
 འདོམ་སོར་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དང་། ལྗེའི་རྩ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་། རྩོ་རྩེའི་རྩ་
 མོའི་བྱ་གར་ལུས་ནད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལྡང་
 བྱ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་ན་ཐིག་ལེ་སྟོ་བ་རྣམས་
 ལ་ཟླ་གདན་མེད་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དང་པོ་ཐོག་མར་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་།
 རེག་བྱ་མི་སྟོང་བར་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་རྒྱང་གི་སྒྲ་ལམ་ཅུ་སྒྲ་ཉི་ལྔ་སྒྲ་རྒྱན་
 ཆགས་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་རེད་བྱ་སོགས་དྲི་རྒྱན་ཆགས་དང་། ལྗེའི་སྟོང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་
 གོང་བྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་རོ་རྒྱན་ཆགས་དང་། གོས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་རེག་བྱ་
 རྒྱན་ཆགས་རྣམས་བསྟེན་ཞིང་སེམས་བཟུང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟན་ན་སྒྲ་དང་
 གཏམ་སྣ་ཚོགས་དང་། དྲི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་རེག་པའི་བར་དུ་
 བྱེད་ཅིང་སེམས་གཟུང་བས། ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཆར་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གའི་སྒྲར་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་སྟེའི་སྟོང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་
 ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གཅིག་བསྒྲོམས་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལ་ཟིན་ན། རྣམ་རྟོག་ཅིག་
 ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལམ་མེ་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཡལ་ཙམ་གྱི་ངང་
 རས་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཟུང་། ཕྱིས་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་

མ་ཡེངས་པ་སེམས་གཟུང་སྟེ་འདི་བསྒྲམས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ཤུགས་རང་བབས་
 སུ་ཆད་ནས། གང་ལ་བསམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷན་ལྷན་སྒྲེའོ། །དེ་
 རྣམ་བར་བར་དུ་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་ན་གང་ལ་འཕྲོ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟིང་ག་ནས་
 ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་ཏེ་བཀོད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་
 པ་ན། ཐིག་ལེ་དེ་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདིའི་མན་ངག་ཁ་
 ཅིག་ལས་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེའི་དོད་དུ་རྩྱུ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་དབུས་སུ་
 རྩྱུ་རམ་ཐིག་ལེ་སྒྲུམ་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་འགའ་
 ཞིག་ལས་དབང་བོའི་སྒྲོར་མི་སྒྲོ་བའི་སྐབས། སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ལ་
 སེམས་བརྟོད་པའི་ཚེ། རྒྱ་ཞབས་ཚིགས་པ་ལ་གཅེར། འོག་རྒྱུ་བསྐྱམས་སྟེང་དུ་
 དངས། ལྟེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ། དབང་གི་ཉམས་སྟོང་དུན་པར་བྱ་ཞེས་གསུང་སྟེ། ལས་
 དང་བོ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གོགས་སྒྲུང་ཡང་ཉམས་སྟོང་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་བ་ཞིག་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ས་བོན་མེད་པའི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་ལྷར་གསལ་
 བའི་སྒྲུའི་བར་ཀ་མེད་པར་སྒྲོང་གློགས་སྟོང་པ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ། འོད་ཟེར་དམར་
 སྒྲུག་རི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཆད་པ་ལྷ་བུར་བུན་རུ་རུ་འདུག་པར་བསམ། དབུགས་
 ཕྱིར་འགོ་བའི་ཚེ། རྒྱུང་རིང་དུ་མི་འགོ་བར་སྒྲུ་ཅེ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་བྲིལ་ལི་ལི་
 འདུག རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚེ་སྒྲུ་ནང་གི་འོད་ཟེར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་
 དམར་སྒྲུའི་རྣམ་པ་སྒྲུའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལུས་གྱི་དབུས་ནས་སོང་། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་
 ཅམ་དུ་སོང་བ་དང་དེའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པས། བདེ་ཆམ་གྱིས་བྱུང་
 བར་བསམ། དེ་ཉིད་རྟོག་དུ་བསྒྲམས་པས། བདེ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་
 སྒྲེའོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་

དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་ནང་དུ་འོང་བ་ན་ཨོ་གནས་པ་ན་ཨུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ན་ཏུ་
 ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་འདི་ནི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་ལུ་རངས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཉམས་སྦྱོས་གིང་
 བརྟན་ནས་སྤར་གྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་མིག་འབྲས་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲུམས་ནས། རྒྱུ་
 འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱུན། སྤར་བཞིན་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ན་
 བ་གཉིས་དང་། སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་། སྒྲིང་གའི་དབུས་ནས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། དོ་རྗེའི་རྩེ་
 མོའི་ནང་དུ་བསྒྲུམས་ནས་སྒྲིང་རྒྱུ་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། དེ་སྒྲུ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཆགས་
 པ་བཞིན་དུ་བྱིལ་ལི་ལི་འདུག་ཅིང་། བྱིར་འགྲོ་བའི་ཆོ། འོད་ཟེར་དེས་སྦྱི་བོ་ལ་
 ཐུག་པའི་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་
 བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ནས་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱི་བཞུས་པ་ཡང་བྱའོ། །

འདི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོའི་མདོན་གཤམ་ལྟ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་
 བདེ་སྒྲིང་དུ་འབར་བའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །ས་བོན་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་དབང་
 པོའི་སྒྲོར་སྒྲོ་བ་དུག་པོ་འདི་ནི་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་ཡང་ཡོད་པའང་ལེགས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
 རིམ་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་
 དོ་རྗེའི་རིམ་པ་སྒྲེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་སྤར་མས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་གྲུབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤར་བའི་ནོར་བུའི་ནང་དུ་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ནས་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་རང་
 ལུས་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲོན་འགྲོ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་ལག་མོའི་
 གསང་བ་བྱི་དབྱིབས་མ་འགྱུར་ཀྱང་། ནང་སྤྱོད་མོ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་འཕྲེང་ལྟས་དེའི་

ནང་དུ་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཕྱི་དབྱིབས་མ་འབྱུང་བ་ནང་དོ་རྗེ་
 ཕྱི་ལྷ་དམར་སྐྱེ་དབྱིབས་སྐྱེ་བས་སྟོང་དུ་གནས་པ་དང་། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་
 ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྩ་རྩམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྷང་། ལུབ་དམར།
 ལྷོ་སེར། ལྷོ་བ་སྟོན་པོ་སྐྱེ་བས་སྟོང་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་
 དམར་སྐྱེ་དབྱིབས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ཕྱི་ལྷ་དམར་སྐྱེ་ཉལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་གནས་པའི་ལྷོ་བར་རྩྱ་
 དམར་སྐྱེ་ལ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བརྟན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྱ་ལ་ཐིམ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སྐྱེ་ཚོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། སྐྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་སོང་ནས། དོ་རྗེའི་
 ཕྱི་མོ་ནོར་བུའི་བུ་གར་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱེ་གྲུ་པ་ལ་སེམས་ལྷག་ཅིག་དྲག་ཏུ་
 བརྟན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་སེམས་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱེ་
 རིང་བྱ། འདི་ལ་མན་ངག་རྟིང་པ་འགའ་ལས་ནོར་བུ་ཐིག་ལེ་མ་བཤད་པ་ནི་ཞལ་
 ཤེས་ལ་བལྟས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིས་འགའ་ཞིག་དེ་མི་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་
 བའང་སྤང་མོད། སྐྱི་བོའི་དོ་རྗེ་དང་ནོར་བུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཉིད་ལེགས་
 པའོ། །སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དབྱིབས་ནག་ཤར་སྟོ་མཛད་པའང་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་དཀྱུས་
 ཉིད་ལེགས་སོ། །སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པའི་སྐྱེ་བས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་སྐྱེར་
 བུམ་པ་ཅན་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས། འདི་ལ་སྟོང་འོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་
 གསང་བར་འཛིན་ཚུལ་ལག་ལེན་བཞིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་མའི་ཡན་ལག་དང་། འདིའི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱར་གྱི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། དོ་རྗེ་རྩྱ་ཡིག་ཐིག་

ལེ་དང་བཅས་པ་གཉིས་འཕྲོས་ཏེ། མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
 སེམས་དྲག་ཏུ་བརྟན། དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་བུ་གའི་ནང་དང་། སྤྱི་འདོམ་སོ་དང་།
 ལྷེའི་རྩ་བ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་རྩེ་ར་མོར་སྒྲོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་སེམས་དྲག་ཏུ་བཅུན་
 པས། ཡུལ་རྣམས་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོམ་ན་ལྷེ་
 བའི་བུམ་ཅན་ལ་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་མིག་སྒྲོགས་ནས་དངོས་སུ་
 སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཞིན་སྒྲོས་ནས་ལྷེ་བར་སྐྱུལ་པའི་ལའོར་ལོའི་དབུས་
 སུ་བཀོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཞིང་། ལྷེ་བ་ཁ་སྒྱུར་དྲག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྒྱི་བའི་ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡང་སྒྲོས་
 ནས། སོ་སོའི་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལག་ལེན་བཞིན་བྱས་པས། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་
 སེམས་བརྟན་པའི་ཏྲགས་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་གོམས་པ་བརྟན་ན་གཞུང་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །གོ་རིམ་འདི་བཞིན་མཛད་པ་ནི་ལག་ལེན་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། གོ་རིམ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤ་བྲག་གཡས་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཞིག་བསམས་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་
 གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཀྱང་བསྒྲོམས་
 ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་ཡང་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་བྱ། གཉིས་ཀ་ནས་དངོས་རྒྱ་བའམ་
 མིན་ནའང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཆོམས་ཤིག་ནས། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བར་མོས་ཏེ་
 ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཐིག་ལོ། དབུས་སུ་སྒྲོན་པོ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་

དམར་བྱང་ལྗང་བ། ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐར་ཕྱན་ལྟར་འོད་འཛེར་བ་
ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་མཛོད་ལུར་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་
བརྩེགས་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པས་སེམས་འཛིན་ཏེ། འདི་སྐབས་གཙུག་
ཏོར་གྱི་བུམ་ཅན་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ཡང་། རེ་ཞིག་རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་དཀྱུས་
དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་སྐྱར་གཅིག་བྱའོ། །རྒྱུ་སྐབས་འདིར་
གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཅིག་རང་དུ་གནས་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོ་འཁོར་མ་བཏབ་
ན། འཁོར་པར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རུང་སྐད་པ་དང་། ཡང་ཐོག་མའི་དུས་དེར་སྒྲ་
བྲག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ན། མཛོད་ལུར་ཟླ་བ་དང་། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ནམ་བྱ་ཆོ།
དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། གོང་མ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་དམ་ཚིག་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ། གཉིས་པ་ལག་པའི་བརྒྱུ་བཟོན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་ཡིད་རིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་
གསུམ་པོ་གསུམ་ཀའི་ཞོར་ལ་འབྱུང་བས་འོགས་སུ་མི་འདྲེན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དང་
པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ། གཉིས་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ།
གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མན་ངག་གཞན་དུ་བྲིས་བྲིན་པ་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་
ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་གཞན་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་ལས། རང་བདེ་མཆོག་
ལྟན་སྐྱེས་སུ་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཕྱི་དབྱིབས་མ་འགྱུར་བ་ལ་ནང་རྩི་ལས་རྩི་

རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་དམར་སྐྱོ་ཞོར་བྱ་དམར་པོ་ལ་བྱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པདྨ་ལྷུང་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལ་དྲུ་གྱིས་མཚན་པ་ཟེའུ་འབྱུ་
 དཀར་པོའི་ཅེ་མོར་ཡང་དྲུ་སེར་པོ། བྱུ་ལས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ། དྲུ་ལས་ཐེག་ལེ་
 དམར་པོ། རང་གི་ལྷེ་བར་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་ཁར་ཉེ་སྒྲིང་། མགྱིན་པ་ཡབ་གྱི་
 སྒྲིང་པོ། དབྱལ་བར་ཉེ་སྒྲིང་། ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་། སྒྲིང་གར་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་
 ཉེ་སྒྲིང་། མགྱིན་པ་དང་སྐྱེ་བོར་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་བཀོད་ལ། ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མན་ངག་བཞིན་དུ་འདུས་
 བྱས་པས། སྐྱེ་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་པ། རྡོ་རྗེ་ཞོར་བྱར་ཐུན་པས། རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་བཞི་སྟེས་པར་བསམ། མན་ངག་ལྟར་རྟོམ་ཞེས་བརྗོད་པས།
 བྱང་སེམས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སྐྱེ་བོའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཁའ་གསང་བྱིན་བརྒྱབ་ཡན་ཆད་སྤར་
 བཞིན་དུན་པར་བྱས་ལ། ཞོར་བྱའི་རྟོ་ལ་སེམས་བརྟན། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དུན་
 པར་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག དེར་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྟེས་ན། ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་རྟོ་
 ལ་ཐིམ། རྟོ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བར་སྟོ། དེར་ཡང་བདེ་བ་སྤར་བཞིན་སྟེ་ན། ཡུམ་སྤར་
 བཞིན་བསྐྱས་ཉེ་རིམ་པས་ལྷེ་བ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་སུ་ཡང་སྟོ། དེ་དག་ཏུ་འདྲ་བདེ་བ་བརྟན་ན། ཞུ་བདེས་རྒྱན་པའི་སེམས་
 བདེ་ལམ་ལམ་པའི་བདེ་བ་དེས་སྐྱེ་སྤང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྟོམས་པ། སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི་
 སྤང་བ་གཅིག་དང་བདེ་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཏོད་པ་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྗེ་

ཆེ་ལ་གཏོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མཐའ་
བྲལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་ཞིག་ན་བདེ་སྟོང་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས། ལྷ་བདེ་གསར་པ་ཡང་ཡང་འདྲེན་ཐུབ་པ་དེའི་
ཆོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའོ། །ལས་དང་པོ་པས་སློབ་ན་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་འོག་རྒྱ་བསྐྱོད་པའི་བདེ་བ་
སྐྱེད་ཚུལ་དགོས་སོ། །མན་ངག་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། གཞུང་གི་
དངོས་བསྟན་ལས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་
ནོ། །

བཞི་པ་ཇ་ལྟར་རའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་འོག་སོར་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་དམར་སྒྱུ་
གྲུ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་བསྟན་ལྷེ་བར་
སློབ་པའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་དབུས་སྒྲོ་བ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་
ལྗང་བ་རྣམས་ལྷ་ཆོམས་སྒྱུ་གསལ་བཏབ། ཐུམ་ཙན་དྲག་ཏུ་འཛིན། རྒྱུང་ནང་དུ་
འགྲོ་བའི་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གནས་པ་དང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་
ཆོ། ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་དོ། །དེ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་བྱེད། དེར་
གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྒྲུང་བའམ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བའི་ཆོ།
སྒྲུང་གི་སྟེང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཡས་སྒྲི་བྱེ་བོ་དང་མས་སྒྲི་ལྷེ་བའི་ཆོས་
འབྱུང་དུ་སློབ་ཅིང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་པོ་ཡང་དབུ་མའི་མས་སྒྲུར་ཆུད་ཙམ་ཡོད་པ།
དབུ་མའི་ཡས་སྒྲུར་ཉི་དཀར་པོ་དང་། དེའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་ཡལ་ཀ་ཕྱ་མོ་ཞིག་
སྐྱེས་ཏེ་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྱུ་བྱུག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བས།
ཐིག་ལེ་བཞི་པོའི་འོད་ཟེར་དབུ་མ་ལ་འདུས། དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་མི་འབར།

དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་། ཏི་ཡིག་ལུ་བ་ཙམ་ནི་བྱས་མར་ཐིགས་པ་འབབ་ནི་
མ་བྱུབ། མེ་ནི་ཡལ་གའི་ནང་བརྒྱད་སྟེན་མཆམས་སུ་སོང་། སྟེན་མཆམས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་འཐོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྟེ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་
ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་སྟེན་དངས། མེ་དང་བདུད་རྩི་འདྲེས་པ་རང་གི་སྣ་བྱག་
གཡོན་བརྒྱད་ཡར་སོང་། དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏི་ལ་ཐིམ། ཏི་ལུ་བ་
དང་འདྲེས་ཏི་བབས་པ་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡན་ཆད་ཐུན་ཆུང་རེའི་འགོ་
ལ་ཆར་རེ་བསྒྲུམས་པས་ཀ་ཆོག་དེ་རྗེས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་དབུ་མའི་ནང་དུ་
གཏུམ་མོ་སོར་བཞི་ཙམ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་། སྟེ་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་ལུ་བའི་ཐིག་པ་
དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་གཏུམ་མོའི་མའི་ནང་དུ་ཐིགས་རེ་ཐིགས་རེ་འགོ་བ་ལ་
སེམས་གཏོད་པའོ། །གོང་མ་འགའ་ཞིག་རོ་རྒྱུད་གི་འབར་འཛག་ཀྱང་མཛད་མོད་
དེ་ཙམ་ཞིག་སྟེར་མི་འགལ་ཡང་དབུ་མའི་འབར་འཛག་སྤངས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པའམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གང་དུ་གསལ་བཏབ་
ཀྱང་རུང་ལ། སྟོང་གར་ལྷ་པ་ལ་རྩུ་དཀར་པོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩུ་གི་
ན་ད་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་མོས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
རང་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། གདན་ཡང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོང་གའི་ལྷ་
པ་དང་རྩུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ལྷ་པ་རྩུ་ལ་ཐིམ། རྩུ་གི་ཁོག་པའང་མགོ་བོ་ལ་

ཐིམ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ན་ད་ལ་ཐིམ། ན་ད་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཟུང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ། དུས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག སྤུང་ཆུང་དེ་འཛོག་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ན་དར་ལྗང་
 རོ། །སྤུང་ཆེ་བ་རེ་ལ་སྤུང་ཆུང་དེ་འདྲ་གང་མང་འགྲོ་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 བཞིན་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུང་
 བའམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། སྤར་གྱི་སྟོང་པའི་ཉམས་གྱིས་
 རྒྱས་བཏབ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། སྤུང་མཚམས་སུ་བྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་
 པར་འཛོག །གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ། སྤར་བཤད་པ་ལྷར་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེའམ། རྩོ་
 རྩེའི་བཟླས་པའམ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཐིག་
 ལེའམ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩོ་རྩེའི་ཐིག་ལེའམ། དཔལ་བའི་ཐིག་ལེའམ། ལྷ་
 བདེའི་ཉམས་སྟོང་ངམ། ལྷེ་བའི་འབར་འཛོག་གམ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལས་ཉིན་པར་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲིམས་
 ནས། སེམས་གཟུང་བའི་ངང་ལ་གཉིད་བག་ཙམ་ཡུར་ཏེ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་
 རྣམས་འགགས་པ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ན། དེ་དག་ཡལ་བའི་ངང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་གཉིད་ལོག་པས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉལ་བར་མྱི་ལམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེ་སྤྲོབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་
 འདུན་པ་ལྷག་པོར་སྤར་ན་དང་པོར་མྱི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲིམ་པ་འོང་།

ལ། དེ་ནས་དེར་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟག་བྱུང་ནས་དེའི་རྒྱན་རྗེ་འཕེལ་ལ་འགོ། དེ་ནས་
 མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱུ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་
 འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་
 བསམ་མི་བྱུང་གི་མན་ངག་གི་གནད་གཅིག་སྟེ། སྤར་གྱི་དེའི་སྒྲོན་འགྲོར་སྤར་ན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཡང་ལུགས་ཁ་ཅིག་ལ། མགལ་མེ་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་འགོར་སེམས་བྲིད་རེ་
 མཛད་པའང་ཡོད་དོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ལ་དམིགས་
 པ་བདུན། ས་བོན་མེད་པ་ལ་དུག །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ལ་
 གཅིག །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་དགུ །ས་བོན་མེད་པ་ལ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་རེ་རེ། རིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ།
 བྱི་མ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྟེ་སུམ་ཅུའོ། །ཡང་ན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ས་བོན་
 མེད་པའི་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་དང་། ས་བོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་གཉིས་
 དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཞི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། རིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་
 རེ་རེ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་བཅུ་བཞིའོ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོད་ཐོབ་པ་ན། སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མ་ལུས་རྒྱད་སྟེའི་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །ཉམས་
 ལེན་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་ལྟ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་དྲིལ་བུ་
 ཞབས། །གང་དེའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་དཔལ་བདེ་
 མཆོག་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཡིག་འདི་ནི་རྩོ་བཅུན་དབང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྩོ་

རྗེ་འཛིན་པ། བྱམས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས་བའི་གསུང་
གི་ཉེ་བར་སྐུལ་ཏེ། ཏུ་ར་ནུ་ཐས་སྐྱར་བ་ལས། སྐྱར་ཡང་རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་
སྒྲིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་རང་གི་སྒོ་ལ་ཅི་འཐད་པ་བྱན་མོང་མིན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཉུང་ག་བགྱིས་པའོ།། །།ཁུས་དག། །མདྲ་ལོ།། ཉ་མཆོ།། །།

༡༡། །བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
བྲིད་ཡིག་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དཔལ་བོ་ཆེ། །བདུད་བཞི་འཛམས་པ་ལ་བརྟུང་
ནས། །གང་འདི་དོན་དམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མདོ་ཙམ་སྒྲ་མའི་ལུང་བཞིན་
བཤད། །འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བརྟུང་པའི་
མན་ངག། །དཔལ་སྒོམ་པ་ཉུང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
འབྲིད་ཚུལ་འདི་ལ་སྒོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་འགོ་བས། རྫོང་སེམས་ཀྱི་
སྒོམ་བཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུང་བ་དང་། མཐུལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསལ་པའི་འབྲིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ཡང་སྤྱི་དང་འདྲ་མོད། བམ་ཐིང་བའི་མན་ངག་འཛིན་པ་
རྣམས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྫོ་རྗེ་ཆོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས། རྫོ་རྗེ་འཆང་
དམར་པོ་ཞིག་གསུང་རྫོ་རྗེའོ་ཞེས་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
རྒྱ་རྫོ་རྗེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ལ་
རང་དབང་འབྱོར་བའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་བཀོད་
པ་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕམ་ཐིང་བའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལྟར་ན་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་

བསྐྱུ་བ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བསྐྱུ་བ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 མཛད། ལྷ་རོ་པའི་རྗེས་འབྲང་ལོ་ཙུ་བ་གཞན་རྣམས་དང་། ལྷ་རོའི་རྗེས་འབྲང་མ་
 ཡིན་ཡང་། ལྷགས་འདི་འཛིན་པའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། བསྐྱུ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་མོད། སྒྲོམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ནི། རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱུ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ། རིམ་ཅན་དུ་མཆོན་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན་
 ངལ་གསོ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་། རགས་པ་རྒྱུད་གི་བཞུས་པའི་མན་
 ངག་དང་། ཕྱ་བ་རྩོ་རྗེའི་བཞུས་པའི་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ལྷས་
 གནད་བཅས་གིང་རྒྱུད་རོ་བསལ་བ་སོགས་བྱས་ནས། རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་
 མ་ལྔ་བརྒྱུད་དུག་པའི་ལྟེ་བ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་ནང་
 མཐིང་ག་སོར་གང་ཙམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུད་ཁ་སྒྲོར་འཇམ་པོ་བཟུང་
 བསྒྲོམ། ཡང་ན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་མན་ངག་ལྟར་ན་དའི་དོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གམ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒན་ཆུང་ཙམ་འོད་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་མི་
 བྱེད་ན། ཟླ་བ་དམར་སྐྱེ་ལ་ན་ད་རྩྱུ་ཡིག་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཟིན་ན། རྒྱུད་དབུ་མར་
 ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་དང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་།
 དོད་དང་བདེ་བ་དང་དགའ་བའི་ཉམས་ཕྱ་མོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་
 དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་ན་བོགས་འདོན་པ་དང་། རིང་དུ་བསྒྲོམས་
 ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་ན། སྒྲོགས་ཆོག་དུ་འདི་བསྒྲོམ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་ལོ་བུ་ལམ།

བདྲའི་ཕྱི་དབུས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་སྐྱེ་མ་ཐེད་བཀའ་ཙམ་ལ་ཐེག་ལེ་
 དམར་པོ་སྐྱེ་ཆུང་ཙམ་འོད་འཕྲོ་བ་བསྐྱེམས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་རང་ནས་ཐུར་སེལ་
 གསང་བར་གཞོན་པ་དང་། རྟོ་བར་འགྱུར་བྱས་ཤིང་ཡར་མཐེན་པ་རེ་མོས་བྱ་སྟེ།
 དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱེ་མ་དང་འདི་གཉིས་སྟེལ་གྱིན་
 བསྐྱེམས་པས། རྟོད་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་ཅིག་མི་སྟེ་བ་མི་སྟེད་དེ། དེ་ཡང་
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པོར་བྱུང་ན། རྟོ་སྐྱོ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་བའི་
 དམིགས་པ་འདི་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྟེ་
 བ་ནས་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཐེང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་
 བྱུང་། སྐྱ་བྱག་གཡས་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐུར་ཐོན། འོད་ཀྱིས་བྱབ་པས།
 སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲིས། རྩུར་འདུས། སྐྱ་བྱག་གཡོན་ནས་
 ཞུགས། སྟེ་བར་སྟེབ་པ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དམར་སྐྱེ་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 འཕྲེང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། རྩུ་དཀར་ལ་
 དམར་མདངས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཟླ་བར་དབྱངས་གསལ་རྩུ་དང་བཅས་པ་དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་དཀར་པོ་དང་། ཡུམ་
 དམར་མོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩེན་གྱིས་
 དགའ་བའི་སྐྱ་དང་། སྐྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ། སྟོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། རྩུར་འདུས་ཏེ་སྟོད་
 རྣམས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་ཐུ་
 དབྱིབས་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཞུ་ནས་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་
ནང་དཀར་ཞིང་ཕྱི་དམར་བ། དབུས་སུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ཕྱ་མོས་མཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལོར་གྱི་དབུས་གྱི་ཐད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
རིང་དུ་སེམས་བབུང་ཐིག་ལེ་ཡང་རྩྱ་ལ་ཐིམ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ། དེ་མགོ་
པོ་ལ་དེ་ཟླ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ཡང་ན་དེའི་བར་དུ་བསྐྱས་ནས། ལུས་གྱི་
ཉེ་བའི་ཐད་ཙམ་དུ་ན་ད་ཡོང་བར་བྱས་པ་ལ་སེམས་རིང་དུ་གཟུང་། དེ་ཡང་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བའི་སྟོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ངང་
ནས་སྟོན་བཞིན་དཀྱིལ་ལོར་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པའམ། རང་ཉིད་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་
ལྟ་སྒྲིམ་ཙམ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲིམ་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་འདི་ལ་
སེམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམས་ནས། སྒར་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དང་སྟེལ་གྱིན་
བསྒྲིམ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་འདི་བསྒྲིམས་པས་མི་རིང་བ་ན། རྒྱུང་ཐིམ་པ་
དང་། རྟོད་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་སྒར་བཞིན་ནམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པར་
བསྐྱེད་ཐུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བསྒྲིལ་ཏེ་
བསྒྲིམས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་། དེ་
རྗེས་ནམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་
བཞག་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དཔལ་ཆེར་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཙམ་པོའམ།
རིས་འགའ་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་སྟོང་ཅུང་དུའི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་ལ་མན་ངག་དང་པོ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོང་སྒྲིམ་བྱེད་ན་
ཟླ་བ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྩྱ་བཅས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།
བསྐྱས་ནས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་དང་། ན་ད་དང་སྟོང་པ་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་

དམིགས་སྒྲོར་དུག་ཏུ་བཅད་ན་ལེགས་སོ། །བསྐྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
 གཞུང་འགྲེལ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། ལོ་བཅའ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་
 ཏེ་དམིགས་པ་རྒྱས་པའོ། །ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཉྱེ་བར་རྩྱལ་སྡོར་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩྱུ་
 དེའི་འོད་ཟེར་ནང་ནས་རིམ་གྱིས་ཕར་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 པས་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་ནི། རྫོང་ཁབ་ལེན་དང་ལྷགས་སྤྱེའི་དཔེ་དང་འདྲ། དེ་
 རྣམས་འོད་དུ་ཞུ། སྤྱང་འཁོར་ལ་ཐིམ་དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་དང་དུར་ཁྲོད་དང་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། ཉྱེ་བས་དདུལ་ཁུ་བསྐྱད་པའི་དཔེ་དང་འདྲ། ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྩ་
 བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རུས་སྤལ་ཡན་ལག་བསྐྱམ་པ་དང་འདྲ། ཡུམ་ཡབ་
 ལ། ཡབ་ཉིད་རྫོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྫོང་རྫོང་སྤྱིམས་མ་ཡང་ཡབ་ལ། དེ་རྩྱུ་ལ།
 རྩྱུ་ཐིག་ལའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐར་མདའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་ད་ལ་ཐིམ་པ་དང་ན་ད་ཡང་སྒྲོང་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལན་
 རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྩ་བའི་དཔེ་ལྟའོ། །འདིར་སྒྲོས་མེད་དང་གོང་གི་སྒྲོས་
 པ་གཉིས་པོ་གར་མཁན་དང་ཆ་ལྷགས་སམ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་རམ། རྒྱ་མཚོ་
 དང་རྒྱབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོན་བཞིན་ལངས་པ་ནི། དེ་དག་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མཚོ་དང་རྒྱབས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་
 བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དེ་དཔེ་རེ་ལ། དམིགས་སྒྲོར་རེ་བྱས་ནའང་ལེགས་
 སོ། །འདི་ནི་ཕམ་ཐིང་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་
 པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་གཙོ་རྒྱུང་ཙམ་ལས་མ་བསྒྲོམ་ན། དེའི་

དམིགས་པའི་འདོར་ལེན་བྱའོ། །འདི་སྐར་གྱི་དང་འདམ་ཁ་ཡིན་པས་དམིགས་
སྐར་གསུམ་པར་འདུས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་དག་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་གཉིད་
མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་དང་། ཇི་ལམ་ལྟ་སྒྱུའམ། ཅུ་ཐིག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐིག་
ལེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་སོགས་རང་གར་དུ་བྱུང་ན་ནི་ལེགས། མ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་ཐིག་
ལེའམ། བདེ་མཆོག་རྫོར་སེམས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་བཀོད་པས་གཉིད་གྱི་འོད་
གསལ་དང་། མགྱིན་པར་བཀོད་པས་ཇི་ལམ་གྱི་ལྟ་སྒྱུ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྱི་
བོ་དང་གསང་བར་བཀོད་པས་བདེ་བའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱི་ཞིང་པོ་ཉིའི་ལམ་
སྒྲོམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཐོ་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རགས་པ་རྒྱུད་གི་བཟླས་པའི་མན་ངག་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཉེ་བ་སྒྱུལ་ལའོར་ནང་སྐར་ཅུ་འདབ་བཞི་པ། ཅུ་ཉིད་གྱི་
གཟུགས་སམ། སྒྲ་ཆོགས། པདྨའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལས་རྒྱུད་
གི་རང་བཞིན་ལ་ཡིག་སེར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་ཅུ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལ་ཡིག་
དཀར་པོ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་མེ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ར་ཡིག་དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིག་ལྗང་ཁུའམ་ནག་པོ་དང་། དབུས་སུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཉ་ཡིག་
སྒོ་སངས་རྣམས་གསལ་བའོལ་ཉེ་དམིགས་སྐར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དབུགས་རང་
བཞིན་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ། མདུན་གྱི་ལ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དར་གྱི་
རྣལ་མ་ཙམ། དབུ་མ་ཡོད་པའི་ཐད་གྱི་ལུས་གྱི་དབུས་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་བྱུང་།
རྒྱུད་གང་ནས་རྒྱ་བའི་ངོས་གྱི་སྒྲ་བུག་ནས་ཕྱིར་སོང་། སོར་བཅུ་དུག་ཙམ་དུ་
འཐོན་ཟེར་ཡང་། སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འཐོན་པར་བསམ། ཡང་དབུགས་ནང་དུ་
འཇུག་པ་ན། རི་བྱང་རི་བྱང་ལ་ནང་དུ་རྫོགས་ཉེ་ལ་ཡིག་ཐིམ་བསམ་པ་བྱན་གྱི་

བྱེད་སྒྲོམ། ཡང་དབུས་ཀྱི་ཉ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ལས། སྒྲ་སྒྲོ་
 བས་སོར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ཐུན་ཀྱི་བྱེད་ཙམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཐུན་རྒྱུང་
 རེའི་འགོ་སྟགས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་རེས་ཀྱིས་ལ་ཡིག་མ་ཡིག་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམ། ཐུན་བྱེད་དུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲ་སྒྲོ་བས་སོར་བཅུ་གསུམ་
 ཙམ་དུ་འགྲོ་འོང་དང་། ཐུན་བྱེད་དབུས་ནས་བྱ་སྟེ་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས།
 མྱིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མ་གསལ་
 འདེབས་རེས་ཀྱིས་མ་ཡིག་ཀྱང་ར་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོར་
 བཅུ་བཞི་ཙམ་དུ་འགྲོ་འོང་དང་དབུས་ཀྱི་སྟགས་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས། མེ་
 བྱེད་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་བཞི་འོ། །དེ་ནས་ར་ཡིག་ཀྱང་ལ་
 ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུའམ་ནག་པོ་གང་རུང་སོར་བཙོ་ལྟ་ཙམ་དུ་
 འགྲོ་འོང་དང་དབུས་ཀྱི་སྟགས་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས། མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་ལྟོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་
 རེས་ཀྱི་ལ་ཡིག་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་ཉ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཐུན་རིལ་གྱིས་ཉ་ཡིག་ཁོ་
 ན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་འགྲོ་འོང་སྒྲར་བཞིན་བྱས་པས། ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་
 པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཉ་ལས་
 འོད་ཟེར་འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་བརྟན་དེ། ལུམ་པ་ཅན་སྒྲོར་
 བ་བཞི་ལྟ་ལ་འབད་པས། ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་གྲིད་པ་གསུམ་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུང་རགས་པ་ནམས་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྱུར་ངོ་། །དམིགས་
 སྒྲོར་བདུན་གོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་གཉིད་སང་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ཡིན་ལ། འདིས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྟོང་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འབྲིང་པོའི་
ཆོད་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་གཉིད་ལོག་ཁར་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་
ཅམ་གྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། མི་ཉམས་སྐྱ་ཆོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་
མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མཐའ་དབུས་མེད་
པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སོ་སོའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་སྟོབ་ནི། སྟོང་གར་གོང་བཞིན་རྩ་ལའོར་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་བསྒྲམ།
དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་འགོ་འོང་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་ཅིང་།
ཉལ་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒྲམས་པས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་བྱུང་བར་
ཅན་འགྱུབ་པ་དང་། མགྱིན་པར་དེ་བཞིན་བགོད་དེ་བསྒྲམས་པས། དང་པོར་མི་
ཉམས་སྐྱ་ཆོགས་པ་འཆར་ཞིང་། མཐར་མི་ལམ་ལྟ་སྐྱེ་དང་། བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒྲམས་པས། ཐིག་ལེ་རྒྱས་པ་དང་། མས་
བརྟན་གྱི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩིས་མེད་དུ་གནས་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
གསང་བར་བསྒྲམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཕེལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གནས་དེར་འཆིངས་པར་རྒྱས་སོ། །བྱུང་སེལ་གྱི་འགོ་འོང་བྱེད་ཚུལ་གདམས་པ་
འདི་སྟོར་ན་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པར་སྟོན་སྟེ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བ་དོ་
རྗེའི་བཟླས་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་དམིགས་པའི་གཞི་སྤར་གྱི་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ལས་ཡི་གེའི་དོད་དུ་ཐིག་
ལེ་སྟོམ་པ་སྟེ། མདུན་དུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། གཡོན་དུ་དཀར་པོ། ཆུབ་དུ་དམར་པོ།
གཡས་སུ་ལྗང་ནག་ དབུས་སུ་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱང་བུམ་ཅན་
སྟོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྒྲམ། རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྤར་བཞིན་

སྒྲོ་བ་ལས། ཡི་གེ་རྩུ་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན་དུ་སོང་། ནང་དུ་རྩལ་བ་ནའང་གཞན་
 རྒྱར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཨོ་གྱི་གདངས་དང་ལྡན་པར་བསམ། གནས་པའི་ཆེ་ཐིག་
 ལེ་ཉིད་ལ་ཨུཾཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པར་མོས་ཤིང་རྒྱུང་བཟུང་འདི་ལ་རྩལ་ཆུང་བྱེད་
 དགོས་པས། རྩལ་ཆུང་གི་སྒྲ་བས་དེ་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས།
 དམིགས་པ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ཉམས་རྟགས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །འདི་བསྒྲམས་པས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྟོང་དང་རྗེས་
 ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོད་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟིང་གར་
 བསྒྲམས་པས་གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་དང་། མགྱིན་པར་བསྒྲམས་པས་མི་
 ལམ་བདེ་བའི་ལྟ་སྒྲུ་དང་། སྒྱི་བོ་དང་གསང་བར་བསྒྲམས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ཆུང་སྒྲུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་ནི་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཡང་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟ་འོག་སོར་བཞིན་སྟེ་བའི་
 བར་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཕ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཞིང་
 གདེངས་ག་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བྱོགས་པ། ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ཕ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྡན་
 སྒྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡར་སྒྲུ་སྒྱི་བོ་ལ་བྱག་པའི་ནང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་
 བསྟན། དེའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་ཡལ་ག་གོ་སོག་སྒྲོམ་གོས་ཅམ་ཞིག་མདུན་དུ་
 འབྱོགས་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱག། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་
 ཅམ་ཡར་འགོ་ཆུར་འགོ་བྱེད་པ་གཅིག་བསྒྲམ། དབུ་མའི་མས་སྒྲུ་ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཕ་བའི་ནང་དོས་སུ་བྱག་པའི་ནང་ན་ཀླ་དམར་ནག་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཆོམས་
 དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ། ཨོ་ཡིག་གམ་ཨུ་ཤད་དམར་སྒྲུ་
 གཅིག་བསྒྲམ། ཀླ་ལས་མེ་ལྟེ་བྱངས་གྱི་ཁབ་ལྟ་བུར་འབར་བ་ཨོ་ཡིག་དེ་ལ་རེག་

གེ་བ་དང་། ཨོ་དེ་ལས་མེ་ལྷེ་དམར་སྐྱ་ལྷུ་པོ་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་
གཅིག་འབར་བར་བསམ། ཉི་གི་མགོ་པོ་ནས་དབུ་མའི་དབུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྱོ་
སོག་ཙམ་པའི་འོད་དཀར་པོའི་སྐབས་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་མར་
འཁྱུང་བ་དེ་ལྷེ་བའི་མེ་ལ་མཐེ་པོའི་ལྷོ་གང་གི་ཆད་ཙམ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསྒྲུམ།
རྒྱུ་བུ་ཙན་སྐྱི་དང་མཐུན་པར་བཟུང་། རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སྒྲིན་མཆོམས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་རྩིལ་ལི་ལི་ཚུར་འོངས། རྐྱི་པོའི་ཉི་ལ་ཐིམ། དེའི་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་
ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཟེགས་ཏེ་འོད་ཀྱི་སྐབས་ནང་ནས་མར་སོང་། ཨོ་
ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཅོང་སྐྱ་དང་བཅས་ཤིང་བདེ་རིལ་ལི་ལི་བབས། ལྷེ་བའི་མེ་ལྷེའི་
སྤྱིང་དུ་སྒྲིབ་པར་བསམ། རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་དེ་མའི་དྲོད་ཀྱི་ཁྱ་ནས་ཅི་
ལི་ལི་ཁོལ་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསམ། ཡུལ་ཡིག་གི་གདངས་
ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་པའི་སྐབས། ཐིག་ལེ་དེ་གུན་དུ་སྒྲར་གྱིས་འཕགས་
ཏེ་མེ་དང་བྲལ་བ་ན། ཁུ་འཕང་གི་འབྲུ་བཞིན་སྐྱ་རྩིལ་གྱིས་འགྲིལ། འོད་དཀར་
པོའི་སྐྱ་གྱའི་ལམ་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་གི་སྐྱ་དང་བཅས་ལུར་རུ་རུ་བདེ་རིལ་ལི་ལི་ཡར་
སོང་། རྐྱི་པོའི་ཉི་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཟུང་བའི་སྐབས། ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ནས། སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་ཅོང་སྐྱ་
དང་བྲལ་བར་བསྒྲུམ། དེ་ལྷར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། རྒྱུ་སེམས་ཤིན་
ཏུ་ཐ་བ་རྣམས་དབུ་མར་འགག་ཅིང་། མཉམ་བཞག་བདེ་སྤྱོད་དང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱ་མ་
ལྷ་བུའི་ཉམས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་འདིའི་
སྐབས་སུ། དྲོད་རྒྱུང་ན་ཨོ་ཡིག་ལས་མེ་རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་འབར་ཞིང་མེ་འོད་ཀྱིས་
ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་བསྒྲུམ། བདེ་བ་རྒྱུང་ན་རྒྱུ་ཐེངས་རེ་ལ་ཡང་ཐིག་

ལེ་ཡུངས་འབྲུ་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་མམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བབས་ཏེ་ཁོ་ལ་བ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུམ། ད་དུང་བདེ་ཉམས་རྒྱུ་ན་ཐེག་ལེ་ན་ར་ར་བབས་པར་
 བསྒྲུམ། སྐབས་འདིར་མི་སྒྲོ་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་རང་བཅས་སུ་གྲུབ་
 པས་མ་སྒྲུམས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །མན་ངག་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཐོན་པར་ཡོད་
 བ། སྐབས་འདིར་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ལོགས་པ་མི་དགོས་ལ།
 འདི་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ན་དགོས་མོད་ཀྱང་ཐེག་ལེ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་
 དང་འདྲ་བའམ་འབར་འཇག་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ན་མན་ངག་དེ་རྣམས་ལམ་བྱིགས་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོས་
 རྒྱུང་འདུ་ཞིང་རྩ་ལམ་སྦྱང་། གཉིས་པས་རྩ་མདུད་སྦྱོད་པོར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་བྱང་
 བར་འབྱུར། གསུམ་པས་སྒྲོན་འགྲོའི་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་འཆིང་། དངོས་གཞིས་རྒྱུང་
 སེམས་དབུ་མར་འགགས་གིང་ཐིམ་པར་བྱེད། དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གཙོ་
 བོར་བསྒྲུམས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་བོགས་འདོན་
 ཞིང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕོ་ཉའི་ལམ་གཙོ་བོར་བསྒྲུམས་ན། རྣལ་འབྱོར་ལམ་འདི་
 དག་གིས་བོགས་འདོན་པར་བྱེད། གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྒྲུམས་ན། རྩལ་
 འགྲན་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བར་འོང་ལ། ཡང་ལམ་སྒྲོ་ཆོད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱུ་བ་གསུམ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ། བཞི་པོ་ལས་རེ་རེ་ཁོ་ན་
 བསྒྲུམས་ཏེ་ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་བོགས་སྦྱང་ན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་
 བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞུང་
 ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ངལ་གསོ་
 བྱ། །ཞེས་པས་མན་ངག་དང་པོ་དང་། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ན། །ལྷོ་

བའི་རྩ་བར་གནས་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལ་ལྟེ་བ་ནི་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞིའམ་ལྟའི་
ལྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ལ་སྒྲིབ་པར་
བསྟན་པས། མན་ངག་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་དབུ་མར་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་འགྲོ་འོང་གི་
དོན་ཡིན་པས་ཆོག་དེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་
གནས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱ་བདེ་འགྱུར་མེད་གྲུབ་པ་
ལྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བའི་ས་བཞིའོ། །ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་
སྐྱར་ན། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་སོགས་ནི་རྒྱང་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་
སོགས་ནི་དངོས་གཞི་དབབ་བསྒྲིག་གི་མན་ངག་ལྟེ་ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་
སོགས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །མན་ངག་དེ་དག་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པ་འདམ་ཁ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་
པོ་མལ་ལྷགས་ཅུང་རྒྱས་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར། ལྷགས་དེའི་མན་ངག་སྐྱར་བྲིན་ལྟར་
བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མལ་ལྷགས་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་མི་
སྒྲུང་ཞིང་། བརྒྱེད་བེ་སྤྱི་ཉི་ཅན་འུའི་བཞེད་པས་ནག་པོ་བའི་གཏུམ་མོ་ལམ་རྫོགས་
སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་བཀོད་པ་དེ་དག་བྱང་པར་གྱི་མན་ངག་
ལྟེ་ཕུ་རང་ལོ་རྒྱང་དང་མར་པ་དོལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ས་ལྷགས་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱི་བྲིན་ཡིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འགའ་
ཉི་ཅམ་སྒྲུང་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཤམ་ན། དམིགས་པའི་
དངོས་གཞི་མདོ་ཅམ་སྒྲིམ་ནས། ལག་ལེན་མན་ངག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་མཛད་འདུག་
པའི་དགྲུས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་དེའི་བྲིས་བཤུས་ཅམ་ལས་སྐྱར་བྲིན་ལག་ལེན་ཕྱོགས་
ཅམ་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མ་འདུག་པས་བྲིན་ཡིག་བཙུམས་པ་ལ་དགོས་ལུས་ལྷག་པོ་ཅི་

ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་རྫོགས་
 རིམ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།
 གཞུང་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་རྗེ་ཡི། །ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བྱ་ཕབ་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ཉིད་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་
 བ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་གྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིས་བཅས་སྒྲིས་མེད་
 གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ལྟ་སྐྱེ་མཁའ་མཉམ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་
 ཡང་ཡང་སྟོང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཉེ་ཆུ་མངོན་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་དེ་བསམས་ན། །དེ་ནས་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁུའྱི་ག་ནི་ལྟ་
 ཡི་སྐྱེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྐྱེ། །ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྟན་དཔའ་བོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་
 མ་ནི་མཚན་མོར་བརྗོད། །ཟླ་ངན་འདས་བྱུང་དཔའ་བོ་ནི། །དུག་པ་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱུལ་པ་ཡིན། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། །ལག་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་
 པའོ། །བྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་ཆུ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་ཆོགས་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་
 རིམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གསུམ་པོ་དེ་ནི། བདེ་
 སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་རྩལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་
 པ་ལ་བལྟས་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། ངལ་གསོ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཉིད་ལ།

དེ་གསུམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་དྲུག་གི་པོ་ཀ་ར་གྱི་
 རྒྱ་ནའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱི་མན་ངག་ལས་འདི་སྐད་ཅིས། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ཟླ་བ་ཕོ་ཉིའི་ལམ་པ་དང་། ཉི་མ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཏེ། བྲིག་ལེ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བ། །
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །དཔེ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་ལམ་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
 གྱི་ལུགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་བསྟུ་ལེགས་བཤད་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་ཐད་ཀའི་ཉམས་སྦྱང་འཆར་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་གོགས་
 སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་རྫོགས་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གནད་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་ནི་སྟུང་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཁོ་ན་ལས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་འདི། །བཤད་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་
 དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག།
 དཔལ་ལོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྲིན་ཡིག་འདི་ཡང་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པའོ། །ཁྱེད་གཞུགས། །མཆོག་ལོ། །

དཔེ་སྟུང་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྟུང་པ་འགན་འཁུར་པ། ཚངས་པ།
མཁུན་ཤོག་མཛེས་འགྲོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྫོང་།

ཐེངས་འཕྲི་ལྔ་པ་འཛུགས་པ།

དེབ་ང་བརྒྱད་པ།

༡༡ །རྫོང་ཁྲུ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ།
(༡༩ / ༩༥)

དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁྲུ་ཁང་གིས་བསྐྲུགས།

*

གྲང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྐྲུག་ཏེ་བཟུམ།

ཐེ་ཅིན་མཐོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་གྲང་གིས་དཔར་བཏབ།

ཁྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༩པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲུགས།

ཁྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༩པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡— ༡༥༠༠

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་(དེབ་༡—༩༥ལོའི་) ལ་རིན་སྒྲིབ། ༡༩༩༠. ༠༠

出 版 人:周 华
责任编辑:聪 博
封面设计:多 吉

图书在版编目(CIP)数据

觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著
百慈藏文古籍研究室编. - 北京:
中国藏学出版社, 2008. 4 (先哲遗书. 43 - 87)
ISBN 978 - 7 - 80253 - 013 - 3
I . 觉… II ①觉…②百… III . 喇嘛教
- 古籍 - 汇编 - 藏语 IV . B946.6
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (五十八)
觉囊·多罗那他文集
(16/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 569
2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
印数: 0001—1500册

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

本文集总定价(1—45卷): 910.00元

༄། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགུ་རྒྱུ་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས། །
སྒྲེ་གྲ་ན་འཆིའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་པ་ཡི། །
སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

以此功德願證佛自性，降服煩惱怨敵之過患，
生老病死洶湧之波濤，為利眾生解脫輪迴海。

By this merit, may all attain omniscience.

May it defeat the enemy, wrongdoing.

From the stormy waves of birth, old age, sickness, and death,

From the ocean of samsara, may I free all beings.

བཀའ་ཤིན་ཇེས་དྲན།

རེད་དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་ལ་
བསྐྱེད་མར་འཕྲོ་བའི་ཡོན་སྦྱར་གནང་མཁན་མཆོག་སྐུ་ལ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་།

ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལ་ལྷ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་
བསྐྱེད་མ་པར་སྐྱེན་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་མཉམ་ལས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

དཔར་ཡོན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན།

རང་རའི་སྐྱེན་ཁྲུ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ། ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལགས།

གདུང་གས་ཕྱིན་ལས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མ་མཐར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན།
སྐྱེན་པ་རིག་འཛིན་ལགས། ལས་རབ་སྤྱིང་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད།

感谢功德主

捐资助印先哲遗书《多罗那他文集》(对勘本)八百套。

汉族同胞及海外华人(汉文音序排列)

Anita Ho Doreen Goh Gui Qing 陈丽璇 丁曼丽 樊薇 方国雄
方乐琳 方沛施 方熙舆 龚小童 顾名琛 何冠乔 黄倩仪
黄新财 胡凤萍 李绮文 李燕华 柳翰雅 秦悦 司徒卓才
Stefan Mang Sue Lee 孙红霞 唐红玲 王冬梅 王美婷 王燕
伍碧仪 吴惠丽 吴晓燕 夏岚 谢雅萍 藏红雨 张丽萍
周净琛 周书年 朱明 众香港善士

Overseas Friends: (Sorted Alphabetically)

Aika Watase Gurung, Anne Tardy, Ashok, Cath Longton,
Christine Allen, Cliff Venner, Dechen Lakar, Devika, Emilia Cole,
Gary Dyson, Gerard Goder, Hans Weidemann, Jane Bye, Jenny
Kane, Jenny Kane, John London, Lizzy Vale, Lyle Weinstein, Lynne
Marvet, Marcel Herrig, Marta Norman, Marty Marvet, Masumi,
Mayumla, Monika Barnett, Nina Polly, Patricia Artenberg, Pema
Weidemann, Penelope London, Riza Weinstein, Sabah Biauchi,
Sasha Radovic, Seth Dye, Sonam Deki, Sonia Magrath, Susana
Green, Suthari, Yurika

Acknowledgment

We, Dpal Brtsegs bod yig Dpe Rnying Zhib'
Jug, also very appreciate Mr. Eric Colombel for
his generous donation to publish 200 copies of
comparative edition of Ta'a ra na'a tha works.